

Alle Kurse der VHS Salzgitter auf einen Blick

September

Politik, Gesellschaft, Umwelt

18105	Ausbildung zur/zum Mediator/in	08.09.23	35112	Antipasti – schmackhafte Vorspeisen aus Italien	13.09.23
19005	Die Demokratie und ihre Zukünfte	11.09.23	31110	Qigong – Entschleunigung	13.09.23
16037	Photovoltaikanlage – steuerliche Aspekte	12.09.23	30004	V-Arthrose – Helfen ohne zu schneiden?	13.09.23
19010	Normalisierung der extremen Rechten und die Rolle des Populismus	12.09.23	31282	Yoga in Thiede	14.09.23
18065	Sketchnotes	14.09.23	31265	ChiYoga	14.09.23
18051	Dozent/innenkonferenz	14.09.23	31114	Qigong – Entschleunigung	14.09.23
14021	VHS für alle: Traumhaft lecker	15.09.23	31266	ChiYoga	14.09.23
14040	VHS für alle: Lachyoga	16.09.23	31272	Hatha-Yoga am Vormittag	15.09.23
16048	Survivaltraining – für tapfere Eltern und mutige Kids	17.09.23	31274	Hatha-Yoga am Nachmittag	15.09.23
13502	Kontaktabbruch	19.09.23	35005	Männer an den Herd	16.09.23
16040	Wasser ernten – Nachhaltige Wasserbewirtschaftung rund um Haus und Garten	19.09.23	34986	Vogelbeere und Co. – nützliche Wildkräuter im Spätsommer	16.09.23
16038	Photovoltaikanlage – steuerliche Aspekte	26.09.23	35114	Pizza Napoletana – Die Mutter aller Pizzen	20.09.23
19015	„Bekehret die Welt“. Geschichte der christlichen Mission	27.09.23	35128	Genießen wie im Land des Lächelns	23.09.23
16050	Survivaltraining I für mutige Kids (ab 8 Jahren)	30.09.23	35008	Herbstliche Landküche	27.09.23
			32719	Platzwanderung	28.09.23
			35030	Meal-Prep für die gesunde Mittagspause	30.09.23

Kultur und Gestalten

27032	Nähkurs für Fortgeschrittene – Eine Leidenschaft, die Kleider schafft	01.09.23	42169	Französisch zum Kennenlernen A1 – Schnupperkurs	02.09.23
27214	Socken stricken von Anfang an	05.09.23	41200	Englisch 2 A1	04.09.23
25060	Basiskurs I: Grundlagen der Digitalfotografie	05.09.23	41530	English on Monday B1	04.09.23
27210	Stricken lernen	06.09.23	41196	Englisch 1 für Anfänger/Innen A1	04.09.23
27010	Nähkurs für Anfänger/Innen	06.09.23	42845	Parlons français B1	04.09.23
25095	Der kreative Foto-Pool	06.09.23	45082	Italienisch 6 A2	04.09.23
26015	TonArt – Wir treffen den richtigen Ton	07.09.23	46325	Türkisch 1 für Anfänger/Innen A1	04.09.23
25010	Fotoausstellung „ATELIER 70: Eine Geschichte in Bildern“	07.09.23	41198	Englisch 1 für Anfänger/Innen A1	04.09.23
25040	Fotoarbeitsgemeinschaft der VHS – ATELIER 70	07.09.23	42178	Französisch für Wiedereinsteiger/Innen A2	04.09.23
27020	Nähkurs für Anfänger/Innen	08.09.23	45080	Italienisch 4 A1	04.09.23
27090	Auf WiederNähen	09.09.23	45068	Italienisch für Anfänger/Innen A1	05.09.23
25050	Fotoarbeitsgemeinschaft der VHS - Bildwerk	11.09.23	41270	Englisch für Wiedereinsteiger/Innen A2	05.09.23
25090	SW-Filme entwickeln	13.09.23	42175	Online Französisch 2 A1	05.09.23
27180	Dänischer Kreuzstich-Workshop 1	23.09.23	42185	Online Französisch Auffrischung A2	05.09.23
25020	Fotoausstellung AG Bildwerk	25.09.23	43056	Spanisch 4 A1	05.09.23

Sprachen

46330	Türkisch 3 A1	05.09.23
42174	Online Französisch 1 für Anfänger/Innen A1	05.09.23
41272	Englisch für Wiedereinsteiger/Innen A2	05.09.23
43040	Spanisch 2 A1	05.09.23
45074	Italienisch 3 A1	05.09.23
41532	Englisch B1	06.09.23
43780	Spanisch Auffrischung A2	06.09.23
41738	English Conversation A2	06.09.23
46335	Türkisch 6 A2	06.09.23
43790	Spanisch für Fortgeschrittene / Konversation B2	06.09.23
41201	Englisch 2 A1	06.09.23
41534	Englisch B1	06.09.23
47232	Russisch 1 für Anfänger/Innen A1	06.09.23
41754	Englisch Conversation Group B1	07.09.23
43038	Spanisch 2 A1	07.09.23
42840	Online Französisch Auffrischung B1	07.09.23
43785	Spanisch Auffrischung B1	07.09.23
43036	Spanisch 1 für Anfänger/Innen A1	07.09.23
41760	Let's talk about It B2	07.09.23
41531	Englisch B1	07.09.23
43045	Spanisch 3 A1	07.09.23
41202	Englisch 3 A1	07.09.23
48120	Japanisch 1 für Anfänger/Innen A1	12.09.23
46418	Arabisch 1 für Anfänger/Innen A1	18.09.23
48190	Niederländisch 4 A2	18.09.23
49010	Dänisch 10 A2	19.09.23
49005	Dänisch 4 A1	25.09.23

Arbeit und Beruf

50304	Grundzüge Tarif- und Beamtenrecht	05.09.23
50221	Personalwirtschaft	18.09.23

Alle Kurse der VHS Salzgitter auf einen Blick

50222	Qualitätsmanagement	19.09.23	51601	Mac Grundlagen Kurs – Von WIN zu Mac	27.09.23
50223	Projektmanagement	19.09.23			
EDV / Neue Medien					
51811	MS Office – Einsatz im Büroalltag	29.08.23			
51880	Einführung in die Bildbearbeitung mit Affinity Photo	04.09.23			
51001	Kostenloser Office-Fitness-Check	06.09.23			
51244	WhatsApp – So geht moderne Handy-Kommunikation	07.09.23			
51002	Kostenloser Office-Fitness-Check	09.09.23			
51851	Microsoft Excel – Weiterführende Techniken – Teil 2	11.09.23			
51733	Android-Tablet und Smartphone – Teil 1	11.09.23			
51818	PowerPoint Grundlagen	12.09.23			
51731	Sicherer Umgang mit Smartphone und / oder Tablet	13.09.23			
51826	Programmierung mit Python	13.09.23			
51740	Ich bin dann mal weg	16.09.23			
51836	„Wissenschaftliche“ Arbeiten mit Microsoft Word	18.09.23			
51841	Microsoft Excel Grundlagen	18.09.23			
51860	InDesign CC 2015 – Grundlagen	18.09.23			
51820	Digitales Ablagesystem	18.09.23			
51812	Word – Tipps und Tricks online	18.09.23			
51813	Word – Gliederung und Inhaltsverzeichnis	19.09.23			
51240	Entscheidungshilfen beim Kauf eines Smartphones	21.09.23			
51845	Microsoft Excel – Weiterführende Techniken – Teil 1	25.09.23			
51210	Umgang mit dem Computer – Teil 1	27.09.23			
				Grundbildung	
			60703	Lesen und Schreiben	04.09.23
			60704	Lesen und Schreiben	05.09.23
				Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund	
			80403	Deutsch – Anfängerkurs 1 A1	04.09.23
			80404	Deutsch – Anfängerkurs 2 A1	04.09.23
			80405	Deutsch – Aufbaukurs 3 A2	04.09.23
			80408	Deutsch – Aufbaukurs 5 B1	04.09.23
			82701	Einbürgerungstest	21.09.23
				Junge Volkshochschule	
			90050	Stark auch ohne Muckis (5 - 11 Jahre)	02.09.23
			93020	Ein Blick hinter die Kulissen der digitalen Medien (ab 12 Jahren)	05.09.23
			92000	Mathetraining für die Oberstufe (11. - 13. Klasse)	05.09.23
			92019	Spanisch Anfängerkurs für Kinder (6 - 8 Jahre)	07.09.23
			93030	Planung, Aufbau und Betrieb einer Modelleisenbahn (ab 8 Jahren)	08.09.23
			92016	Englischtraining (5./6. Klasse)	11.09.23
			93000	Kreative Fotografie mit dem Smartphone (ab 10 Jahren)	13.09.23
			90090	Zumba für Kids (5 - 7 Jahre)	14.09.23
			92014	Französischtraining (7./8. Klasse)	18.09.23
			90250	Experimentieren mit Ölfarbe	27.09.23

Oktober

Politik, Gesellschaft, Umwelt					
16046	Survivaltraining – Selbsterfahrung in der Natur	01.10.23	35030	Meal-Prep für die gesunde Mittagspause	08.10.23
19020	Fragile Sicherheit. Das Ende des Friedens und die neue Konfliktordnung	01.10.23	35028	Alles Pasta - vegane Nudelgerichte	10.10.23
18000	Superhirn – Namen und Gesichter merken	02.10.23	35172	Die Vielfalt der afrikanischen Küche	12.10.23
18001	Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner	05.10.23	35190	Verwegen veganer Herbst – Online-Kurs	20.10.23
18014	Modul 1: Das Lernen und die Lernenden	07.10.23			
16049	Survivaltraining – für tapfere Eltern und mutige Kids	08.10.23		Sprachen	
19025	Grausamer Despot oder kolonialer Held? – Léopold II. von Belgien in der europäischen Erinnerungskultur	08.10.23	41925	BU Englisch 1 für „falsche“ Anfänger/innen A1	16.10.23
13020	Meine Ahnen und ich. Digitale Ahnenforschung	10.10.23	43975	BU Spanisch 1 für Anfänger/innen A1	23.10.23
18063	Digitale Werkzeuge für den (Online-)Unterricht	11.10.23			
17020	Das 1x1 der Geldanlage – in Zeiten niedriger Zinsen und hoher Inflation	11.10.23		EDV / Neue Medien	
19030	Veranstaltung mit dem Börsenverein und dem Sachbuchpreisträger 2023	11.10.23	51737	Android-Tablet und Smartphone – Teil 2 – Entdecke noch mehr Möglichkeiten	04.10.23
13030	Vom Dunkel zum Licht – Freimaurer heute	12.10.23	51528	TikTok, Instagram, Facebook & Co.	04.10.23
19035	Warum Erben ungerecht ist	12.10.23	51239	Fotos verwalten	05.10.23
16052	Survivaltraining II für mutige Kids (ab 8 Jahren)	14.10.23	51819	OneNote – das digitale Notizbuch	07.10.23
14042	VHS für alle: Yoga und Entspannung	14.10.23	51211	Umgang mit dem Computer – Teil 1	09.10.23
19040	Vom Nutzen der Pilze – wie Pilzbiotechnologie unsere Wirtschaft nachhaltig transformieren kann	17.10.23	51314	Workshop Word – Einfügen von Bildern, Textfeldern, Autoformen, SmartArt	10.10.23
18003	Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt	19.10.23	51241	Entscheidungshilfen beim Kauf eines Smartphones	13.10.23
18005	5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis	21.10.23	51832	Microsoft Word – Weiterführende Techniken	16.10.23
19045	Veranstaltung mit dem/der Friedenspreisträger*in 2023	23.10.23	51842	Microsoft Excel Grundlagen	23.10.23
19046	Künstliche Photosynthese	24.10.23	51855	Microsoft Excel – Weiterführende Techniken – Teil 3	23.10.23
16044	Wildnis-Overnight	28.10.23	51878	Ebenentechnik und Retuschierungen mit Photoshop Elements – Aufbaukurs	23.10.23
19050	Die Sache mit Israel: Fünf Fragen zu einem komplizierten Land	29.10.23			
Kultur und Gestalten					
23125	Linolschnitt-Werkstatt	07.10.23		Junge Volkshochschule	
27181	Dänischer Kreuzstich-Workshop 1 A	07.10.23	93005	Workshop „3D-Druck und Minecraft“ (ab 9 Jahren)	02.10.23
25094	Fotografieren mit Blitzgerät	11.10.23	93008	Workshop „3D-Druck und Minecraft“ (ab 9 Jahren)	04.10.23
25054	Grundlagen der Kamertechnik und der digitalen Fotografie	14.10.23	90230	Ateliertag für junge Künstler (ab 7 Jahren)	08.10.23
24015	Offenes Singen	13.10.23	92020	Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler/innen (ab 3. Klasse)	12.10.23
			92010	Mathe mit Spaß und Humor! (1. - 3. Klasse)	16.10.23
			92202	Referate schnell vorbereitet (ab 12 Jahren) – PowerPoint für kreative Kids	23.10.23
			90305	Kekse backen mit Kindern (6 - 8 Jahre)	24.10.23
			92207	Internetführerschein für Kids (3./5. Klasse)	25.10.23
			90315	Leckere Smoothies mixen (8 - 12 Jahre)	26.10.23
			93006	Workshop „3D-Druck und Minecraft“ (ab 9 Jahren)	27.10.23
			90115	Meditation und Yoga (5 - 8 Jahre)	28.10.23
			93007	Workshop „3D-Druck und Minecraft“ (ab 9 Jahren)	30.10.23
				Gesundheit	
30102	V-Fit für die kalte Jahreszeit	04.10.23			
35010	Kürbis – das Allroundgewächs	05.10.23			
31008	Waldbaden – Shinrin Yoku	06.10.23			
34970	Seife sieden – kreatives Hobby für Körper und Seele	07.10.23			
35030	Meal-Prep für die gesunde Mittagspause	07.10.23			

Alle Kurse der VHS Salzburgitter auf einen Blick

November

Politik, Gesellschaft, Umwelt		
17022	Von der Depotöffnung bis zum ersten Wertpapierkauf	02.11.23
19055	Die schuldigen Hirten: Geschichte des sexuellen Missbrauchs in der katholischen Kirche	05.11.23
19060	Roboter, Künstliche Intelligenz und der Mensch	07.11.23
13504	Liebe, Wut und Bauchschmerzen	09.11.23
16032	Energie im Haushalt richtig verwenden	09.11.23
19065	Die Moskau-Connection: Das Schröder-Netzwerk und Deutschlands Weg in die Abhängigkeit	09.11.23
17027	Hauskaufformel: Wieviel Haus kann ich mir leisten?	11.11.23
13024	Die Biografie meiner Familie	11.11.23
16054	Survivaltraining III für mutige Kids (ab 8 Jahren)	11.11.23
13018	Das Krankenrevier des KZ Drütte	11.11.23
17025	Hauskaufformel: Wieviel Haus kann ich mir noch leisten?	13.11.23
19070	Vermögensungleichheit und Klassenanalyse	13.11.23
16033	Energie im Haushalt richtig verwenden	14.11.23
18061	Mobiles Lernen mit Actionbound	15.11.23
19075	Raben: Das Geheimnis Ihrer Intelligenz und sozialen Fähigkeiten	16.11.23
13022	Ahnenforschung Spezial – Familienforschung NS-Zeit	21.11.23
19080	Wo die Zitronen blühen – Kulturgeschichte der italienischen Küche	23.11.23
19085	Die Intelligenz der Bienen	26.11.23
16025	Gesetzliche Erbfolge – Erstellung von Testamenten	28.11.23
Kultur und Gestalten		
27013	Wir nähen eine Jogginghose	01.11.23
26017	TonArt – Wir treffen den richtigen Ton	02.11.23
27033	Nähkurs für Fortgeschrittene – Eine Leidenschaft, die Kleider schafft	03.11.23
24011	Cajon-Trommelkurs POP und ROCK für Anfänger/innen	04.11.23
24013	Bodypercussion	04.11.23
23051	Mal-Tag	05.11.23
27212	Stricken lernen	06.11.23
25070	Basiskurs II: Kreativ die Fotos gestalten	07.11.23
22749	Studienreise: VAR und Oman	09.11.23
25055	Fotos mit Bildbearbeitungsprogramm Photoshop optimieren	18.11.23
27091	Auf WiederNähen	18.11.23
23070	Joy of Painting: Winter at the Waterfall	18.11.23
27184	Dänischer Kreuzstich- Workshop 2 – Weihnachtszeit	18.11.23
21009	Literarisches und Kulinarisches in der Stadtbibliothek	21.11.23
21010	Literarisches und Kulinarisches in der Stadtbibliothek	23.11.23
23055	Objekte bauen	26.11.23
Gesundheit		
35017	After-work-cooking	01.11.23
32232	Fit in den Tag	02.11.23
31124	Qigong für Neueinsteiger/innen	02.11.23
31126	Tai Chi	02.11.23
32410	FatChanceBellyDance® – Bewegung, Rhythmus, Lebensfreude	03.11.23
32776	Mit Sturzprophylaxe sicherer durchs Leben	03.11.23
34972	Seife sieden - kreatives Hobby für Körper und Seele	04.11.23
31023	Klangmassage und Klangkörperreise	04.11.23
31204	Sanftes Yoga für die Gelenke	04.11.23
34920	BU Mentaltraining	06.11.23
31022	Meditation am Vormittag	06.11.23
31200	Faszienyoga – Online-Kurs	07.11.23
35176	Die karibische Küche – exotisch und verführerisch	07.11.23
31125	Tai Chi	07.11.23
31122	Qigong für Neueinsteiger/innen	08.11.23
35002	Liköre selbst herstellen	09.11.23
31015	Stressbewältigung durch Achtsamkeit	11.11.23
34974	Seife sieden – kreatives Hobby für Körper und Seele	11.11.23
32002	Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung	11.11.23
32000	Pilates – Online-Kurs	13.11.23
35224	Süße Sünden – vegan zubereitet	14.11.23
35116	Mappa della Pasta Italiana – Die Landkarte der italienischen Nudelgerichte	15.11.23
35020	Gemüse fermentieren	16.11.23
35006	Kochen mit Freundinnen	18.11.23
31016	Meditation – ein Weg zur Ausgeglichenheit	18.11.23
34980	Putzen ohne Chemie	18.11.23
31024	Klangmassage und Klangkörperreise	18.11.23
31202	Yoga, Lachen & mehr	19.11.23
34930	BU Energie für Beruf und Alltag tanken	20.11.23
35130	Genießen wie im Land des Lächelns	21.11.23
32778	Sportkegeln	22.11.23
30104	V-Vorbeugen ist besser als Heilen	22.11.23
30006	V-Chronische und akute Darmischämie	22.11.23
35012	Kochen durch die Geschichte	23.11.23
34978	Naturkosmetik – selbst gemacht	25.11.23
35015	Soßenglück	29.11.23
Sprachen		
41285	Englisch Intensiv Level A2+	18.11.23
Arbeit und Beruf		
50002	Finanzbuchführung 1 – Onlineseminar	07.11.23
50005	Finanzbuchführung 2 – Onlineseminar	07.11.23
50009	Lohn und Gehalt 1 – Onlineseminar	07.11.23
50011	Lohn und Gehalt 2 – Onlineseminar	07.11.23
50016	Finanzwirtschaft – Onlineseminar	07.11.23
50017	Bilanzierung – Onlineseminar	07.11.23
50018	Controlling – Onlineseminar	07.11.23
50019	Betriebliche Steuerpraxis – Onlineseminar	07.11.23
50020	Einnahmen-Überschussrechnung – Onlineseminar	07.11.23
50021	Personalwirtschaft – Onlineseminar	07.11.23
50220	Einladung zum Glücklichsein – das Mentaltraining für Ihren „inneren Schweinehund“	09.11.23
50230	Überleben in schwierigen Zeiten – in Lösungen denken	18.11.23
50012	Lohn und Gehalt 3 mit Lexware – Onlineseminar	21.11.23
50013	Lohn und Gehalt 3 mit Datev – Onlineseminar	21.11.23
50006	Finanzbuchführung 3 mit Lexware – Onlineseminar	21.11.23
50007	Finanzbuchführung 3 mit Datev – Onlineseminar	21.11.23
50306	Selbst- und Zeitmanagement	27.11.23
EDV / Neue Medien		
51223	Umgang mit dem Computer – Teil 2	01.11.23
51322	Workshop Excel Pivot-Tabellen	02.11.23
51310	Textverarbeitung mit Word – Grundkurs kompakt	04.11.23
51602	Mein erstes digitales Fotobuch	04.11.23
51861	InDesign CC 2015 – Grundlagen	06.11.23
51881	Einführung in die Bildbearbeitung mit Affinity Photo	06.11.23
51903	BU Tabellenkalkulation mit Excel	06.11.23
51907	BU Xpert ECP Praxis – Fit im Büroalltag	06.11.23
51245	WhatsApp – So geht moderne Handy-Kommunikation	06.11.23
51316	Workshop Word – Serienbrief	07.11.23
51525	Cloud Live	08.11.23
51604	Mein erstes digitales Fotobuch	11.11.23
51852	Microsoft Excel – Weiterführende Techniken – Teil 2	13.11.23
51866	InDesign CC 2015 – Weitere Techniken	13.11.23
51803	Sicherer Umgang mit Passwörtern	13.11.23
51734	Android-Tablet und Smartphone – Teil 1	13.11.23
51815	Word – Formulare online	14.11.23
51805	Word Grundlagen	14.11.23
51540	Bankgeschäfte mit dem Handy – wie geht das sicher?	16.11.23
51320	Excel – Grundstufe	18.11.23
51530	Onlinebetrug – das erwischt doch nur die Anderen	20.11.23
51321	Excel – Kniffe und Tricks	25.11.23
51837	„Wissenschaftliche“ Arbeiten mit Microsoft Word	27.11.23
51843	Microsoft Excel Grundlagen	27.11.23
51856	Microsoft Excel – Weiterführende Techniken – Teil 3	27.11.23

Alle Kurse der VHS Salzgitter auf einen Blick

Grundbildung

60102	Online-Lernen mit dem vhs-Lernportal – Schreiben, Rechnen und vieles mehr	22.11.23
-------	---	----------

Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund

80436	Prüfungstraining – telc Deutsch A2/B1	04.11.23
82803	A2/B1 telc Deutsch externe	11.11.23
82702	Einbürgerungstest	23.11.23

Junge Volkshochschule

90070	Rundum entspannt und ausgeglichen! (6 - 8 Jahre)	01.11.23
90075	Rundum entspannt und ausgeglichen! (9 - 12 Jahre)	01.11.23

93025	Ein Blick hinter die Kulissen der digitalen Medien (ab 12 Jahren)	02.11.23
90300	Klima-Teenieis unter sich – vegan und nachhaltig kochen (12 - 16 Jahre)	04.11.23
90100	Lachyoga für Kinder (5 - 8 Jahre)	05.11.23
91220	Einblicke in die Bienenhaltung (ab 6 Jahren)	09.11.23
90310	Kekse backen mit Kindern und Groß-(E)tern (9 - 10 Jahre)	11.11.23
92005	Mathetraining für die Oberstufe (11. - 13. Klasse)	14.11.23
90120	Traumreise nach Afrika – Ein Musical Projekt für Kinder von 5 - 11 Jahren	18.11.23
90055	Stark auch ohne Muckis (5 - 11 Jahre)	25.11.23
90110	Meditation und Yoga (5 - 8 Jahre)	25.11.23

Dezember

Politik, Gesellschaft, Umwelt

19090	Global gescheitert? Der Westen zwischen Anmaßung und Selbsthass	03.12.23
19095	Von Macht, Legitimation und Selbstdarstellung - die Ölskizzen zum „Medici-Zyklus von Peter Paul Rubens in der Alten Pinakothek“	14.12.23

Kultur und Gestalten

27185	Dänischer Kreuzstich- Workshop 2 A	02.12.23
25057	Kreatives Fotografieren mit dem Smartphone	05.12.23
25080	Basiskurs III: Fotos ohne Automatik	05.12.23
25092	„Fotoprint DIY“: Fotos selbst herstellen	06.12.23
23095	Gegenständliches Zeichnen	09.12.23
23123	Radierung Kartendruck-Werkstatt	09.12.23

Gesundheit

35192	Lachs trifft Wild – Online-Kurs	01.12.23
35210	Kekse zur Weihnachtszeit	02.12.23
31205	Sanftes Yoga für die Gelenke	02.12.23
35003	Hülsenfrüchte – kleine Powerpakete	05.12.23
35118	Prova la carne – Italiens Fleischküche	06.12.23
35016	Mit Hack auf Zack	07.12.23
31018	Meditation – ein Weg zur Ausgeglichenheit	09.12.23
35212	Plätzchenbörse	09.12.23
35215	Geschenke aus der Küche	13.12.23

EDV / Neue Medien

51846	Microsoft Excel – Weiterführende Techniken – Teil 1	04.12.23
51910	BU Webseiten – von der Planung bis zur Fertigstellung	04.12.23
51224	Umgang mit dem Computer – Teil 2	04.12.23
51317	Workshop Word – Dokument- und Formatvorlagen	04.12.23
51315	Workshop Word – Tabellen	05.12.23
51738	Android-Tablet und Smartphone – Teil 2 – Entdecke noch mehr Möglichkeiten	07.12.23
51879	Ebenentechnik und Retuschierungen mit Photoshop Elements – Aufbaukurs	11.12.23
51902	BU Textverarbeitung mit Word	11.12.23
51816	Excel Grundlagen	12.12.23
51235	Umgang mit dem Computer – Teil 3	18.12.23

Junge Volkshochschule

93010	Brickfilms – Trickfilme mit Lego (8 - 12 Jahre)	02.12.23
90125	Theater! Vorstellungsbesuch und großer Einblick hinter die Kulissen (8 - 14 Jahre)	02.12.23
91225	Einblicke in die Bienenhaltung (ab 6 Jahren)	14.12.23
90241	Manga und Comic zeichnen (ab 8 Jahren)	16.12.23

Januar

Politik, Gesellschaft, Umwelt

16027	Gesetzliche Betreuung – Vorsorgevollmachten – Patientenverfügung	16.01.24
-------	--	----------

Kultur und Gestalten

27216	Socken stricken von Anfang an	09.01.24
23096	Portralzeichnen	13.01.24
23054	VHS für alle: Mal-Tag	14.01.24

Gesundheit

35018	Vegetarische Wintergerichte	10.01.24
31020	Meditation und Fantasiereise – Kraft tanken	13.01.24
34910	BU Achtsam im Beruf und Alltag – Ein Weg zur Stressbewältigung	15.01.24
30106	V-Der Frühjahrsputz – Entgiften und Regenerieren	17.01.24
35126	Wok-Gerichte – Bunte Vielfalt für Asia-Fans	18.01.24
35004	Alte Gemüsesorten neu entdeckt	20.01.24
31013	Achtsamkeit mit Bodyscan – Atmen, loslassen und entspannen	20.01.24
34915	BU Dem Leben eine neue Richtung geben	22.01.24
31120	Qigong & mehr	27.01.24

Sprachen

241935	BU Englisch 2 A1	08.01.24
43980	BU Spanisch 2 A1	15.01.24
42965	BU Französisch für Anfänger/Innen A1	22.01.24

Arbeit und Beruf

50219	Einladung zum Glücklichein – das Mentaltraining für Ihren „inneren Schweinehund“	06.01.24
50210	Online: Computerschreiben mit 10 Fingern für Jedermann	09.01.24
50231	Überleben in schwierigen Zeiten – in Lösungen denken	12.01.24

EDV / Neue Medien

51214	Umgang mit dem Computer – Teil 1	17.01.24
51825	Affinity Publisher	07.02.24

Grundbildung

60104	Gesund leben – Kleine Tipps mit großer Wirkung	13.01.24
-------	--	----------

Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund

82703	Einbürgerungstest	18.01.24
-------	-------------------	----------

Junge Volkshochschule

92012	Mathe mit Spaß und Humor! (1. - 3. Klasse)	01.01.24
93009	Workshop „3D-Druck und Minecraft“ (ab 9 Jahren)	05.01.24
92007	Mathetraining für die Oberstufe (11. - 13. Klasse)	09.01.24
90105	Lachyoga für Kinder (5 - 8 Jahre)	14.01.24
90060	Stark auch ohne Muckis (5 - 11 Jahre)	20.01.24
90240	Liebingsgegenstände und Gesichter zeichnen (ab 9 Jahren)	20.01.24
90235	Atellertag für junge Künstler (ab 7 Jahren)	28.01.24

