

Alle Kurse der VHS Salzgitter auf einen Blick

September

Politik, Gesellschaft, Umwelt		
18105	Ausbildung zur/zum Mediator/in	08.09.23
19005	Die Demokratie und ihre Zukünfte	11.09.23
16037	Photovoltaikanlage – steuerliche Aspekte	12.09.23
19010	Normalisierung der extremen Rechten und die Rolle des Populismus	12.09.23
18065	Sketchnotes	14.09.23
18051	Dozent/innenkonferenz	14.09.23
14021	VHS für alle: Traumhaft lecker	15.09.23
14040	VHS für alle: Lachyoga	16.09.23
16048	Survivaltraining – für tapfere Eltern und mutige Kids	17.09.23
13502	Kontaktabbruch	19.09.23
16040	Wasser ernten – Nachhaltige Wasserbewirtschaftung rund um Haus und Garten	19.09.23
16038	Photovoltaikanlage – steuerliche Aspekte	26.09.23
19015	„Bekehret die Welt“. Geschichte der christlichen Mission	27.09.23
16050	Survivaltraining I für mutige Kids (ab 8 Jahren)	30.09.23
35112	Antipasti – schmackhafte Vorspeisen aus Italien	13.09.23
31110	Qigong – Entschleunigung	13.09.23
30004	V-Arthrose – Helfen ohne zu schneiden?	13.09.23
31282	Yoga in Thiede	14.09.23
31265	ChiYoga	14.09.23
31114	Qigong – Entschleunigung	14.09.23
31266	ChiYoga	14.09.23
31272	Hatha-Yoga am Vormittag	15.09.23
31274	Hatha-Yoga am Nachmittag	15.09.23
35005	Männer an den Herd	16.09.23
34986	Vogelbeere und Co. – nützliche Wildkräuter im Spätsommer	16.09.23
35114	Pizza Napoletana – Die Mutter aller Pizzen	20.09.23
35128	Genießen wie im Land des Lächelns	23.09.23
35008	Herbstliche Landküche	27.09.23
32719	Pilzwanderung	28.09.23
35030	Meal-Prep für die gesunde Mittagspause	30.09.23
Kultur und Gestalten		
27032	Nähkurs für Fortgeschrittene – Eine Leidenschaft, die Kleider schafft	01.09.23
27214	Stricken von Anfang an	05.09.23
25060	Basiskurs I: Grundlagen der Digitalfotografie	05.09.23
27210	Stricken lernen	06.09.23
27010	Nähkurs für Anfänger/Innen	06.09.23
25095	Der kreative Foto-Pool	06.09.23
26015	TonArt – Wir treffen den richtigen Ton	07.09.23
25010	Fotoausstellung „ATELIER 70: Eine Geschichte in Bildern“	07.09.23
25040	Fotoarbeitsgemeinschaft der VHS – ATELIER 70	07.09.23
27020	Nähkurs für Anfänger/Innen	08.09.23
27090	Auf WiederNähen	09.09.23
25050	Fotoarbeitsgemeinschaft der VHS - Bildwerk	11.09.23
25090	SW-Filme entwickeln	13.09.23
27180	Dänischer Kreuzstich-Workshop 1	23.09.23
25020	Fotoausstellung AG Bildwerk	25.09.23
Gesundheit		
32770	Hallenbosseln	01.09.23
32320	Wirbelsäulengymnastik	04.09.23
32325	Wirbelsäulengymnastik	04.09.23
32330	Wirbelsäulengymnastik	04.09.23
32335	Wirbelsäulengymnastik	04.09.23
32400	Tanz mit – bleib fit	04.09.23
32210	Beckenbodentraining	04.09.23
32722	Kapow® – das neue Kardio Power Workout im SV Glück Auf 1901	04.09.23
32728	bellicon® Jumping Fitness – SV Glück Auf 1901	04.09.23
31112	Qigong – Entschleunigung	05.09.23
32724	Kapow® – das neue Kardio Power Workout im SV Glück Auf 1901	05.09.23
32726	WORLD JUMPING® – SV Glück Auf 1901	05.09.23
32211	Beckenbodentraining	06.09.23
31105	Qigong	06.09.23
32715	Seniorenwanderung	06.09.23
32212	Beckenbodentraining	06.09.23
32730	KAHA® im SV Glück Auf 1901	06.09.23
30002	V-Diabetischer Fuß	06.09.23
32720	Zumba® Toning	06.09.23
32230	Fit in den Tag	07.09.23
32772	Nordic Walking	07.09.23
31006	Waldbaden – Shinrin Yoku	08.09.23
31011	Kyudo im Garten	09.09.23
32717	Kürbiswanderung	10.09.23
32204	Fit in die Woche	11.09.23
32774	Minigolf oder Bahngolf	11.09.23
32205	Fitness nach der Arbeit	11.09.23
31280	Yoga in Thiede	11.09.23
31260	Yin Yoga	13.09.23
Sprachen		
42169	Französisch zum Kennenlernen A1 – Schnupperkurs	02.09.23
41200	Englisch 2 A1	04.09.23
41530	English on Monday B1	04.09.23
41196	Englisch 1 für Anfänger/Innen A1	04.09.23
42845	Parlons français B1	04.09.23
45082	Italienisch 6 A2	04.09.23
46325	Türkisch 1 für Anfänger/Innen A1	04.09.23
41198	Englisch 1 für Anfänger/Innen A1	04.09.23
42178	Französisch für Wiedereinsteiger/Innen A2	04.09.23
45080	Italienisch 4 A1	04.09.23
45068	Italienisch für Anfänger/Innen A1	05.09.23
41270	Englisch für Wiedereinsteiger/Innen A2	05.09.23
42175	Online Französisch 2 A1	05.09.23
42185	Online Französisch Auffrischung A2	05.09.23
43056	Spanisch 4 A1	05.09.23
45070	Italienisch 2 A1	05.09.23
46330	Türkisch 3 A1	05.09.23
42174	Online Französisch 1 für Anfänger/Innen A1	05.09.23
41272	Englisch für Wiedereinsteiger/Innen A2	05.09.23
43040	Spanisch 2 A1	05.09.23
45074	Italienisch 3 A1	05.09.23
41532	Englisch B1	06.09.23
43780	Spanisch Auffrischung A2	06.09.23
41738	English Conversation A2	06.09.23
46335	Türkisch 6 A2	06.09.23
43790	Spanisch für Fortgeschrittene / Konversation B2	06.09.23
41201	Englisch 2 A1	06.09.23
41534	Englisch B1	06.09.23
47232	Russisch 1 für Anfänger/Innen A1	06.09.23
41754	Englisch Conversation Group B1	07.09.23
43038	Spanisch 2 A1	07.09.23
42840	Online Französisch Auffrischung B1	07.09.23
43785	Spanisch Auffrischung B1	07.09.23
43036	Spanisch 1 für Anfänger/Innen A1	07.09.23
41760	Let's talk about It B2	07.09.23
41531	Englisch B1	07.09.23
43045	Spanisch 3 A1	07.09.23
41202	Englisch 3 A1	07.09.23
48120	Japanisch 1 für Anfänger/Innen A1	12.09.23
46418	Arabisch 1 für Anfänger/Innen A1	18.09.23
48190	Niederländisch 4 A2	18.09.23
49010	Dänisch 10 A2	19.09.23
49005	Dänisch 4 A1	25.09.23
Arbeit und Beruf		
50304	Grundzüge Tarif- und Beamtenrecht	05.09.23
50221	Personalwirtschaft	18.09.23

Alle Kurse der VHS Salzburgitter auf einen Blick

November

Politik, Gesellschaft, Umwelt					
17022	Von der Depotöffnung bis zum ersten Wertpapierkauf	02.11.23	35020	Gemüse fermentieren	16.11.23
19055	Die schuldigen Hirten: Geschichte des sexuellen Missbrauchs in der katholischen Kirche	05.11.23	35006	Kochen mit Freundinnen	18.11.23
19060	Roboter, Künstliche Intelligenz und der Mensch	07.11.23	31016	Meditation – ein Weg zur Ausgeglichenheit	18.11.23
13504	Liebe, Wut und Bauchschmerzen	09.11.23	34980	Putzen ohne Chemie	18.11.23
16032	Energie im Haushalt richtig verwenden	09.11.23	31024	Klangmassage und Klangkörperreise	18.11.23
19065	Die Moskau-Connection: Das Schröder-Netzwerk und Deutschlands Weg in die Abhängigkeit	09.11.23	31202	Yoga, Lachen & mehr	19.11.23
17027	Hauskaufformel: Wieviel Haus kann ich mir leisten?	11.11.23	34930	BU Energie für Beruf und Alltag tanken	20.11.23
13024	Die Biografie meiner Familie	11.11.23	35130	Genießen wie im Land des Lächelns	21.11.23
16054	Survivaltraining III für mutige Kids (ab 8 Jahren)	11.11.23	32778	Sportkegeln	22.11.23
13018	Das Krankenrevier des KZ Drütte	11.11.23	30104	V-Vorbeugen ist besser als Heilen	22.11.23
17025	Hauskaufformel: Wieviel Haus kann ich mir noch leisten?	13.11.23	30006	V-Chronische und akute Darmischämie	22.11.23
19070	Vermögensungleichheit und Klassenanalyse	13.11.23	35012	Kochen durch die Geschichte	23.11.23
16033	Energie im Haushalt richtig verwenden	14.11.23	34978	Naturkosmetik – selbst gemacht	25.11.23
18061	Mobiles Lernen mit Actionbound	15.11.23	35015	Soßenglück	29.11.23
19075	Raben: Das Geheimnis Ihrer Intelligenz und sozialen Fähigkeiten	16.11.23			
13022	Ahnenforschung Spezial – Familienforschung NS-Zeit	21.11.23	Sprachen		
19080	Wo die Zitronen blühen – Kulturgeschichte der italienischen Küche	23.11.23	41285	Englisch Intensiv Level A2+	18.11.23
19085	Die Intelligenz der Bienen	26.11.23			
16025	Gesetzliche Erbfolge – Erstellung von Testamenten	28.11.23	Arbeit und Beruf		
Kultur und Gestalten			50002	Finanzbuchführung 1 – Onlineseminar	07.11.23
27013	Wir nähen eine Jogginghose	01.11.23	50005	Finanzbuchführung 2 – Onlineseminar	07.11.23
26017	TonArt – Wir treffen den richtigen Ton	02.11.23	50009	Lohn und Gehalt 1 – Onlineseminar	07.11.23
27033	Nähkurs für Fortgeschrittene – Eine Leidenschaft, die Kleider schafft	03.11.23	50011	Lohn und Gehalt 2 – Onlineseminar	07.11.23
24011	Cajon-Trommelkurs POP und ROCK für Anfänger/innen	04.11.23	50016	Finanzwirtschaft – Onlineseminar	07.11.23
24013	Bodypercussion	04.11.23	50017	Bilanzierung – Onlineseminar	07.11.23
23051	Mal-Tag	05.11.23	50018	Controlling – Onlineseminar	07.11.23
27212	Stricken lernen	06.11.23	50019	Betriebliche Steuerpraxis – Onlineseminar	07.11.23
25070	Basiskurs II: Kreativ die Fotos gestalten	07.11.23	50020	Einnahmen-Überschussrechnung – Onlineseminar	07.11.23
22749	Studienreise: VAR und Oman	09.11.23	50021	Personalwirtschaft – Onlineseminar	07.11.23
25055	Fotos mit Bildbearbeitungsprogramm Photoshop optimieren	18.11.23	50220	Einladung zum Glücklichsein – das Mentaltraining für Ihren „inneren Schweinehund“	09.11.23
27091	Auf WiederNähen	18.11.23	50230	Überleben in schwierigen Zeiten – in Lösungen denken	18.11.23
23070	Joy of Painting: Winter at the Waterfall	18.11.23	50012	Lohn und Gehalt 3 mit Lexware – Onlineseminar	21.11.23
27184	Dänischer Kreuzstich- Workshop 2 – Weihnachtszeit	18.11.23	50013	Lohn und Gehalt 3 mit Datev – Onlineseminar	21.11.23
21009	Literarisches und Kulinarisches in der Stadtbibliothek	21.11.23	50006	Finanzbuchführung 3 mit Lexware – Onlineseminar	21.11.23
21010	Literarisches und Kulinarisches in der Stadtbibliothek	23.11.23	50007	Finanzbuchführung 3 mit Datev – Onlineseminar	21.11.23
23055	Objekte bauen	26.11.23	50306	Selbst- und Zeitmanagement	27.11.23
Gesundheit			EDV / Neue Medien		
35017	After-work-cooking	01.11.23	51223	Umgang mit dem Computer – Teil 2	01.11.23
32232	Fit in den Tag	02.11.23	51322	Workshop Excel Pivot-Tabellen	02.11.23
31124	Qigong für Neueinsteiger/innen	02.11.23	51310	Textverarbeitung mit Word – Grundkurs kompakt	04.11.23
31126	Tai Chi	02.11.23	51602	Mein erstes digitales Fotobuch	04.11.23
32410	FatChanceBellyDance® – Bewegung, Rhythmus, Lebensfreude	03.11.23	51861	InDesign CC 2015 – Grundlagen	06.11.23
32776	Mit Sturzprophylaxe sicherer durchs Leben	03.11.23	51881	Einführung in die Bildbearbeitung mit Affinity Photo	06.11.23
34972	Seife sieden - kreatives Hobby für Körper und Seele	04.11.23	51903	BU Tabellenkalkulation mit Excel	06.11.23
31023	Klangmassage und Klangkörperreise	04.11.23	51907	BU Xpert ECP Praxis – Fit im Büroalltag	06.11.23
31204	Sanftes Yoga für die Gelenke	04.11.23	51245	WhatsApp – So geht moderne Handy-Kommunikation	06.11.23
34920	BU Mentaltraining	06.11.23	51316	Workshop Word – Serienbrief	07.11.23
31022	Meditation am Vormittag	06.11.23	51525	Cloud Live	08.11.23
31200	Faszienyoga – Online-Kurs	07.11.23	51604	Mein erstes digitales Fotobuch	11.11.23
35176	Die karibische Küche – exotisch und verführerisch	07.11.23	51852	Microsoft Excel – Weiterführende Techniken – Teil 2	13.11.23
31125	Tai Chi	07.11.23	51866	InDesign CC 2015 – Weitere Techniken	13.11.23
31122	Qigong für Neueinsteiger/innen	08.11.23	51803	Sicherer Umgang mit Passwörtern	13.11.23
35002	Liköre selbst herstellen	09.11.23	51734	Android-Tablet und Smartphone – Teil 1	13.11.23
31015	Stressbewältigung durch Achtsamkeit	11.11.23	51815	Word – Formulare online	14.11.23
34974	Seife sieden – kreatives Hobby für Körper und Seele	11.11.23	51805	Word Grundlagen	14.11.23
32002	Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung	11.11.23	51540	Bankgeschäfte mit dem Handy – wie geht das sicher?	16.11.23
32000	Pilates – Online-Kurs	13.11.23	51320	Excel – Grundstufe	18.11.23
35224	Süße Sünden – vegan zubereitet	14.11.23	51530	Onlinebetrug – das erwischt doch nur die Anderen	20.11.23
35116	Mappa della Pasta Italiana – Die Landkarte der italienischen Nudelgerichte	15.11.23	51321	Excel – Kniffe und Tricks	25.11.23
			51837	„Wissenschaftliche“ Arbeiten mit Microsoft Word	27.11.23
			51843	Microsoft Excel Grundlagen	27.11.23
			51856	Microsoft Excel – Weiterführende Techniken – Teil 3	27.11.23

Alle Kurse der VHS Salzgitter auf einen Blick

Grundbildung

60102	Online-Lernen mit dem vhs-Lernportal – Schreiben, Rechnen und vieles mehr	22.11.23
-------	---	----------

Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund

80436	Prüfungstraining – telc Deutsch A2/B1	04.11.23
82803	A2/B1 telc Deutsch externe	11.11.23
82702	Einbürgerungstest	23.11.23

Junge Volkshochschule

90070	Rundum entspannt und ausgeglichen! (6 - 8 Jahre)	01.11.23
90075	Rundum entspannt und ausgeglichen! (9 - 12 Jahre)	01.11.23

93025	Ein Blick hinter die Kulissen der digitalen Medien (ab 12 Jahren)	02.11.23
90300	Klima-Teenieles unter sich – vegan und nachhaltig kochen (12 - 16 Jahre)	04.11.23
90100	Lachyoga für Kinder (5 - 8 Jahre)	05.11.23
91220	Einblicke in die Bienenhaltung (ab 6 Jahren)	09.11.23
90310	Kekse backen mit Kindern und Groß-(E)tern (9 - 10 Jahre)	11.11.23
92005	Mathetraining für die Oberstufe (11. - 13. Klasse)	14.11.23
90120	Traumreise nach Afrika – Ein Musical Projekt für Kinder von 5 - 11 Jahren	18.11.23
90055	Stark auch ohne Muckis (5 - 11 Jahre)	25.11.23
90110	Meditation und Yoga (5 - 8 Jahre)	25.11.23

Dezember

Politik, Gesellschaft, Umwelt

19090	Global gescheitert? Der Westen zwischen Anmaßung und Selbsthass	03.12.23
19095	Von Macht, Legitimation und Selbstdarstellung - die Ölskizzen zum „Medici-Zyklus von Peter Paul Rubens in der Alten Pinakothek“	14.12.23

Kultur und Gestalten

27185	Dänischer Kreuzstich- Workshop 2 A	02.12.23
25057	Kreatives Fotografieren mit dem Smartphone	05.12.23
25080	Basiskurs III: Fotos ohne Automatik	05.12.23
25092	„Fotoprint DIY“: Fotos selbst herstellen	06.12.23
23095	Gegenständliches Zeichnen	09.12.23
23123	Radierung Kartendruck-Werkstatt	09.12.23

Gesundheit

35192	Lachs trifft Wild – Online-Kurs	01.12.23
35210	Kekse zur Weihnachtszeit	02.12.23
31205	Sanftes Yoga für die Gelenke	02.12.23
35003	Hülsenfrüchte – kleine Powerpakete	05.12.23
35118	Prova la carne – Italiens Fleischküche	06.12.23
35016	Mit Hack auf Zack	07.12.23
31018	Meditation – ein Weg zur Ausgeglichenheit	09.12.23
35212	Plätzchenbörse	09.12.23
35215	Geschenke aus der Küche	13.12.23

EDV / Neue Medien

51846	Microsoft Excel – Weiterführende Techniken – Teil 1	04.12.23
51910	BU Webseiten – von der Planung bis zur Fertigstellung	04.12.23
51224	Umgang mit dem Computer – Teil 2	04.12.23
51317	Workshop Word – Dokument- und Formatvorlagen	04.12.23
51315	Workshop Word – Tabellen	05.12.23
51738	Android-Tablet und Smartphone – Teil 2 – Entdecke noch mehr Möglichkeiten	07.12.23
51879	Ebenentechnik und Retuschierungen mit Photoshop Elements – Aufbaukurs	11.12.23
51902	BU Textverarbeitung mit Word	11.12.23
51816	Excel Grundlagen	12.12.23
51235	Umgang mit dem Computer – Teil 3	18.12.23

Junge Volkshochschule

93010	Brickfilms – Trickfilme mit Lego (8 - 12 Jahre)	02.12.23
90125	Theater! Vorstellungsbesuch und großer Einblick hinter die Kulissen (8 - 14 Jahre)	02.12.23
91225	Einblicke in die Bienenhaltung (ab 6 Jahren)	14.12.23
90241	Manga und Comic zeichnen (ab 8 Jahren)	16.12.23

Januar

Politik, Gesellschaft, Umwelt

16027	Gesetzliche Betreuung – Vorsorgevollmachten – Patientenverfügung	16.01.24
-------	--	----------

Kultur und Gestalten

27216	Socken stricken von Anfang an	09.01.24
23096	Portralzeichnen	13.01.24
23054	VHS für alle: Mal-Tag	14.01.24

Gesundheit

35018	Vegetarische Wintergerichte	10.01.24
31020	Meditation und Fantasiereise – Kraft tanken	13.01.24
34910	BU Achtsam im Beruf und Alltag – Ein Weg zur Stressbewältigung	15.01.24
30106	V-Der Frühjahrsputz – Entgiften und Regenerieren	17.01.24
35126	Wok-Gerichte – Bunte Vielfalt für Asia-Fans	18.01.24
35004	Alte Gemüsesorten neu entdeckt	20.01.24
31013	Achtsamkeit mit Bodyscan – Atmen, loslassen und entspannen	20.01.24
34915	BU Dem Leben eine neue Richtung geben	22.01.24
31120	Qigong & mehr	27.01.24

Sprachen

241935	BU Englisch 2 A1	08.01.24
43980	BU Spanisch 2 A1	15.01.24
42965	BU Französisch für Anfänger/Innen A1	22.01.24

Arbeit und Beruf

50219	Einladung zum Glücklichein – das Mentaltraining für Ihren „inneren Schweinehund“	06.01.24
50210	Online: Computerschreiben mit 10 Fingern für Jedermann	09.01.24
50231	Überleben in schwierigen Zeiten – in Lösungen denken	12.01.24

EDV / Neue Medien

51214	Umgang mit dem Computer – Teil 1	17.01.24
51825	Affinity Publisher	07.02.24

Grundbildung

60104	Gesund leben – Kleine Tipps mit großer Wirkung	13.01.24
-------	--	----------

Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund

82703	Einbürgerungstest	18.01.24
-------	-------------------	----------

Junge Volkshochschule

92012	Mathe mit Spaß und Humor! (1. - 3. Klasse)	01.01.24
93009	Workshop „3D-Druck und Minecraft“ (ab 9 Jahren)	05.01.24
92007	Mathetraining für die Oberstufe (11. - 13. Klasse)	09.01.24
90105	Lachyoga für Kinder (5 - 8 Jahre)	14.01.24
90060	Stark auch ohne Muckis (5 - 11 Jahre)	20.01.24
90240	Liebingsgegenstände und Gesichter zeichnen (ab 9 Jahren)	20.01.24
90235	Atellertag für junge Künstler (ab 7 Jahren)	28.01.24

