



Volkshochschule
Salzgitter



Herbst/Winter 2021





Frank Klingebiel
Oberbürgermeister



„Wege entstehen dadurch,
dass man sie geht.“

Frank Kafka

Das neue Kursprogramm der Volkshochschule Salzburg für den Winter 2021/2022

Liebe Leserinnen und Leser,

„Es ist nichts schrecklicher, als eine tätige Unwissenheit“, sagte der Dichter und Denker Johann Wolfgang von Goethe. Das gilt auch für die jetzige Zeit! Denn wir erleben, dass nichts mehr so ist, wie wir es kannten. Alltag, Beruf, privates Umfeld: Alle Bereiche werden von den Konsequenzen der Pandemie bestimmt. Das betrifft auch die Aktivitäten und die Kurse, die abgesagt oder verschoben werden mussten. Die Planungen sind schwierig, weil weder die Entwicklung noch die Vorgaben vorhersehbar sind. Alles steht täglich auf dem Prüfstand. Umso beeindruckender ist der Optimismus der Planenden, die Programme erstellen, ohne zu wissen, ob diese überhaupt stattfinden können.

Mein Dank gilt den Engagierten der Volkshochschule Salzburg, die in den vergangenen Semestern mehrfach neu planen mussten und mit verschiedenen digitalen Angeboten neue Wege gegangen sind, die im Wintersemester 2021/2022 fortgesetzt werden. Die Kooperation mit „VHS Wissen live“ wird wegen

des positiven Zuspruches ausgebaut: 25 gebührenfreie online-Vorträge zu Themen wie Kultur, Kunst, Wissen, Politik, Geschichte erweitern die Fortbildungsmöglichkeiten unserer Volkshochschule ebenso wie 45 Webinare, 32 Online-Seminare und drei online-Vorträge aus der Reihe „Stadt/Land/DatenFluss“. Freuen Sie sich auf eine virtuelle Form der Wissensvermittlung und des Austausches. Neue digitale Wege geht die VHS mit neun anderen Volkshochschulen aus der Region: Über die Internetseite sind Kurse der anderen buchbar. Schauen Sie einfach mal vorbei!

Wer lieber an Kursen vor Ort teilnehmen möchte, ist in den Räumen in Lebenstedt und Salzburg-Bad herzlich willkommen. Zur Auswahl stehen dabei 68 Gesundheitskurse, 76 Sprachkurse, 99 EDV-Kurse, 48 Kurse zu Kultur und zum Gestalten; 40 Kurse im Bereich Arbeit und Beruf; 54 Kurse rund um Politik, Gesellschaft und Umwelt; 24 Kurse in der OASE (Junge Volkshochschule und Kinderhochschule) sowie 21 Outdoor-Angebote.

Das kompetente VHS-Team berät gern rund um das abwechslungsreiche Bildungsangebot und informieren über die neuen Hygiene- und Abstandsregeln sowie – je nach Entwicklung der Pandemie – einen möglichen Wechsel des Präsenzunterrichts ins Digitale. Die Dozentinnen und Dozenten freuen sich auf ein reales oder digitales Kennenlernen und helfen ebenso gern bei Fragen rund um Technik und Zugangsmöglichkeiten.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Stöbern im Winterprogramm 2021/2022. Gehen Sie mit unserer Volkshochschule – im Sinne Franz Kafkas – Wege, die Sie mit anderen Teilnehmenden gestalten, um Neues zu entdecken, das Sie bereichert und Kraft gibt für die weitere Zeit.

Ihr *Frank Klingebiel*

Frank Klingebiel
Oberbürgermeister



Die Städtische Volkshochschule Salzburg setzt verstärkt auf Förderung digitaler Kompetenz

Künstliche Intelligenz, Big Data und das Internet der Dinge erleichtern unseren Alltag. Doch was genau verbirgt sich dahinter? Wie funktioniert die Technik? Und wie können wir unsere Daten bewusst teilen und schützen? Diese Fragen beantwortet die neue App „Stadt | Land | DatenFluss“ des Deutschen Volkshochschul-Verbands auf spielerische Art und Weise. Die App steht kostenlos zum Download im App Store und im Google Playstore zur Verfügung. Sie ist Teil der „Initiative Digitale Bildung“ und steht unter der Schirmherrschaft von Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel. Mehr Infos unter www.stadt-land-datenfluss.de

In der Städtischen Volkshochschule Salzburg greifen wir das Thema Datenkompetenz unter anderem in unserem Onlineangebot mit der digitalen Vortragsreihe „Stadt | Land | DatenFluss“ auf:

Kurs-Nr. 19115

Mittagspause mit Kollegin KI? Wie Mensch und Maschine zusammenarbeiten, Di., 14.09.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Kurs-Nr. 19120

Kann mein Auto mit der Ampel sprechen? Grünes Licht für die Mobilität der Zukunft, Do., 07.10.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Kurs-Nr. 19125

Kann meine Heizung die Wetter-App lesen? Das Internet der Dinge im smarten Zuhause, Di., 09.11.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Alle Vorträge können Sie bei der Städtischen Volkshochschule Salzburg gebührenfrei buchen unter: <https://app-14.salzgitter.de/kuferweb/>



Foto: Bernd Hundertmark



- 5 So erreichen Sie uns
- 4 Unterrichtsstätten
- 6 Informationen von A bis Z
- 7 Hygieneschutzplan
- 8 Digitale Welten
- 13 Bildungsurlaub
- 14 Outdoor-Aktivitäten
- 123 Bildungsprämie
- 48 Leitbild
- 102 Kurse aus der Nachbarschaft
- 116 Kursübersicht
- 120 Verteilstellen des VHS-Programmheftes
- 121 Anmeldeformular
- 122 AGB, Datenschutzbestimmungen



- 15 **Junge VHS OASE – Kinderhochschule**
- 16 Bewegung und Körpererfahrung
- 16 Kreatives
- 18 Fit in der Grundschulzeit
- 18 talentCAMPus
- 20 Trainingskurse Sprachen
- 20 Rund um den Computer
- 20 Natur erleben
- 21 Technik
- 22 Lesung für Kinder



- 23 **Politik, Gesellschaft und Umwelt**
- 24 Geschichte und Politik
- 25 Interkulturelle Kompetenz
- 25 Recht im Alltag
- 27 Umwelt, Energie und Technik
- 27 Wirtschaft
- 28 Fortbildungen für Dozentinnen und Dozenten
- 29 Politik, Umwelt und Gesellschaft online



- 35 **Reisen mit der VHS**
- 36 Studienreisen



- 37 **Kultur und Gestalten**
- 38 Literatur
- 39 Malen und Zeichnen
- 41 Musik und Klang
- 44 Fotografie
- 45 Töpfern und Werken
- 46 Textiles Gestalten
- 47 Basteln, Kräuter und Kreatives



- 49 **Gesundheit**
- 50 Entspannung
- 54 Bewegung und Körpererfahrung
- 56 Zusammenarbeit mit Sportvereinen
- 58 Selbsthilfe zu Wohlbefinden und Gesundheit
- 58 Kochen und Backen
- 59 Bildungsurlaube
- 60 Heimische Kräuter



- 61 **Arbeit und Beruf**
- 65 Finanzbuchhaltung, Personal- und Rechnungswesen
- 69 Europa-Logistik
- 71 Global Business
- 72 Beruf und Karriere
- 76 Beratung für den Berufseinstieg
- 77 Firmen, Betriebe und Auszubildende



- 79 **EDV / Neue Medien**
- 80 Office-Fitness-Check
- 80 Generation 50+
- 81 Microsoft Office
- 83 Lehrgangssystem Xpert
- 84 Xpert ECP Praxis
- 84 Datenschutz
- 85 Verschiedenes rund um den PC
- 86 Internet
- 87 Neue Medien
- 88 Online-Seminare
- 94 Bildungsurlaub



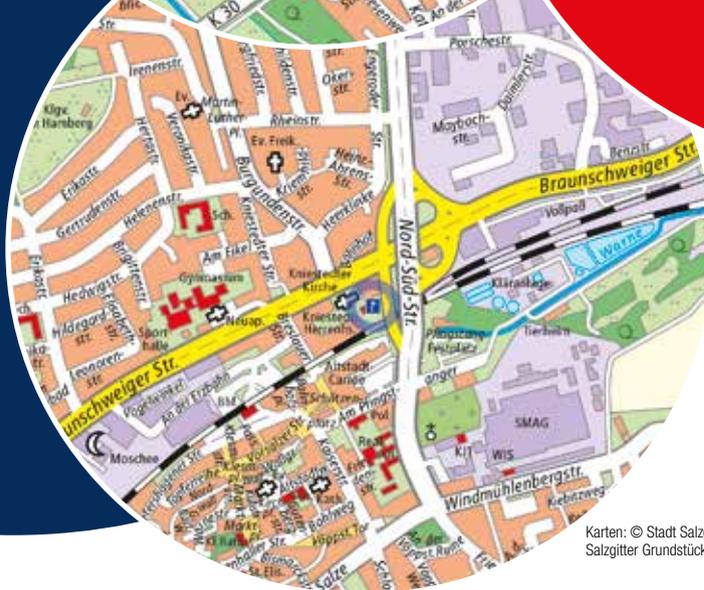
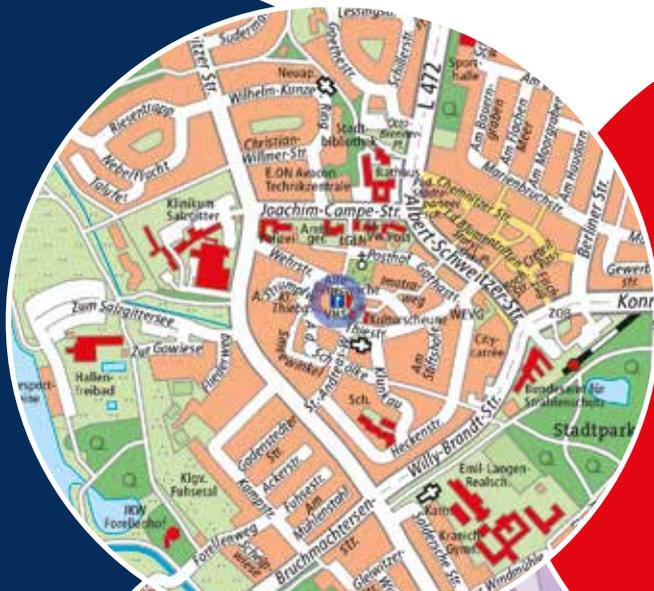
- 97 **Grundbildung**
- 98 Lesen und Schreiben für Erwachsene
- 98 Schulabschlüsse
- 98 Bildungspartner VHS & Schule



- 99 **Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund**
- 100 Politik, Gesellschaft und Umwelt
- 100 Deutsch als Fremdsprache
- 101 Kurse und Tests zur Integration und Einbürgerung



- 103 **Sprachen**
- 105 Deutsch als Fremdsprache
- 106 Englisch
- 110 Französisch
- 111 Spanisch
- 113 Italienisch
- 113 Griechisch
- 104 Türkisch
- 104 Arabisch
- 104 Polnisch
- 105 Russisch
- 105 Niederländisch
- 105 Dänisch



Karten: © Stadt Salzgitter – Eigenbetrieb SZGE,
Salzgitter Grundstücksentwicklung 2016

Anschrift

Fachdienst Bildung
Städtische Volkshochschule Salzgitter
Büro Salzgitter-Lebenstedt
Thiestraße 26 a
38226 Salzgitter
Telefon 0 53 41 / 839-36 04

Büro Salzgitter-Bad
Braunschweiger Straße 137 a
38259 Salzgitter
Telefon 0 53 41 / 839-22 00

oder
Telefax 0 53 41 / 839-49 40
vhs@stadt.salzgitter.de
www.vhs-salzgitter.de

Öffnungszeiten

montags und dienstags	09:00 bis 12:00 Uhr 14:00 bis 16:00 Uhr
mittwochs	09:00 bis 12:00 Uhr
donnerstags	09:00 bis 12:00 Uhr 14:00 bis 18:00 Uhr (in den Ferien 14:00 bis 16:00 Uhr)
freitags	geschlossen

weitere Terminvereinbarungen nach Bedarf

Unterrichtsstätten

Salzgitter-Lebenstedt

Alte Feuerwache, Wehrstraße 27 ☎ 6 10 89
Amselstiegsschule, Pestalozzistraße 30 ☎ 9 02 77 12
AWiSTA Fredenberg Kurt-Schumacher-Ring 4 ☎ 40 32 42
BBS Fredenberg Hans-Böckler-Ring 18 - 20 ☎ 40 32 42
Begegnungsstätte Brücke
Fredenbergforum e.V. Kurt-Schumacher-Ring 4 ☎ 5 05 12
Emil-Langen-Realschule
 Saldersche Straße 5 a ☎ 40 97 44
Gottfried-Linke-Realschule
 Hans-Böckler-Ring 8 - 10 ☎ 40 32 81 / 40 32 84
Grundschule St. Michael
 Goethestraße 35
Gymnasium Am Fredenberg
 Hans-Böckler-Ring 14 - 16 ☎ 4 02 60
Hauptschule An der Klunkau
 Klunkau 5 - 7 ☎ 17 86 75
Kranichdammschule, Mammutring 2 - 8 ☎ 6 58 66
Kita Goerdelerstraße, Goerdelerstraße 41 ☎ 1 86 04 01
Lebenshilfe, Kattowitzter Straße 217 ☎ 8722-0
Ludwig-Erhard-Schule, BBS Salzgitter
 Johann-Sebastian-Bach-Straße 13 - 17 ☎ 83 60
Medienzentrum, Wehrstraße 29 ☎ 7 90 65 65
Petri Apotheke
 In den Blumentriften 15 ☎ 4 23 85
Seniorentreff, Am Strumpfwinkel 24 ☎ 1 46 11
Stadtbibliothek
 Joachim-Campe-Straße 4 ☎ 839-34 34
Volkshochschule, Thiestraße 26 a ☎ 839-36 04

Salzgitter-Bad

Gymnasium SZ-Bad, Am Eikel 22 ☎ 839-7620
Golf Club Salzgitter / Liebenburg e. V.
Sportpark
 Mahner Berg ☎ 3 73 76
Kinder- und Jugendtreff Am Hamberg
 Jahnstraße 13 ☎ 3 22 82
Kindergarten Christ-König
 Gablonzer Straße 23 ☎ 3 12 96
KGV Finkenhein e. V.
 Braunschweiger Str. 24
KITA Zwerge vom Berge
 Zum Schäferstuhl 11 - 13 ☎ 3 51 32
Mietertreff, Bergstraße 3 ☎ 839-20 81
Stadtbibliothek, Marktplatz 11 ☎ 30980
Thermalsolebad, Parkallee 3 ☎ 839-22 00
Volkshochschule, Kniestedter Herrenhaus,
 Braunschweiger Straße 137 a ☎ 839-22 00
Salzgitter-Calbecht
Fachhochschule, Karl-Scharfenberg-Straße 55 ☎ 875-0

Salzgitter-Flachstöckheim

Schule Am Gutspark, Grund- und Hauptschule,
 Opperklappe 8 ☎ 96 35

Salzgitter-Gebhardshagen

Grundschule Am Sonnenberg
 Sonnenbergweg 23/25 ☎ 7 29 07
Lebenshilfe, Sandgrubenweg 42 ☎ 8722-0
Realschule Gebhardshagen
 Bodenbacher Ring 2 - 8 ☎ 7 07 49
Sporthalle Burg, Sternbergstraße 7 a
SV Glück-Auf Gebhardshagen
 Gustedter Str. 125 ☎ 7 70 15

Salzgitter-Thiede

Grundschule Thiede
 Dr.-Heinrich-Jasper-Straße 16 ☎ 2 61 50
Hauptschule Thiede, Am Sportpark ☎ 26 42 55
Realschule Thiede, Panscheberg ☎ 29 34 50
Residenz Am Lindenberg, Guldener Kamp 9
Stadtteiltreff Steterburg, Lange Hecke 4 ☎ 1 77 64 84

Salzgitter-Watenstedt

Gedenk- und Dokumentationsstätte Dritze
 Eisenhüttenstraße

Klein-Flöthe

Kunstatelier Melanie Schöckel
 Schulstraße 9, 38312 Flöthe ☎ 0 53 39 / 92 83 17



Sabine Minkus Manuela Sieker Jürgen Marggraf Antje Behre Manuela Parker Kristina Wojna Janina Hoppmann Anja Berking-Deister Ewa Scheibler

Fachdienst Bildung
Städtische Volkshochschule Salzgitter

Büro Salzgitter-Lebenstedt
Thiestraße 26 a
38226 Salzgitter
Telefon 0 53 41 / 839-36 04

Büro Salzgitter-Bad
Braunschweiger Straße 137 a
38259 Salzgitter
Telefon 0 53 41 / 839-22 00

Weitere Kontakte
Telefax 0 53 41 / 839-49 40
vhs@stadt.salzgitter.de
www.vhs-salzgitter.de

Leitung des Fachdienstes Bildung
Elke Ferfers
Telefon 0 53 41 / 839-36 96
elke.ferfers@stadt.salzgitter.de

Verwaltungsleitung des Fachdienstes
Bildung
Andreas Reichelt
Telefon 0 53 41 / 839-37 03
andreas.reichelt@stadt.salzgitter.de

Verwaltungsmitarbeiterin
Anja Schünemann
Telefon 0 53 41 / 839-32 82
anja.schuenemann@stadt.salzgitter.de

IMPRESSUM:

Herausgeber:
Fachdienst Bildung
Städt. Volkshochschule Salzgitter
Thiestraße 26 a
38226 Salzgitter
Telefon: 0 53 41 / 839-36 04
Telefax: 0 53 41 / 839-49 40
E-Mail: vhs@stadt.salzgitter.de
www.vhs-salzgitter.de

Produktion:
FUNKE Niedersachsen Druckzentrum GmbH
Christian-Pommer-Straße, 38112 Braunschweig
Auflage: 10.000 Exemplare

Fotonachweise: S. 6: VHS, S. 9: envato, S. 14: pexels, S. 16 oben: envato, unten: VHS, S. 17: VHS, S. 18: pexels, S. 19 oben: VHS, S. 20 links: VHS, S. 21 oben: VHS, S. 22: VHS, S. 24 oben: VHS, unten: envato, S. 25, S. 26: pixabay, S. 27: envato, S. 29: envato, S. 30: pexels, S. 31: envato, S. 32: envato, S. 36: VHS, S. 38: envato, S. 39: pexels, S. 40: pexels, S. 44: pexels, S. 45: pexels, S. 46: pexels, S. 47 links: pexels rechts: envato, S. 50: envato, S. 51: envato, S. 52: envato, S. 53 oben: VHS, unten: envato, S. 54: envato, S. 55: envato, S. 56: envato, S. 57: VHS, S. 58: envato, S. 59: envato, S. 60: pixabay, S. 65: envato, S. 66: envato, S. 67: envato, S. 69: envato, S. 73: envato, S. 74: envato, S. 75: envato, S. 76: envato, S. 77: envato, S. 78: envato, S. 80: envato, S. 81: pixabay, S. 82: envato, S. 84: pixabay, S. 85: envato, S. 86: envato, S. 87: VHS, S. 88: envato, S. 89: envato, S. 90: envato, S. 93: envato, S. 94: pixabay, S. 95 oben: pexels, unten: envato, S. 98: envato, S. 100: envato, S. 101: envato, S. 105: envato, S. 106: envato, S. 107: envato, S. 108: envato, S. 109: envato, S. 110: envato, S. 111: envato, S. 112: envato, S. 113: envato, S. 114: envato

Wir sind für Sie da:
Verwaltung / Anmeldung

Anja Berking-Deister
Telefon 0 53 41 / 839-37 51, anja.berking-deister@stadt.salzgitter.de

Nadine Bernhard
Telefon 0 53 41 / 839-36 04, nadine.bernhard@stadt.salzgitter.de

Janina Hoppmann
Telefon 0 53 41 / 839-37 06, janina.hoppmann@stadt.salzgitter.de

Manuela Parker
Telefon 0 53 41 / 839-22 00, manuela.parker@stadt.salzgitter.de

Programmplanung und Bildungsberatung

Antje Behre
Telefon 0 53 41 / 839-38 58, antje.behre@stadt.salzgitter.de

Elisabeth Burgtorf
Telefon 0 53 41 / 839-36 44, elisabeth.burgtorf@stadt.salzgitter.de

Jürgen Marggraf
Telefon 0 53 41 / 839-22 23, juergen.marggraf@stadt.salzgitter.de

Sabine Minkus
Telefon 0 53 41 / 839-37 05, sabine.minkus@stadt.salzgitter.de

Manuela Sieker
Telefon 0 53 41 / 839-22 03, manuela.sieker@stadt.salzgitter.de

Ewa Scheibler
Telefon 0 53 41 / 839-36 89, ewa.scheibler@stadt.salzgitter.de

Kristina Wojna
Telefon 0 53 41 / 839-37 16, kristina.wojna@stadt.salzgitter.de

Sachbearbeitung Integrationskurse

Anmeldung / Kurs-Service

Sachbearbeitung Studienreisen

Anmeldung / Kurs-Service

**Politik / Gesellschaft / Umwelt
Kultur und Gestalten / Reisen
Seniorenbildung**

**Gesundheitsbildung / Grundbildung
Bildungsprämie
MiMi-Gesundheitsprojekt**

**Arbeit und Beruf / Firmenberatung
Auftragsmaßnahmen / Bildungs-
prämie**

**Sprachen
Leitung des Fachgebietes
Volkshochschule**

**EDV
talentCAMPus**

**Angebote für Menschen mit
Migrationshintergrund**

**OASE Junge Volkshochschule
Kinderhochschule / BONA-SZ**

Kooperation „Bildung in Salzgitter“

Die Städtische VHS Salzgitter, die Evangelische Familien-Bildungsstätte und die Katholische Familien-Bildungsstätte haben eine Kooperationsvereinbarung geschlossen, in der es u. a. heißt: „Im Interesse ihrer jeweiligen Zielgruppe koordinieren sie – bei der Bewahrung unterschiedlicher Ausrichtung – ihre Arbeit inhaltlich mit dem Ziel, Doppelangebote zu vermeiden.“

Wenn Sie also spezielle Fragen zum Bereich rund um die Familie haben, können Sie sich informieren bei der:

- Evangelischen Familien-Bildungsstätte Salzgitter, Kattowitzer Str. 225, Tel.: 0 53 41 / 83 63 30
- Katholische Familien-Bildungsstätte Salzgitter, Saldersche Str. 3, Tel.: 0 53 41 / 4 56 82

Schulferien in Niedersachsen

Sommerferien: 22. Juli bis 1. September 2021
Herbstferien: 18. bis 29. Oktober 2021
Weihnachtsferien: 23. Dezember 2021 bis 7. Januar 2022

Im Allgemeinen findet in den Schulferien kein Unterricht statt. Über Ausnahmen werden Sie informiert.

Informationen von A - Z

Anmelden

Eine Kursanmeldung muss schriftlich erfolgen. Nutzen Sie dafür das VHS-Anmeldeformular. Dieses können Sie ausgefüllt persönlich in der VHS Salzgitter-Lebenstedt oder in der VHS-Zweigstelle im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad abgeben oder per Post oder Fax (0 53 41 / 839-49 40) schicken. Eine Online-Anmeldung ist unter www.vhs-salzgitter.de möglich. Anmeldungen per E-Mail sind nicht ausreichend.

Anmeldebestätigung

Sie erhalten von uns – außer bei Bildungsurlauben oder einer Online-Anmeldung – keine Bestätigung Ihrer Anmeldung. Nur bei Kursausfall oder Kursänderungen werden Sie von uns informiert.

Ausfall von Kursen

Für die Durchführung von Kursen ist eine bestimmte Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Wenn ein Kurs z. B. wegen mangelnder Anmeldungen abgesagt werden muss, werden Sie von uns informiert. Bei kurzfristigen Unterrichtsausfällen werden Sie von uns telefonisch oder per E-Mail benachrichtigt. Geben Sie deshalb bitte immer bei der Kursanmeldung Ihre Telefon- oder Handynummer und E-Mail-Adresse an.

Abmelden

Eine kostenfreie Abmeldung ist nur schriftlich gegenüber der VHS bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Nach dieser Frist ist eine Abmeldung nur dann zulässig, wenn ein vom Teilnehmer bzw. von der Teilnehmerin nicht zu vertretender Grund vorliegt. Bei Krankheit ist die Vorlage eines ärztlichen Attestes notwendig.

Abmeldungen beim Dozenten sind nicht möglich!

**Verschenken Sie Bildung!
Verschenken Sie Wohlfühlen!
Verschenken Sie Spaß!
Verschenken Sie einen
Gutschein!**

Barrierefreiheit

Die VHS-Zweigstelle in Salzgitter-Bad, das Kniestedter Herrenhaus, ist barrierefrei. Die Räume der VHS in der Thiestraße sind teilweise barrierefrei. Bei Nachfragen wenden Sie sich bitte an die Telefonnummer 0 53 41 / 839-36 04.

Bezahlen

Sie können uns eine Einzugsermächtigung erteilen. Die Gebühren werden dann nach Kursbeginn von Ihrem Konto eingezogen. Sie erhalten von uns auf jeden Fall ein Schreiben, in dem die Abbuchung angekündigt wird.

Achtung! Das Formular zur Einzugsermächtigung und zum SEPA-Lastschriftmandat muss der VHS mit der Originalunterschrift vorliegen.

Falls Sie keine Abbuchung wünschen, erhalten Sie von uns eine Rechnung mit dem Kassenzeichen, das bei der Überweisung angegeben werden muss. Barzahlung ist nur möglich, wenn in der Kursbeschreibung ausdrücklich darauf hingewiesen wird.

Bildungsprämie

Wenn Sie einen Kurs, einen Lehrgang oder ein Seminar zur beruflichen Weiterbildung nutzen, können Sie einen Prämiegutschein erhalten, der 50 Prozent der Kursgebühr deckt und für Sie bis zu 500,00 Euro wert sein kann. Dafür müssen Sie

- das 25. Lebensjahr vollendet haben,
- durchschnittlich mindestens 15 Stunden pro Woche erwerbstätig sein oder sich in Eltern- oder Pflegezeit befinden und
- über ein zu versteuerndes Jahreseinkommen von maximal 20.000 Euro (als gemeinsam Veranlagte 40.000 Euro) verfügen.

Lassen Sie sich beraten. Direkte Ansprechpartner sind Frau Elisabeth Burgdorf (0 53 41 / 839-36 44) und Herr Jürgen Marggraf (0 53 41 / 839-22 23).

Bildungsurlaub

Das Seminar steht allen Interessierten offen. Berufstätige, die Anspruch auf Bildungsurlaub haben, erhalten eine Anmeldebestätigung für die Freistellung durch den Arbeitgeber. Das Seminar ist von der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung als Bildungsurlaubsveranstaltung im Rahmen des Gesetzes anerkannt. Weitere Informationen lesen Sie auf Seite 10.

Ermäßigungen

Bitte informieren Sie sich vor der Kursanmeldung über mögliche Ermäßigungen. Diese können nur bei Vorlage gültiger Nachweise geltend gemacht werden. Eine nachträgliche Gewährung ist nicht möglich. Im Kursprogramm besonders gekennzeichnete Kurse und Veranstaltungen können von dieser Regelung ausgeschlossen werden.

Fragen und Beratung

Bei allen inhaltlichen Fragen oder auch Fragen zur Einstufung in Sprachkursen stehen Ihnen unsere pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung. Sie finden ihre Kontaktdaten auf der ersten Seite des entsprechenden Fachbereiches und auf der Seite 5.

Geschenkgutscheine

Sie können unsere Kurse auch verschenken. Sie erhalten Geschenkgutscheine in der VHS Salzgitter-Lebenstedt oder in der VHS-Zweigstelle im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad.

Lehrbücher

Kaufen Sie sich das angegebene Lehrbuch erst nach dem 1. Kursabend, wenn sicher ist, dass der gewählte Kurs auch wirklich der richtige für Sie ist.

Parken

Beide Häuser der VHS verfügen über eine ausreichende Anzahl von Parkplätzen.

Warteliste

Wenn in einem gewünschten Kurs bereits alle Plätze belegt sind, nehmen wir Sie gern in eine Warteliste auf. Sollten Plätze frei werden, werden wir Sie darüber informieren. Wenn es möglich ist, versuchen wir bei ausreichend großer Nachfrage einen Zusatztermin für den Kurs anzubieten.

Weitere Teilnahmebedingungen

Alle Teilnahme- und Ermäßigungsbedingungen finden Sie auf Seite 114.

Gutschein

für eine Veranstaltung der Volkshochschule
Salzgitter nach eigener Wahl

einzulösen von: _____

im Semester: _____

im Wert von: _____

überreicht von: _____

am _____

Gutschein

Hygieneschutzplan der Städtischen Volkshochschule Salzgitter



Sehr geehrte Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,

wir freuen uns, dass der Unterrichtsbetrieb wieder anläuft und Sie dabei sind.

Damit Sie sich an der Städtischen Volkshochschule Salzgitter sicher fühlen, haben wir einen Hygieneschutzplan, den wir mit der Sicherheitsingenieurin und dem Gesundheitsamt der Stadt Salzgitter abgestimmt haben, umgesetzt.

Wie in allen öffentlichen Gebäuden gilt auch in den von der VHS genutzten Gebäuden eine Maskenpflicht. Im Unterricht selbst müssen Sie aber keinen Mund-Nasen-Schutz tragen, denn wir haben alle Lerngruppen entsprechend der Raumgröße verkleinert. Die Sitzordnung und die Abstände zwischen den Tischen wurden so verändert, dass ohne Masken ein Unterricht möglich ist. Ergänzende Maßnahmen sorgen weiterhin für Sicherheit:

Allgemeine Hygiene- und Schutzmaßnahmen

- Im Eingangsbereich sind Handdesinfektionsmittelspender.
- In den Sanitärräumen stehen Flüssigseife und Handtuchspender zur Verfügung. Im Unterrichtsraum können mit Reinigungsfeuchttüchern Tische gereinigt werden. Die Hygieneregeln der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sind bei der Nutzung einzuhalten.
- Beim Husten und Niesen (in Taschentuch oder Armbeuge) ist Abstand zu anderen Personen zu halten. Taschentücher sind sofort zu entsorgen.
- Unterrichtsräume und andere genutzte Räume werden regelmäßig (mindestens stündlich) bei vollständig geöffnetem Fenster gelüftet.
- Fahrstühle und Sanitärräume dürfen jeweils nur von einer Person genutzt werden.
- Beratungen von Teilnehmenden dürfen nur nach Terminabsprache erfolgen.

Schutzmaßnahmen im Kursbetrieb

- Die maximale Gruppengröße bei Programmkursen beträgt 8 - 16 Teilnehmende, sofern der Raum es zulässt.
- Es besteht eine Pflicht zum Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen beim Nutzen der Flure, Treppen, Fahrstühle und Toiletten.
- Es ist darauf zu achten, dass ein ausreichender Abstand (mind. 1,5 m) eingehalten wird. Das Wegeleitsystem (Eingang – Ausgang) ist zu beachten.
- Die Beginn- sowie Pausenzeiten von Kursen und Maßnahmen sind so gestaltet, dass ein erhöhtes Teilnehmeraufkommen vermieden wird. Daher ist es wichtig, dass diese Zeiten genau eingehalten werden.

Verhalten im Corona-Krankheits- oder Verdachtsfall

- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/Geruchsinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) ist eine Kursteilnahme ausgeschlossen. Bleiben Sie in jedem Fall zu Hause und wenden Sie sich telefonisch an Ihren Arzt.
- Bei Verdachtsfällen auf Corona (Fieber, Husten, Atemnot) werden Sie von der für Sie zuständigen Person aufgefordert, das Gebäude umgehend zu verlassen und sich an Ihren Arzt zu wenden.
- Bei einer bestätigten Infektion muss umgehend die VHS informiert werden, um ggf. Personen zu ermitteln und zu informieren, bei denen durch Kontakt mit der infizierten Person ebenfalls ein Infektionsrisiko besteht.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass kurzfristig bestimmte Kurse, wie z. B. Koch- oder Bewegungskurse mit Körperkontakt, mit zunehmenden Lockerungsmaßnahmen auf unserer Homepage, in gesondertem Flyer und in der Presse veröffentlicht werden.

Wir freuen uns auf Ihren nächsten Kursbesuch.

Ihr VHS-Team

Digitalisierung eröffnet viele Möglichkeiten



Neben reinem Anwendungswissen im Umgang mit neuen Technologien wollen Volkshochschulen auch die digitale Medienkompetenz fördern. Am 19. Juni 2020 fand bundesweit der erste Digitaltag statt. Der Deutsche Volkshochschul-Verband (DVV) unterstützte diese Veranstaltung. „Die Digitalisierung verändert auch gesellschaftliche Kommunikation“, erklärt der DVV-Vorsitzende Martin Rabanus. „Online-Medien und Soziale Netzwerke bieten potentiell allen Menschen die Chance, sich am öffentlichen Diskurs zu beteiligen. Volkshochschulen wollen die aktive Teilhabe und den souveränen Umgang mit digitalen Medien fördern, auch indem sie beispielsweise aufzeigen, wie man seriöse

Nachrichten von Falschmeldungen unterscheidet.“ Digitale Medien und das Internet gehören heute längst zu unserem Alltag. Dabei ist in unserer digitalen Gesellschaft, die sich ständig und rasant verändert, die Bereitschaft und Motivation zum lebenslangen Lernen immens wichtig. Die Volkshochschule Salzgitter bietet eine Palette verschiedener Kursformate in diesem Zusammenhang an: Online-Vorträge, Webinare, Online-Seminare und auch Kurse, die teilweise auf die vhs.cloud zurückgreifen.

Diese vhs-Veranstaltungen greifen die Herausforderungen des digitalen Wandels auf und wollen Menschen den Umgang mit digitaler Technologie erleichtern.

Nachstehende Kursangebote befassen sich mit diesen Themen:

51802	vhs.cloud Einführungskurs	Do., 09.09.2021, 14:00 - 17:15 Uhr	Seite 85
51545	ZOOM – eine Plattform für teamorientiertes Arbeiten	Do., 23.09.2021, 17:00 - 20:00 Uhr	Seite 86
51540	Willkommen im digitalen Museum	Mo., 27.09.2021, 09:00 - 11:30 Uhr	Seite 86
51803	vhs.cloud Einführungskurs	Do., 07.10.2021, 17:00 - 20:00 Uhr	Seite 85
51525	cloud live	Mi., 10.11.2021, 18:45 – 21:00 Uhr	Seite 86
51804	vhs.cloud Einführungskurs	Do., 11.11.2021, 09:00 - 12:15 Uhr	Seite 85
51808	IT-Sicherheit für den Hausgebrauch	Mi., 17.11.2021, 17:00 - 20:00 Uhr	Seite 88
51530	Online Betrug – das erwischt doch nur die Anderen	Mo., 22.11.2021, 18:45 - 21:00 Uhr	Seite 86

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

vhs.wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend live mit Ihnen diskutieren – das bietet vhs.wissen live! Die genauen Inhalte können Sie auf unserer Internetseite nachlesen.

19003	Deutschland und Italien – eine spannungsreiche Beziehung	26.08.2021	Seite 29
19005	Dante und die deutsche Welt (und darüber hinaus)	27.08.2021	Seite 29
19008	Die großen Katastrophen der Vergangenheit und einige Lehren für die Zukunft	06.09.2021	Seite 30
19115	Mittagspause mit Kollegin KI? Wie Mensch und Maschine zusammen arbeiten	14.09.2021	Seite 30
19011	Warum es kein islamisches Mittelalter gab	20.09.2021	Seite 33
19014	IT-Sicherheit: Herausforderungen für Wissenschaft und Gesellschaft	21.09.2021	Seite 30
19016	Auf der Suche nach Eindeutigkeit. Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert	22.09.2021	Seite 30
19020	Die Realität des Risikos	27.09.2021	Seite 30
19023	Ein Elefant für den Papst. Die Entwicklung der neuen Welt und der Kurie in Rom	01.10.2021	Seite 30
19120	Kann mein Auto mit der Ampel sprechen?	07.10.2021	Seite 33
19027	Das Risikoparadox – warum wir uns vor dem Falschem fürchten	12.10.2021	Seite 31
19030	Die Erziehung des Geschmacks. Eine unendliche Geschichte	21.10.2021	Seite 31
19033	Die Wiedererfindung der Nation – Warum wir sie fürchten und brauchen	29.10.2021	Seite 31
19125	Kann meine Heizung die Wetter-App lesen?	09.11.2021	Seite 33
19039	Srebrenica 1995: ein europäisches Trauma	10.11.2021	Seite 31

19040	Adolph Menzels Kunst und Wirklichkeiten	11.11.2021	Seite 31
19043	Was ist Technik – und was ist der Mensch?	16.11.2021	Seite 32
19046	Femizide. Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen.	25.11.2021	Seite 32
19049	Klimawandel und Klimapolitik	02.12.2021	Seite 32
19052	Die resiliente Gesellschaft	09.12.2021	Seite 32
19055	Chinas große Umwälzung: Soziale Konflikte und Aufstieg im Weltsystem	10.12.2021	Seite 32
19058	Der Ursprung der Kooperation beim Menschen	15.12.2021	Seite 32
19061	Malerfürst und barocke Üppigkeit – Peter Paul Rubens	16.12.2021	Seite 33
19064	Schule in Corona Zeiten – was kosten die Schulschließungen?	20.12.2021	Seite 33
19068	Religion und Nation in den USA	20.01.2022	Seite 33



Was ist die vhs.cloud?

Die **vhs.cloud** ist das Online-Netzwerk der Volkshochschulen in Deutschland. Auf der vhs.cloud erhält jede Volkshochschule ihren eigenen geschützten Arbeitsbereich für die webbasierte Kommunikation und die Zusammenarbeit in der Volkshochschule sowie in einzelnen Arbeitsgruppen.

Die vhs.cloud steht allen zur Verfügung, die an einer Volkshochschule arbeiten, lehren und lernen.

Als Kursteilnehmerin oder Kursteilnehmer haben Sie Zugang zu den (Online-)Kursen, die Sie an Ihrer Volkshochschule gebucht haben.

Digitales Lernen bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten. E-Learning bedeutet Lernen mit digitalen Medien. Es ist unabhängig davon, ob sie offline am eigenen PC oder Tablet genutzt werden oder über Online-Lernangebote im Internet. Sie haben hier die Wahl zwischen Web-Seminaren und Online-Seminaren. Welche Form passt besser zu Ihnen?

Schauen Sie sich die nächstehenden Angebote genauer an und entscheiden Sie selbst.

Web-Seminar

Ein Web-Seminar ist ein live im Internet stattfindendes Seminar. Die Teilnehmenden betrachten nicht irgendeine Aufzeichnung eines Dozenten, wie man sie z. B. auf Videoplattformen wie Youtube finden kann. Sondern das Web-Seminar wird live und in Echtzeit übers Internet ausgestrahlt. Typisch für ein Web-Seminar ist wie bei jedem Seminar ein festgelegter Start- und Endzeitpunkt. Es handelt sich dabei also nicht um eine beliebig abspielbare Aufzeichnung, sondern um eine Live-Übertragung. Das Web-Seminar findet in unseren virtuellen Schulungsräumen in der vhs.cloud statt. Dort lernen Sie unter Anleitung des Dozenten / der Dozentin gemeinsam mit anderen Teilnehmenden bequem von zuhause aus. Die genaue Vorgehensweise erfahren Sie in unseren kostenlosen Einführungskursen in die Benutzung des virtuellen Schulungsraumes EDUDIP.

80412	Online – Deutsch Aufbaukurs B1	01.09.2021 - 21.01.2022, 18:00 - 20:15 Uhr	Seite 100
80415	Online – Deutsch: Zielniveau C1 Teil 1	01.09.2021 - 19.01.2022, 18:00 - 21:15 Uhr	Seite 100
80414	Online – Deutsch: Aufbaukurs B2 Teil 1	02.09.2021 - 25.01.2022, 18:00 - 21:15 Uhr	Seite 100
42170	Online – Französisch A1 Aufbaukurs	03.09.2021 - 14.01.2022, 10:00 - 10:45 Uhr	Seite 110
42172	Online – Französisch Aufbaukurs A1	03.09.2021 - 14.01.2022, 11:00 - 11:45 Uhr	Seite 110
51819	Internet Recherche	03.09.2021, 09:00 - 12:15 Uhr	Seite 90
42174	Online – Französisch Auffrischkurs A1	07.09.2021 - 18.01.2022, 09:00 - 10:30 Uhr	Seite 110
51825	Affinity Publisher	07.09.2021 - 13.09.2021, 17:00 - 20:15 Uhr	Seite 90

43054	Online – Spanisch für Anfänger/innen A1	09.09.2021 - 20.01.2022, 17:30 - 19:00 Uhr	Seite 111
51812	Word – Tipps und Tricks	13.09.2021 - 13.09.2021, 17:00 - 20:00 Uhr	Seite 89
41840	Online Business English A1	14.09.2021 - 18.01.2022, 16:45 - 18:15 Uhr	Seite 109
41845	Online Business English A2	15.09.2021 - 19.01.2022, 16:45 - 18:15 Uhr	Seite 109
51827	Amazon Prime und der Amazon Fire Stick	15.09.2021, 10:00 - 11:30 Uhr	Seite 91
41850	Online Business English B1	16.09.2021 - 27.01.2022, 16:45 - 18:15 Uhr	Seite 109
41855	Online Business English B2	16.09.2021 - 27.01.2022, 18:45 - 20:15 Uhr	Seite 109
31276	Hatha-Yoga – online live	16.09.2021 - 20.01.2022, 15:00 - 16:30 Uhr	Seite 53
51820	Wordpress Grundlagen	20.09.2021 - 11.10.2021, 18:00 - 21:15 Uhr	Seite 90
51813	Word – Gliederung und Inhaltsverzeichnis	21.09.2021 - 21.09.2021, 17:00 - 19:15 Uhr	Seite 89
23090	Handlettering mit dem Brushpen	22.09.2021 - 06.10.2021, 17:30 - 19:00 Uhr	Seite 40
51823	Fotos vom Smartphone zum Laptop	22.09.2021 - 23.09.2021, 18:00 - 19:30 Uhr	Seite 91
51818	PowerPoint Grundlagen	23.09.2021 - 30.09.2021, 18:00 - 21:15 Uhr	Seite 89
22025	Texte überarbeiten für Autor/innen	29.09.2021, 17:00 - 20:00 Uhr	Seite 39
51811	Word Grundlagen	29.09.2021 - 13.10.2021, 18:00 - 21:15 Uhr	Seite 88
22022	Welche Farbe hat die Freude?	06.10.2021, 09:00 - 13:00 Uhr	Seite 38
22024	Ich schreibe ein Sachbuch	14.10.2021, 17:00 - 20:00 Uhr	Seite 38
13020	Meine Ahnen und ich. Wurzeln finden mit digitaler Ahnenforschung.	02.11.2021 - 09.11.2021, 18:00 - 19:30 Uhr	Seite 24
31250	Sanftes Online-Yoga	04.11.2021 - 25.11.2021, 19:00 - 19:45 Uhr	Seite 52
50212	Geschäftliche Korrespondenz 4.0	04.11.2021 - 04.11.2021, 18:00 - 19:00 Uhr	Seite 72
50003	Finanzbuchführung 1	09.11.2021 - 27.01.2022, 18:30 - 20:30 Uhr	Seite 65
50004	Finanzbuchführung 2	09.11.2021 - 27.01.2022, 18:30 - 20:30 Uhr	Seite 65
50006	Lohn und Gehalt 1	09.11.2021 - 27.01.2022, 18:30 - 20:30 Uhr	Seite 66
50007	Lohn und Gehalt 2	09.11.2021 - 27.01.2022, 18:30 - 20:30 Uhr	Seite 66
50009	Einnahmen-Überschussrechnung	09.11.2021 - 14.12.2021, 18:30 - 20:30 Uhr	Seite 66
50010	Kosten- und Leistungsrechnung	09.11.2021 - 27.01.2022, 18:30 - 20:30 Uhr	Seite 66
50011	Finanzwirtschaft	09.11.2021 - 27.01.2022, 18:30 - 20:30 Uhr	Seite 67
50012	Bilanzierung	09.11.2021 - 27.01.2022, 18:30 - 20:30 Uhr	Seite 67
50013	Controlling	09.11.2021 - 27.01.2022, 18:30 - 20:30 Uhr	Seite 67
50014	Betriebliche Steuerpraxis	09.11.2021 - 27.01.2022, 18:30 - 20:30 Uhr	Seite 67
50015	Personalwirtschaft	09.11.2021 - 27.01.2022, 18:30 - 20:30 Uhr	Seite 67
51824	Affinity Photo Grundlagen	04.11.2021 - 25.11.2021, 18:00 - 21:15 Uhr	Seite 91
51816	Excel Grundlagen	08.11.2021 - 22.11.2021, 18:00 - 21:15 Uhr	Seite 89
51815	Word Formulare	16.11.2021 - 16.11.2021, 17:00 - 20:00 Uhr	Seite 89
50005	Finanzbuchführung mit Lexware	23.11.2021 - 27.01.2022, 18:30 - 20:30 Uhr	Seite 65
50008	Lohn und Gehalt mit Lexware	23.11.2021 - 27.01.2022, 18:30 - 20:30 Uhr	Seite 66
51826	Programmierung mit Python	29.11.2021 - 25.11.2021, 18:00 - 21:15 Uhr	Seite 91
22027	Mein Buch ist fertig – wie geht's weiter?	30.11.2021, 17:00 - 20:00 Uhr	Seite 39
90012	Breakdance für Kids (ab 6 Jahren)	04.12.2021 - 04.12.2021, 15:00 - 15:45 Uhr	Seite 16
51822	Windows Server 2019	10.01.2022 - 25.01.2022, 18:00 - 21:15 Uhr	Seite 90

Online-Seminar

Während eines Online-Seminars haben Sie die Möglichkeit, sich räumlich und zeitlich unabhängig weiterzubilden. Sie kommunizieren mit der Dozentin und den anderen Teilnehmenden über das Internet, um Erfahrungen auszutauschen und helfen sich bei der Lösung von Aufgabenstellungen. Sie haben innerhalb des Seminars mehrere Stunden / Woche zur Verfügung, in der Sie sich dem Online-Lernen widmen können. Dann sind Sie richtig bei den nachstehenden Seminaren.

51831	Microsoft Word 2013/16 – Weiterführende Techniken	<i>06.09.2021 - 26.09.2021</i>	<i>Seite 92</i>
51845	Microsoft Excel 2013/16 – weiterführende Techniken	<i>13.09.2021 - 26.09.2021</i>	<i>Seite 92</i>
51855	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken	<i>13.09.2021 - 26.09.2021</i>	<i>Seite 92</i>
41310	Online Reading Course „Anne of Green Gables“ A2	<i>20.09.2021 - 08.11.2021</i>	<i>Seite 107</i>
51870	Webseiten / Blog mit Wordpress 5.x – Grundlagen	<i>27.09.2021 - 17.10.2021</i>	<i>Seite 93</i>
51850	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken	<i>04.10.2021 - 17.10.2021</i>	<i>Seite 92</i>
51860	InDesign CC 2015 – Grundlagen	<i>11.10.2021 - 07.11.2021</i>	<i>Seite 93</i>
51875	Bilder organisieren und bearbeiten mit Photoshop Elements – Grundlagen	<i>11.10.2021 - 07.11.2021</i>	<i>Seite 93</i>
51832	Microsoft Word 2013/16 – Weiterführende Techniken	<i>25.10.2021 - 14.11.2021</i>	<i>Seite 92</i>
51846	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken	<i>25.10.2021 - 07.11.2021</i>	<i>Seite 92</i>
51878	Ebenentechnik und Retuschierungen mit Photoshop Elements – Aufbaukurs	<i>25.10.2021 - 07.11.2021</i>	<i>Seite 93</i>
51865	InDesign CC 2015 – Weitere Techniken	<i>01.11.2021 - 14.11.2021</i>	<i>Seite 93</i>
51856	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken	<i>08.11.2021 - 21.11.2021</i>	<i>Seite 93</i>
41305	Online Reading Course „Treasure Island“ A1	<i>11.10.2021 - 06.12.2021</i>	<i>Seite 107</i>
41315	Online Reading Course „The strange of Dr. Jekyll and Mr. Hyde“ A2	<i>11.10.2021 - 06.12.2021</i>	<i>Seite 107</i>
51841	Microsoft Excel 2013/16 Grundlagen	<i>11.10.2021 - 07.11.2021</i>	<i>Seite 92</i>
51880	Einführung in die Bildbearbeitung mit Affinity	<i>11.10.2021 - 07.11.2021</i>	<i>Seite 93</i>
51871	Webseiten / Blog mit Wordpress 5.x – Grundlagen	<i>15.11.2021 - 05.12.2021</i>	<i>Seite 93</i>
51842	Microsoft Excel 2013/16 Grundlagen	<i>15.11.2021 - 12.12.2021</i>	<i>Seite 92</i>
51876	Bilder organisieren und bearbeiten mit Photoshop Elements – Grundlagen	<i>15.11.2021 - 12.12.2021</i>	<i>Seite 93</i>
51851	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken	<i>22.11.2021 - 05.12.2021</i>	<i>Seite 92</i>
51861	InDesign CC 2015 – Grundlagen	<i>22.11.2021 - 19.12.2021</i>	<i>Seite 93</i>
51881	Einführung in die Bildbearbeitung mit Affinity	<i>22.11.2021 - 19.12.2021</i>	<i>Seite 93</i>
51847	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken	<i>06.12.2021 - 19.12.2021</i>	<i>Seite 92</i>
51866	InDesign CC 2015 – Weitere Techniken	<i>06.12.2021 - 19.12.2021</i>	<i>Seite 93</i>
51843	Microsoft Excel 2013/16 Grundlagen	<i>03.01.2022 - 30.01.2022</i>	<i>Seite 92</i>
51879	Ebenentechnik und Retuschierungen mit Photoshop Elements – Aufbaukurs	<i>03.01.2022 - 16.01.2022</i>	<i>Seite 93</i>
51833	Microsoft Word 2013/16 – Weiterführende Techniken	<i>10.01.2022 - 30.01.2022</i>	<i>Seite 92</i>
51852	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken	<i>10.01.2022 - 23.01.2022</i>	<i>Seite 92</i>
51862	InDesign CC 2015 – Grundlagen	<i>10.01.2022 - 06.02.2022</i>	<i>Seite 93</i>
51857	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken	<i>31.01.2022 - 13.02.2022</i>	<i>Seite 93</i>
51867	InDesign CC 2015 – Weitere Techniken	<i>31.01.2022 - 13.02.2022</i>	<i>Seite 93</i>

Bildungsurlaub

Seit Januar 1975 gilt das Niedersächsische Bildungsurlaubs-gesetz (NBildUG).

Wer ist anspruchsberechtigt?

Anspruchsberechtigt sind alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die ihren Arbeitsplatz in Niedersachsen haben (Arbeiterinnen und Arbeiter, Angestellte, Auszubildende). Anspruchsberechtigt sind auch Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die ständig wechselnde Einsatzorte in Deutschland haben, deren Arbeitgeber aber in Niedersachsen seinen Hauptsitz hat.

Während des Bildungsurlaubs wird Lohn bzw. Gehalt vom Arbeitgeber weitergezahlt. Voraussetzung für die erstmalige Inanspruchnahme des Bildungsurlaubs ist jedoch, dass das Beschäftigungsverhältnis seit 6 Monaten besteht.

Der Anspruch der Arbeitnehmerin oder des Arbeitnehmers auf Bildungsurlaub umfasst normalerweise fünf Arbeitstage innerhalb eines laufenden Kalenderjahres. Dieser Anspruch gilt auch für Teilzeitbeschäftigte.

Die VHS Salzgitter bietet auch Bildungsurlaube für Teilzeitbeschäftigte an. Teilnehmen können Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, deren Arbeitszeit die Hälfte der regelmäßigen Arbeitszeit (ca. 19,5 Stunden) beträgt. Wird diese Arbeitszeit überschritten, liegt es im Ermessen des Arbeitgebers, ob er den Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte genehmigt.

Welchem Zweck dient der Bildungsurlaub?

Bildungsurlaub dient der Weiterbildung im Sinne des § 1 des Erwachsenenbildungsgesetzes. Jede/r Teilnehmer/in entscheidet selbst, in welcher Hinsicht sie ihre bzw. er seine Kenntnisse erweitern will.

Aufgeschoben ist nicht aufgehoben

Ein nicht ausgeschöpfter Bildungsurlaubsanspruch des vorangegangenen Kalenderjahres kann – aber muss nicht – mit dem Bildungsurlaubsanspruch des laufenden Kalenderjahres für einen zusammenhängenden Zeitraum geltend gemacht werden.

Dieselbe Möglichkeit besteht mit Zustimmung des Arbeitgebers für die nicht ausgeschöpften Bildungsurlaubsansprüche der vorangegangenen drei Kalenderjahre, die Zustimmung ist auf Verlangen schriftlich zu erklären.

Anmeldebestätigung

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Bildungsurlaub in Anspruch genommen wird. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie dann eine Anmeldebestätigung, mit der gleichzeitig die Anerkennung der Veranstaltung bescheinigt wird. Mit dieser Bestätigung teilen Sie spätestens 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung Ihrem Arbeitgeber mit, dass Sie Bildungsurlaub nehmen wollen.

Abmeldung

Eine kostenfreie Abmeldung ist nur bis zum in der Kursbeschreibung angegebenen Anmeldeschluss möglich. Nach dieser Frist ist eine Abmeldung nur schriftlich gegenüber der Städtischen Volkshochschule und nur dann zulässig, wenn ein vom Teilnehmer/in nicht zu vertretender Grund vorliegt. Ein entsprechender Nachweis ist beizufügen.

Teilnahmebestätigung

Zum Schluss eines Bildungsurlaubsseminars erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie bitte dem Arbeitgeber vorlegen.

Wer kann noch teilnehmen?

Teilnehmen können alle Interessierten, auch wenn sie nicht oder nicht mehr im Berufsleben stehen.

Kalender für das Herbst- / Wintersemester 2021 (inkl. Schulferien und gesetzliche Feiertage in Niedersachsen)

August	September	Oktober	November	Dezember	Januar
1 So	1 Mi	1 Fr	1 Mo <small>Allerheiligen</small>	1 Mi	1 Sa
2 Mo	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So
3 Di	3 Fr	3 So <small>Tag der DL Einheit</small>	3 Mi	3 Fr	3 Mo
4 Mi	4 Sa	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di
5 Do	5 So	5 Di	5 Fr	5 So <small>2. Advent</small>	5 Mi
6 Fr	6 Mo	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do
7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr
8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa
9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So
10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo
11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di
12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So <small>3. Advent</small>	12 Mi
13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do
14 Sa	14 Di	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr
15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa
16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So
17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo
18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di
19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So <small>4. Advent</small>	19 Mi
20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do
21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr
22 So	22 Mo	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa
23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So
24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Fr <small>Heiligabend</small>	24 Mo
25 Mi	25 Sa	25 Mo	25 Do	25 Sa <small>1. Weihnachtstag</small>	25 Di
26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So <small>2. Weihnachtstag</small>	26 Mi
27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do
28 Sa	28 Di	28 Do	28 So <small>1. Advent</small>	28 Di	28 Fr
29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa
30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So
31 Di		31 So <small>Reformationstag</small>		31 Fr <small>Silvester</small>	31 Mo

Bildungsurlaub



Foto: Berthold Stamm

Herbst / Winter 2021

Bildungsurlaub für Vollzeitbeschäftigte

BU Buchführung	50018	18.10. - 22.10.2021	Seite 72
BU Französisch Auffrischkurs A1	42965	18.10. - 22.10.2021	Seite 111
BU Spanisch 1 für Anfänger/innen A1	43975	18.10. - 22.10.2021	Seite 112
BU Digitales Büro und neue Medien	51901	01.11. - 05.11.2021	Seite 94
BU Mentaltraining	34930	01.11. - 05.11.2021	Seite 76
BU Tabellenkalkulation mit Excel	51903	08.11. - 12.11.2021	Seite 94
BU Volle Power im Büro mit Outlook und PowerPoint	51904	15.11. - 19.11.2021	Seite 94
BU Achtsam im Beruf und Alltag – Ein Weg zur Stressbewältigung	34927	22.11. - 26.11.2021	Seite 75
BU Xpert ECP <i>Praxis</i> – Fit im Büroalltag	51907	29.11. - 03.12.2021	Seite 95
BU Webseiten – von der Planung bis zur Fertigstellung	51910	06.12. - 10.12.2021	Seite 95
BU Textverarbeitung mit Word	51902	13.12. - 17.12.2021	Seite 94
BU Dem Leben eine neue Richtung geben	34922	17.01. - 21.01.2022	Seite 75
BU Spanisch 2 A1	43980	24.01. - 28.01.2022	Seite 112
BU Python Einführung für Programmieranfänger	51911	14.02. - 18.02.2022	Seite 95
BU Italienisch für Anfänger/innen auf Sardinien	45990	Herbst 2021	Seite 113

Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte

BU Energie für Beruf und Alltag tanken	34969	06.09. - 10.09.2021	Seite 75
BU Achtsam im Beruf und Alltag – Ein Weg zur Stressbewältigung	34925	11.10. - 15.10.2021	Seite 75
BU Dem Leben eine neue Richtung geben	34920	08.11. - 12.11.2021	Seite 75

Outdoor-Aktivitäten

mehr als eine
Zeitgeist-
Strömung



Sie erkennen die
Outdoor-Kurse an
diesem Button.



Outdoor-Aktivitäten wirken als Orte der Erholung, bei der neue Kraft getankt und Kreativität freigesetzt wird. Und das nicht nur im Sportbereich. Künstler und Künstlerinnen malten im Freien und schufen so die Pleinairmalerei. Denken Sie an die Landschaftsbilder von Paula Modersohn-Becker, Claude Monet oder Pablo Picasso. Auch in der Fotografie sind immer wieder Outdoor-Fotoshootings angesagt, z. B. in der

Portrait-, Mode- oder Naturfotografie. Ebenso hat die Pädagogik im Sinne ganzheitlicher Bildung und Erziehung einen Fokus auf Outdoor geworfen. Immer mehr Kinder besuchen Waldkindergärten, Natur- und Baumwipfelpfade locken lehr- und abwechslungsreich Jung und Alt nach draußen.

Outdoor-Aktivitäten können nachhaltig auch als eine Form der Bildungs- und Freizeitgestaltung für Kinder

und Erwachsene etabliert werden. Deshalb hat die VHS für Sie in diesem Semester eine Reihe von Kursen zusammengestellt, die auf Aktivität an der frischen Luft abzielen. Nutzen Sie diese gesunde Möglichkeit und verbessern Sie Ihr allgemeines Wohlbefinden, Ihre Kreativität und Ihr Leistungsvermögen.

Outdoor-Kurse Salzgitter-Bad

Waldbaden im Septemberwind	31007	03.09.2021	Seite 50
Minigolf oder Bahnengolf	32771	06.09. - 20.09.2021	Seite 57
Das Frauen-KZ in Salzgitter-Bad	13018	17.09.2021	Seite 24
Kyudo im Garten	31011	25.09.2021	Seite 50
Nordic Walking	32777	07.10. - 28.10.2021	Seite 57
Waldbaden im Goldenen Oktober	31008	08.10.2021	Seite 50
Hundetrainerabzeichen für Kids (ab 9 Jahren)	90615	13.11.2021	Seite 20

Salzgitter-Lebenstedt

Energiewende hautnah	16040	04.09.2021	Seite 26
Naturschutz-Jugendgruppe – NAJU (ab 9 Jahren)	91210	04.09. - 15.01.2022	Seite 21
Survivaltraining für mutige Kids (ab 8 Jahren)	91200	11.09. - 12.09.2021	Seite 21
Ich bin dann mal weg – mit dem Smartphone auf Wander- oder Radtour	51740	11.09. - 25.09.2021	Seite 87
Survivaltraining – Selbsterfahrung in der Natur	34003	18.09.2021	Seite 58
Meditation am Salzgittersee	31016	18.09.2021	Seite 51
Shinrin Yoku – Entschleunigung in der Natur	31003	19.09.2021	Seite 50
Survivaltraining – Selbsterfahrung in der Natur	34004	25.09.2021	Seite 58
Geocaching – Erlebnisrunde für die ganze Familie	91205	09.10.2021	Seite 21
Tierische Winterquartiere im eigenen Garten	16042	15.10.2021	Seite 26

Groß Elbe

Wildpflanzen und Kräuter im September	34971	11.09.2021	Seite 60
Kräuter im Goldenen Oktober	34973	09.10.2021	Seite 60
Kräuter & fast vergessenes Gemüse	34975	06.11.2021	Seite 60



Bildung macht stark

In den Kursen der OASE, Junge Volkshochschule, werden die für die spätere Berufswelt entscheidenden Fähigkeiten, wie z. B. Kreativität und die notwendigen Schlüsselkompetenzen: Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Problemlösefähigkeit, Kritikfähigkeit, Präsentationsfähigkeit und Arbeitsorganisation gefördert. Dabei beziehen sich unsere Kurse auf die individuellen Bedürfnisse und Lebenslagen unserer Teilnehmer/innen.

Unsere Kurse sind eine wichtige Ergänzung zu den schulischen Angeboten. Die Städtische Volkshochschule Salzgitter möchte Schüler/innen sowie junge Erwachsene in ihrer persönlichen und beruflichen Orientierung und Motivation stärken.

Fachbereichsleitung und Beratung:

Kristina Wojna
Telefon 0 53 41 / 839-37 16
kristina.wojna@stadt.salzgitter.de

junge vhs – OASE Kinderhochschule

- 16 Bewegung und Körpererfahrung
- 16 Kreatives
- 18 Fit in der Grundschulzeit
- 18 talentCAMPus
- 20 Trainingskurse Sprachen
- 20 Rund um den Computer
- 20 Natur erleben
- 21 Technik
- 22 Lesung für Kinder



Foto: Joseph Röther



Achtung!

Für Schüler und Schülerinnen ist die mögliche Ermäßigung in der Gebühr bereits berücksichtigt, außer es wird gesondert darauf hingewiesen.

Hinweis:

Leistungsempfänger nach SGB II (Alg II) und SGB XII erhalten Zuschüsse zur Teilnahme an den Veranstaltungen der OASE – Junge Volkshochschule. Bei Anmeldung ist eine entsprechende Bescheinigung vorzulegen. Informationen über Zuschüsse erteilt Herr Hosung vom FD Kinder, Jugend und Familie

Bewegung und Körpererfahrung

Tanzen wie die Popstars (8 – 12 Jahre)

– Ferienkurs –

Viele kennen die Musikvideos der Popstars, in denen nicht nur gesungen, sondern auch getanzt wird. In diesem Kurs lernen wir gemeinsam die Bewegungen und Schritte, die man dazu braucht. Anschließend fügen wir diese zu einer Choreografie zusammen – natürlich mit moderner Pop-Musik.

Bitte bequeme Kleidung tragen und dicke Socken, ein Pausensnack sowie ein Getränk mitbringen.

Kurs-Nr. 90008

20.10.2021

Mittwoch, 14:00 - 17:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 16,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Roxane Wilhelmus

Yoga (7 – 10 Jahre)

Beim Yoga lernst du mit vielen Übungen, wie Adler, Bär, Kobra, Baum, deinen Körper besser kennen. Du wirst beweglicher, aber auch ruhiger und konzentrierter. Fantasiereisen am Schluss helfen dir, dich zu entspannen.

Bitte bring eine Matte mit und komm in bequemer Kleidung, am besten in Jogging- oder Gymnastikhose.

Kurs-Nr. 90010

17.09.2021 - 10.12.2021

Freitag, 14:30 - 15:30 Uhr

10 Termine, 13 U-Std., 49,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Stephen Raue

Breakdance mit dem amtierenden Europa- und Weltmeister Daniel Winterstein (ab 6 Jahren)



– Web-Seminar –

In diesem Onlinekurs werdet ihr euer Kinder- und / oder Wohnzimmer so richtig in Bewegung bringen. Egal, ob du Anfänger im Breakdance bist oder bereits Erfahrungen darin hast, alle sind herzlich Willkommen die „Bude zu rocken“ und der Langeweile ein Ende zu setzen. Rhythmus, Koordination, Kraft, Ausdauer, Akrobatik, Fitness und vor allem Teamgeist werden durch den Breakdance gefördert.

Kurs-Nr. 90012

04.12.2021

Samstag, 15:00 - 15:45 Uhr

1 Termin, 1 U-Std., 15,00 € ohne Ermäßigung

Zoom

Daniel Winterstein

Veranstaltung findet über die Plattform „Zoom“ statt. Link wird über die Mailadresse zugesendet.

Daniel Winterstein, amtierender Europa- und Weltmeister im Breakdance und Hip-Hop und auch bekannt aus dem „Hanni und Nanni“ Film, wird euch online die Möglichkeit geben Breakdance von Grund auf zu erlernen und eure körperlichen Ressourcen zu entdecken.

Zum Zeitpunkt der Programmstellung sind aufgrund der vorgeschriebenen Corona-Schutzmaßnahmen die Kurse „Cool bleiben – Selbstverteidigung und Sicherheitstraining“ nicht möglich. Wird diese Regel aufgehoben, finden Sie diese Kurse im Internet unter www.vhs-salzgitter.de. Beachten Sie dazu auch aktuelle Pressemitteilungen.





Kreatives

Last-Minute-Weihnachtsgeschenke basteln (ab 6 Jahren)

NEU

– Ferienkurs –

Immer noch kein Geschenk für Eltern, Geschwister, Freundin, Freunde und Großeltern? Wir basteln in diesem Kurs schnelle Weihnachtsgeschenke, die wirklich was hermachen! Kühlschrankschmuck, Engel, Sterne, Geschenkanhänger, ... Mitzubringen sind: farbige, gerne bedruckte Papiere, Kleber und gute Laune

Kurs-Nr. 90215

27.11.2021
Samstag, 14:30 - 17:30 Uhr
1 Termin, 4 U-Std., 15,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Antje Mokross

Last-Minute-Weihnachtsgeschenke basteln (ab 12 Jahren)

NEU

– Ferienkurs –

Immer noch kein Geschenk für Eltern, Geschwister, Freundin, Freunde und Großeltern? Wir basteln in diesem Kurs schnelle Weihnachtsgeschenke, die wirklich was hermachen! Kühlschrankschmuck, Engel, Sterne, Geschenkanhänger, ... Mitzubringen sind: farbige, gerne bedruckte Papiere, Kleber und gute Laune

Kurs-Nr. 90216

20.12.2021
Montag, 14:30 - 17:30 Uhr
1 Termin, 4 U-Std., 15,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Antje Mokross

Stempeln, was das Zeug hält! (ab 6 Jahren)

NEU

– Ferienkurs –

In dem Kurs werdet ihr Stempel aus unterschiedlichen Materialien selber fertigen und dann alles bedrucken was ihr mitbringt! Möglich sind Karten, Hefte, Shirts, Kissenbezüge, ... Mitzubringen sind: ein Zeichenblock, dickes Papier oder Pappe, eine Schürze oder ein Malerkittel

Kurs-Nr. 90218

18.10.2021
Montag, 10:30 - 14:15 Uhr
1 Termin, 5 U-Std., 18,50 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Antje Mokross

Stempeln, was das Zeug hält! (ab 12 Jahren)

NEU

– Ferienkurs –

In dem Kurs werdet ihr Stempel aus unterschiedlichen Materialien selber fertigen und dann alles bedrucken was ihr mitbringt! Möglich sind Karten, Hefte, Shirts, Kissenbezüge, ... Mitzubringen sind: ein Zeichenblock, dickes Papier oder Pappe, eine Schürze oder ein Malerkittel

Kurs-Nr. 90219

25.10.2021
Montag, 10:30 - 14:15 Uhr
1 Termin, 5 U-Std., 18,50 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Antje Mokross

Liebingsgegenstände und Gesichter zeichnen (ab 9 Jahren)

– Wochenendseminar –

Zeichnen ist eine wichtige Grundvoraussetzung für alles weitere bildnerische Gestalten. Und Gegenstände und Gesichter eignen sich dafür zum Ausprobieren hervorragend. Wir werden verschiedene Zeichenmaterialien wie Bleistift, Kohle, Pitt Pastell, Buntstift erproben und die technischen Möglichkeiten damit näher kennen lernen. Durch Übungen wie z. B. Proportionsdarstellung und zur Licht- und Schattensetzung gelingen unsere Zeichnungen noch besser. Mitzubringen sind: Zeichenblock DIN A3 - mindestens 160 g, Bleistift Nr. 4B, 6B, Kohle, Pitt Pastellstift von Faber-Castell (schwarz und rot), Buntstift, Lineal 30 cm, Spiegel (größer als ein Gesicht, mit Ständer), Gegenstände; ein Getränk und Pausensnack

Kurs-Nr. 90225

09.10.2021
Samstag, 10:30 - 15:30 Uhr
1 Termin, 6 U-Std., 27,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Debora Kim

Malerisches Experimentieren – Malen mal Anders (ab 6 Jahren)

Hier kannst du in ein buntes Schnupperprogramm des „Freien Malens“ eintauchen. Verschiedenste Techniken werden ausprobiert, wie malen, spachteln aber auch die Farben fließen lassen ist angesagt. Es wird in diesem Kreativkurs wild experimentiert – jeder ist frei und kann seine eigenen Ideen umsetzen. Mitzubringen sind: ein Getränk und Pausensnack

Kurs-Nr. 90230

16.10.2021
Samstag, 11:00 - 17:00 Uhr
1 Termin, 8 U-Std., 30,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Julia Wally Wagner

Kurs-Nr. 90231

22.01.2022
Samstag, 11:00 - 17:00 Uhr
1 Termin, 8 U-Std., 30,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Julia Wally Wagner

Wir bauen uns eine Murrelbahn (ab 8 Jahren)

Mit einer Murrelbahn zu spielen, ist schon spannend... und wenn ich keine habe, baue ich mir eine. Wie? Ganz einfach aus Müll! Heute werdet ihr kreativ und entwerft eure ganz persönliche Murrelbahn. Dabei werdet ihr eigene Ideen einbringen und ganz viel Spaß haben. Am Ende rollen die Murreln und zu Hause könnt ihr eure Murrelbahn stolz präsentieren und zeigen, was ihr geschaffen habt. Mitzubringen sind: Toilettenpapierrollen, Pappteller, alte Zeitungen und was euch sonst noch an Müll im Haushalt begegnet.

Kurs-Nr. 90235

27.11.2021
Samstag, 11:00 - 17:00 Uhr
1 Termin, 7 U-Std., 25,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Julia Wally Wagner



Zum Zeitpunkt der Programmerrstellung ist aufgrund der vorgeschriebenen Corona-Schutzmaßnahmen eine Küchennutzung nicht möglich. Wird diese Regel aufgehoben, finden Sie die Kochkurse für Kinder und Jugendliche im Internet unter www.vhs-salzgitter.de. Beachten Sie dazu auch aktuelle Pressemitteilungen.

Fit in der Grundschulzeit

Lernstudio für die Grundschule (6 – 10 Jahre)

– nachmittags –

Du möchtest in kleinen Gruppen mit gleichaltrigen Kindern gemeinsam in den Fächern Deutsch, Mathematik und Sachunterricht begleitet und unterstützt werden?

Dann komm zu uns und wir werden dir bei all deinen Fragen, Sorgen und Nöten rund um das Thema „Schule“ helfen und dich motivieren. Außerdem bieten wir dir auch Unterstützung bei deinen Hausaufgaben oder bei sprachlichen Barrieren an.

Kurs-Nr. 90430

14.09.2021 - 27.01.2022

Dienstag + Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr

31 Termine, 62 U-Std., 232,50 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Manfred Splittgerber

Motivation für die gesamte Schulzeit wird aus den Lernerfahrungen der Grundschule geschöpft. Sie sind das Fundament des Bildungswesens unserer Kinder. Schwierigkeiten, Probleme, die sich hier ergeben, sollten möglichst schnell behoben werden. Verstehen steht an erster Stelle. Die Lerngruppen werden anhand der Anmeldungen gebildet. Den Kurs erteilen grundschulerefarne Mitarbeiter.

Familien, die Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen, werden Leistungen für Bildung und Teilhabe gewährt (Antrag einzureichen beim Jobcenter Salzgitter).



Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung – Förderprogramm des BMBF 2013 bis 2022 Der talentCAMPus geht weiter!

Das Konzept des talentCAMPus ist ein Beitrag des Deutschen Volkshochschul-Verbands zum Programm „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF).

Die Volkshochschule Salzgitter beteiligt sich seit 2013 in dem Projekt.

Das Ferienprogramm ist kostenlos einschließlich Verpflegung und Materialien.

Unter dem Projekttitel „Spiel mit! – Klimahelden in Salzgitter“ waren drei Veranstaltungen in 2021 geplant. Es dreht sich alles um das Thema Klimawandel. Für die Herbstferien ist nachstehendes talentCAMPus-Projekt geplant. Es soll in Salzgitter-Bad im Kniestedter Herrenhaus in der Zeit von 09:00 – 16:30 Uhr stattfinden und ist für die Altersgruppe 9 – 15 Jahre konzipiert.

In dieser Projektreihe wollen wir uns gemeinsam mit dem Thema Klimawandel auseinandersetzen. Auch in unserer Heimatstadt Salzgitter spüren wir langsam aber sicher die Folgen des Klimawandels. Die eigene Zukunft gestalten, die Welt verändern und zu einem klimafreundlicheren Ort machen. Das ist das Ziel der talentCAMPus-Projektreihe 2021. Außerdem wollen wir dazu unsere eigene Spiele-Reihe gestalten.

Und um alle Projekte miteinander zu verbinden, verwenden wir auch unser eigenes Logo.



Die diesjährigen Projektreihe „Spiel mit! - Klimahelden in Salzgitter“ endet mit dem talentCAMPus „Deine Ökochallenge – wie viel brauchst du wirklich?“

In diesen Herbstferien wollen wir gemeinsam Konsumgedanken tanken und uns die Frage stellen, wie viel Besitz wir eigentlich tatsächlich zum Glückseligkeit benötigen. Während unserer gemeinsamen Woche analysieren wir unser eigenes Konsumverhalten und schauen uns unsere Kinderzimmer aus einem neuen Blickwinkel an. Bei einem Upcyclingwettbewerb zeigt sich, wer am meisten

Kreativität mitbringt und aus Schrott etwas Wertvolles zaubern kann. Gemeinsam entwerfen wir auch dieses Mal ein eigenes Spiel – ein Memory. Für dessen Motive durchstreifen wir auf einem digitalen Fotoexkurs durch Stadt und Supermarkt, bevor wir uns in unserer Kunstwerkstatt ordentlich austoben. Unsere Woche endet mit einem aufregenden Spielzeug-Tauschbasar, bei dem jeder Teilnehmende etwas Altes gegen etwas Neues eintauschen kann.

Kurs-Nr. 79556

Mo., 18.10.2021 – Fr., 22.10.2021,
jeweils 09:00 - 16:30 Uhr

Weitere Informationen zum talentCAMPus und den nächsten Projekten können Sie auf unserer Internetseite www.vhs-salzgitter.de nachlesen oder telefonisch bei Frau Sieker unter der Telefonnummer 0 53 41/ 839-22 03 erfragen.



Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung – Förderprogramm des BMBF 2013 bis 2022

talentCAMPus 2021

talentCAMPus begeistert die Teilnehmenden

In der ersten Ferienwoche war es wieder einmal so weit. Die Volkshochschule Salzgitter veranstaltete unter dem Motto „**Kleine Tiere, große Wirkung**“ den talentCAMPus. Leider musste auch dieser pandemiebedingt wieder online stattfinden. 18 Mädchen und Jungen zwischen 9 und 15 machten trotzdem begeistert mit.

Das Dozententeam hat sich dafür im Vorfeld abgestimmt, die Aufgaben entsprechend vorbereitet. Die Kinder und Jugendlichen schalteten sich täglich digital dazu und erhielten ihre Aufgaben, die sie dann engagiert in Eigenregie umsetzen. Aber zunächst einmal brachte das Dozententeam einige Tage vor Beginn des talentCAMPus eine Kiste bzw. Tasche mit den verschiedensten Materialien, die für das Projekt benötigt wurden den Teilnehmenden nach Hause. Einschließlich verschiedener Briefumschläge mit den einzelnen Arbeitsanweisungen. So gingen die Kinder an einem Tag hinaus, um sich Insekten aus der Nähe zu betrachten und zu beobachten. Über ihre Eindrücke tauschten sie sich später digital



aus, um dann noch einige Informationen rund um die Aufgaben von Insekten im Ökosystem und die Erderwärmung zu erhalten. Auch im Internet wurde dazu recherchiert und alles auf den entsprechenden Arbeitsblättern festgehalten.

Mit Hilfe von Collagen und verschiedenen Zeichentechniken erstellten die Kinder und Jugendlichen ihr eigenes Schwarzer-Peter-Kartenspiel. Aus Steinen wurden gleichfalls eigene „Tic-Tac-Toe-Spiele“ erstellt. Als Spielbrett fungierte die Rückseite der talentCAMPus-Stofftasche. Passend zum Frühling wurden zudem kleine Seedbombs hergestellt, um auch die grauen Ecken von Salzgitter in diesem Jahr mit bunten, nachhaltigen Farbtupfern versehen zu können und die Kinder und Jugendlichen schlüpften in die Rolle von Klimahelden. Sie machten engagiert mit: Die Aufgaben erfüllten die Kinder kreativ und abwechslungsreich; diszipliniert hielten sie sich an die zeitlichen Vorgaben und freuten sich über den digitalen Austausch mit Gleichgesinnten. Einige haben so großen Spaß an diesem Ferienprogramm gehabt, dass sie sich gleich für den talentCAMPus in den Sommer- und Herbstferien angemeldet haben.

In den Sommerferien sollte es wieder als Präsenzveranstaltung im Kniestedter Herrenhaus mit der Projektreihe weitergehen. Das Thema vom 22.07. – 30.07.2021 lautete „**Erdfeiber und Heilpflanzen**“. Inhalt war: Wie kommunizieren Pflanzen untereinander? Welche Heilkräfte besitzen sie oder was haben sie mit dem Klimawandel zu tun? Gemeinsam wollen wir es bei diesem talentCAMPus herausfinden. Wir begeben uns auf eine spannende Expedition in die Pflanzenwelt. Wir lernen die Stärken und Überlebens-techniken der Pflanzen kennen. Ernten sie achtsam und verarbeiten sie zu Armbändern, Erkältungstees und Co. In unserer Kunstwerkstatt werden wir dann richtig kreativ mit Handlettering, Gel-Druck und mehr. Höhepunkt unseres gemeinsamen Projektes ist die Gestaltung eines eigenen Brettspiels. Durch gezielte Internetrecherche und Entwicklung eines Spielkonzepts mit eigener Anleitung legen wir den Grundstein



unseres Spiels. Die Spielbretter werden in unserer Kunstwerkstatt zu kleinen Kunstwerken.

Weitere Einzelheiten über die einzelnen Projekte, deren Ablauf und jede Menge Fotos sind auf unserer Internetseite zu finden.

Weitere Informationen zum **talentCAMPus** und den Projekten können Sie auf unserer Internetseite www.vhs-salzgitter.de nachlesen oder telefonisch bei Frau Sieker unter der Telefonnummer 0 53 41/ 839-22 03 erfragen.



Trainingskurse Sprachen

Englischtraining (5./6. Klasse)

NEU

Wir helfen euch bei schulischen Problemen weiter! In einer kleinen Gruppe wird in diesem Kurs Englisch gesprochen, euer Wortschatz aufgefrischt und erweitert sowie Grammatik wiederholt und geübt. Um zu sehen wo es „klemmt“, bringt bitte eure Schulbücher und Hefte mit.

Kurs-Nr. 90436

07.09.2021 - 07.12.2021

Dienstag, 15:00 - 16:30 Uhr

12 Termine, 24 U-Std., 75,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Alla Bapkauskas

Englischtraining (7./8. Klasse)

NEU

Kurs-Nr. 90440

08.09.2021 - 08.12.2021

Mittwoch, 15:00 - 16:30 Uhr

12 Termine, 24 U-Std., 90,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

N.N.

Englischtraining (9./10. Klasse)

NEU

Wir helfen euch bei schulischen Problemen weiter! In einer kleinen Gruppe wird in diesem Kurs Englisch gesprochen, euer Wortschatz aufgefrischt und erweitert sowie Grammatik wiederholt und geübt. Um zu sehen wo es „klemmt“, bringt bitte eure Schulbücher und Hefte mit.

Kurs-Nr. 90445

07.09.2021 - 07.12.2021

Dienstag, 16:45 - 18:15 Uhr

12 Termine, 24 U-Std., 90,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

N.N.

Französischtraining (7./8. Klasse)

NEU

Wir helfen euch bei schulischen Problemen weiter! In einer kleinen Gruppe wird in diesem Kurs Französisch gesprochen, euer Wortschatz aufgefrischt und erweitert sowie Grammatik wiederholt und geübt. Um zu sehen wo es „klemmt“, bringt bitte eure Schulbücher und Hefte mit.

Kurs-Nr. 90450

06.09.2021 - 06.12.2021

Montag, 14:30 - 16:00 Uhr

12 Termine, 24 U-Std., 90,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Fabrice Tricault

Rund um den Computer

Internetführerschein für Kids (3./5. Klasse)

– Ferienkurs –

Spiele, Videos, Chats und vielfältige Informationen: Kids sind fasziniert vom Internet. Die Möglichkeiten, aber auch Gefahren, sind wesentlich größer als bei anderen Medien. In diesem Kurs lernen die Kinder:

- über Kindersuchmaschinen zu recherchieren
 - glaubwürdige Quellen auszuwählen
 - eigene Beiträge zu erstellen
 - wie man sich im Internet verhält (z. B. Mobbing, Beleidigungen)
 - Umgang mit persönlichen Daten
- Als Abschluss wird ein Internetführerschein überreicht.

Kurs-Nr. 90515

27.10.2021 - 29.10.2021

Mittwoch - Freitag, 09:00 - 12:30 Uhr

3 Termine, 12 U-Std., 55,20 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Päßler

Referate schnell vorbereitet (ab 12 Jahren)

PowerPoint für kreative Kids

– Ferienkurs –

Mit PowerPoint lassen sich zum Beispiel Referate für die Schule, Flyer für euren Verein oder auch Animationen schnell und problemlos darstellen. Die Ausgabe erfolgt auf Papier, Folien, auf dem PC-Monitor oder per Beamer.

In diesem Kurs könnt ihr das Programm gründlich kennen lernen.

Inhalte sind u. a.:

- Grundlagen und Grundbegriffe
- Entwurfsvorlagen, Master und Farbschema
- Folien erstellen
- Texte, Grafiken, Cliparts, Autoformen
- Sound, Videos
- Animation, Bildschirmpräsentation

Kurs-Nr. 90516

25.10.2021

Montag, 09:30 - 16:30 Uhr

1 Termin, 8 U-Std., 36,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Päßler



Natur erleben

Hundetrainerabzeichen für Kids (ab 9 Jahren)



Seid ihr die größten Hundefans und habt Lust euer Wissen über die besten Freunde auf vier Pfoten zu erweitern? Gemeinsam mit dem erfahrenen Therapiehund „MILA“ begeben wir uns auf eine Reise durch die bunte Hundewelt. Spielen, trainieren und wer gut aufgepasst hat, erwirbt am Ende sogar das „Hundetrainerabzeichen“.

Kurs-Nr. 90615

13.11.2021

Samstag, 10:00 - 14:00 Uhr

1 Termin, 5 U-Std., 18,75 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Melanie Bänsch

Mystery Hike – Verborgener Schatz der Salzdiebe (ab 9 Jahren)

– Wochenendseminar –

Escape-Room-Fans aufgepasst! Jetzt gibt es spannende Mystery Hikes durch Salzgitter:

Aus den sicheren Kellergewölben des Kniestedter Herrenhauses wurde in einer vergangenen Nacht das Erbe Salzgitters gestohlen – die wertvollen Salzdiamanten. Doch die Diebe haben aus Versehen eine Spur hinterlassen. Schafft ihr es die Spur zu verfolgen, alle Rätsel zu lösen, sämtliche Schlösser zu knacken und noch rechtzeitig das geheime Versteck zu erreichen, bevor die Täter über alle Berge sind?

Kurs-Nr. 90630

07.11.2021

Sonntag, 11:00 - 14:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 15,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Melanie Bänsch





Zusammenarbeit mit dem Naturschutzbund (NABU) Salzgitter

Survivaltraining für mutige Kids (ab 8 Jahren)



– Wochenendseminar –

Seid ihr mutig und wollt lernen, wie man in der Wildnis überleben kann? Gemeinsam kriechen wir lautlos durchs Unterholz, lesen Spuren, tarnen uns und errichten Laubhütten. Auch erlernen wir die Kunst des Feuermachens, suchen uns Nahrung und verarbeiten sie. Wir schnitzen unseren eigenen Bogen und lernen damit zu zielen. Mitzubringen sind: Wettergerechte Kleidung, die auch schmutzig werden darf.

Kurs-Nr. 91200

Samstag, 11.09.2021, 10:00 - 14:00 Uhr
 Sonntag, 12.09.2021, 10:00 - 14:00 Uhr
 2 Termine, 10 U-Std., 38,00 € ohne Ermäßigung
 Salzgitter-Lebenstedt, Biologische Station NABU Salzgitter, Siebenbürgener Straße
 Melanie Bänsch

Geocaching

Erlebnistrunde für die ganze Familie



Der NABU Salzgitter hat eine eigene interne Erlebnistrunde auf der biologischen Station ausgelegt. Eine spannende Schatzsuche erwartet alle „Naturliebhaber/innen“, entweder mit dem Smartphone oder mit den GPS-Geräten der Station. Insgesamt sieben aufeinander aufbauende Caches in verschiedenen Schwierigkeitsgraden gilt es zu bergen, jeder Standort ist verschlüsselt mit einem kniffligen Naturrätsel. Am Ende erwartet die Teilnehmer/innen nicht nur ein Preis, sondern auch ein gemütliches Lagerfeuer mit Stockbrot. Mitzubringen sind: Getränk und wetterfeste Kleidung

Kurs-Nr. 91205

09.10.2021
 Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr
 1 Termin, 3 U-Std., 15,00 € ohne Ermäßigung
 Salzgitter-Lebenstedt, Biologische Station NABU Salzgitter, Siebenbürgener Straße
 Melanie Bänsch



Naturschutz-Jugendgruppe (NAJU) (ab 9 Jahren)



Du hast Lust auf spannende Natur- und Wildnis Abenteuer?

Naturschutzprojekte, Überlebenstraining, Bushcrafting, Naturerforschung, Lagerfeuer, Ferienfreizeiten sowie der Austausch mit erfahrenen Naturschützer / innen und vieles mehr, erwarten dich bei der neuen NATurschutz-JUGendgruppe (NAJU) des NATurschutz-BUNdes (NABU) Salzgitter. Sei dabei, bring deine Ideen ein und gestalte gemeinsam mit der Gruppe deine ganz eigenen Naturschutzaktionen! Es sind alle Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren Herzlich willkommen!

Kurs-Nr. 91210

04.09.2021 – 15.01.2022
 Samstag, 11:00 – 14:00 Uhr
 Jeden ersten Samstag im Monat
 5 Termine, 20 U-Std., kostenfrei
 Salzgitter-Lebenstedt, Biologische Station NABU Salzgitter, Siebenbürgener Straße
 Melanie Bänsch

Technik Zusammenarbeit mit dem Deutschen Amateur-Rundfunk Club (DARC) e.V.

Die Veranstaltung findet während eines Zeltlagers des DARC e.V. statt. Ihr seid herzlich eingeladen, ebenfalls mit einem eigenen Zelt auf dem Gelände des MTV Salzgitter Bad zu übernachten.

Der Minicomputer RaspberryPi: Von der Einrichtung bis zur Wetterstation (ab 14 Jahren)

Bei diesem Workshop richten wir gemeinsam einen RaspberryPi Kleinstcomputer ein, kümmern uns um Internet- und Passwortsicherheit und starten dann in die Sensorik mit einem Multifunktionssensor. Nebenbei bekommst du eine Einführung in die Programmiersprache Python und in das Scripting auf dem RaspberryPi unter Linux.

Kurs-Nr. 91115

Freitag, 29.10.2021, 09:00 - 15:00 Uhr
 Samstag, 30.10.2021, 09:00 - 15:00 Uhr
 2 Termine, 16 U-Std., 120,00 € ohne Ermäßigung
 Salzgitter-Lebenstedt, DARC e.V., Clubraum
 Christian Zirlwagen



In den Kosten von 120,00 € sind enthalten: der entsprechende RaspberryPi Computer, SD-Karte, Sensoren, LCD Display, LED Matrix und was ihr sonst noch für einen Start in die Welt des Raspi benötigt

Welt der Technik und der Funkwellen – 60 Jahre Amateurfunk in Salzgitter (ab 12 Jahren)

Eine Zeitreise durch den Radioempfang und die Kommunikation in Salzgitter, gepaart mit Informationen zur Physik der elektromagnetischen Welle und dem heutigen Status Quo. Aufgebaut in drei Teile: Geschichte des Funks, Technik und Zusammenhänge und zu guter Letzt das heutige elektromagnetische Spektrum in Salzgitter.

Kurs-Nr. 91120

29.10.2021
 Freitag, 17:30 - 21:30 Uhr
 1 Termin, 5 U-Std., gebührenfrei
 Salzgitter-Lebenstedt, DARC e.V., Clubraum
 Christian Zirlwagen

Zum Zeitpunkt der Programmerrstellung ist aufgrund der vorgeschriebenen Corona-Schutzmaßnahmen eine Durchführung von Kindergeburtstagen nicht möglich. Wird diese Regel aufgehoben, finden Sie die Kindergeburtstage für Kinder und Jugendliche im Internet unter www.vhs-salzgitter.de. Beachten Sie dazu auch aktuelle Pressemitteilungen.

Halten Sie bitte die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen ein.



Halten Sie bitte die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen ein.

Lesung für Kinder

Rettung für Unglücksraben – eine Erste-Hilfe-Lesung für Kinder (ab 6 Jahren und deren Eltern)

NEU

– Vortrag –

Bei „Hilf! Frau Doktor und ihr Vogel kommen“ dreht sich alles um Erste Hilfe.

Doch Vogel Coras strenger Onkel glaubt nicht, dass medizinisches Wissen nützlich ist und Leben rettet.

Er will Cora zwingen, ihre geliebte Mama Doktor zu verlassen. Doch dann passiert etwas Unvorhergesehenes.

Gesundheitlicher Vorlese-Spaß von einer echten Ärztin

mit „der sprechenden Hand“, mit eindrucksvollen Bildern an der Leinwand, spannender Unterhaltung und einem gefiederten Überraschungsgast, der sich mit medizinischen Notfällen bestens auskennt!

Eine Erste-Hilfe-Lesung für Kinder, begleitet von der sprechenden Handpuppe und Bildmaterial –anschaulich, spannend, lustig und vielschichtig.

Kurs-Nr. 93200

08.10.2021

Freitag, 16:00 - 17:30 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., 26,00 €

ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Alte

Feuerwache, Saal

Sibylle Mottl-Link



Qualifizierungskurs ab September 2021



Hast Du etwas Zeit für mich? Werde Tagesmutter/Tagesvater!

- Eltern suchen Betreuungsplätze, um ihrem Beruf nachzugehen oder Entlastung zu finden.
- Kleine Kinder suchen verantwortungsvolle und verlässliche Menschen, die gern mit ihnen zusammen sind, einen liebevollen Umgang mit ihnen pflegen und sie familienergänzend in ihrer Entwicklung fördern.
- Und der Familienservice sucht derzeit neue Tagesmütter und Tagesväter für die Betreuung von Kindern in Salzgitter und bietet Ihnen dazu eine anerkannte fachliche Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson.
- Suchen Sie ein neues berufliches Beschäftigungsfeld?

Der Familienservice der Stadt Salzgitter informiert Sie gern weiter über die **Grundqualifizierung** zur Kindertagespflegeperson und die Tätigkeitsbedingungen in der Kindertagespflege. Sie erreichen uns unter **Tel. (05341) 8394562** am Montag, Dienstag und Freitag von 09:00 - 12:00 Uhr, am Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr und über **E-Mail: familienervice@stadt.salzgitter.de**
Ein gemeinsames Angebot mit unseren Kooperationspartnern:



Kontakt
Stadt Salzgitter
Fachdienst Kinder, Jugend und Familie
Fachgebiet Kindertagesbetreuung und Familienservice
Kurt-Schumacher-Ring 4
38228 Salzgitter





VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik, Gesellschaft und Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben.

Fachbereichsleitung und Beratung:

Antje Behre
Telefon 0 53 41 / 839-38 58
antje.behre@stadt.salzgitter.de

Politik, Gesellschaft und Umwelt

- 24 Geschichte und Politik
- 24 Kursangebote für Menschen mit und ohne Behinderung
- 25 Interkulturelle Kompetenz
- 25 Recht im Alltag
- 26 Kurse in Kooperation mit dem Naturschutzbund Salzgitter
- 27 Umwelt, Energie und Technik
- 27 Wirtschaft
- 28 Fortbildungen für Dozentinnen und Dozenten
- 29 Fortbildungen in Kooperation mit dem Medienzentrum
- 29 Politik, Umwelt und Gesellschaft online



Foto: Alfred Deußen

Geschichte und Politik

„September 1944: Der erste Transport“



Das Frauen-KZ in Salzgitter Bad

– Vortrag –

Im Spätsommer 1944 wurde im ehemaligen Zivilarbeiterlager Nr. 43 am südlichen Rande der Stadt nach einigen baulichen Veränderungen als letztes von vier Außenlagern das KZ Salzgitter-Bad eingerichtet. Am 13. September 1944 kam der erste Transport mit ca. 270 Frauen aus dem Konzentrationslager Ravensbrück an. Nach einem weiteren Transport im Oktober betrug die Belegungsstärke etwa 500 weibliche Häftlinge. Die Frauen mussten in der Rüstungsproduktion arbeiten. Untergebracht waren sie in vier Baracken. 77 Jahre später ist das ehemalige Lagergelände ein Parkplatz. Lange erinnerte nur ein Gedenkstein am Rande der Fläche an diesen Ort. In der Führung wird den Strukturen des Lagers nachgegangen und einige Schicksale der dort inhaftierten Frauen ausführlicher vorgestellt.

In Kooperation mit dem Arbeitskreis Stadtgeschichte e.V./Gedenk- und Dokumentationsstätte KZ Drütte
info@gedenkstaette-salzgitter.de /
www.gedenkstaette-salzgitter.de

Kurs-Nr. 13018

17.09.2021

Freitag, 16:30 - 18:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei, um Spenden wird gebeten

Salzgitter-Bad, Friedrich-Ebert-Straße (Parkplatz am Ende der Straße)

Eva Freudenstein



Meine Ahnen und ich. Wurzeln finden mit digitaler Ahnenforschung



– Web-Seminar –

Wer sich schon mal mit Familienzusammenhängen beschäftigt hat, merkt: Der Blick in die Vergangenheit ist spannend. Erforschen Sie Ihre Geschichte. In diesem Kurs stelle ich Ihnen Möglichkeiten der Recherche vor und Sie entscheiden Ihren Weg in die Ahnenforschung.

Kursinhalt: Grundbegriffe der Familienforschung, Software und Onlinedienste zur Ahnenforschung, Vorbereitung und Erstellen eines Suchplans, Aufbau und Pflege einer Ahnentafel, Recherche-Quellen im Internet, Namenskunde.

Anforderungen: Sicherer Umgang mit Word und Internet

Kurs-Nr. 13020

02.11.2021 - 09.11.2021

Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

2 Termine, 4 U-Std., 24,00 €

vhs.cloud

Carmela Klinge

Vom Dunkel zum Licht

Freimaurer heute

– Gesprächskreis –

Seit über 300 Jahren auf dem Weg zur Weltherrschaft – oder doch nicht? Was ist, was will Freimaurerei? Ein Gesprächskreis der besonderen Art. Nach dem Motto „Wo Rauch ist, da ist auch Feuer“ haben sich auch in unserer anscheinend so aufgeklärten Gesellschaft bis heute viele Vorurteile gegenüber der Freimaurerei gehalten. Was wollen die Männer, die sich zu ihr bekennen? Der Gesprächskreis informiert über Entstehung, Herkunft und Geschichte, philosophische Zusammenhänge und geistige Hintergründe sowie über Ziele und Wertvorstellungen der Freimaurerei in der heutigen Zeit.

Voranmeldung ist zwingend erforderlich.

Kurs-Nr. 13030

06.10.2021

Mittwoch, 18:30 - 21:45 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Dr. Peter Schade, Dr. Frank Stebner



Kursangebote für Menschen mit und ohne Behinderung

VHS für alle: Gemeinsam kochen rund um die Welt

NEU

Wer sich für die Welt interessiert und gern kocht, ist hier genau richtig. An jedem Kochtag bereiten wir zusammen verschiedene Gerichte aus einem Land zu, z. B. aus Italien, China oder den USA. Wir begeben uns dabei auf ein leckeres Abenteuer und lernen verschiedene Küchen kennen.

Bitte mitbringen: Geeignete Gefäße, um Selbstgekochtes mitzunehmen; Geschirrhandschuh; Schürze
Die Gebühren beinhalten bereits alle entstehenden Kosten inklusive der Nahrungsmittel.

Sollte eine externe Förderung bewilligt werden, reduzieren sich die Gebühren dementsprechend.

Kurs-Nr. 14021

17.09.2021

15.10.2021

12.11.2021

Freitag, 17:00 - 20:00 Uhr

3 Termine, 12 U-Std., 66,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Sabine Stotz

VHS für alle: Salzgitter malt

Kreativ und mit Freude aus dem Vollen schöpfen: Bilder gießen, Bilder malen, Bilder spachteln, Bilder übermalen, fließen und entstehen lassen. In diesem Kurs lernen Sie verschiedenste Maltechniken in Öl, Acryl und mit trockenen Farben wie Art Pouring kennen.

Der Kurs ist auch für Anfänger/innen geeignet.

Empfohlen: Unempfindliche Kleidung.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten von ca. 15,00 €.

Sollte eine externe Förderung bewilligt werden, reduzieren sich die Gebühren dementsprechend.

Kurs-Nr. 14030

08.01.2022

Samstag, 10:00 - 18:00 Uhr

1 Termin, 9 U-Std., 36,00 € ohne Ermäßigung

+ ca. 15,00 € Materialkosten

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Julia Wally Wagner

VHS für alle:

Lachen, Yoga & mehr

Möchten Sie mal wieder ausgelassen lachen? Oder wollten Sie schon immer mal zum Yoga? Wir werden Lachyoga und klassisches Yoga, aber auch Entspannungsübungen praktizieren.

Bitte bequeme Kleidung tragen und rutschfeste Socken, eine Matte, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Sollte eine externe Förderung bewilligt werden, reduzieren sich die Gebühren dementsprechend.

Kurs-Nr. 14040

16.10.2021

Samstag, 14:00 - 15:30 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., 8,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Nadine Becker.

Kurs-Nr. 14041

13.11.2021 und 11.12.2021,

Samstag, 14:00-15:30 Uhr

2 Termine, 4 U-Std., 16,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Nadine Becker



Interkulturelle Kompetenz

Ich will mich hier zurechtfinden

– Gesprächskreis für ausländische Frauen –

Die Teilnehmerinnen in diesem Kurs diskutieren aktuelle, sie berührende Themen, sprechen über Alltagsprobleme in Deutschland, vergleichen ausländische und deutsche Denkweisen und Verhaltensnormen und lernen, sich in der deutschen Gesellschaft zurechtzufinden. Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen!

Kurs-Nr. 15010

06.09.2021 - 13.12.2021

Montag, 08:00 - 10:30 Uhr

15 Termine, 45 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kath. Kindergarten Christ-König

Mine Celik

Recht im Alltag

Betreuung – Vorsorgevollmacht Patientenverfügung – Generalvollmacht

– Vortrag –

Wer regelt meine Angelegenheiten, wenn ich selbst dazu nicht mehr in der Lage bin? Was passiert, wenn ich niemanden mehr beauftragen kann? Wer darf für mich in eine ärztliche Behandlung einwilligen? Durch Unfall oder Krankheit kann jeder Mensch ganz plötzlich mit diesen Problemen konfrontiert sein. Viele unterliegen dem Irrtum, dass in diesem Fall der Ehegatte, die Kinder oder nahe Familienangehörige das Recht haben, solche Entscheidungen fällen zu dürfen. Um rechtzeitig Vorsorge zu treffen, werden in dieser Veranstaltung die Grundzüge der rechtlichen Betreuung, der Vorsorgevollmacht und der Patientenverfügung dargestellt. Sie erhalten wichtige Informationen, um selbst die für Sie richtigen Maßnahmen zu treffen. Voranmeldung ist zwingend erforderlich.

Kurs-Nr. 16020

04.11.2021

Donnerstag, 18:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., 10,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Monique Kretschmer

Erbrecht – Testament

Fragen und Antworten

– Vortrag –

Was passiert, wenn kein Testament vorhanden ist? Welche Voraussetzungen sind an die Wirksamkeit eines Testaments geknüpft? Was ist ein Ehegattentestament? Es gibt viele Fragen und Probleme, mit denen wir uns nur ungern beschäftigen – der eigene Todesfall gehört dazu.

Der Vortrag bietet einen Einblick in die gesetzliche Erbfolge und in typische Gestaltungsmöglichkeiten bei der Testamenterstellung. Formvorschriften und Hinterlegungsmöglichkeiten werden genauso erläutert wie die Kostentragung der Beerdigung oder die Zahlungen von Sterbegeldversicherungen.

Voranmeldung ist zwingend erforderlich.

Kurs-Nr. 16030

11.11.2021

Donnerstag, 18:30 - 20:45 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., 10,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Monique Kretschmer



Vorsorgevollmacht – Wofür muss ich Vorsorge treffen?

Jede Person **ab 18** kann durch Unfall, Krankheit oder im Alter vor der Situation stehen, dass sie ihre Angelegenheiten nicht mehr selber regeln kann. Notwendig sind Vorsorgevollmachten deshalb, weil niemand so ohne weiteres stellvertretend für eine andere Person entscheiden darf. Auch Ehepartner, Eltern, Kinder oder andere Familienangehörige dürfen nicht automatisch stellvertretend für den Partner, die Eltern, die Großeltern oder die volljährigen Kinder Entscheidungen treffen.

Wir beraten Sie dazu gern persönlich in der Betreuungsstelle des Gesundheitsamtes oder per Videokonferenz. Das Beratungsangebot besteht auch für Gruppen.

Vollmachtgeber können ihre Unterschrift unter der **Vorsorgevollmacht** bei ihrer **Betreuungsbehörde** gegen eine Gebühr von 10 Euro öffentlich beglaubigen lassen. Die Beglaubigung der Unterschrift erhöht die Akzeptanz der Vorsorgevollmacht und hat im Rechtsverkehr, insbesondere auch bei Immobiliengeschäften eine Beweiswirkung.

Terminabsprache unter:
05341 / 839-2470

 **Salzgitter**
KINDER FÖRDERN UND FAMILIEN UNTERSTÜTZEN

Kurse in Kooperation mit dem Naturschutzbund Salzgitter

Der NABU-Salzgitter setzt sich in Salzgitter und Umgebung für Natur und Umweltschutz ein. Auf dem Gelände der Biologischen Station in SZ-Lebenstedt erfahren Sie in Theorie und Praxis Wissenswertes über Themen wie Artenschutz, biologische Vielfalt oder Klima- und Umweltschutz. Hier können Sie praktisch erleben, wie diese großen Themen im Kleinen funktionieren. Dabei spielt es keine Rolle, wie alt Sie sind. Der NABU bietet Ihnen eine große Vielfalt von Themen „artgerecht“ an.



Survivaltraining für mutige Kids (ab 8 Jahren)

– Wochenendseminar –

Seid ihr mutig und wollt lernen, wie man in der Wildnis überleben kann? Gemeinsam kriechen wir lautlos durchs Unterholz, lesen Spuren, tarnen uns und errichten Laubhütten. Auch erlernen wir die Kunst des Feuermachens, suchen uns Nahrung und verarbeiten sie. Wir schnitzen unseren eigenen Bogen und lernen damit zu zielen. Mitzubringen sind: Wettergerechte Kleidung, die auch schmutzig werden darf.

Kurs-Nr. 91200

Samstag, 11.09.2021, 10:00 - 14:00 Uhr
Sonntag, 12.09.2021, 10:00 - 14:00 Uhr
2 Termine, 10 U-Std., 38,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Biologische Station NABU Salzgitter, Siebenbürgener Straße
Melanie Bänsch

Geocaching

Erlebnistrunde für die ganze Familie

Der NABU Salzgitter hat eine eigene interne Erlebnistrunde auf der biologischen Station ausgelegt. Eine spannende Schatzsuche erwartet alle „Naturliebhaber/innen“, entweder mit dem Smartphone oder mit den GPS-Geräten der Station. Insgesamt sieben aufeinander aufbauende Caches in verschiedenen Schwierigkeitsgraden gilt es zu bergen, jeder Standort ist verschlüsselt mit einem kniffligen Naturrätsel. Am Ende erwartet die Teilnehmer/innen nicht nur ein Preis, sondern auch ein gemütliches Lagerfeuer mit Stockbrot. Mitzubringen sind: Getränk und wetterfeste Kleidung

Kurs-Nr. 91205

09.10.2021
Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr
1 Termin, 3 U-Std., 15,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Biologische Station NABU Salzgitter, Siebenbürgener Straße
Melanie Bänsch

Naturschutz-Jugendgruppe (NAJU) (ab 9 Jahren)

Du hast Lust auf spannende Natur- und Wildnisabenteuer?

Naturschutzprojekte, Überlebenstraining, Bushcrafting, Naturerforschung, Lagerfeuer, Ferienfreizeiten sowie der Austausch mit erfahrenen Naturschützer/innen und vieles mehr, erwarten dich bei der neuen NATurschutz-JUGendgruppe (NAJU) des NATurschutz-BUndes (NABU) Salzgitter.

Sei dabei, bring deine Ideen ein und gestalte gemeinsam mit der Gruppe deine ganz eigenen Naturschutzaktionen!

Es sind alle Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren Herzlich Willkommen!

Kurs-Nr. 91210

Jeden ersten Samstag im Monat
5 Termine, 20 U-Std., kostenfrei
Salzgitter-Lebenstedt, Biologische Station NABU Salzgitter, Siebenbürgener Straße
Melanie Bänsch

Energiewende hautnah

– Wochenendseminar –

Der Klimawandel und die Energiewende sind in aller Munde. In diesem Kurs wird Energie greifbar gemacht und lädt alle Teilnehmenden dazu ein, in das Thema erneuerbare Energien einzutauchen. Auf unserem „Energiespielplatz“ können eigene Kräfte Fön, Handyladestation und Co. betreiben. Ein Solartisch sowie unsere stationeigenen Solarpanels verdeutlichen die Möglichkeiten der Solarenergie. Zum Abschluss gibt es eine leckere Suppe aus unserem Solarkocher. Unser Fachpersonal freut sich auf jegliche Fragen und angeregte Diskussionen.

Kursort: Biologische Station NABU, Siebenbürgener Str., Salzgitter-Lebenstedt

Kurs-Nr. 16040

04.09.2021
Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr
1 Termin, 4 U-Std., 16,00 € ohne Ermäßigung
Lutz Wedel

Tierische Winterquartiere im eigenen Garten

NEU

– Wochenendseminar –

Goldhähnchen oder Drossel, Grünfink oder Star? Die heimische Vogelwelt ist so faszinierend wie vielfältig. Mit unserem erfahrenen Vogelkundler begeben wir uns auf Vogelexkursion, beobachten, hören ganz genau hin und versuchen, den besonderen Charakter eines jeden Tieres auszumachen. Kursort: Biologische Station NABU, Siebenbürgener Str., Salzgitter-Lebenstedt

Kurs-Nr. 16042

15.10.2021
Freitag, 18:00 - 19:00 Uhr
1 Termin, 1 U-Std., 4,00 € ohne Ermäßigung
Renate Knoll

Shinrin Yoku

Entschleunigung in der Natur

Die heilende Kraft des Waldes ist mittlerweile belegt. Dieser Kurs bietet eine Einführung in einen neuen Trend aus Japan, in das Waldbaden. Wir begeben uns in die ruhige Welt des Waldes, erlernen verschiedene Achtsamkeits-, Entspannungs- und Entschleunigungsübungen und genießen eine kleine Teezeremonie. Bitte angemessene Kleidung und Schuhe tragen.

Kurs-Nr. 31003

19.09.2021
Sonntag, 11:00 - 14:00 Uhr
1 Termin, 4 U-Std., 16,80 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Biologische Station NABU Salzgitter, Siebenbürgener Straße
Melanie Bänsch



Kurse in Kooperation mit dem Naturschutzbund Salzgitter

**Survivaltraining
Selbsterfahrung in der Natur
Grundkurs**

Dieser Survivalkurs ist nichts für schwache Nerven! Auf der vielseitigen NABU-Station und dessen Umkreis lernen wir die wichtigsten Überlebentechniken und unser Selbst kennen. Auf unserem Streifzug orientieren wir uns mit Karten, lernen die Grundlagen zur Nutzung eines Kompasses kennen, lesen und verfolgen Tierspuren und errichten ein sicheres Lager aus Laubhütten für unsere Mittagspause. Mit richtigen Schleich- und Tarn Techniken versuchen wir den gesamten Tag unerkannt zu bleiben. Unser Training endet mit der Kunst des Feuermachens, einer gemütlichen Runde mit Stockbrot und einer Reflexion über die Erfahrung dieses Tages.

Bitte tragen Sie wettergerechte Kleidung und Schuhe.

Kurs-Nr. 34003

18.09.2021

Samstag, 10:00 - 18:00 Uhr

1 Termin, 10 U-Std., 46,00 € ohne Ermäßigung

Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Salzgitter-Lebenstedt, Biologische Station NABU

Salzgitter, Siebenbürgener Straße

Melanie Bänsch

**Survivaltraining
Selbsterfahrung in der Natur
Aufbaukurs**

Für alle Survivalists, die bereits die Grundlagen des Überlebenstrainings beherrschen, bietet dieser Aufbaukurs neue Herausforderungen. Zur Verfügung stehen uns dieses Mal eine Plane, eine Schnur, ein Messer, ein Kompass und die Kopie einer Karte. Mit Hilfe des professionellen Kartenlesens versuchen wir eine verborgene Kiste zu bergen, die uns weitere Anweisungen und Materialien für den Tag liefert. Wir probieren verschiedene Jagdtechniken und die Kunst des Feuerbohrens. Anschließend kochen wir unser Abendessen auf diesem Feuer und reflektieren den Tag. Bitte tragen Sie wettergerechte Kleidung und Schuhe.

Kurs-Nr. 34004

25.09.2021

Samstag, 10:00 - 18:00 Uhr

1 Termin, 10 U-Std., 46,00 € ohne Ermäßigung

Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Salzgitter-Lebenstedt, Biologische Station NABU

Salzgitter, Siebenbürgener Straße

Melanie Bänsch

Wirtschaft

**Das 1x1 der Geldanlage –
Anlagestrategien in Zeiten
niedriger Zinsen**

– Vortrag –

Die Zinsen für Anleger befinden sich im Keller. Wer ausschließlich in Tages- und Festgeld investiert, kann damit kaum noch die Inflation ausgleichen. Höchste Zeit, sich mit alternativen Anlagemöglichkeiten zu beschäftigen.

Folgende Themen und Fragen werden behandelt:

- Sparverhalten der Deutschen
- Möglichkeiten der Geldanlage
- Aktien und Aktienfonds – Wie sehen erfolgreiche Anlagestrategien aus?
- Welche Chancen und Risiken gibt es bei der Geldanlage zu beachten?
- Vermögen erhalten und aufbauen

Der Niedersächsische Aktienclub (NDAC) ist der größte Aktienclub aus Niedersachsen und vermittelt seit mehr als 20 Jahren Wissen rund um das Thema Geldanlage. Ziel des NDAC ist, die Bevölkerung in Sachen Geldanlage aufzuklären. Unser Kursleiter Steffen Koch ist zertifizierter Finanzanlagenvermittler.

Es erfolgt keine Anlagenberatung.

Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Kurs-Nr. 17020

10.11.2021

Mittwoch, 18:00 - 20:15 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., 10,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Steffen Koch

Umwelt, Energie und Technik

Haus sanieren für Senioren

– Vortrag –

Spätestens mit dem Eintritt ins Seniorenalter sollte man sich Gedanken darum machen, ob man sein Eigenheim umgestaltet, um es auch im Alter möglichst lange genießen zu können. Bei dieser Gelegenheit kann Barrierefreiheit häufig sinnvoll mit Sicherheitsaspekten und energetischen Sanierungen kombiniert werden.

In diesem Vortrag berichtet Frau Margrit Zawieja von der Verbraucherzentrale Niedersachsen über Möglichkeiten, sein Haus entsprechend auf die neuen Erfordernisse zu modernisieren. Dabei wird bei der energetischen Sanierung das Augenmerk auf Maßnahmen gelegt, die sich schnell bezahlt machen und deren Effekte sich spürbar auf die Behaglichkeit im Haus auswirken.

Voranmeldung ist zwingend erforderlich.

Kurs-Nr. 16033

18.11.2021

Donnerstag, 18:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Jan Holzenbecher, Margrit Zawieja

Kurs-Nr. 16034

24.11.2021

Mittwoch, 18:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Jan Holzenbecher, Margrit Zawieja

**Die Photovoltaikanlage –
rechtlich auf
der sicheren Seite**

NEU

– Vortrag –

Viele Menschen nutzen bereits die Sonnenenergie zur Produktion von eigenem und sauberem Strom. Manche würden gerne Strom vom Dach nutzen, haben aber Bedenken wegen der Formalitäten und des Finanzamtes. Um diese klimaschonende Energiegewinnung so nutzen zu können, dass es rechtlich keine bösen Überraschungen gibt, sind einige spezifische Aspekte zu beachten. Bedingt durch unsere Gesetzgebung sind einige Formalien zu erfüllen, damit die Stromerzeugung kein Abenteuer im Dschungel des Formalismus wird.

Dieser Vortrag gibt einen Überblick, welche rechtlichen Aspekte bei der Anschaffung zu beachten sind. Beleuchtet werden unter anderem:

- Gewerbepflicht,
- Umsatz- und Gewerbesteuerproblematik,
- Steuerliche Auswirkungen auf die Einkommensteuer,
- Notwendigkeit einer Buchhaltung,
- Beispiel einer jährlichen Abrechnung der PV-Anlage für das Finanzamt,
- Spezielle Einzelfragen, z. B. Sonderabschreibungen.

Kurs-Nr. 16036

05.10.2021

Dienstag, 18:30 - 20:45 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Matthias Wegner



Fortbildungen für Dozentinnen und Dozenten

Lehren lernen

In Zusammenarbeit mit der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung (AEWB) bietet die Volkshochschule Salzgitter Seminare aus dem Modulsystem „Lehren lernen“ an. Dieses System ermöglicht eine Fortbildung, die modernen Lernwünschen und Forderungen nach einer stärkeren Berücksichtigung selbstorganisierter Lernprozesse entspricht. Es ist geeignet für Kursleiterinnen und Kursleiter aus allen Programmbereichen, für Einsteiger/innen und erfahrenen Pädagogen und Pädagoginnen. Die Gebühr pro Seminar beträgt einheitlich 29,00 € ohne Verpflegung.

In vier Modulen und dem Lehrtraining der kollegialen Beratung erlernen (zukünftige) Lehrende die pädagogischen und didaktischen Aspekte einer erfolgreichen Lehrtätigkeit:

Die AEWB hat das Modulsystem Lehren Lernen reformiert. Das neue „Lehren lernen“ ist inhaltlich stärker strukturiert und in der Anzahl der Module deutlich reduziert. In vier Modulen und dem Lehrtraining der kollegialen Beratung erlernen (zukünftige) Lehrende die pädagogischen und didaktischen Aspekte einer erfolgreichen Lehrtätigkeit:

Modul 1: Lernen und die Lernenden (8 UStd.)

Modul 2: Die Rolle des/der Lehrenden (8 UStd.)

Modul 3: Soziale Interaktion im Kurs (8 UStd.)

Modul 4: Didaktik und Methodik der Bildungsarbeit (16 UStd.)

Abschluss und ggf. Zertifikat: Lehrtraining/ Kollegiale Beratung (16 UStd.)

Wie bisher auch können die Module sowohl einzeln als auch gebündelt in einem Kompaktseminar (Bildungsururlaub, 40 UStd.) besucht werden.

Das Lernen und die Lernenden

Modulsystem „Lehren lernen“ Modul 1

Wie lernen Erwachsene? Welche Voraussetzungen und Erwartungen bringen sie mit? Was beeinflusst erfolgreiches Lernen? Und was bedeutet das für mich als Kursleiter/in?

In diesem Modul geht es um die theoretischen Grundlagen zum Thema Lernen in der Erwachsenenbildung. Auf Basis dieses Wissens können Sie als Kursleitung die Bedürfnisse Ihrer Teilnehmenden besser einschätzen.

Das erste Modul der Grundqualifikation „Lehren lernen“ vermittelt die theoretische Basis für die Module 2, 3 und 4. Es ist deshalb empfehlenswert, mit diesem Modul zu beginnen.

Kurs-Nr. 18016

18.12.2021

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

1 Termin, 8 U-Std., 29,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Ulrike Roth

Die Rolle des/der Lehrenden

Modulsystem „Lehren lernen“ Modul 2

Wer bin ich, wenn ich Kurse leite? Was zeichnet eine/n gute/n Kursleiter/in aus? Was kann ich gut? Was will ich verbessern?

In diesem Modul beobachten und hinterfragen Sie Ihr Auftreten und Ihr Selbstverständnis als Kursleitung. Sie erfahren, welchen Einfluss die Beziehung zwischen Kursleitung und Teilnehmenden auf einen erfolgreichen Lernprozess hat und wie Sie diese gestalten können. Sie gewinnen Impulse für Ihre eigene Entwicklung als Lehrende/r.

Darüber hinaus verorten Sie Ihre Lehrtätigkeit innerhalb der Struktur und den Aufgaben der niedersächsischen Erwachsenenbildung.

Kurs-Nr. 18017

18.09.2021

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

1 Termin, 8 U-Std., 29,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Sabine Krüger

Soziale Interaktionen im Kurs

Modulsystem „Lehren lernen“ Modul 3

Gruppen sind dynamisch. Doch was bedeutet das? Wie kann ich als Kursleitung eine Gruppe begleiten und fördern? Und wie gehe ich mit Konflikten im Kurs um?

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie Gruppen unter Berücksichtigung ihrer Bedürfnisse führen können. Sie erlernen, Gruppenprozesse zu erkennen und sind in der Lage, diese zu moderieren und zu begleiten.

Kurs-Nr. 18015

15.01.2022

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

1 Termin, 8 U-Std., 29,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Ulrike Roth

Sprechen, Hören, Filmen: Sprachenlernen mit dem Smartphone

NEU

– Wochenendseminar –

Selbsterstellte Videos können, richtig eingesetzt, im Sprachunterricht besonders nachhaltigen Lerneffekt haben. Mit wenig Aufwand und einer Länge von unter einer Minute können sie schnell und unkompliziert erstellt und eingesetzt werden. Die kurze Länge der sogenannten „Pocketfilme“ bietet Sprachen Lernenden die Möglichkeit, ausgewählte Inhalte kreativ einzuüben: Kurzinterviews, Szenen aus dem Alltag, Kernaussagen von Texten, Sprech-Karaoke, Minidialoge, landeskundliche Informationen und vieles mehr. Durch die Umsetzung in Videos bekommen die Teilnehmenden einen neuen Blickwinkel und anderen Zugang zu Inhalten, Wortschatz und kommunikativen Elementen. In diesem Seminar werden der Umgang mit der Kamerafunktion des Smartphones und der gewinnbringende Einsatz von kurzen Videos für den Sprachunterricht vermittelt.

Folgende Fragen werden dabei ausführlicher behandelt:

- Welche Inhalte eignen sich für die Erstellung eines Pocketfilms?

- Wie sieht der methodisch-didaktische Aufbau eines Pocketfilms aus?

- Wie können Lernende an die kreative Gestaltung der Pocketfilme herangeführt werden?

- Wie können sie freies Sprechen, Hörverstehen, Wortschatz- und Grammatikarbeit gezielt fördern?

Praktische Tipps zur Erstellung eines Storyboards, zur Videoproduktion sowie zu konkreten Lernmethoden ergänzen die Inhalte.

Das Seminar richtet sich an Kursleiter/innen im Sprachunterricht, die eigene Videos bisher nur selten oder gar nicht erstellt haben.

Grundkenntnisse in der Bedienung Ihres Smartphones/Tablets werden vorausgesetzt.

Kurs-Nr. 18050

18.09.2021

Samstag, 10:00 - 14:30 Uhr

1 Termin, 5 U-Std., 49,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

N.N.

Siehe auch

vhs.cloud Einführungskurs

auf Seite 85

Kurs-Nr. 51802

09.09.2021

Donnerstag, 14:00 - 17:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51803

07.10.2021

Donnerstag, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51804

11.11.2021

Donnerstag, 09:00 - 12:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge





Fortbildungen in Kooperation mit dem Medienzentrum

Das Medienzentrum der Stadt Salzgitter bietet über das Jahr hinweg mehrere kostenfreie Fortbildungen für Lehrer/innen und Erzieher/innen in einem abwechslungsreichen Spektrum von Workshops an. Dabei orientieren sich die Kurse an den aktuellen Fragestellungen des medienpädagogischen Marktes. Workshopangebot nur für Lehrkräfte und Multiplikator/innen der schulischen und außerschulischen Jugendarbeit.

Lego Education WeDo

»LEGO WeDo 2« bietet Kindern im Grundschulalter eine einfache Möglichkeit, erste Schritte in der Programmierung zu gehen. Der besondere Reiz der Sache liegt natürlich in der Verbindung von Lego-Modellen, die zunächst gebaut werden müssen, und der dann folgenden Programmierung am Computer. In diesem Workshop werden verschiedene Modelle von Alarmanlage bis selbstständig fahrender Roboter gebaut und in die Programmierkonzepte endlose Schleife, bedingte Schleife und Wenn-Dann-Funktionen eingeführt.

Sowohl beim Konstruieren der Modelle als auch bei der späteren Programmierung müssen Zusammenhänge erfasst und Probleme mit Kreativität gelöst werden. Dass ihr anwendungsbezogenes Programmieren direkte Konsequenzen zeigt, motiviert die Schüler/innen in hohem Maß, sich mit dem Thema auseinander zu setzen.

Die max. Teilnehmerzahl liegt bei den Programmierworkshops bei 8 Personen. Workshopangebot nur für Lehrkräfte und Multiplikatoren der schulischen und außerschulischen Jugendarbeit.

Kurs-Nr. 18056

11.11.2021
Donnerstag, 14:30 - 17:00 Uhr
1 Termin, 3 U-Std., gebührenfrei
Nadine Aggour

Erklärvideos im CommonCraft Stil

„Wie funktioniert die Fotosynthese?“ – Common-Craft-Videos sind kurze Videos, die im Legetrick-Verfahren Sachverhalte aus den verschiedensten Bereichen erklären.

Bei dieser Videoform steht die Vermittlung von Inhalten im Vordergrund. Selbstgezeichnete Objekte, Personen oder Symbole werden unter die laufende Kamera geschoben und ein Live-Kommentar erklärt aus dem Off, worum es geht.

Kurs-Nr. 18065

06.09.2021
Montag, 14:30 - 17:00 Uhr
1 Termin, 3 U-Std., gebührenfrei
Nadine Aggour

Lego Mindstorms

Programmieren gilt allgemein als schwierig und wenig zugänglich. Mit »LEGO MINDSTORMS Education EV3« gibt es gute Alternativen zu den klassischen Methoden im Informatikunterricht. Der besondere Reiz der Sache liegt natürlich in der Verbindung von Lego-Modellen, die zunächst gebaut werden müssen, und der dann folgenden Programmierung am Computer. In diesem Workshop werden verschiedene Modelle von Alarmanlage bis selbstständig fahrender Roboter gebaut und in die Programmierkonzepte endlose Schleife, bedingte Schleife und Wenn-Dann-Funktionen eingeführt.

Kurs-Nr. 18068

13.12.2021
Montag, 14:30 - 17:00 Uhr
1 Termin, 3 U-Std., gebührenfrei
Nadine Aggour

Trickfilm

Lernen Sie in dem Seminar unterschiedliche Formen der Trickfilm-Animation kennen. Sie erfahren etwas über die benötigte Technik, Kameraeinstellungen und Perspektiven und setzen selbst ein kleines Storyboard in die Tat um. Abschließend schneiden wir das fertige Material und sorgen für den richtigen Ton mit Musik und Geräuschen.

Kurs-Nr. 18069

20.01.2022
Donnerstag, 14:30 - 17:00 Uhr
1 Termin, 3 U-Std., gebührenfrei
Nadine Aggour

Politik, Umwelt und Gesellschaft online



Deutschland und Italien – eine spannungsreiche Beziehung

– Online-Vortrag –

Veranstaltung in Kooperation mit der Villa Vigoni (Sprache ENGLISCH)

In Sonntagsreden wird die deutsch-italienische Beziehung gemeinhin als Idylle beschworen. Italophile Deutsche und germanophile Italiener/innen loben dann gerne das, was man einst als „Wahlverwandtschaft“ feierte. In Wirklichkeit vernebeln Stereotypen und Vorurteile, Fehlinformation und Fake news, ja zuweilen Hass und Hetze, den Blick.

Italien, seit Jahrhunderten Sehnsuchtsort der Deutschen, leidet an chronischen Krankheiten: Politische Instabilität, monströse Bürokratie, schwaches Wirtschaftswachstum, wachsender Brain drain. Und Deutschland, im Belpaese als das Land des Pflichtbewusstseins und der Systematik, als Lokomotive, die Italien mitzieht, respektiert, schwächelt. Die Corona-Krise legt bloß, was als Defizit schon lange am Fundament von Staat und Wirtschaft sägte: Überregulierung, Reformstau, marode Infrastruktur, mangelnde Digitalisierung.

In unserer Veranstaltung wollen wir den Nebel lichten, ein klares Bild schaffen und anhand zweier neuer Publikationen analysieren, ob und wie die Beziehung nachhaltig und zukunftsfähig gestaltet werden kann.

Kurs-Nr. 19003

26.08.2021
Donnerstag, 19:30 - 21:00 Uhr
1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Dante und die deutsche Welt (und darüber hinaus)



– Online-Vortrag –

Veranstaltung in Kooperation mit der Villa Vigoni (Sprache ITALIENISCH)

Die Geschichte der Beziehungen zwischen Dante und der deutschen Welt ist weit verflochten: von der kaiserlichen Rezeption der Monarchie bis zu Goethes Urteil, von den römischen Fresken der Nazarener über die irdische Hölle von Thomas Manns Doktor Faustus bis zu den jüngsten Polemiken. In diesem Gespräch, anlässlich des 700. Todestages des berühmten Dichters, behandeln wir die wichtigsten Stationen des „deutschen“ Dante und weiten den Fokus dann auf eine Reflexion über das Verhältnis Dante und Europa aus, wie es uns aus seinen politischen Schriften bekannt ist.

Kurs-Nr. 19005

27.08.2021
Freitag, 19:30 - 21:00 Uhr
1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Halten Sie bitte die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen ein.

Die großen Katastrophen der Vergangenheit und einige Lehren für die Zukunft



– Online-Vortrag –

Katastrophen lassen sich nicht vorhersagen. Sie treten nicht in Zyklen auf. Und dennoch: Wenn das Unheil zuschlägt, sollten wir besser gerüstet sein als die Römer beim Ausbruch des Vesuv, die Menschen im Mittelalter bei der rasenden Verbreitung der Pest in ganz Europa oder die Russen bei der Reaktorkatastrophe von Tschernobyl. Aber sind wir das? Haben wir nicht gerade in der Corona-Pandemie alles erlebt an imperialer Überheblichkeit, bürokratischer Erstarrung und tiefer Spaltung? In seinem Buch »Doom« schaut Niall Ferguson mit dem Blick des Historikers und Ökonomen auf die unterschiedlichsten Katastrophen in der Menschheitsgeschichte. Wir müssen unsere Lektionen aus diesen historischen Beispielen lernen, damit künftige Katastrophen uns nicht in den Untergang führen.

Die Veranstaltung findet in englischer Sprache statt.

Kurs-Nr. 19008

06.09.2021

Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Warum es kein islamisches Mittelalter gab – Das Erbe der Antike und des Orients



– Online-Vortrag –

Dem Islam wird gerne vorgeworfen, er sei im Mittelalter stecken geblieben. Was aber, wenn es gar kein islamisches Mittelalter gab? Thomas Bauer zeigt an zahlreichen Beispielen, wie in der islamischen Welt die antike Zivilisation mit florierenden Städten und Wissenschaften weiterlebte, während im mittelalterlichen Europa nur noch Ruinen an eine untergegangene Kultur erinnerten.

Jahrhundertlang waren im Orient die antiken Städte lebendig, mit Bädern, Kirchen, Moscheen und anderen steinernen Großbauten, während sie in Europa zu Ruinen verfielen. Ärzte führten die Medizin Galens fort, Naturwissenschaften und Liebesdichtung blühten auf. Kupfermünzen, Dachziegel, Glas: Im Alltag des Orients gab es lauter antike Errungenschaften, die Mitteleuropäer erst zu Beginn der Neuzeit (wieder) neu entdeckten. Thomas Bauer schildert in dem Vortrag, wie die antike Kultur von al-Andalus über Nordafrika und Syrien bis Persien fortlebte und warum das 11. Jahrhundert in ganz Eurasien, vom Hindukusch bis Westeuropa, eine Zäsur bildet, auf die in der islamischen Welt bald die Neuzeit folgte. Er widerlegt damit überzeugend die eingespielten Epochengrenzen und rückt eingefahrene Sichtweisen auf Orient und Okzident zurecht.

Kurs-Nr. 19011

20.09.2021

Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

IT-Sicherheit: Herausforderungen für Wissenschaft und Gesellschaft



– Online-Vortrag –

Der technologische Wandel war und ist ein stetiger Begleiter des Menschen. Doch noch nie war der Wandel so rasant, so absolut und so durchdringend wie heute durch die Digitalisierung. Die zunehmende Bedeutung digitaler Dienste und Anwendungen wirft Fragen über deren Vertrauenswürdigkeit und Sicherheit auf. Gleichzeitig fordert der technische Fortschritt, beispielsweise in Form von Künstlicher Intelligenz oder Quantencomputern, etablierte Methoden der Cybersicherheit immer wieder aufs Neue heraus und Cyberangriffe immer mehr zur Herausforderung für Wirtschaft und Gesellschaft.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Kurs-Nr. 19014

21.09.2021

Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Auf der Suche nach Eindeutigkeit. Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert.



– Online-Vortrag –

Während die Welt immer komplexer wird, ist gleichzeitig – nicht nur in westlichen Gesellschaften – ein Rückgang an Ambiguitätstoleranz festzustellen. Die Fähigkeit, Widersprüche auszuhalten, Ungewissheiten zu ertragen, andere Sichtweisen gelten zu lassen, ist offensichtlich weltweit im Schwinden begriffen. Dies hat nicht nur Auswirkungen auf die Gesellschaft, etwa auf die Akzeptanz von Demokratie, sondern auch auf jene Bereiche der Kultur, die auf Ambiguitätstoleranz angewiesen sind, ja dazu beitragen könnten, Ambiguitätstoleranz in der Gesellschaft zu stärken wie Theater, Kunst und Musik. Auch ein auf möglichst schnelle und effiziente Ausbildung gerichtetes Bildungssystem lässt immer weniger Raum für spielerische Kreativität.

Kurs-Nr. 19016

22.09.2021

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Die Realität des Risikos



– Online-Vortrag –

Menschen sind Gefahren ausgesetzt und viele dieser Gefahren sind von Menschen verursacht oder beeinflusst. Wir leben nicht heute erst in der „postmodernen Moderne“ (Ulrich Beck) in einer „Risikogesellschaft“, vielmehr war die Menschheit von jeher Risiken ausgesetzt und hat versucht, diese durch eigenes Tun günstig zu beeinflussen. Bevor Menschheitsgeißeln wie die Pest, die Pocken, Masern etc. durch Hygienemaßnahmen und Impfungen unter Kontrolle gebracht wurden, gehörten Epidemien zu den größten Menschheitsgefahren. Uns ist unterdessen bewusst, dass es damit nicht vorüber ist. Kriege, Umweltzerstörung, Großtechnologien vernichten und gefährden Menschenleben, sind aber allein von Menschen verantwortlich.

Die Realität des Risikos zwingt uns zu einer rationalen Auseinandersetzung: Wie sollen wir auf Risiken reagieren und welche Rolle spielen dabei ethische Kriterien?

Kurs-Nr. 19020

27.09.2021

Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Ein Elefant für den Papst. Die Entdeckung der neuen Welt und der Kurie in Rom



– Online-Vortrag –

1514 erreicht Papst Leo X. in Rom ein Geschenk des Königs von Portugal, ein junger weißer Elefant. Ausgehend von diesem Ereignis, das seinerzeit ungeheures Aufsehen erregte, unternimmt Martin Zimmermann seinem Vortrag eine Reise ins Zeitalter der »Entdecker«. Er erzählt von gefährlichen Überfahrten, der Begegnung mit dem Fremden, kolonialer Gewalt, der Macht der Kartografie und der Kirche als aufmerksamen Begleiter, der an Mission, aber auch an den Reichtümern ferner Länder interessiert war. In einem aus heutiger Sicht ungeheuerlichen Vertrag teilten sich Portugal und Spanien im Jahr 1494 gar die Welt untereinander auf, indem sie durch den Atlantik eine Linie vom Nord- zum Südpol ziehen – ein Sinnbild herrscherlicher Hybris, das bis heute nachwirkt.

Kurs-Nr. 19023

01.10.2021

Freitag, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Halten Sie bitte die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen ein.





Das Risikoparadox – warum wir uns vor dem Falschen fürchten



– Online-Vortrag –

Was uns wirklich bedroht und wie wir richtig damit umgehen Nahezu täglich bringen uns die Medien neue Hiobsbotschaften: steigende Kriminalität, gentechnisch veränderte Lebensmittel oder Elektrosmog. Wird unser Leben nicht immer gefährlicher, unsicherer, risikoreicher? Ortwin Renn, der international anerkannte Risikoforscher und renommierte Technik- und Umweltsoziologe, sagt: nein. Die durchschnittliche Lebenserwartung steigt beständig, in vielerlei Hinsicht geht es uns immer besser. Wie fürchten uns, so Renn, vor „falschen“ Gefahren, verschließen aber die Augen vor Risiken, die uns und unsere Nachwelt erheblich bedrohen. Renn zeigt, welches diese sind, warum wir sie unterschätzen und wie wir im Sinne der Nachhaltigkeit verantwortungsvoll damit umgehen können.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Kurs-Nr. 19027

12.10.2021

Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Die Erziehung des Geschmacks.



Eine unendliche Geschichte

– Online-Vortrag –

Spätestens wenn man bemerkt, wie sehr die sozialen Medien sich zu Paradiesen oder Höllen des Geschmacks entwickelt haben, in denen täglich tausendfach „Followers“ ihre „Likes“ vergeben oder verweigern, zerstreut sich der Verdacht, die Geschichte des Geschmacks sei beendet oder ein Gegenstand bloß antiquarischen Interesses. Tatsächlich folgen wir, wenn wir uns vom Gefallen oder Missfallen leiten lassen, einer schnellen, instinktiert funktionierenden Steuerung, die alle Operationen der Vernunft unterläuft. Den Sinnen nah, dem Verstand fern, ist der Geschmack ein Schwererziehbarer, um den sich nach den Philosophen des 18. und den Formerziehern des 19. Jahrhunderts zunehmend Marktinstanzen gekümmert haben, deren Wirken neuerdings von Algorithmen und KI unterstützt wird.

Kurs-Nr. 19030

21.10.2021

Donnerstag, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei



Die Wiedererfindung der Nation – Warum wir sie fürchten und warum wir sie brauchen



– Online-Vortrag –

Bei Intellektuellen steht der Begriff der Nation unter Generalverdacht. Doch wer sagt denn, dass Nation automatisch ethnische Homogenität und eine „Volksgemeinschaft“ bedeutet, die andere ausschließt? Das ist die Sicht von Rechtsextremen, die den aufgegebenen Nationsbegriff inzwischen für sich erobert haben. Doch lässt sich nicht auch eine Form von Nation (wieder)finden, die sich als demokratisch, zivil und divers versteht und sich solidarisch auf die gewaltigen Zukunftsaufgaben einstellen kann? Diese und viele weiteren Fragen diskutieren Aleida Assmann und Herfried Münkler.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gerda Henkel Stiftung statt.

Kurs-Nr. 19033

29.10.2021

Freitag, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Srebrenica 1995: ein europäisches Trauma



– Online-Vortrag –

Am Morgen des 11. Juli 1995 stürmten bosnisch-serbische Armee- und Polizeieinheiten nach tagelangem Beschuss die UNO-Schutzzone Srebrenica. Unter den Augen der Staatengemeinschaft ermordeten sie planmäßig über 8.300 Männer und Jungen. „Srebrenica“ wurde zum Trauma europäischer und internationaler Politik. Wie konnte es zu diesem Massenverbrechen kommen? Wer waren die Auftraggeber, was motivierte die Täter? Und welche Lehren hat Deutschland, hat die Welt daraus gezogen?

Kurs-Nr. 19039

10.11.2021

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Adolph Menzels Kunst und Wirklichkeiten – Die Gemälde der Neuen Pinakothek „Wohnzimmer mit der Schwester des Künstlers“ und „Prozession in Hofgastein“ – Live aus der Pinakothek



– Online-Vortrag –

Adolph Menzel gilt als der herausragende Vertreter des deutschen Realismus im 19. Jahrhundert. Unermüdlich zeichnend beobachtete er gleichsam als Chronist einer „vie moderne en Allemagne“ Menschliches und Allzumenschliches. 1996/97 verortete ihn die große Berliner Retrospektive daher auch im „Labyrinth der Wirklichkeit“.

Aber warum fotografierte der Künstler eigentlich nicht? Menzel, der die lithographische Anstalt des Vaters nach dessen Tod 1832 weiterführte, erwarb zudem 1864 das Photographische Kunst- und Verlagsinstitut Gustav Schauer für seinen Bruder. Nach dessen Tod ein Jahr später unterstützte er auch hier seine Schwägerin in der Fortführung der Geschäfte.

Menzel war also bestens mit den vervielfältigenden und abbildenden Medien der Zeit vertraut, die seinen ökonomischen Erfolg sicherten und zugleich seinen Blick auf die Dinge des Lebens prägten. Dennoch hielt er persönlich an Malerei und Graphik fest. Suchte er vielleicht doch nach symbolischen Ausdrucksmöglichkeiten, die über die bloße Abbildung der Wirklichkeit hinausgingen? Diesen Fragen geht der Vortrag live aus der Neuen Pinakothek mit überraschenden und spannenden Einsichten in die Gemälde der Neuen Pinakothek nach.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Neuen Pinakothek statt.

Kurs-Nr. 19040

11.11.2021

Donnerstag, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Was ist Technik – und was ist der Mensch? Der Mensch im Spiegel der Technik



– Online-Vortrag –

Technik war in der Kulturgeschichte der Menschheit stets ein entscheidendes Medium für Erfolg und Wohlstand. Dabei ist die Technik nicht bloß Objekt, sondern kann Menschen verändern, individuell wie kollektiv: Handlungsweisen, Lebensstile und Gewohnheiten, Freizeitverhalten und Arbeitswelt, aber auch Werte und Wertschätzungen. Technik wirkt auf ihre Erzeuger und Nutzer zurück. Diese Rückwirkungen tragen zu den Vorstellungen bei, die Menschen von sich machen, aber auch von Natur und Umwelt. Die Frage nach der Technik führt daher auf die Frage nach dem Menschen zurück, beide Fragen sind untrennbar verbunden. Im Vortrag gehe ich diesen Verbindungen nach, beginnend historisch, jedoch mit Schwerpunkt auf gegenwärtigen Herausforderungen menschlicher Selbstverständnisse angesichts von Digitalisierung und Biotechnologie.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt

Kurs-Nr. 19043

16.11.2021

Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Femizide. Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen



– Online-Vortrag –

Jeden Tag versucht in Deutschland ein Mann, seine Frau umzubringen. Alle 3 Tage wird eine Frau von ihrem Partner oder Ex-Partner getötet. Hinzu kommen die Morde an Frauen durch ihnen unbekannte Täter. Diese Verbrechen sind keine Ehrenmorde oder Beziehungstaten, sondern Femizide: Morde, die an Frauen verübt werden, weil sie Frauen sind. Margherita Bettoni zeigt in dem Vortrag, dass die Tötung von Frauen aufgrund ihres Geschlechts auch bei uns ein ernsthaftes gesamtgesellschaftliches Problem ist. Als Familientragdödien verharmlost, bleiben viele Frauenmorde verborgen und verdecken die patriarchalen Macht- und Gewaltmuster, die sich tief durch unsere Gesellschaft ziehen.

Kurs-Nr. 19046

25.11.2021

Donnerstag, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei



Klimawandel und Klimapolitik



– Online-Vortrag –

Mittlerweile gibt es aufgrund der erdrückenden wissenschaftlichen Evidenz keinen Zweifel mehr: die Ursache des Klimawandels ist der Mensch. Wir sprechen vom Phänomen des anthropogenen Klimawandels. Noch ist die Zeit zum Handeln da, aber das Zeitfenster, das uns zur Verfügung steht, schließt sich. Nur ein von der gesamten Staatengemeinschaft getragenes globales Abkommen kann die Erderwärmung aufhalten. Vor allem die politischen Entscheidungsträger müssen erkennen, dass Instrumente wie eine CO₂-Bepreisung oder ein Emissionshandel wirksame, gerechte Maßnahmen darstellen, von denen – wenn diese mit Sachverstand implementiert werden – alle Staaten profitieren können. Ist der EU Green Deal ein Schritt in die richtige Richtung?

Kurs-Nr. 19049

02.12.2021

Donnerstag, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Die Resiliente Gesellschaft



– Online-Vortrag –

In diesem Vortrag wird das Konzept der Resilienz als Leitprinzip für unsere Gesellschaft nach COVID vorgestellt. Anstatt uns auf Kostenminimierung und enge Effizienzgewinne zu konzentrieren, sollten wir unser Denken auf eine widerstandsfähige Gesellschaft verlagern, die in der Lage ist, sich von Schocks zu erholen. Resilienz, bei der es darum geht, Fallen und Wendepunkte zu vermeiden, unterscheidet sich damit vom klassischen Risikomanagement. Im Vortrag wird skizziert, wie sich das Konzept der Resilienz auf die öffentliche Gesundheit und die Makroökonomie anwenden lässt und wie es sich auf Innovation, Verschuldung oder ökonomischer Ungleichheit auswirken kann.

Kurs-Nr. 19052

09.12.2021

Donnerstag, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Chinas große Umwälzung: Soziale Konflikte und Aufstieg im Weltsystem



– Online-Vortrag –

Der gegenwärtige Aufstieg der Volksrepublik China führt zu einer Neuordnung der globalen Machtverhältnisse. Auch innerhalb des Landes haben sich durch die wirtschaftliche Entwicklung Klassen- und Geschlechterverhältnisse grundlegend verändert. Jedes Jahr verlieren Millionen von Bäuerinnen und Bauern ihr Land, und neue Klassen von freien Lohnarbeiter/innen und von Kapitalist/innen sind entstanden. Streiks, ländliche Unruhen und ethnische Konflikte sind die Folge.

Felix Wemheuer untersucht außerdem Chinas große Transformation im Kontext globaler Trends von Entkolonialisierung, Kaltem Krieg und dem Siegeszug des neoliberalen Kapitalismus. Rückständigkeit zu überwinden und den Westen wirtschaftlich einzuholen, war und ist ein zentrales Ziel der chinesischen Führung. Es wird der Frage nachgegangen, ob China das Weltsystem grundlegend verändert oder selbst zu einem neuen kapitalistischen Zentrum aufsteigt. Und es wird diskutiert, welchen Charakter die heutige chinesische Gesellschaft hat.

Kurs-Nr. 19055

10.12.2021

Freitag, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Der Ursprung der Kooperation beim Menschen



– Online-Vortrag –

Kooperation ist ein Grundstein menschlichen Verhaltens: Hilfsbereitschaft und Zusammenarbeit sind wesentlich für ein erfolgreiches Miteinander. Doch was ist der Ursprung dieses Verhaltens? Sind wir von Natur aus Egoisten, denen Altruismus erst beigebracht werden muss? Woher stammen Teamgeist und unser Sinn für Gerechtigkeit? Dieser Vortrag zeigt neueste Ergebnisse aus der psychologischen Forschung mit Kindern und gewährt Einblicke in die überraschend frühe Entwicklung von kooperativen Verhaltensweisen bereits im Kleinkindalter. Vergleichende Studien deuten zudem darauf hin, dass auch Schimpansen über einige als bisher einzigartig menschlich angesehene kooperative Fähigkeiten verfügen. Mit konkreten Beispielen aus der neuesten Forschung zeigt dieser Vortrag den Ursprung und die Einflussfaktoren für die Entwicklung kooperativen Verhaltens beim Menschen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Max-Planck-Gesellschaft statt.

Kurs-Nr. 19058

15.12.2021

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei



Malerfürst und barocke Üppigkeit – Peter Paul Rubens im Spannungsfeld von Bedeutung und modernen Rezeptionsgewohnheiten – Live aus der Pinakothek



– Online-Vortrag –

Ambivalenz – mit diesem Begriff lässt sich wohl am besten die Haltung des Museumspublikums gegenüber Peter Paul Rubens fassen. Er gehört zu den bedeutendsten Künstlern aller Zeiten, zugleich wirken seine Bildwelten aus heutiger Sicht aus der Zeit gefallen: Die Dynamik, das Schönheitsideal, die Darstellung von Erotik und Gewalt – all das entspricht nicht mehr unbedingt den modernen Sehgewohnheiten und auch nicht dem gegenwärtig herrschenden Schönheitsempfinden. Wohl kaum ein Künstleroeuvre löst so zuverlässig heftige und sich diametral gegenüberstehende Emotionen aus.

Die Rubens-Sammlung in der Alten Pinakothek gehört zu den bedeutendsten weltweit, nur das Kunsthistorische Museum in Wien und der Prado in Madrid verfügen über vergleichbare Bestände. Der zentrale Rubens-Saal mit seinen weltbekannten Meisterwerken, schon seit der Eröffnung des Museums das Herzstück und Kern des Gebäudes, gehört zu den Höhepunkten jedes Besuchs in der Alten Pinakothek. Die monumentalen Formate lösen Überwältigung und Bewunderung, aber nicht immer Begeisterung aus. Warum ist das so?

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Alten Pinakothek statt.

Kurs-Nr. 19061

16.12.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
1 Termin, gebührenfrei

Schule in Zeiten von Corona – was kosten die Schulschließungen?



– Online-Vortrag –

Die Corona-Pandemie hat Deutschland seit dem Frühjahr 2020 fest im Griff. Eine zentrale Maßnahme zur Verlangsamung der Ausbreitung des Coronavirus war von Beginn an die Schließung von Schulen. Studien zeigen, dass sich die Lernzeit der Schüler/innen durch Schulschließungen drastisch verringert, besonders für leistungsschwächere Schüler/innen. Welche kurz- und langfristigen Konsequenzen haben die Schulschließungen für die betroffenen Schüler/innen und das deutsche Bildungssystem insgesamt? Rund um diese Fragen diskutiert der Vortrag die aktuelle Forschung zu den ökonomischen Folgen der Corona-bedingten Schulschließungen.

Kurs-Nr. 19064

20.12.2021
Montag, 19:30 - 21:00 Uhr
1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Religion und Nation in den USA



– Online-Vortrag –

Trotz der verfassungsmäßigen Trennung von Staat und Kirche haben Religionen das Werden der USA von Beginn an mitbestimmt. Weder die Amerikanische Revolution noch der Aufbau der neuen Republik wären ohne die Mitwirkung evangelikaler und liberaler Protestanten denkbar gewesen. Seit den 1850er Jahren kam dann eine politisch zunehmend bedeutsame katholische Minderheit hinzu. Der Vortrag spürt der historischen Bedeutung der verschiedenen christlichen Religionsgemeinschaften nach und geht zusätzlich auf deren aktuelle Rolle ein.

Kurs-Nr. 19068

20.01.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
1 Termin, gebührenfrei

Mittagspause mit Kollegin KI? Wie Mensch und Maschine zusammenarbeiten



Livestream im Rahmen der Veranstaltungsreihe Stadt Land DatenFluss

– Online-Vortrag –

Ein großer Teil industrieller Produktion läuft heute automatisiert in scheinbar menschenleeren Fabrikhallen, die von Fachkräften überwacht werden. Auch hochqualifizierte Tätigkeiten werden mehr und mehr durch Künstliche Intelligenz unterstützt. Dies eröffnet Potentiale für sicheres Arbeiten, beispielsweise wenn KI-basierte Assistenzsysteme von anstrengenden oder gefährlichen Tätigkeiten entlasten und bei komplexen Prozessen unterstützen. Gleichzeitig stellen sich Fragen der psychosozialen Bedeutung der Interaktion zwischen Mensch und Maschine. Wie kann die zunehmende Zusammenarbeit von Mensch und Maschine gerecht und menschenzentriert gestaltet werden? Wie wird die Aufgabenverteilung zukünftig aussehen? Welche Kompetenzen benötigen Menschen in der Zusammenarbeit mit „Kollegin KI“.

Darüber diskutieren wir mit unseren Expert/innen. Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein und Ihre Fragen in die Diskussion einzubringen.

Livestream im Rahmen der Veranstaltungsreihe Stadt Land DatenFluss

Kurs-Nr. 19115

14.09.2021
Dienstag, 19:00 - 20:30 Uhr
1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Kann mein Auto mit der Ampel sprechen? Grünes Licht für die Mobilität der Zukunft



Livestream im Rahmen der Veranstaltungsreihe Stadt Land DatenFluss

– Online-Vortrag –

Der Weg zur Arbeit: Verstopfte Straßen, überlastete Busse und Bahnen, schlecht ausgebaute Radwege. Nicht selten sorgt alleine der Weg von A nach B für Frustration. Doch wie sieht die Zukunft aus? Können Daten und Künstliche Intelligenz für einen dynamisch optimierten Verkehrsfluss, „Smart Traffic“ und „Smart Streets“ sorgen? Wie verantwortungsbewusst ist dabei der Umgang mit personenbezogenen Mobilitätsdaten? Und kann KI-gestützte Mobilität Kosten und Emissionen reduzieren?

Diese Fragen stellen wir unseren Expert/innen im Rahmen der Veranstaltung.

Der Livestream ist Teil der Veranstaltungsreihe Stadt Land DatenFluss des DVV. Die Reihe wird in Kooperation mit dem Offenen Kanal Mainz OK:Mainz und dem Offenen Kanal Berlin ALEX umgesetzt.

Kurs-Nr. 19120

07.10.2021
Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr
1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei

Kann meine Heizung die Wetter-App lesen? Das Internet der Dinge im smarten Zuhause



Livestream im Rahmen der Veranstaltungsreihe Stadt Land DatenFluss

– Online-Vortrag –

Komfortabler Wohnen und dabei Energie einsparen: Die Vorteile des „Smart Homes“ liegen auf der Hand. Mit Saugrobotern, intelligenten Heizungsanlagen und sprachgesteuerten Assistenzsystemen hielt in den letzten Jahren in vielen Haushalten das Internet der Dinge Einzug – Alltagsgegenstände werden über das Internet miteinander vernetzt und kommunizieren mit der Außenwelt. 2020 waren in mehr als 9 Millionen deutschen Haushalten Smart Home Geräte im Einsatz, schon in drei Jahren wird mehr als ein Drittel aller Haushalte vernetzt sein.

Wie kann das Internet der Dinge dazu beitragen, unseren Alltag sicherer, nachhaltiger und bequemer zu gestalten? Wie steht es um den Datenschutz im intelligenten Zuhause? Wer hat Zugriff auf die Daten, die wir im Smart Home hinterlassen?

Darüber diskutieren wir mit unseren Expert/innen. Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein und mitzureden. Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe Stadt Land DatenFluss des Deutschen Volkshochschul-Verbandes. Die Reihe wird in Kooperation mit dem Offenen Kanal Mainz OK:Mainz und dem Offenen Kanal Berlin ALEX umgesetzt.

Kurs-Nr. 19125

09.11.2021
Dienstag, 19:00 - 20:30 Uhr
1 Termin, 2 U-Std., gebührenfrei



PflegeStützpunkt Salzgitter

Der Pflegestützpunkt informiert und berät individuell:

- Zu Leistungen und Hilfen rund um die Pflege
- Über ambulante, teilstationäre und stationäre Pflege
- Zur Versorgung mit Pflegehilfsmitteln
- Bei Alltagsproblemen und Krisensituationen
- Über Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Zu Ehrenamtlichendienst und Selbsthilfegruppen



Öffnungszeiten

Montag:

09:00 - 12:30 Uhr, 14:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag:

09:00 - 12:30 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr

Dienstag:

09:00 - 12:30 Uhr

Freitag:

09:00 - 12:30 Uhr

Rathaus der Stadt Salzgitter
J.-Campe-Str. 6 - 8, SZ-Lebenstedt
7. Stock, Zi. 722+ 723
Tel.: (05341) 839-3250 oder
(05341) 839-4427

Der Pflegestützpunkt ist ein gemeinsames Projekt der Niedersächsischen Pflegekassen sowie der Stadt Salzgitter.

DUO

In Salzgitter leben über 2.500 Menschen, die 80 Jahre oder älter sind und allein in ihrem Haushalt leben. Um diesen älteren Menschen möglichst lange ein selbstständiges und selbst bestimmtes Leben in den eigenen 4 Wänden zu ermöglichen, werden Menschen gesucht, die etwas Zeit zu verschenken haben, kontaktfreudig und geduldig sind und gerne für ältere Mitbürger da sind. Fühlen Sie sich angesprochen? Dann nutzen Sie das Bildungsangebot

DUO – Haushaltsassistenz und Alltagsbegleitung

und lassen Sie sich qualifizieren.

Die Volkshochschule Salzgitter, die Evangelische Familien-Bildungsstätte und die Katholische Familienbildungsstätte bereiten im Auftrag des Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Salzgitter auf die Aufgaben als Alltagsbegleitung und Haushaltsassistenz bei älteren Menschen vor. Dazu gehört z. B. die Begleitung zum Einkauf oder zum Arzt, gesellige Stunden mit Vorlesen, Gesellschaftsspielen oder Spaziergängen.

Jedoch keine Pflege! Für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit erhalten Sie eine 30 Unterrichtsstunden umfassende Qualifizierung sowie ausbildungsbegleitend 20 Praktikumsstunden.

Inhalte dieser DUO-Ausbildung

- Physische und psychische Veränderungen im Alter
- Soziale Kompetenzen/Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung
- Rolle und Selbstverständnis
- Tagesstrukturierung und -aktivierung

Die nächste Ausbildung beginnt im **Herbst 2021**. Vor Beginn des Kurses finden zwei Informationsveranstaltungen statt:

16.08.2021, 16 Uhr im Seniorentreff Salzgitter-Lebenstedt
18.08.2021, 16 Uhr im Seniorentreff Salzgitter-Bad

Weitere Informationen und den Termin der Informationsveranstaltung erfahren Sie beim Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen (SPN), Rathaus Zi. 224, Joachim-Campe-Str. 6-8, 38226 Salzgitter, Tel. 0 53 41 / 839-39 59, spn@stadt.salzgitter.de





Vor jeder Eroberung bedarf es der Entdeckung!

Schon die alten Universalgelehrten schätzten den Ausflug in die Fremde, denn sie wussten: Reisen bildet – und wer daheim bleibt, dem entgeht die Welt.

In diesem Sinne möchte die Städtische Volkshochschule Salzgitter Sie dazu einladen, auf ausgewählten Studienreisen Neuland zu erkunden und Ihr persönliches Wissen zu erweitern. Unter erfahrener Leitung lernen Sie Land und Leute, ihre Sprache sowie Kunst und Kultur an Originalschauplätzen kennen.

Um Ihnen ein Spektrum wohlorganisierter Bildungsreisen präsentieren zu können, arbeitet die VHS mit renommierten Reiseunternehmen zusammen, die ihre Veranstaltungen direkt über dieses Portal anbieten.

Reisen mit der VHS

36 Studienreisen

Fachbereichsleitung und Beratung: Studienreisen

Antje Behre
Telefon 0 53 41 / 839-38 58
antje.behre@stadt.salzgitter.de

Foto: Axel Bergemann



Studienreisen

VHS-Studienreise nach Jordanien

NEU

Reisen bildet - auch und gerade in Zeiten von Covid 19. Die Volkshochschule (VHS) Salzgitter bereitet für Februar 2022 ein Studienangebot für Jordanien vor. Das Haschemitische Königreich soll vom 11. bis 21. Februar besucht werden. Ansprechpartner sind in der VHS Antje Behre unter Telefon 0 53 41 / 839-38 58 oder Reiseleiter Norbert Uhde unter Telefon 0 53 71 / 7 50 27 02. Buchungen werden ab sofort entgegengenommen.

Für Bildungsreisende ist die Region zwischen Jordangraben, Totem und Roten Meer eine Wiege der Menschheit. Die Jahrtausende alte Kulturgeschichte umfasst die frühesten Zeugnisse menschlicher Zivilisation. Sie wurde von den frühen Hochkulturen des Vorderen Orients geprägt und reicht über die Zeit der Bibel, die besterhaltenen Ausgrabungen römischer, nabatäischer und byzantinischer Stätten bis hin zu den Palästen und Burgen der islamischen Kalifen und Sultane sowie der Kreuzfahrerzeit.

Zudem hat Jordanien auf engstem geografischen Raum eine unerwartete Vielfalt an landschaftlichen Reizen zu bieten: Pinien- und Kiefernwälder im Norden, die Canyonlandschaften im moabitischen Bergland entlang des Jordangrabens, die schroffen Wüstenformationen des Wadi Mujib oder das fragile

Ökosystem des Toten Meeres am tiefstem Punkt der Erde.

Bildungspolitische Höhepunkte der Studienreise sind ein Treffen mit der Organisation MercyCorps und syrischen Flüchtlingen sowie ein Besuch in einem Kulturzentrum mit Gesprächen über Kunst und Kulturszene in Jordanien. Hinzu kommt die Besichtigung einer Farm, deren Gewächshäuser bis zu 80 Prozent weniger Wasser verbrauchen - ein neues Projekt in einem der wasserärmsten Länder der Welt.

Die Kosten pro Person betragen 1799,00 € (ab 15 Personen) bei einem Einzelzimmerzuschlag von 299,00 €. Ab- und Zielflughafen mit einer renommierten

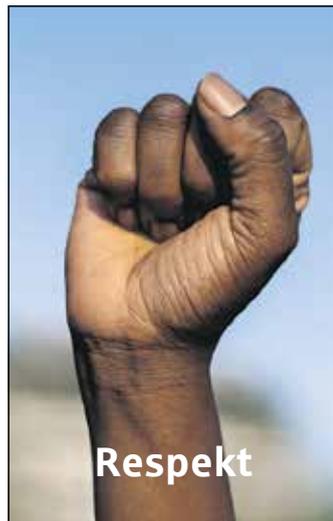
Fluggesellschaft ist Hannover. Die Rundfahrt erfolgt in komfortablen, klimatisierten Reisebussen, die Unterbringung in ausgesuchten Mittelklasse-Hotels.

Weitere Informationen gibt es bei Reisebegleiter Norbert Uhde unter Telefon: 0 53 71 / 7 50 27 02 oder unter E-Mail: reisen.uhde@web.de.

Kurs-Nr. 22746

11.02.2022 - 21.02.2022

Norbert Uhde



Respekt



Vielfalt



Weitsicht

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf sparkasse-hgp.de/mehralsgeld



Teilhabe



Verantwortung



Vorsorge





Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Fachbereichsleitung und Beratung:

Antje Behre
Telefon 0 53 41 / 839-38 58
antje.behre@stadt.salzgitter.de

Kultur und Gestalten

- 38 Literatur
- 39 Malen und Zeichnen
- 41 Musik und Klang
- 44 Fotografie
- 45 Töpfern und Werken
- 46 Textiles Gestalten
- 47 Basteln, Kräuter und Kreatives



Foto: Patrick Riancho

Literatur

Literarisches und Kulinarisches in der Stadtbibliothek

Die Vorstellungen der Neuheiten des Bücherherbstes sind ein fester Programmpunkt. Damit Sie als Leserinnen & Leser nicht die Qual der Wahl zwischen unzähligen Buchneuheiten haben, leisten die Stadtbibliothek Salzgitter, die VHS und die Bibliotheksgesellschaft Salzgitter e.V. Hilfestellung, um den riesigen Bücherberg zu durchdringen.

Die Bibliotheksgesellschaft Salzgitter e.V. sorgt wie immer für einen kleinen Imbiss und Getränke in der Pause. Eine Liste der vorgestellten Bücher und anderen interessanten Neuerscheinungen liegt bereit.

Selbstverständlich finden sich die vorgestellten Bücher auch im Bestand der Stadtbibliothek und können dort ausgeliehen bzw. vorgemerkt werden.

Kurs-Nr. 21009

23.11.2021

Dienstag, 19:30 - 21:45 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Lebenstedt, Stadtbibliothek

Barbara Henning

Kurs-Nr. 21010

25.11.2021

Donnerstag, 19:30 - 21:45 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Stadtbibliothek

Barbara Henning



Siehe auch

vhs.cloud Einführungskurs

auf Seite 85

Kurs-Nr. 51802

09.09.2021

Donnerstag, 14:00 - 17:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kreatives Schreiben

NEU

In den Worten „Kreatives Schreiben“ liegt ein großer Schatz und eine riesige Herausforderung! Nichts ist schlimmer als einschläfernde, besserwisserische und ausufernde Texte. Ich mag sie nicht mehr lesen. Sie auch nicht? Gut! Dieser Workshop richtet sich an Neu-Autor/innen die ihren Texten das besondere Etwas, den Final-Touch hinzufügen möchten.

Anforderungen: Sicherer Umgang mit Word und Internet

Kurs-Nr. 22020

09.10.2021

Samstag, 09:00 - 13:00 Uhr

1 Termin, 5 U-Std., 30,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge

Spannung, Hochspannung, Wow!

NEU

Was macht eine gute Geschichte aus? Na klar: Figuren, Orte, Handlungen. Und eine Prise SPANNUNG! In diesem Workshop werden Figuren Persönlichkeiten, Orte bringen uns zum Nachdenken und Handlungen wachsen zu Ereignissen. Bringen wir „das besondere Etwas“ in Ihre Geschichten.

Anforderungen: Sicherer Umgang mit Word und Internet

Kurs-Nr. 22021

13.11.2021

Samstag, 09:00 - 13:00 Uhr

1 Termin, 5 U-Std., 30,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge



Welche Farbe hat die Freude?

NEU

– Web-Seminar –

Tiefen Gefühlen Worte zu geben ist ungeheuer schwierig. Dazu brauchen wir einen freien Kopf. Also weg vom Schreibtisch und rein in die Bewegung. Mit Musik und Farbe kommen neue Ideen und die nächste Kurzgeschichte hat ganz viel Gefühl. Für diesen Workshop brauchen wir Stifte aller Art oder Wasserfarben, bequeme Kleidung und Freude auf neue Erfahrungen.

Kurs-Nr. 22022

06.10.2021

Mittwoch, 9:00 - 13:00 Uhr

1 Termin, 5 U-Std., 30,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Carmela Klinge

Ich schreibe ein Sachbuch!

NEU

Ein Sachbuch braucht ein Thema und eine Struktur. Klar. Ihr Sachbuch soll gelesen werden und Leser erreichen. Zahlen, Daten, Fakten können manchmal etwas „trocken“ daher kommen. Jetzt wird's knifflig. Aber Sachbücher können auch mit einer Prise Humor und Leichtigkeit geschrieben werden. Wie? Treffen wir uns im Workshop.

Anforderungen: Sicherer Umgang mit Word und Internet

Kurs-Nr. 22023

07.12.2021

Dienstag, 09:00 - 13:00 Uhr

1 Termin, 5 U-Std., 30,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge

Ich schreibe ein Sachbuch!

NEU

– Web-Seminar –

Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

Ein Sachbuch braucht ein Thema und eine Struktur. Klar! Ihr Sachbuch soll gelesen werden und Leser erreichen. Zahlen, Daten, Fakten können manchmal etwas „trocken“ daher kommen. Jetzt wird's knifflig. Aber Sachbücher können auch mit einer Prise Humor und Leichtigkeit geschrieben werden. Wie? Treffen wir uns im Workshop.

Anforderungen: Sicherer Umgang mit Word und Internet

Kurs-Nr. 22024

14.10.2021

Donnerstag, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 36,00 €

vhs.cloud

Carmela Klinge



Kurs-Nr. 51803

07.10.2021

Donnerstag, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51804

11.11.2021

Donnerstag, 09:00 - 12:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge



Malen und Zeichnen

Malen und Zeichnen in verschiedenen Techniken

Dieser Kurs ist für Menschen gedacht, die sich aus „Neugier und Lust am Ausprobieren“ vertraut machen wollen mit Mal- und Zeichentechniken und Materialien. Spielerisch experimentell arbeiten wir mit Pastellkreiden, Ölmalkreiden, Acrylfarben, wasseremalbaren Ölfarben, Farbstiften usw. Anwendungstechniken und gestalterische Grundlagen vermittelt der Kursleiter. Die Themen und Motive entstehen aus den unmittelbaren Interessengebieten der einzelnen Kursteilnehmer/innen. Mitzubringen sind unter anderem – soweit vorhanden – eigene Malmaterialien wie Acrylfarben, Aquarellfarben, Pastellkreiden, Modellierpaste, Leinwände, Zeichenblock DIN A3. Nach Absprache können die Materialien im Kurs erworben werden.

Kurs-Nr. 23010

06.09.2021 - 22.11.2021

Montag, 16:45 - 19:00 Uhr

10 Termine, 30 U-Std., 90,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Thomas Wiemann

Texte überarbeiten für Autor/innen



– Web-Seminar –

Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

Ein Workshop für Autor/innen, die bereits einen Text geschrieben haben und sich unsicher sind oder vielleicht mehr Spannung und Lebendigkeit einbauen möchten. Aber wie? In der Gruppe besprechen wir vorher eingereichte Texte und gehen den Mysterien eines Lektorats auf den Grund.

Der Kurs findet zu 2 Terminen statt. Im ersten Teil lernen sich die Teilnehmenden kennen und stellen ihre Projekte vor. Beim 2. Termin findet in einer Online-Konferenz ein gemeinsamer Austausch mit der Dozentin über die eingereichten Texte statt.

Ihre Textauszüge (max. 3 Seiten Textauszug, Schriftgröße 12 pt, Zeilenabstand 1.2 pt; zzgl. eine Seite Kurzzusammenfassung des Projekts) werden von der Dozentin vorab lektoriert. Bitte halten Sie sich an den Umfang, überschüssige Seiten und nach der Abgabefrist eingereichte Texte werden nicht lektoriert.

Kurs-Nr. 22025

29.09.2021

Mittwoch, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 36,00 €

vhs.cloud

Carmela Klinge

Mein Buch ist fertig – wie geht's weiter? Marketing für Autoren



Wenn Autor/innen ihr Werk fertiggestellt haben, soll es auch gelesen werden. Kein Verlag in Sicht, also selbst verlegen! Lesungen? Soziale Netzwerke? Welche Fallstricke müssen beachtet werden? In diesem Workshop gibt's Ideen, Tipps und Lösungen.

Anforderungen: Sicherer Umgang mit Word und Internet

Kurs-Nr. 22025

09.12.2021

Donnerstag, 09:00 - 13:00 Uhr

1 Termin, 5 U-Std., 30,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge

Mein Buch ist fertig – wie geht's weiter? Marketing für Autoren



– Web-Seminar –

Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

Wenn Autor/innen ihr Werk fertiggestellt haben, soll es auch gelesen werden. Kein Verlag in Sicht, also selbst verlegen! Lesungen? Soziale Netzwerke? Welche Fallstricke müssen beachtet werden? In diesem Workshop gibt's Ideen, Tipps und Lösungen.

Anforderungen: Sicherer Umgang mit Word und Internet

Kurs-Nr. 22027

30.11.2021

Dienstag, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 36,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Carmela Klinge

Garantiert Zeichnen lernen

– für Anfänger/innen und Fortgeschrittene –

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die Interesse und Freude daran haben, das Zeichnen und Sehen auf eine neue Art zu erlernen oder bestehende Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Zeichnen zu können hat sehr viel mit einer bestimmten Art des konzentrierten und doch entspannten Sehens zu tun. Dieser Kurs wendet sich auch an Menschen, die die Aufnahmeprüfung an einer Hochschule in den Fachbereichen Freie Kunst, Graphikdesign, Modedesign usw. erwägen.

In diesem Kurs lernen Sie unter anderem, durch Techniken und aufeinander aufbauende Übungen in einen leicht veränderten Bewusstseinszustand hinüberzugleiten. Lernen Sie zu sehen und zu zeichnen wie ein Künstler. Mitzubringen sind: Bleistifte 2B, 4B, 8B, Zeichenblock DIN A3, Knetradierer, Anspitzer.

Auch besteht die Möglichkeit, in diesem Kurs das künstlerische Gestalten mit einem Tablet oder I-Pad und einer entsprechenden App zu erlernen. Bitte in diesem Falle ein Tablet oder I-Pad mitbringen.

Kurs-Nr. 23020

06.09.2021 - 22.11.2021

Montag, 19:15 - 21:30 Uhr

10 Termine, 30 U-Std., 90,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Thomas Wiemann

Plastisches Gestalten

– Wochenendseminar –

Kreativ und mit Freude aus dem Vollen schöpfen: Bilder gießen, Bilder malen, Bilder spachteln, Bilder übermalen, fließen und entstehen lassen.

In diesem Kurs lernen Sie verschiedenste Maltechniken in Öl, Acryl und mit trockenen Farben wie Art Pouring kennen.

Für Laien und für Könner, die selten zum kreativen Malen kommen.

Empfohlen: unempfindliche Kleidung.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten von ca. 15,00 €.

Kurs-Nr. 23051

11.12.2021

Samstag, 10:00 - 18:00 Uhr

1 Termin, 9 U-Std., 36,00 € ohne Ermäßigung

+ Materialkosten ca. 15,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Julia Wally Wagner



The Joy of painting®

„Hütte im Winter“

nach BobRoss®

– Wochenendseminar –

Die Maltechnik des international bekannten Künstlers BobRoss® garantiert Anfänger/innen und Fortgeschrittenen erstaunliche künstlerische Erfolge. Der Kurs führt Sie in die Wet-on-Wet Technique® (Nass-in-Nass-Ölmaltechnik) des amerikanischen Malers ein und richtet sich an alle, die Erfahrungen in der Ölmalerei sammeln möchten. Durch die Nass-in-Nass-Technik gelingt das vorgegebene Motiv einfach und unkompliziert.

Sie gestalten unter genauer Anleitung des zertifizierten BobRoss® Kursleiters (CRI) Schritt für Schritt ein Ölgemälde (40 x 50 cm) mit dem vorgegebenen Landschaftsmotiv „Hütte im Winter“.

Weitere Informationen zu Motiven, Maltechnik und Kursleiter unter: www.freudezumalen.de

Der Kurs startet mit einer kurzen Einführung. Schritt für Schritt entwickelt sich dann ein ganz persönliches Meisterwerk zur eigenen Freude und aller, die es betrachten.

Die Materialkosten für Leinwand, Farben, Malmedien, Bereitstellung von Spezialpinseln, Palette und Staffelei sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: „Malkleider“, eine Papierküchenrolle, eine Packung Babyfeuchttücher, ggf. einen kleinen Imbiss und einen Karton (40 x 50 cm) zum Transport des fertigen Bildes. Ansonsten wird sämtliches Material gestellt.

Kurs-Nr. 23070

06.11.2021

Samstag, 10:30 - 15:00 Uhr

1 Termin, 6 U-Std., 51,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Stefan Horn



Handlettering mit dem Brushpen für Einsteiger/innen

– Web-Seminar –

Schönschreiben und Handlettering liegen im Trend! Steigen Sie mit Brushpens (Pinselfilzstiften), Spaß und Fantasie in das Handlettering ein. Lernen Sie das Schreiben mit Brushpens kennen und gestalten Sie einzelne Worte oder ein kurzes Zitat. Ergänzt durch Banner und Schrift-Varianten entstehen so ganz individuelle Letterings. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bereitlegen: Glattes unliniertes Papier, etwas Transparent- oder Butterbrotpapier, Brushpen (z.B. Edding 1340 Pinselfilzstift, Brushpen von Lyrä oder Tombow, Pentel touch pen oder Ecoline brush pen), feinen Filzstift (Fineliner), Bleistift, Lineal, Radiergummi, Schere.

Kursort: vhs.cloud

Zugang: PC oder Laptop mit Internetzugang, Headset/ Webcam und Mikro

Kurs-Nr. 23090

22.09.2021 - 06.10.2021

Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr

3 Termine, 6 U-Std., 24,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Sabine Pfeiffer



Aktzeichnen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

– Wochenendseminar –

Dieser Samstag steht im Zeichen des Aktes. Er ist gedacht für alle Interessierten, die in kleiner Runde die Grundlagen des figürlichen Zeichnens anhand des menschlichen Körpers erlernen oder verbessern wollen. Durch Vermittlung anatomischer Zusammenhänge, Haltungs- und Proportionsstudien, sowie durch individuelle fachliche Betreuung können Sie sich die menschliche Figur „erarbeiten“. Ein Aktmodell wird unsere künstlerische Arbeit unterstützen. Günstig sind Grundlagen im Zeichnen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Mitzubringen sind: Zeichenblock DIN A2 (160 - 180g), Bleistift Nr. 2B, 4B, 6B, Zeichenkohle, Graphit, Pittpastell (braun, rotel, schwarz, Faber-Castell), 30 cm Lineal, Radiergummi, Knetradiergummi, Tesakrepp, Holzbrett DIN A2.

Kurs-Nr. 23091

06.11.2021

Samstag, 10:30 - 17:45 Uhr

1 Termin, 9 U-Std., 52,50 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Debora Kim



Siehe auch auf Seite 24

VHS für alle: Salzgitter malt

Kurs-Nr. 14030

08.01.2022

Samstag, 10:00 - 18:00 Uhr

1 Termin, 9 U-Std., 36,00 € ohne Ermäßigung

+ ca. 15,00 € Materialkosten

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Julia Wally Wagner



Musik und Klang

Cajon – Die Kiste rockt!

Trommelkurs für Anfänger/innen (Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren)

Die Cajon (spanisch: „Holzkiste; Schublade“) ist eine vielseitig einsetzbare Trommel mit einer Schlagfläche aus Holz. Ihr Sound ist kurz und trocken mit einem ausgeprägten Bassanteil. Der „Cajonero“ sitzt beim Spielen auf seinem Instrument. Ursprünglich von afrikanischen Sklaven aus Transportkisten entwickelt, wurde die Cajon in verschiedenen Musikstilen Lateinamerikas (vorwiegend in Peru und Kuba) eingesetzt. Seit den späten 1970er Jahren ist sie fester Bestandteil bei spanischen Flamenco-Gruppen und hat sich in den letzten Jahren als Alternative zum Schlagzeug in der akustischen Musik etabliert. Die Cajon eignet sich auch hervorragend zum rhythmischen Gruppenunterricht.

Nach einer Einführung in die verschiedenen Schlagtechniken üben wir einfache Rhythmuspatterns einstimmig und mehrstimmig. Außerdem wollen wir verschiedene Lieder aus dem Bereich Pop und Rock zur CD begleiten. Gerne gehe ich auf individuelle Wünsche ein. Es können Instrumente bei mir geliehen werden (Gebühr 5,00 €). Bitte spätestens eine Woche vorher Mitteilung per E-Mail an: lange.trommeln@web.de

Bernd Lange ist seit 2000 als freischaffender Musiker und Musiklehrer tätig.

Kurs-Nr. 24011

13.11.2021

Samstag, 11:00 - 14:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 16,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Bernd Lange

Bodypercussion

Dieser Workshop richtet sich an alle Musiker und Nicht-Musiker, die sich intensiv mit Rhythmus auseinandersetzen wollen. Zielgruppe sind zum Beispiel Chöre bzw. Chormitglieder oder Band-Musiker aller Stilrichtungen wie Gitarristen, Pianisten, Schlagzeuger. Auch alle Nicht-Musiker, die die vielfältige Welt des Rhythmus erleben wollen, sind herzlich willkommen!

Ohne Instrumente verbessern wir unsere rhythmischen Fähigkeiten durch Klatschen, Stampfen, Sprechen. Wir benutzen unsere Körper als Klangerzeuger, beschäftigen uns mit der eigenen Koordinationsfähigkeit und schärfen unsere Sinne für das Zusammenspiel in der Gruppe.

Wir erarbeiten ein Trommelstück aus der lateinamerikanischen Salsa mit verschiedenen Rhythmusbausteinen, Break und kleinen Solos nur mit unseren Stimmen und Klatschen!

Wichtige Aspekte des Workshops sind:

- Rhythmische Schulung durch Body-Perkussion (klatschen, stampfen, sprechen)
- Üben von verschiedenen Rhythmus-Patterns durch call/response
- Auseinandersetzen mit der eigenen Koordinationsfähigkeit
- Timing-Übungen
- Rhythmus als Kommunikation und soziale Interaktion
- rhythmische Notation
- und natürlich – eigentlich als Wichtigstes – Trommeln und Klatschen aus Spaß an Musik und Bewegung

Für viele Teilnehmer/innen bedeutet Bodypercussion eine Abwechslung vom üblichen Lern- und Arbeitsalltag. Sie setzen sich mit Ihrer Musikalität und Ihrer Teamfähigkeit auseinander, Sie nehmen die Gruppe als Ganzes und sich selbst als Teil der Gruppe aus einer anderen Perspektive wahr.

Kurs-Nr. 24013

13.11.2021

Samstag, 14:30 - 17:30 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 16,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Bernd Lange



Stadtbad

SALZGITTER-LEBENSTEDT

Badevergnügen in Salzgitter

www.stadtbad-lebenstedt.de



Eng verwoben: ATELIER70 und Joseph Röther

Als Autodidakt hatte Joseph Röther sich zunächst im Sujet Fotografie weitergebildet und entwickelt, später dann an Kursen teilgenommen und schließlich selbst als Lehrer gewirkt. Als 1970 die Fotoarbeitsgemeinschaft der VHS Salzgitter, ATELIER70, gegründet wurde, war Joseph Röther Gründungsmitglied und übernahm 1973 die Leitung der Gruppe, die er bis 2005 behalten sollte. Mit- und voneinander lernen war und ist stets sein Motto und das von ATELIER70. Joseph Röthers Weg führte ihn zum Ehrentitel „Artiste FIAP“, verliehen vom Fotoweltverband, und nun auch zur Ernennung zum Ehrenmitglied von ATELIER70.

Dieses Jahr wurde er 80 Jahre. – Die Volkshochschule wünscht ihm alles Gute und dass er noch recht lange im ATELIER70 tätig sein kann.

ATELIER70 bereichert seit über 50 Jahren die Fotoszene. Die Mitglieder der Gruppe machten Salzgitter und den Norden Deutschlands zu einer Fotohochburg, zeigen ihre Ausstellungen vor Ort, aber auch national und international, und ihre Veröffentlichungen erscheinen in Foto-Fachzeitschriften und Büchern. Unzählige Preise und Auszeichnungen der Gruppenmitglieder für ihre Werke zeigen, dass das Konzept von ATELIER70, voneinander zu lernen, bestens funktioniert.

ATELIER70 hofft, 2022 endlich seine Jubiläumsausstellung, die sich pandemiebedingt verschoben hatte und dann „50 Jahre plus“ heißen wird, in Salzgitter zeigen zu können. Hier sehen Sie eine Auswahl der aktuellen Werke.



Foto: Patrick Riancho

Ausstellung Salzgitter – Unentdeckt. Unerwartet. Un...soweiter

Eine Fotoausstellung von ATELIER70 Salzgitter. – Die Vielfalt der Salzstadt in weniger bekannten und außergewöhnlichen Motiven. Mit frischen Blickwinkeln und Sichtweisen nähern sich Fotografinnen und Fotografen außergewöhnlichen und teilweise unbekanntem Ansichten unserer Heimatstadt.

Die bereits für September 2020 angekündigte Ausstellung musste leider pandemiebedingt (Covid-19) ausfallen. Sie wird verschoben.

Die Eröffnung der Ausstellung ist nun am Donnerstag, den 9. September 2021, um 19:00 Uhr in der VHS-Fotogalerie in Salzgitter-Lebenstedt, Thiestr. 26 a. Ausstellungsdauer: 11. September bis 12. November 2021

Um einen kleinen Vorgeschmack zu bieten und Appetit auf einen Ausstellungsbesuch zu machen, sind hier vorab einige Exponate exklusiv dargestellt.



Foto: Sebastian Wamsiedler



Jubiläumsausstellung 50 Jahre ATELIER70

Schloss Salder

ATELIER70 hat sich zum 50. Geburtstag als Ziel gesetzt, mit einer großen Jubiläumsausstellung ein Stück deutscher Fotografiegeschichte im Kleinen erlebbar zu machen.

„In dieser Ausstellung wagen wir den Versuch einer umfassenden Retrospektive aus 50 Jahren künstlerischen Wirkens. Diese Werkschau wird als eine ganz besondere Zeitreise für die Besucher erfahrbar. Sie zeigt nicht nur die Entwicklungsgeschichte des ATELIER70, sondern auch die lebendige Entwicklung von Fotografiegeschichte, künstlerischen Schwerpunkten und Themen, Stilen, Genres, technischen Umsetzungen und künstlerischen Arbeitsprozessen!“

Auch diese lange vorbereitete Ausstellung konnte leider nicht stattfinden. Aufgrund der einzigartigen Konzeption, die mit ihren Exponaten auf die Räumlichkeiten des Veranstaltungsortes Schloss Salder zugeschnitten ist, wird die Ausstellung auch dort zu sehen sein. Allerdings kann derzeit noch kein Termin genannt werden. Sobald dieser feststeht, wird hierzu über verschiedene Informationskanäle (Presse, Social Media, Internet) informiert werden.

Auch hier gewähren wir vorab exklusiv Einblick mit einigen Exponaten, die dann in der realen Ausstellung zu sehen sein werden.



Foto: Patrick Riancho



Foto: Karl-Heinz Henne



Foto: Christel Schmidt



Foto: Martina Kaller

Fotografie

**Salzgitter – Unentdeckt.
Unerwartet.Un...soweiter**

NEU

**Kurzvortrag mit anschl. Eröffnung der Fotoausstellung von ATELIER 70
– Ausstellung –**

Zum 50. Bestehen des ATELIER 70 im Jahr 2020 hat die Fotoarbeitsgemeinschaft die eigene Heimatstadt in den Blick genommen. Gezeigt wird die Vielfalt Salzgitters in weniger bekannten und außergewöhnlichen Motiven. So nähern sich die Fotografinnen und Fotografen in dieser Ausstellung mit frischen Blickwinkeln der Salzstadt an.

Die Eröffnung der Ausstellung ist am Donnerstag, den 9. September 2021 um 19:00 Uhr in der VHS-Fotogalerie in Salzgitter-Lebenstedt, Thiestr. 26 a. Ausstellungsdauer: 11. September bis 12. November 2021

Sollte eine Präsenzveranstaltung aufgrund der aktuellen Lage nicht möglich sein, wird die Ausstellung in einem virtuellen Konzept zugänglich gemacht. Weitere Informationen dazu finden Sie dann auf der VHS-Homepage unter <https://app-14.salzgitter.de/kuferweb/>.

Kontakt zu ATELIER 70 erhalten Sie unter www.atelier70.de

Kurs-Nr. 25010

09.09.2021

Donnerstag, 19:00 - 21:15 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Andreas Parke, Patrick Riancho

**Fotoarbeitsgemeinschaft der VHS
ATELIER70**

Die Arbeitsgemeinschaft ist für engagierte Fotointeressierte gedacht, die ihr technisches, kreatives und ästhetisches Wissen der Fotografie erweitern und vervollständigen wollen. In der Gemeinschaft werden fotografische Inhalte und Techniken intensiv erarbeitet, vermittelt und in der Gruppe umgesetzt. Zur Praxis zählen gemeinsame Fototouren und gemeinschaftliche praktische Übungen.

Eine elementare Aufgabe der Arbeitsgemeinschaft ist, das fotografische Sehen zu erlernen und die Bildgestaltung zu optimieren. Dazu werden in Bildbesprechungen eigene Fotografien eingehend von allen Teilnehmern kritisch betrachtet, bewertet und diskutiert. Dabei setzen sich die Teilnehmer sowohl mit den Inhalten und Fragen der Farb- und Bildgestaltungslehre, der Umsetzung kreativer Vorstellungen als auch mit deren Problemlösungen auseinander. Auch die anspruchsvolle Ausarbeitung von Fotografien und die kreative Gestaltung mittels der digitalen Bildbearbeitung sind Gegenstand dieses Kurses. Unser Motto ist, voneinander zu lernen. Voraussetzung zur Teilnahme ist die Beherrschung der Grundlagen der Fotografie. Daher empfehlen wir den vorherigen Besuch der VHS-Foto-Grundkurse. Ergebnisse der Arbeitsgemeinschaft ATELIER 70 sind unter www.atelier70.de zu sehen. Alle Interessierten sind uns herzlich willkommen.



Halten Sie bitte die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen ein.

Kurs-Nr. 25040

16.09.2021 - 27.01.2022

Donnerstag, 19:30 - 21:00 Uhr

15 Termine, 30 U-Std., 90,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Patrick Riancho, Andreas Parke

**Fotoarbeitsgemeinschaft der VHS
Bildwerk**

Die Foto-AG Bildwerk ist eine Arbeitsgemeinschaft für engagierte Fotoamateure, die ihre Fähigkeiten über die Grundkenntnisse hinaus erweitern wollen. Gemeinsames Fotografieren steht dabei im Vordergrund. Fotoexkursionen in die nähere oder weitere Umgebung, Aufnahmen im Studio wie auch experimentelles Erarbeiten neuer Themen und Techniken sind Inhalt unserer Arbeit. Die Ergebnisse werden in der Gruppe besprochen.

Besonderer Wert wird auf die Weiterentwicklung von Bildgestaltung, technischer Umsetzung und Kreativität gelegt. Mit dem Austausch von Tipps und Anregungen sowie technischen und praktischen Ratschlägen rund um das Thema Fotografie und der dazu gehörenden Technik unterstützen wir uns gegenseitig.

Die Arbeitsgemeinschaft gestaltet die Themen und Inhalte ihrer Arbeit selbstständig, so dass jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin seine Wünsche einbringen kann. Außerdem bieten wir unseren Mitgliedern die Möglichkeit, eigene

Bilder in themenbezogenen Ausstellungen zu präsentieren. Für die Mitarbeit in unserer Arbeitsgemeinschaft spielt es keine Rolle, welche Kameramarke Sie favorisieren. Unser Anliegen ist Spaß am Fotografieren und Freude an besseren Bildern.

Kurs-Nr. 25050

13.09.2021 - 17.01.2022

Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

15 Termine, 30 U-Std., 90,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Marcus Nordmeyer

**Grundlagen der
Kameratechnik und
der digitalen Fotografie**

NEU

– Wochenendseminar –

Dieser Kurs findet für alle Anfänger/innen der Fotografie, die ihre Kamera besser kennenlernen und fotografieren lernen wollen, statt. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist der Besitz einer eigenen digitalen Kamera, vorzugsweise Spiegelreflex- oder Systemkameras.

Sie lernen in diesem Kurs etwas über:

- die Einstellmöglichkeiten an der Kamera
- Auswirkung der Einstellungen auf mein Bildergebnis
- Zusammenhänge der Einstellungen verstehen und einsetzen
- freies, praktisches Anwenden der unterschiedlichen Einstellmöglichkeiten / Parameter.

Bitte bringen Sie die Bedienungsanleitungen Ihrer Gerätschaften mit!

Bei entsprechender Wetterlage probieren wir im Freien, Gelerntes anzuwenden.

Kurs-Nr. 25054

16.10.2021

Samstag, 10:00 - 13:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 20,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Tanita Teichfischer

**Grundlagen: Fotos mit
Bildbearbeitungsprogrammen
optimieren**

NEU

– Wochenendseminar –

Dieser Kurs findet für alle Anfänger der Fotografie & Bildbearbeitung statt.

Es werden Grundlagen der Bearbeitungstechniken vermittelt und verschiedene Bildbearbeitungsprogramme vorgestellt.

Speziell wird die Programmoberfläche von Adobe behandelt und eine Einführung in die Bildoptimierung mit Photoshop gegeben.

Bitte bringen Sie das Programm auf Ihrem eigenen Laptop mit, egal ob als Test- oder Vollversion!

Kurs-Nr. 25056

06.11.2021

Samstag, 10:00 - 13:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 20,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Tanita Teichfischer



Basiskurs I: Grundlagen der Digitalfotografie

Digital fotografieren kann jeder. In diesem Kurs für Einsteiger/innen lernen Sie, wofür einige Knöpfe an Ihrer Kamera nützlich sind, aber auch, was sich hinter den Begriffen Brennweite, Blende, Zeit, Schärfentiefe, Weißabgleich usw. verbirgt, wofür die Motivprogramme genutzt werden können und welches Kamerazubehör Sie benötigen. In einer gemeinsamen Exkursion wenden Sie das Erlernte an.

Vier Abende und eine Fotoexkursion sonntags. Der Sonntagstermin wird erst im Kurs endgültig festgelegt.

Kurs-Nr. 25060

07.09.2021 - 10.10.2021

Dienstag, 18:30 - 20:45 Uhr

5 Termine, 16 U-Std., 48,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Marianne Kalnins

Basiskurs II: Kreativ die Fotos gestalten

Wie kann ich die erlernten Handgriffe an der Kamera am besten in gute Aufnahmen umsetzen?

In diesem Kurs erweitern Sie Ihr Basiswissen und schärfen dabei Ihren Blick für Motiv und Gestaltung. Sie verbessern Ihre Ergebnisse, sodass Sie sich mit Ihren Bildern anderen leichter mitteilen können.

Vier Abende und eine Fotoexkursion sonntags. Der Sonntagstermin wird erst im Kurs endgültig festgelegt.

Kurs-Nr. 25070

05.10.2021 - 21.11.2021

Dienstag, 18:30 - 20:45 Uhr

5 Termine, 16 U-Std., 48,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Marianne Kalnins

Basiskurs III: Fotos ohne Automatik

Der Kurs richtet sich an Fotoamateure, die ihre Grundkenntnisse erweitern und verbessern wollen. Es werden Aufnahmetechniken praktisch erprobt, die nicht mit der Automatik durchgeführt werden können. Die manuelle Kamerasteuerung ermöglicht es, den größten fotografischen Freiraum zu bekommen, um sich stärker auf das Bildelement zu fokussieren.

Vier Abende und eine Fotoexkursion sonntags. Der Sonntagstermin wird erst im Kurs endgültig festgelegt.

Kurs-Nr. 25080

16.11.2021 - 19.12.2021

Dienstag, 18:30 - 20:45 Uhr

5 Termine, 16 U-Std., 48,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Marianne Kalnins

S/W-Filme entwickeln

Die Nostalgie kehrt zurück...

In diesem Kurs lernen Sie in unserem Fotolabor, wie man S/W-Filme fachgerecht entwickelt.

Bitte einen eigenen, bereits voll fotografierten Film mitbringen.

Zu den Kursgebühren entstehen noch Materialkosten.

Kurs-Nr. 25090

15.09.2021

Mittwoch, 18:30 - 20:45 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., 9,00 € ohne Ermäßigung

+ Materialkosten

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Marianne Kalnins

„Fotoprint DIY“: Fotos selbst herstellen

Do it yourself

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie selbst vom entwickelten Film Fotos im Labor herstellen können, und wie Sie mit Tricks und Raffinessen mehr aus Ihren Aufnahmen machen.

Zu den Kursgebühren entstehen noch Materialkosten.

Kurs-Nr. 25092

29.09.2021 - 13.10.2021

Mittwoch, 18:30 - 21:30 Uhr

3 Termine, 12 U-Std., 36,00 € ohne Ermäßigung

+ Materialkosten

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Marianne Kalnins

Der kreative Foto-Pool: Fortgeschrittenenkurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die schon alle Fotokurse durchlaufen haben und immer noch ein wenig weitermachen möchten. Die Fähigkeit für kreative Bildgestaltung sollte gefördert werden.

Auch soll die Themenfotografie bearbeitet werden, genauso wie einzelne besondere Aufnahmetechniken, Fotoprojekte und je nach Schwerpunkt der Themen auch analoge und digitale Fotografie.

Wir wollen uns flexibel im 14-tägigen Rhythmus treffen und nach Wunsch der Gruppe den Kurs gestalten. Bei Bedarf kann auch die S/W-Fotografie/ Labor bearbeitet werden. Ziel ist es, Erfahrungen zu sammeln und auszutauschen, um uns weiterzuentwickeln. Am ersten Abend beschließen wir gemeinsam unsere Vorgehensweise.

Kurs-Nr. 25095

Starttermin: 08.09.2021

Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr

8 Termine, 16 U-Std., 48,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Marianne Kalnins

Töpfern und Werken

TonArt – Wir treffen den richtigen Ton

(für Anfänger/innen und Fortgeschrittene)

Beim Töpfern wollen wir unserer Kreativität freien Lauf lassen und uns einlassen auf Neues, Erfahrungen sammeln und uns austauschen. Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Ein gemeinsames Kursthema bietet allen Teilnehmer/innen nicht nur Inspiration zum schöpferischen Gestalten, sondern darüber hinaus auch die Möglichkeit, unter Berücksichtigung der Vorgaben, zielführendes Handeln zu erproben, eigene Wege und Entscheidungen zu finden, die Erfahrungen der anderen Teilnehmenden in die eigene Entscheidungsfindung zu integrieren und so einen kreativen Lösungsweg zu beschreiten, um am Ende das eigene Werk vollendet in den Händen zu halten.

Sollten an den Kursterminen aktuell andere Verordnungen als zum Zeitpunkt der Programmheftplanung gelten, können Kurse – nach Absprache - nach Salzgitter-Lebenstedt in die Volkshochschule verlegt werden. Auch eine terminliche Anpassung wäre dann möglich, ebenfalls nach Absprache.

Kurs-Nr. 26015

07.09.2021 - 05.10.2021

Dienstag, 17:30 - 20:30 Uhr

5 Termine, 20 U-Std., 102,20 € ohne Ermäßigung

+ Materialkosten

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Iris Stark

Kurs-Nr. 26016

08.09.2021 - 06.10.2021

Mittwoch, 17:30 - 20:30 Uhr

5 Termine, 20 U-Std., 102,20 € ohne Ermäßigung

+ Materialkosten

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Iris Stark

Kurs-Nr. 26020

02.11.2021 - 30.11.2021

Dienstag, 17:30 - 20:30 Uhr

5 Termine, 20 U-Std., 102,20 € ohne Ermäßigung

+ Materialkosten

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Iris Stark

Kurs-Nr. 26022

03.11.2021 - 01.12.2021

Mittwoch, 17:30 - 20:30 Uhr

5 Termine, 20 U-Std., 102,20 € ohne Ermäßigung

+ Materialkosten

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Iris Stark



Plastisches Gestalten mit Ton

Die fast grenzenlose Formbarkeit von Ton ist eine verführerische Herausforderung, die es anzunehmen gilt. Das funktioniert aber nur, wenn der Wille zur Gestaltung entgegengesetzt wird. Dabei kann jeder Teilnehmer seine Ideen zu einem von der Kursleiterin vorgegebenen Thema individuell umsetzen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Am wichtigsten ist die Freude am Tun! In diesem Kurs sind Könner und Einsteiger gleichermaßen willkommen.

Kurs-Nr. 26030

27.09.2021 - 25.10.2021
Montag, 18:00 - 21:00 Uhr
5 Termine, 20 U-Std., 123,00 € ohne Ermäßigung
+ Materialkosten ca. 20,00 €
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Ina Otto

Kurs-Nr. 26031

15.11.2021 - 13.12.2021
Montag, 18:00 - 21:00 Uhr
5 Termine, 20 U-Std., 123,00 € ohne Ermäßigung
+ Materialkosten ca. 20,00 €
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Ina Otto

Textiles Gestalten

Nähkurs für Anfänger/innen

In diesem Nähkurs erklärt Ihnen eine gelernte Schneiderin den Umgang mit einer Nähmaschine. Nach einfachen Nähübungen lernen Sie das Zuschneiden nach Schnittmuster und können dann nach ausführlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen einfache Sachen wie zum Beispiel Kissen, Decken, Einkaufs- oder Turnbeutel nähen.

Falls vorhanden, bitte Nähmaschine mitbringen.

Kurs-Nr. 27010

08.09.2021 - 17.11.2021
Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr
8 Termine, 16 U-Std., 54,40 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Jenny Mündel

Nähkurs für Anfänger/innen

Im ZickZack über den Karostoff und mit Vollgas in die Seitennaht...

Wer einmal die Bedienung einer Nähmaschine erlernt, wird feststellen, wie leicht Kleidung und Kleinigkeiten aus Stoff geschneidert werden können.

Schritt für Schritt erhalten Sie Anleitungen, wie Stoff zugeschnitten wird, wozu ein Schnittmuster dient, wie eine Naht nach der anderen zum Ziel führt und Sie dann sagen können: „Das habe ich selbst genäht!“

Als gelernte Schneiderin erleichtere ich allen Interessierten den Einstieg in das schöne Hobby-Nähen.

Der erste Termin dient der Vorbesprechung von 17:00 bis 17:45 Uhr. Für die darauf folgenden Termine benötigen Sie eine Nähmaschine.

Kurs-Nr. 27020

Freitag, 10.09.2021, 17:00 - 17:45 Uhr
17.09.2021 - 15.10.2021
Freitag, 15:00 - 18:00 Uhr

6 Termine, 21 U-Std., 63,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Manuela Alker

Kurs-Nr. 27021

Freitag, 12.11.2021, 17:00 - 17:45 Uhr
19.11.2021 - 17.12.2021
Freitag, 15:00 - 18:00 Uhr
6 Termine, 21 U-Std., 63,00 €
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Manuela Alker

Nähkurs für Fortgeschrittene Eine Leidenschaft, die Kleider schafft

Hier kann nach Herzenslust „gestichelt“ werden: Unter professioneller Anleitung einer gelernten Schneiderin und Schnitttechnikerin lernen Sie Kniffe aus der Schneiderei, sowie die Möglichkeiten Ihrer Nähmaschinen kennen. Schnittmuster werden verständlich gemacht, beim Zuschneiden und Nähen gibt es genaue Schritt-für-Schritt-Erklärungen ebenso wie viele Tricks, die das Schneidern sehr erleichtern. Es entsteht Funktionelles und Individuelles, Dekoratives und Zweckmäßiges beim Erlernen der verschiedenen Schneidertechniken, Anregungen und Beratung inklusive. Trauen Sie sich an Ihr Wunschprojekt heran oder wählen Sie aus einer Menge an Vorschlägen, die vorgestellt werden können. Bitte bringen Sie eine eigene Nähmaschine mit.

Kurs-Nr. 27032

03.09.2021 - 15.10.2021
Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr
7 Termine, 28 U-Std., 84,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Manuela Alker

Kurs-Nr. 27033

12.11.2021 - 17.12.2021
Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr
6 Termine, 24 U-Std., 72,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Manuela Alker

Maßnahmen – aber richtig So passt das Schnittmuster

Wie oft haben Sie sich schon über die Resultate Ihrer Schneiderarbeit gewundert, weil das käufliche Schnittmuster nicht für Ihre Figur gemacht war? Damit sich Ihr Einsatz lohnt und der heiß begehrte Wunschstoff zum gut sitzenden Kleidungsstück wird, empfiehlt sich: Maßnahmen! Hier erfahren Sie, wo Ihre persönlichen Maße, an den entsprechenden Stellen der bereits vorhandenen Schnittteile eingesetzt, Sinn und Paßform ergeben.

Mitzubringen sind: Blanko DIN A4 Papier, Geodreieck, farbige Fineliner, Maßband und Taschenrechner.

Kurs-Nr. 27080

05.11.2021
Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr
1 Termin, 4 U-Std., 12,00 € ohne Ermäßigung
+ Materialkosten
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Manuela Alker

Auf WiederNähen Schneidern bis der Faden brennt!

– Workshop für Fortgeschrittene –
– Wochenendseminar –

Schneidern bis der Faden brennt!!! Mal richtig viel Zeit, sich mit den eigenen Schneiderprojekten zu befassen, um etwas anzufangen und zu Ende zu bringen. Wagen Sie sich ruhig an ein lange geplantes Vorhaben, denn hier haben Sie endlich viel Raum, Zeit und Unterstützung für Ihre Leidenschaft „Nähen“.

Sie bekommen Anleitungen, Hilfestellungen und Inspirationen bei der Umsetzung Ihrer Ideen und im Umgang mit der Nähmaschine.

Vom Zuschnitt über das Bedienen der Maschine und Einsetzen eines Reißverschlusses bis hin zum Formbügeln einer „Wiener Naht“:

Ich begleite Sie unterstützend Schritt für Schritt bei Ihren Schneidervorhaben.

In dem Kurs wird jede/r Teilnehmer/in bei ihrem/seinem Wissensstand abgeholt und fachkundig sowie praxisnah auf den Weg gebracht.

Unter professioneller Anleitung lernen Sie Tricks und Kniffe aus der (Maß-) Schneiderei sowie die Möglichkeiten der Nähmaschine kennen und fertigen mit geschulter Beratung individuelle Modelle Ihrer Wünsche.

Kurs-Nr. 27090

Samstag, 27.11.2021, 10:00 - 16:00 Uhr
Sonntag, 28.11.2021, 10:00 - 16:00 Uhr
2 Termine, 16 U-Std., 59,50 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Manuela Alker

Stoffdruck

NEU

In diesem Kurs bedrucken wir mitgebrachte, helle Stoffartikel aus Baumwolle oder Leinen.

Die Stempel fertigen wir dabei selbst an.

Dafür eignen sich Tischsets, T-Shirts, Taschen, Kissenbezüge und vieles mehr.

Mitzubringen sind:

- helle, vorgewaschene Leinen- oder Baumwollmaterialien, die Sie bedrucken möchten
- eine Malerschürze

Farben und Probestoff werden gestellt und sind im Preis mitenthalten.

Kurs-Nr. 23110

Montag, 01.11.2021, 17:00-18:15 Uhr
Montag, 08.11.2021, 17:00-19:15 Uhr
2 Termine, 6 U-Std., 29,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Antje Mokroß



Basteln, Kräuter und Kreatives



Weihnachten kreativ:

Weihnachtskarten selber gestalten NEU

In diesem Kurs fertigen wir hochwertige und selbst gestaltete Weihnachtskarten. Mitzubringen sind:

- einfarbige Karten und Briefumschläge aus schönem Papier/Karton
- Schere, Kleber und eine Malerschürze

Kurs-Nr. 23111

15.11.2021

Montag, 17:00-19:15 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., 14,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Antje Mokraß

Last-Minute-Weihnachtsgeschenke aus Papier NEU

Ob dreidimensionale Sterne, Schutzengel oder Lesezeichen..., in diesem Kurs entstehen zauberhafte Geschenke für alle Ihre Liebsten. Mitzubringen sind:

- farbiges, gemustertes Papier (z. B. Origami-papier, ein Fotokalender vom vergangenen Jahr, ein altes Buch, welches niemand mehr lesen möchte oder andere schöne Papiere)
- Schere und Kleber

Kurs-Nr. 23112

Montag, 06.12.2021, 17:00-19:15 Uhr

Montag, 13.12.2021, 17:00-19:15 Uhr

2 Termine, 6 U-Std., 23,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Antje Mokraß

In den Gebühren der Weihnachten-Kreativ-Kurse ist bereits eine Pauschale von 5,00 € für Material enthalten. Vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie weitere Informationen durch die Dozentin.

Basteln mit Naturmaterialien – Dekorationen für Zuhause

– Wochenendseminar –

Die Natur schenkt uns viele Materialien, z. B. Gräser, Zweige, Früchte oder Steine. Mit diesen einfachen, aber wirkungsvollen Mitteln gestalten wir Deko-Objekte für Haus, Hof und Garten. Freuen Sie sich auf ein kreatives Basteln und auf individuelle Dekorationen. Naturmaterialien und eigene Utensilien wie Körbe, Schalen oder Töpfe dürfen gern mitgebracht werden.

Kurs-Nr. 23115

20.11.2021

Samstag, 10:00 - 13:45 Uhr

1 Termin, 5 U-Std., 19,50 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Sabine Switalski-Rieck

Seife sieden – kreatives Hobby für Körper und Seele NEU

Nach einer Einführung in Geschichte, Materialkunde und Arbeitsablauf des Seife-Siedens stellen wir nach neuen Rezepturen duftende und pflegende Wohltaten her.

Sie benötigen 2 - 3 alte Handtücher, eine Schutzbrille und eine Rolle Küchenkrepp. Die anfallenden Materialkosten entrichten Sie direkt bei der Kursleiterin.

Kurs-Nr. 34977

25.09.2021

Samstag, 10:30 - 15:00 Uhr

1 Termin, 6 U-Std., 18,00 € ohne Ermäßigung /

+ Materialkosten

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Christiane Nusche

Kurs-Nr. 34979

13.11.2021

Samstag, 10:30 - 15:00 Uhr

1 Termin, 6 U-Std., 18,00 € ohne Ermäßigung /

+ Materialkosten

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Christiane Nusche

Kurs-Nr. 34981

20.11.2021

Samstag, 10:30 - 15:00 Uhr

1 Termin, 6 U-Std., 18,00 € ohne Ermäßigung /

+ Materialkosten

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Christiane Nusche



Halten Sie bitte die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen ein.

SeifeSpecial – natürlich selbstgemacht NEU

Wir werden spezielle Seifen sieden, z. B. klassische Seifen, Kräuterseifen, Haarseifen, Salzseifen oder Deo-Seifen. Dabei gibt es einen Austausch über umweltbewusstes Leben und praktische Tipps zum plastikarmen und müllreduzierten Alltag.

Sie benötigen 2 - 3 alte Handtücher, eine Schutzbrille und eine Rolle Küchenkrepp. Die anfallenden Materialkosten entrichten Sie direkt bei der Kursleiterin.

Kurs-Nr. 34983

27.11.2021

Samstag, 10:30 - 15:00 Uhr

1 Termin, 6 U-Std., 18,00 € ohne Ermäßigung /

+ Materialkosten

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Christiane Nusche

Unser Leitbild (Auszug)



Volkshochschule
Salzgitter

Identität: Wer sind wir?

Wir sind der öffentliche Bildungsdienstleister für die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Salzgitter für allgemeine, berufliche, politische, kulturelle und gesundheitliche Bildung.

Wir sind prägender und integrativer Bestandteil der Bildungslandschaft unserer „Lernstadt Salzgitter“ und fördern Bildung als zentrales Element gesellschaftlicher Entwicklung.

Wir sind der humanistischen Tradition verpflichtet und reagieren auf die Herausforderungen der modernen Industrie- und Dienstleistungsgesellschaft.

Fähigkeiten: Was können wir?

Wir können Bildungs-, Beratungs- und Integrationsangebote auf hohem Niveau konzipieren und durchführen. Dabei reagieren wir auf artikuliert Bedürfnisse unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer und/oder Auftraggeberinnen oder Auftraggeber.

Darüber hinaus entwickeln wir aufgrund professioneller Einschätzungen und Analysen impulsgebende Angebote.

Kunden: Wer sind unsere Teilnehmenden / Zielgruppen?

Vom Auftrag her sind unsere Zielgruppen Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Firmen und Institutionen. Insbesondere wird unsere VHS in Anspruch genommen von:

- Personen, die sich persönlich, schulisch und/oder beruflich weiterentwickeln wollen
- Personen, die mit Gleichgesinnten ihre Freizeit sinnvoll verbringen wollen
- Personen mit Migrationshintergrund, die die deutsche Sprache lernen und sich in die deutsche Gesellschaft integrieren wollen
- Firmen und Institutionen, die ihre Leistungsfähigkeit verbessern wollen

Leistungen: Was bieten wir?

Wir bieten:

- ein umfassendes Bildungsangebot mit einer sozialverträglichen Preisgestaltung
- qualifiziertes Personal
- eigene Häuser mit kursgerechten Räumen sowie Seminarräume mit moderner Präsentations- und Informationstechnik
- bedarfsgerechte Lerngruppengrößen
- anerkannte Abschlüsse und Zertifikate
- Berufseinstiegsmöglichkeiten und Nebentätigkeiten für Dozentinnen und Dozenten
- individuelle Bildungsberatung und Unterstützung zur persönlichen Orientierung
- betriebliche Bildungs- und Orientierungsberatung sowie Bildungsangebote, die eine Eingliederung in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt erleichtern
- Beiträge zur beruflichen, kulturellen und sozialen Qualifizierung als Dienstleister für die kommunalen Fachdienste
- Bildungsangebote zur Medienkompetenz
- außerschulische Kinder- und Jugendbildung
- unterrichtsergänzende Schulangebote
- Seniorenbildung
- projektbezogenes Arbeiten

Werte: Wofür stehen wir?

Wir stehen für:

- Zuverlässigkeit und Seriosität
- Professionalität
- Kontinuität und Qualität
- Toleranz, Offenheit und Chancengleichheit
- soziale und beschäftigungspolitische Verantwortung in einer strukturschwachen Region
- die Möglichkeit zum lebenslangen Lernen entsprechend dem von allen OECD-Staaten proklamierten Leitziel des „lifelong learning for all“ und dem Programm der Europäischen Kommission
- motivationsfördernde Lernatmosphäre



„VHS macht gesünder!“

Das belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen.

Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Fachbereichsleitung und Beratung:

Elisabeth Burgtorf
Telefon 0 53 41 / 839-36 44
elisabeth.burgtorf@stadt.salzgitter.de

Gesundheit

- 50 Entspannung
- 54 Bewegung und Körpererfahrung
- 56 Zusammenarbeit mit Sportvereinen
- 58 Selbsthilfe zu Wohlbefinden und Gesundheit
- 58 Kochen und Backen
- 59 Bildungsurlaube
- 60 Heimische Kräuter



Foto: Sabine Korditzki



Entspannung

Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus

Informieren Sie sich über die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen. Halten Sie diese bitte ein.

Zum Zeitpunkt der Programmerstellung gelten aufgrund der vorgeschriebenen Corona-Schutzmaßnahmen diese Regeln für die Durchführung von Entspannungskursen:

- Das Umkleiden darf nicht im Kursraum erfolgen. Kommen Sie in entsprechender Kleidung zum Kurs.
- Es müssen eigene Matten, Handtücher etc. mitgebracht werden.
- Ein Abstand von mindestens 2 Metern muss eingehalten werden.
- Die Übungen müssen kontaktlos zwischen den beteiligten Personen durchgeführt werden.
- Die allgemeinen Hygiene-Regelungen sind einzuhalten.

Shinrin Yoku Entschleunigung in der Natur



in Zusammenarbeit mit dem NABU



Die heilende Kraft des Waldes ist mittlerweile belegt. Dieser Kurs bietet eine Einführung in einen neuen Trend aus Japan, in das Waldbaden.

Wir begeben uns in die ruhige Welt des Waldes, erlernen verschiedene Achtsamkeits-, Entspannungs- und Entschleunigungsübungen und genießen eine kleine Teezeremonie.

Bitte angemessene Kleidung und Schuhe tragen.

Kurs-Nr. 31003

19.09.2021

Sonntag, 11:00 - 14:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 16,80 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Biologische Station NABU
Salzgitter, Siebenbürgener Straße
Melanie Bänisch

Waldbaden – Shinrin Yoku



im Rahmen des Projekts „Natur erleben“

Diese neue Form des Heilens mit den Kräften der Natur wirkt auf Körper und Geist. Ruhig und achtsam gehen wir mit uns und der Natur um, erleben Entspannung und Losgelöst sein vom Alltag. Die Abwehrkräfte werden gestärkt, Stress wird vermindert.

Kinder in Begleitung von Eltern bzw. Großeltern sind zu diesem Abenteuer ebenfalls herzlich eingeladen. Bitte bequeme und wettergerechte Kleidung tragen und ein Picknick mitbringen. Treffpunkt ist der Parkplatz an der Friedrich-Ebert-Straße vor der Firma Holz-Kittler.

Waldbaden im Septemberwind

Kurs-Nr. 31007

03.09.2021

Freitag, 15:00 - 18:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei
Treffpunkt: Salzgitter-Bad, Friedrich-Ebert-Straße
(Parkplatz am Ende der Straße)
Beate Vitt

Waldbaden im Goldenen Oktober

Kurs-Nr. 31008

08.10.2021

Freitag, 15:00 - 18:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei
Treffpunkt: Salzgitter-Bad, Friedrich-Ebert-Straße
(Parkplatz am Ende der Straße)
Beate Vitt

Kyudo im Garten



– Wochenendseminar –

Kommen Sie in den Garten des Kniestedter Herrenhauses zu einer Einführung in das japanische Bogenschießen. Für diese alte, japanische Kunst ist das Erlernen einer besonderen Technik erforderlich. Über acht Bewegungsphasen werden Körperhaltung und Körperspannung präzise koordiniert. Das Training fördert Disziplin, Aufmerksamkeit, Konzentration und innerer Ruhe. Kyudo ist für Frauen und Männer jeden Alters zur persönlichen Weiterentwicklung geeignet. Traditionell wird mit einem Langbogen aus Holz und Bambus trainiert. Absolute Anfänger üben anfangs allerdings nicht damit, sondern mit einem speziell hergestellten Übungsgerät.

Bitte bequeme Kleidung tragen und ein Getränk mitbringen. Bei schlechtem Wetter findet der Kurs im Saal statt.

Kurs-Nr. 31011

25.09.2021

Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 16,80 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus (Garten)
Dr. med. Paul-Ulrich Klinker

Entspannen mit Bodyscan

– Wochenendseminar –

Bodyscan ist eine Entspannungstechnik, bei der die Aufmerksamkeit auf verschiedene Bereiche des Körpers gerichtet wird. Dabei trainieren Sie Ihre Wahrnehmung und schulen Ihre Achtsamkeit. Spannungen können gelöst und Schmerzen gelindert werden. Gönnen Sie sich eine Auszeit, die Ihnen hilft, innerlich ruhiger und gelassener zu werden.

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke, ein Kissen und warme Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 31012

02.10.2021

Samstag, 13:00 - 16:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 16,80 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Nicole Petrich

Kurs-Nr. 31013

20.11.2021

Samstag, 13:00 - 16:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 16,80 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Nicole Petrich





Klangmassage und Klangkörperreise

– Wochenendseminar –

Eine angenehme Klangschwingung bietet Raum zum Wohlfühlen und Entspannen. Die harmonischen Klänge beruhigen den Geist, die rhythmischen Vibrationen lockern den Körper. Ihre sanfte Wirkungsweise macht die Klangmassage zu einer äußerst effektiven und ganzheitlichen Entspannungsmethode. In der Regel setzt bereits bei der ersten Klangmassage eine tiefe und wohltuende Entspannung ein. Die Klangmassage-Klangkörperreise ist zur Förderung von Entspannung geeignet und bietet Raum zum Wohlfühlen und sich wieder selber spüren. Um das Ganze wundervoll mit den sanften Klängen der Klangschale abzurunden, biete ich zum Schluss eine Klangentspannung in der Gruppe an.

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke, ein kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 31023

06.11.2021

Samstag, 11:00 - 14:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 16,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Heike Mücklisch

Kurs-Nr. 31024

20.11.2021

Samstag, 11:00 - 14:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 16,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Heike Mücklisch

Kurs-Nr. 31025

27.11.2021

Samstag, 11:00 - 14:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 16,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Heike Mücklisch



siehe auch
auf Seite 24
Kurs-Nr. 14040 + 14041

VHS für alle
Lachen, Yoga & mehr

siehe auch
auf Seite 58
Kurs-Nr. 34011

Das Resilienztraining:
„Fels in der Brandung
statt Hamster im
Rad“

Meditation am Salzgittersee

– Wochenendseminar –

An diesem Vormittag werden wir verschiedene Meditationsübungen am Salzgittersee praktizieren. Dabei nehmen wir die Düfte und Töne der Natur wahr und entspannen an frischer Luft. Die sanfte Aktivität einer Geh-Meditation bereichert unser Übungsprogramm und lässt uns vom Alltag abschalten und zur Ruhe kommen. Die Übungen sind für jede Altersgruppe geeignet. Bitte bequeme Kleidung sowie Turnschuhe tragen und eine Decke oder Iso-Matte mitbringen. Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt. Im Zweifelsfall ist die Dozentin am Kurstag ab 07:30 Uhr über 0179 / 6 25 41 55 zu erreichen.

Kurs-Nr. 31016

18.09.2021

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 16,80 € ohne Ermäßigung

Treffpunkt: Salzgitter-Lebenstedt, Parkplatz

„Salzgittersee-Süd“, Humboldtallee

Astrid Heinrich

Meditation – ein Weg zur Ausgeglichenheit

– Wochenendseminar –

Meditation ist ein Weg, um mit körperlicher und seelischer Entspannung zu sich selbst zu finden und sich neu zu entdecken. Sie ist hervorragend geeignet, um Stress abzubauen, sich vom Alltagstrott zu befreien und schließlich das innere Gleichgewicht wiederzufinden. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Meditationsmöglichkeiten, die sich leicht in Ihren Alltag integrieren lassen.

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke, ein Handtuch, ein kleines Kissen und dicke Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 31017

02.10.2021

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 16,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Astrid Heinrich

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

– Wochenendseminar –

Wir gehen oft über unsere Belastungsgrenze hinaus und übersehen die Zeichen des Körpers und der Seele. Das Üben der Achtsamkeit bewirkt, dass wir auch in schwierigen Situationen handlungsfähig bleiben. Der Geist lernt sich zu beruhigen. Wir werden gelassener und offener. Unser Mitgefühl uns selbst und unseren Mitmenschen gegenüber vergrößert sich. Durch eine achtsame Lebensart verbessert sich unweigerlich Gesundheit, Lebensfreude und innerer Frieden. Dies wirkt sich zutiefst heilsam auf unser Immunsystem und die Selbstregulation aus.

Bitte bequeme Kleidung tragen und warme Socken, eine Yogamatte o. ä., ein Yogakissen oder kleines Kissen sowie eine Decke zum Zudecken mitbringen.

Kurs-Nr. 31015

09.10.2021

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 16,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Angela Marzoll

Halten Sie bitte die
aktuell geltenden
Corona-
Bestimmungen ein.

Yoga, Lachen & mehr

– Wochenendseminar –

Wollten Sie schon immer mal zum Yoga? Oder möchten Sie mal wieder ausgelassen lachen? An diesem Samstag können Sie klassische Yogaübungen, Lachyoga-Übungen, Bewegung und Entspannung ausprobieren.

Bitte bequeme Kleidung tragen und rutschfeste Socken, eine Matte, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Kurs-Nr. 31201

06.11.2021

Samstag, 15:00 - 17:30 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., 12,60 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Nadine Becker

Kurs-Nr. 31203

19.12.2021

Sonntag, 10:00 - 12:30 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., 12,60 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Nadine Becker



Sanftes Online-Yoga

– Web-Seminar –



Das sanfte Yoga ist besonders effektiv, um Gelenke zu mobilisieren und die Beweglichkeit zu stimulieren. Die unterschiedlichen Übungen werden ausschließlich online trainiert. Es bedarf keiner Yoga-Vorkenntnisse. Dieses Kursangebot dient als Online-Schnuppermöglichkeit und kann auf Wunsch verlängert werden. Sie benötigen ein Handy oder einen Laptop. Den Zugang zum Internet-Yoga erhalten Sie nach Kursanmeldung.

Kurs-Nr. 31250

04.11.2021 - 25.11.2021

Donnerstag, 19:00 - 19:45 Uhr

4 Termine, 4 U-Std., 14,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Nadine Becker

Yin Yoga

Yin Yoga ist ein ruhiger, meditativer Yoga-Stil. Es wird statisch geübt und die Asanas wirken beruhigend, harmonisierend und bringen uns in unsere Mitte zurück. Der Fokus liegt auf dem Bindegewebe und den Gelenken, die dadurch geschmeidig bleiben. Yin Yoga ist besonders effektiv, um die tieferen Schichten des Bindegewebes unseres Körpers, die Faszien, zu stimulieren und zu trainieren. So kann das Qi, die Lebensenergie, wieder ungehindert fließen. Es bedarf keiner Yoga-Vorkenntnisse, aber körperlicher Voraussetzungen. Sie sollten z. B. in der Lage sein, problemlos vom Boden aufzustehen.

Bitte bequeme, warme Kleidung tragen und eine Yogamatte, eine Decke sowie ein Sitzkissen mitbringen.

Kurs-Nr. 31260

08.09.2021 - 26.01.2022

Mittwoch, 15:30 - 17:00 Uhr

15 Termine, 30 U-Std., 105,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Petra Winck

Halten Sie bitte die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen ein.

ChiYoga

ChiYoga ist Meditation in Bewegung. Ein grundlegendes Element sind sogenannte Flows, fließende Bewegungsabläufe, bei denen eine Übung in die andere fließt. Es ist der Wechsel zwischen Kraft und Entspannung, zwischen Dynamik und Ruhe – immer begleitet durch eine bewusste Atmung. Chi kann mit Energie oder Lebenskraft übersetzt werden. Mit den verschiedenen Übungen des ChiYoga stärken wir unsere Lebenskraft und bringen sie in Fluss.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Yogamatte, zwei Yoga-Blöcke, ein Handtuch, eine Decke und ein kleines Kissen mit.

Kurs-Nr. 31265

16.09.2021 - 27.01.2022

Donnerstag, 16:45 - 18:15 Uhr

10 Termine, 20 U-Std., 66,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Gabriela Lalla

Yoga am Abend

Yoga-Übungen stärken den Körper und fördern die Beweglichkeit. Sie können bei Problemen wie Stress, Schlaflosigkeit, Nervosität, Konzentrationsschwäche oder Stimmungsschwankungen helfen. Yoga ist eine Selbstschulung, in der Sie aus den positiven Erfahrungen der Übungen neue gesundheitsfördernde und lebenbejahende Gewohnheiten entwickeln. Wir befassen uns insbesondere mit Körper- und Atemübungen sowie mit Meditationen und Tiefenentspannung.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Yogamatte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Kurs-Nr. 31266

09.09.2021 - 16.12.2021

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

12 Termine, 24 U-Std., 79,20 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Barbara Bienias

Kurs-Nr. 31268

09.09.2021 - 16.12.2021

Donnerstag, 20:15 - 21:45 Uhr

12 Termine, 24 U-Std., 79,20 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Barbara Bienias

Yoga in Thiede

NEU

Schwerpunkte dieser Yoga-Stunden sind Körperübungen für die Vorbeugung oder Linderung von Beschwerden. Dabei werden Muskeln gelockert, gedehnt und gekräftigt. Im Wechsel von An- und Entspannung wird die Selbstwahrnehmung geschult. Bewusstes Atmen und gezielte Entspannung unterstützen die wohltuende Wirkung der Übungen.

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke sowie ein kleines Kissen mitbringen.

Kurs-Nr. 31280

09.09.2021 - 09.12.2021

Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr

12 Termine, 24 U-Std., 84,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Thiede, Grundschule Thiede, hinteres Gebäude, Musikraum

Roxane Wilhelmus

Siehe auch

vhs.cloud Einführungskurs

auf Seite 85

Kurs-Nr. 51802

09.09.2021

Donnerstag, 14:00 - 17:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51803

07.10.2021

Donnerstag, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51804

11.11.2021

Donnerstag, 09:00 - 12:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge



Abschied nach 40 Jahren

Frau Friehe verlässt die VHS

40 Jahre lang war Inga Friehe Yoga-Dozentin bei der Volkshochschule der Stadt Salzgitter, jetzt nimmt sie ihren Abschied.

Ihr Yoga-Repertoire war vielfältig, von Meditations- und Wohlfühltagen, Lach-Yoga, Yoga für den Rücken, Hatha-Yoga bis zu Yoga für Seniorinnen und Senioren. Es war keine Seltenheit, dass Teilnehmende von ihrem Start in Salzgitter an bis ins eigene hohe Lebensalter ihr als Kursteilnehmende treu geblieben sind.

Im Rheinland hat sie ihre umfassende Ausbildung bei bedeutenden Yogalehrern absolviert. Hier sammelte sie ab 1975 erste Unterrichtserfahrung in Kindergärten und in Fortbildungsorganisationen für Erwachsene. Die Dozentin war über 45 Jahre Teil der Yoga-Bewegung in Deutschland.

1981 begann die gebürtige Rheinländerin mit dem Yoga-Unterricht an der Volkshochschule in Salzgitter. Von Anfang an war sie in Thiede und Lebenstedt tätig, führte aber auch Yoga-Kurse in Gebhardshagen, Salzgitter-Bad und in Engelnstedt durch. Nach 1990 gab sie einige Jahre auch Kurse an Volkshochschulen in Halberstadt und Wanzleben. Ihr Arbeitsmittelpunkt war jedoch immer Salzgitter.

2004 erhielt sie in ihrer Heimat das Diplom „Yoga-lehrer-Ausbilderin“, das zu entsprechender Ausbilder- und Prüfertätigkeit führte.

Alle ihre Kurse waren immer gut besucht. Erst die Corona-Pandemie sorgte dafür, dass im Frühjahr 2021 erstmals ein Kurs ausfiel.

Frau Friehe beendet Ihre Dozententätigkeit auf eigenen Wunsch. Das Kollegium der VHS wünscht ihr alles Gute, Gesundheit und eine neue sinnvolle Beschäftigung für die Zukunft.



Hatha-Yoga am Vormittag

Aus den positiven Erfahrungen der Yoga-Übungen können Sie neue gesundheitsfördernde und lebenbejahende Gewohnheiten entwickeln. Wir befassen uns insbesondere mit Körper-, Atem- und Entspannungsübungen. Der Kurs ist für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger geeignet.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Yogamatte, eine Decke und ein Yogakissen mit.

Kurs-Nr. 31272

17.09.2021 - 21.01.2022

Freitag, 11:00 - 12:30 Uhr

14 Termine, 28 U-Std., 92,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Stephen Raue

Hatha-Yoga am Nachmittag

Aus den positiven Erfahrungen der Yoga-Übungen können Sie neue gesundheitsfördernde und lebenbejahende Gewohnheiten entwickeln. Wir befassen uns insbesondere mit Körper-, Atem- und Entspannungsübungen. Der Kurs ist für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger geeignet.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Yogamatte, eine Decke und ein Yogakissen mit.

Kurs-Nr. 31274

17.09.2021 - 21.01.2022

Freitag, 15:45 - 17:15 Uhr

14 Termine, 28 U-Std., 92,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Stephen Raue

Hatha-Yoga – online live



– Web-Seminar –

Aus den positiven Erfahrungen der Yoga-Übungen können Sie neue gesundheitsfördernde und lebenbejahende Gewohnheiten entwickeln. Wir befassen uns insbesondere mit Körper-, Atem- und Entspannungsübungen. Der Kurs ist für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger geeignet. Die unterschiedlichen Übungen werden ausschließlich online trainiert. Sie benötigen ein Handy, einen Laptop oder ein Tablet. Den Zugang zum Hatha-Yoga – online erhalten Sie vor Start des Kurses.

Kurs-Nr. 31276

16.09.2021 - 20.01.2022

Donnerstag, 15:00 - 16:30 Uhr

14 Termine, 28 U-Std., 92,40 € ohne Ermäßigung

Skype

Stephen Raue



Bewegung und Körpererfahrung

Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus

Informieren Sie sich über die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen. Halten Sie diese bitte ein.

Zum Zeitpunkt der Programmerstellung gelten aufgrund der vorgeschriebenen Corona-Schutzmaßnahmen diese Regeln für die Durchführung von Bewegungskursen:

- Das Umkleiden darf nicht im Kursraum erfolgen. Kommen Sie in entsprechender Kleidung zum Kurs.
- Es müssen eigene Matten, Handtücher etc. mitgebracht werden.
- Ein Abstand von mindestens 2 Metern muss eingehalten werden.
- Die Übungen müssen kontaktlos zwischen den beteiligten Personen durchgeführt werden.
- Die allgemeinen Hygiene-Regelungen sind einzuhalten.

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

– Wochenendseminar –

Möchten Sie etwas für sich tun – etwas, was Ihnen gut tut? Dann lernen Sie die Feldenkrais-Methode kennen. Durch einfache und sanfte, bewusst ausgeführte Abläufe bauen Sie ein neues Bewegungsrepertoire auf, lösen Verspannungen und verbessern Ihre Beweglichkeit sowie Koordination. Entdecken Sie, wie Sie nicht nur körperlich beweglicher, stabiler und entspannter, sondern auch psychisch gelöst werden. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Getränk mit.

Kurs-Nr. 32002

22.01.2022

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 18,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Martina Reichelt



Faszientraining & mehr

Forscher betrachten die Faszien, unser Bindegewebe, wie ein eigenes Organ, das unseren gesamten Körper durchdringt, ihn zusammenhält und uns unsere Form gibt. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, um Faszien zu trainieren und zu beeinflussen. Faszien lieben Dehn- und Bewegungsreize. Mit ihnen bleiben sie elastisch und geschmeidig. Verschiedene Impulse regen die Bindegewebszellen an, altes Kollagen durch neues und geschmeidiges Gewebe zu ersetzen. Inhalte des Workshops sind u. a.:

- das Faszienewebe
 - Dehnen des ganzen Körpers
 - Aufbau von Kraft
 - Steigerung der Körperwahrnehmung und Beweglichkeit
 - Lösen von verklebtem Kollagen und Aufbau von neuem Gewebe mit den MyoFaszialen Tools
- Bitte bringen Sie eine Matte, eine Decke, ein Handtuch, ein kleines Kissen und warme Socken mit.

Kurs-Nr. 32003

13.11.2021

Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

1 Termin, 8 U-Std., 33,60 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Gabriela Lalla

Kurs-Nr. 32004

27.11.2021

Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

1 Termin, 8 U-Std., 33,60 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Gabriela Lalla

Smovey XXL – Abnehmen mit Schwung

Wer abnehmen möchte, ist bei diesem effektiven Ganzkörpertraining genau richtig. Durch gezielte Übungen mit Schwungringen wird die Muskulatur aktiviert und die Fettverbrennung angeregt. Außerdem können das Bindegewebe gestrafft, Verspannungen gelöst, das Immunsystem gestärkt und das Gleichgewicht sowie die Konzentration gefördert werden. Die Stahlkugeln im Innern der Ringe vibrieren und erzeugen eine Schwingung, die in jeder Körperzelle wirkt. Nutzen Sie dieses Bewegungs- und Fitnessprogramm, um mit Freude und Leichtigkeit zum „Wohl-Fühl-Körper“ zu gelangen. Es ist für jedes Alter geeignet. Bitte bequeme Kleidung tragen und ein Badehandtuch mitbringen.

Kurs-Nr. 32111

08.09.2021 - 10.11.2021

Mittwoch, 17:30 - 18:15 Uhr

8 Termine, 8 U-Std., 39,20 € ohne Ermäßigung

Leihgebühr für die Ringe ist in der Kursgebühr enthalten.

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Elisabeth Weiß

Kurs-Nr. 32112

17.11.2021 - 26.01.2022

Mittwoch, 17:30 - 18:15 Uhr

8 Termine, 8 U-Std., 39,20 € ohne Ermäßigung

Leihgebühr für die Ringe ist in der Kursgebühr enthalten.

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Elisabeth Weiß



Smovey & mehr

Smovey & mehr ist eine Kombination aus körperlicher und geistiger Fitness. Die Arbeit mit den Schwungringen aktiviert einen Großteil der Muskulatur, strafft das Bindegewebe, fördert den Stoffwechsel, insbesondere die Fettverbrennung, kräftigt das Herz- und Kreislaufsystem, stärkt das Immunsystem und fördert die Konzentration und das Gleichgewicht. Die Arbeit mit den Ringen reaktiviert verlorene Funktionen und stärkt vorhandene Fähigkeiten. Zusätzlich trainieren wir mit gezielten Übungen und verschiedenen Materialien unser Gehirn bzw. Gedächtnis und steigern so unsere geistige Leistungsfähigkeit. Bitte bequeme Kleidung tragen und ein Badehandtuch mitbringen.

Kurs-Nr. 32113

08.09.2021 - 10.11.2021
Mittwoch, 18:30 - 19:15 Uhr
8 Termine, 8 U-Std., 39,20 € ohne Ermäßigung
Leihgebühr für die Ringe ist in der Kursgebühr enthalten.
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Elisabeth Weiß

Kurs-Nr. 32114

17.11.2021 - 26.01.2022
Mittwoch, 18:30 - 19:15 Uhr
8 Termine, 8 U-Std., 39,20 € ohne Ermäßigung
Leihgebühr für die Ringe ist in der Kursgebühr enthalten.
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Elisabeth Weiß

Fitness nach der Arbeit

– Frauenkurs –

Diese vielseitige Ausgleichsgymnastik dient der Beweglichkeit, Dehnung und Muskelkräftigung. Das Fitnessprogramm wird unter Berücksichtigung wirbelsäulenschonender Übungen durchgeführt und wendet sich auch an Sportanfänger. Sie erhalten Tipps für einfache Übungen, die Sie am Arbeitsplatz anwenden können. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Kurs-Nr. 32205

20.09.2021 - 24.01.2022
Montag, 17:00 - 17:45 Uhr
14 Termine, 14 U-Std., 48,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Hauptschule An der Klunkau
Ulrike Strohbecke

Beckenbodentraining

– Frauenkurs –

Beckenbodenschwäche und die damit verbundenen gesundheitlichen Probleme und Einschränkungen sind weiter verbreitet als allgemein bekannt. Ein gut funktionierender Beckenboden ist mitverantwortlich für ein gutes Körpergefühl und eine gute Körperhaltung. Dieser Kurs vermittelt gezielte Übungen zur Kräftigung des Beckenbodens, der Körperwahrnehmung und des Haltungsaufbaus. Bitte bequeme Kleidung tragen.

Kurs-Nr. 32210

06.09.2021 - 06.12.2021
Montag, 17:00 - 18:00 Uhr
12 Termine, 16 U-Std., 48,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Emil-Langen-Realschule
Inge Wenke

Kurs-Nr. 32212

08.09.2021 - 08.12.2021
Mittwoch, 17:15 - 18:15 Uhr
12 Termine, 16 U-Std., 48,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Emil-Langen-Realschule
Inge Wenke

Fit in den Tag

– Frauenkurs –

Für eine aufrechte und gestärkte Körperhaltung trainieren wir nach einer gezielten Aufwärmphase unseren gesamten Körper von Kopf bis Fuß. Bitte Sportkleidung tragen, ein Handtuch und Trinken mitbringen.

Kurs-Nr. 32230

09.09.2021 - 14.10.2021
Donnerstag, 09:00 - 09:45 Uhr
6 Termine, 6 U-Std., 19,20 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Manuela Voll

Kurs-Nr. 32232

04.11.2021 - 09.12.2021
Donnerstag, 09:00 - 09:45 Uhr
6 Termine, 6 U-Std., 19,20 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Manuela Voll

Wirbelsäulengymnastik

Ziel dieser Gymnastik ist, die Wirbelsäule zu entlasten, um Beschwerden zu vermeiden. Rücken- und Bauchmuskulatur werden verkräftigt. Verkürzte Muskeln werden gedehnt. Durch richtige Übungen und Verhaltensmaßregeln soll eine individuelle, optimale Körperhaltung erreicht werden. Im theoretischen Teil werden die wichtigsten Beschwerden, die an der Wirbelsäule entstehen können, besprochen. Bitte Iso-Matte oder kleine Decke mitbringen.

Kurs-Nr. 32320

06.09.2021 - 17.01.2022
Montag, 09:00 - 09:45 Uhr
16 Termine, 16 U-Std., 48,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Fredenbergl, Fredenbergforum e.V.
Viktor Guschakowski

Kurs-Nr. 32325

06.09.2021 - 17.01.2022
Montag, 10:00 - 10:45 Uhr
16 Termine, 16 U-Std., 48,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Fredenbergl, Fredenbergforum e.V.
Viktor Guschakowski

Kurs-Nr. 32330

06.09.2021 - 17.01.2022
Montag, 11:00 - 11:45 Uhr
16 Termine, 16 U-Std., 48,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Fredenbergl, Fredenbergforum e.V.
Viktor Guschakowski

Rücken-fit für den Alltag

Durch Bewegungsmangel, falsche Haltung und einseitige Belastungen nehmen Rückenprobleme immer mehr zu. Doch alle wünschen sich einen belastbaren und beschwerdefreien Rücken. Ein starker Rücken braucht Stabilität, Beweglichkeit und Erholung. Mit gezielten Übungen trainieren wir die Mobilität, Belastung und Entspannung des gesamten Rückens. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Fitness-Matte mit.

Kurs-Nr. 32340

09.11.2021 - 14.12.2021
Dienstag, 17:00 - 17:45 Uhr
6 Termine, 6 U-Std., 18,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Emil-Langen-Realschule
Roxane Wilhelmus

Fit mit Hits – der etwas andere Fitnesskurs

In diesem Kurs wird zu Party- und Gute-Laune-Musik trainiert, sodass die Zeit wie im Flug vergeht. Es ist eine Mischung aus Ausdauer und Ganzkörpertraining. Es werden alle Muskelgruppen angesprochen. Am Ende lassen wir den Kurs mit einem Cool-down zu entspannter Musik ausklingen. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Fitness-Matte mit.

Kurs-Nr. 32342

09.11.2021 - 14.12.2021
Dienstag, 18:00 - 18:45 Uhr
6 Termine, 6 U-Std., 18,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Emil-Langen-Realschule
Roxane Wilhelmus



Outdoor Gym



Wir treffen uns am Stadtbad und trainieren am See unsere Ausdauer, kräftigen und dehnen unsere Muskulatur. Dazu nutzen wir als Übungsgeräte den eigenen Körper und natürliche Gegebenheiten. Bitte Sportschuhe sowie dem Wetter angepasste und bequeme Kleidung tragen.

Kurs-Nr. 32344

14.09.2021 - 02.11.2021

Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr

6 Termine, 8 U-Std., 24,00 € ohne Ermäßigung

Treffpunkt: Salzgitter-Lebenstedt, Parkplatz am Stadtbad

Roxane Wilhelmus



Zusammenarbeit mit Sportvereinen

Zumba®-Fitness

SV Glück Auf 1901

– bei Lockdown auch online –

Dies ist ein Tanz-Fitnesskurs zu lateinamerikanischer Musik, der Spaß macht. Zumba ist einfach zu lernen, bringt einen zum Schwitzen und verhilft ganz nebenbei zum Wohlbefinden.

Wenn Präsenzsport stattfinden darf, findet der Kurs im Gymnastiksaal, Gustedter Straße 125 in Salzgitter-Gebhardshagen statt. Bei einem Lockdown wird online über Zoom trainiert. Den Zoom-Zugang erhalten Sie nach Kursanmeldung.

Kurs-Nr. 32720

08.09.2021 - 26.01.2022

Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr

17 Termine, 22 U-Std., 66,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Gebhardshagen, SV Glück Auf Gebhardshagen e.V.

Bianka Wehrmann

KAHA®

SV Glück Auf 1901

– bei Lockdown auch online –

Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, sodass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe.

Wenn Präsenzsport stattfinden darf, findet der Kurs im Gymnastiksaal, Gustedter Straße 125 in Salzgitter-Gebhardshagen statt. Bei einem Lockdown wird online über Zoom trainiert. Den Zoom-Zugang erhalten Sie nach Kursanmeldung.

Kurs-Nr. 32725

02.09.2021 - 27.01.2022

Donnerstag, 17:15 - 18:15 Uhr

17 Termine, 22 U-Std., 66,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Gebhardshagen, SV Glück Auf Gebhardshagen e.V.

Bianka Wehrmann

Kapow® – das neue Kardio Power Workout

SV Glück Auf 1901

– bei Lockdown auch online –

Kapow® ist ein Kardio Power Workout, bestehend aus einem Toning und Dance-Aerobic Part. Alle Bewegungen haben ihren Ursprung in einer natürlichen Bewegung. Dies macht das Workout so besonders und leicht nachvollziehbar.

Wenn Präsenzsport stattfinden darf, findet der Kurs im Gymnastiksaal, Gustedter Straße 125 in Salzgitter-Gebhardshagen in der Zeit von 20:00 bis 21:00 Uhr statt. Bei einem Lockdown wird online in der Zeit von 19:30 bis 20:30 Uhr über Zoom trainiert. Den Zoom-Zugang erhalten Sie nach Kursanmeldung.

Kurs-Nr. 32730

07.09.2021 - 25.01.2022

Dienstag, 20:00 - 21:00 Uhr

17 Termine, 22 U-Std., 66,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Gebhardshagen, SV Glück Auf Gebhardshagen e.V.

Alina Ludwig

Kurs-Nr. 32735

06.09.2021 - 24.01.2022

Montag, 20:00 - 21:00 Uhr

17 Termine, 22 U-Std., 66,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Gebhardshagen, SV Glück Auf Gebhardshagen e.V.

Nicole Graf

4STREATZ® #tanzwiedubist NEU

SV Glück Auf 1901

– bei Lockdown auch online –

4STREATZ® ist das erste flexible Dance-Fitness-Programm, das sich deinem Können anpasst. Mit unserer Philosophie #tanzwiedubist holen wir dich – ob Anfänger oder Profi, jung oder alt, Mann oder Frau – auf deinem persönlichen Level ab. Mit bunt gemischten Musik- und Tanzstilen und ohne fester Choreografie treffen wir in jeder Stunde auch deinen Geschmack.

Wenn Präsenzsport stattfinden darf, findet der Kurs im Gymnastiksaal, Gustedter Straße 125 in Salzgitter-Gebhardshagen statt. Bei einem Lockdown wird online über Zoom trainiert. Den Zoom-Zugang erhältst du nach Kursanmeldung.

Kurs-Nr. 32740

02.09.2021 - 27.01.2022

Donnerstag, 18:30 - 19:30 Uhr

17 Termine, 22 U-Std., 66,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Gebhardshagen, SV Glück Auf Gebhardshagen e.V.

Bianka Wehrmann

Halten Sie bitte die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen ein.

www.awo-salzgitter.de



Mittendrin - mit Herz.

AWO Salzgitter-Wolfenbüttel

AWO in Salzgitter

- allgemeine Sozialberatung
- Rentenberatung
- Eltern-Kinder-Kurberatung
- Kindertagesstätten
- Familienzentren
- Frauenhaus
- AWiSTA Fredenberg
- Ü24 Sozialberatung
- AWiRA Wohncafé
- Ortsvereine mit geselligen Angeboten



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband
Salzgitter-Wolfenbüttel e. V.

Neißestraße 16
38226 Salzgitter
Telefon: 05341.43601
www.awo-salzgitter.de



Reha- und Gesundheitssportverein Salzgitter-Bad e.V.

Bewegung in Sporthalle und Natur

Lernen Sie den Reha- und Gesundheitssportverein Salzgitter-Bad e.V. kennen. Der Verein bietet seinen Mitgliedern nicht nur die Möglichkeit zur Teilnahme an den Sportarten, die in Kooperation mit der VHS angeboten werden. Kegeln, Wandern und monatliche Kaffee-Nachmittage stehen ebenfalls auf dem Programm. Bei allen Sportangeboten stehen Spaß und Freude an der Bewegung sowie das Erlebnis in der Gruppe im Vordergrund. Menschen mit und ohne Behinderung können daran teilnehmen.

Internet
www.rgv-salzgitter-bad.de

E-Mail:
info@rgv-salzgitter-bad.de

Telefon:
 0 53 41 / 18 67 47

Minigolf oder Bahnengolf



Reha- und Gesundheitssportverein Salzgitter-Bad e.V.

Minigolf oder Bahnengolf ist ein großer Freizeitspaß, bei dem Konzentration, Präzision und Emotionen äußerst wichtig sind. Mit der Bewegung an der frischen Luft haben Minigolfer ein Erlebnis mit viel Spaß und fördern gleichzeitig ihre Gesundheit. Bitte entsprechende Bekleidung tragen. Minigolf-schläger können gestellt werden.

Kurs-Nr. 32771

06.09.2021 - 20.09.2021
 Montag, 15:00 - 16:30 Uhr
 3 Termine, 6 U-Std., gebührenfrei
 Salzgitter-Gebhardshagen, SV Glück Auf Gebhardshagen e.V., Minigolf-anlage
 Eleonore Müller



Boule (Pétanque)

Reha- und Gesundheitssportverein Salzgitter-Bad e.V.

Boulespielen ist sehr gesellig und hat daher schon viele Anhänger und Mitspieler. Die RGV-Boule-Gruppe lädt Sie ein, das Spiel kennen zu lernen. Bitte bequeme Kleidung tragen, Turnschuhe und ein Getränk mitbringen.

Kurs-Nr. 32773

07.09.2021 - 28.09.2021
 Dienstag, 15:00 - 17:00 Uhr
 4 Termine, 10 U-Std., gebührenfrei
 Salzgitter-Bad, MTV Sportzentrum, Jahnstraße
 Klaus-Dieter Gerke

Wassergymnastik

Reha- und Gesundheitssportverein Salzgitter-Bad e.V.

Wassergymnastik hält fit und vital. Sie ist eine optimale Sportart für Menschen, die Probleme mit den Gelenken haben und eine Belastung der Knie, der Hüften oder des Rückens vermeiden sollen. Diese Gruppe ist für Ungeübte und Nichtschwimmer geeignet. Im Anschluss an die Gymnastik besteht die Möglichkeit, bis 22:00 Uhr zu schwimmen. Bitte entsprechende Bekleidung mitbringen. Nutzen Sie den Nebeneingang des Thermoalmbades am unteren Parkplatz.

Kurs-Nr. 32775

05.10.2021 - 19.10.2021
 Dienstag, 21:00 - 22:00 Uhr
 3 Termine, 4 U-Std., gebührenfrei
 Salzgitter-Bad, Thermoalmbad
 Martina Rath

Nordic Walking



Reha- und Gesundheitssportverein Salzgitter-Bad e.V.

Nordic Walker gehen zwar „am Stock“, aber diese Tatsache tut ihrer Bewegung keinen Abbruch, im Gegenteil. Nordic Walking ist perfekt für alle Einsteiger, die langfristig ihre Ausdauer, Koordination und Fitness verbessern wollen. In dieser Nordic-Walking-Gruppe darf jeder so schnell walken, wie er kann, darf kurze oder längere Strecke mit und ohne Berg wählen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, auf eigene Kosten an einem gemeinsamen Kaffeetrinken teilzunehmen. Bitte bequeme Kleidung tragen. Stöcker können gestellt werden.

Kurs-Nr. 32777

07.10.2021 - 28.10.2021
 Donnerstag, 10:15 - 11:30 Uhr
 4 Termine, 6 U-Std., gebührenfrei
 Treffpunkt: Salzgitter-Bad, Thermoalmbad
 Jutta Mull

Volleyball in einer Hobbygruppe

Reha- und Gesundheitssportverein Salzgitter-Bad e.V.

Bei dieser Sportgruppe steht der Spaß am Volleyball und an der Bewegung im Vordergrund. Eine aufgeschlossene Gruppe freut sich auf Verstärkung. Bitte bequeme Kleidung tragen, Turnschuhe und ein Getränk mitbringen.

Kurs-Nr. 32779

05.11.2021 - 03.12.2021
 Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr
 5 Termine, 13 U-Std., gebührenfrei
 Salzgitter-Bad, Gymnasium Salzgitter-Bad
 Heinz Hannich

Hallenbesseln

Reha- und Gesundheitssportverein Salzgitter-Bad e.V.

Hallenbesseln funktioniert wie Eisstockschießen, nur nicht auf einer Eisbahn, sondern auf einer Hallenbahn. Es wird im Team gespielt. Technik und Taktik sind mit etwas Übung rasch gelernt. Bitte bequeme Kleidung tragen, Turnschuhe und ein Getränk mitbringen.

Kurs-Nr. 32781

05.11.2021 - 03.12.2021
 Freitag, 17:30 - 19:00 Uhr
 5 Termine, 10 U-Std., gebührenfrei
 Salzgitter-Bad, Gymnasium Salzgitter-Bad
 Eleonore Müller

Selbsthilfe zu Wohlbefinden und Gesundheit

Survivaltraining Selbsterfahrung in der Natur



Grundkurs in Zusammenarbeit mit dem NABU



Dieser Survivalkurs ist nichts für schwache Nerven! Auf der vielseitigen NABU-Station und dessen Umkreis lernen wir die wichtigsten Überlebentechniken und unser Selbst kennen. Auf unserem Streifzug orientieren wir uns mit Karten, lernen die Grundlagen zur Nutzung eines Kompasses kennen, lesen und verfolgen Tierspuren und errichten ein sicheres Lager aus Laubhütten für unsere Mittagspause. Mit richtigen Schleich- und Tarntechniken versuchen wir den gesamten Tag unerkannt zu bleiben. Unser Training endet mit der Kunst des Feuermachens, einer gemütlichen Runde mit Stockbrot und einer Reflexion über die Erfahrung dieses Tages. Bitte tragen Sie wettergerechte Kleidung und Schuhe.

Kurs-Nr. 34003

18.09.2021

Samstag, 10:00 - 18:00 Uhr

1 Termin, 10 U-Std., 46,00 € ohne Ermäßigung

Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Salzgitter-Lebenstedt, Biologische Station NABU

Salzgitter, Siebenbürgener Straße

Melanie Bänsch

Survivaltraining Selbsterfahrung in der Natur



Aufbaukurs in Zusammenarbeit mit dem NABU



Für alle Survivalists, die bereits die Grundlagen des Überlebenstrainings beherrschen, bietet dieser Aufbaukurs neue Herausforderungen. Zur Verfügung stehen uns dieses Mal eine Plane, eine Schnur, ein Messer, ein Kompass und die Kopie einer Karte. Mit Hilfe des professionellen Kartenlesens versuchen wir eine verborgene Kiste zu bergen, die uns weitere Anweisungen und Materialien für den Tag liefern wird. Wir probieren verschiedene Jagdtechniken und die Kunst des Feuerbohrens. Anschließend kochen wir unser Abendessen auf diesem Feuer und reflektieren den Tag.

Bitte tragen Sie wettergerechte Kleidung und Schuhe.

Kurs-Nr. 34004

25.09.2021

Samstag, 10:00 - 18:00 Uhr

1 Termin, 10 U-Std., 46,00 € ohne Ermäßigung

Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Salzgitter-Lebenstedt, Biologische Station NABU

Salzgitter, Siebenbürgener Straße

Melanie Bänsch

Das Resilienztraining: „Fels in der Brandung statt Hamster im Rad“

– Wochenendseminar –

Mit einem gezielten Training können Sie Ihre persönliche Resilienz, also Ihre eigene Widerstandsfähigkeit, stärken. In einer Art „Parcours“ bauen Sie Ihre innere Stärke, Klarheit und Gelassenheit aus. Die verschiedenen Trainingsschritte setzen dabei den Fokus auf Ressourcen statt auf Defizite und fördern Ihre Belastungsfähigkeit sowie Stabilität. Innerhalb kurzer Zeit erreichen Sie erste Ziele und werden ein „Fels in der Brandung“ statt ein „Hamster im Rad“. Entspannungsübungen ergänzen das Training.

Bitte bequeme Kleidung tragen und warme Socken, eine Matte und ein Getränk mitbringen.

Kurs-Nr. 34011

06.11.2021 - 18.12.2021

Samstag, 14:30 - 17:30 Uhr

6 Termine, 24 U-Std., 76,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Sigrig Mannel



Akupressur

Lernen und üben Sie das Massieren von Akupressurpunkten durch leichten Daumendruck. Diese Methode regt den Energiefluss in den Meridianen und damit Ihre Selbstheilungskräfte an, stärkt Ihr Immunsystem, wirkt Schlafstörungen, Nervosität und Unruhe entgegen, löst Verspannungen und entspannt Muskeln (z. B. im Nacken- und Schulterbereich, im Rücken, in den Hüften sowie in den Beinen). Die Akupressur hat den enormen Vorteil, dass man sie einfach und ohne Geräte oder Mittel anwenden kann. Die Hände reichen völlig aus.

Kurs-Nr. 34021

04.11.2021

Donnerstag, 16:30 - 19:30 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 16,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Nadeshda Koschke

Klassische Massage

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen einer klassischen Massage, anspruchsvolle und besonders wohltuende Massagegriffe und verschiedene Massagetechniken. Zum Zeitpunkt der Programmerstellung sind aufgrund der Corona-Hygiene-Maßnahmen nur kontaktlose Umgangs- und Sozialformen möglich. Wird diese Bestimmung aufgehoben, rundet eine Wohlfühl-Entspannung den Abend ab.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie warme Socken, Badehandtuch und eine Matte mit.

Kurs-Nr. 34022

16.12.2021

Donnerstag, 16:30 - 19:30 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 16,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Nadeshda Koschke

Kochen und Backen

Zum Zeitpunkt der Programmerstellung ist aufgrund der vorgeschriebenen Corona-Schutzmaßnahmen eine Küchennutzung nicht möglich. Wird diese Regel aufgehoben, finden Sie die Koch- und Backkurse im Internet unter www.vhs-salgitter.de. Beachten Sie dazu auch aktuelle Pressemitteilungen.



siehe auch
auf Seite 24
Kurs-Nr. 14021

VHS für alle
Gemeinsam kochen
rund um die Welt

Bildungsurlaube

BU Energie für Beruf und Alltag tanken

**– Wochenintensivkurs –
Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte anerkannt.**

Um den vielfältigen Anforderungen im Beruf und Alltag gerecht zu werden, sind ausreichend Energie und die Fähigkeit, sich zu entspannen, eine wichtige Voraussetzung. Bewusst Ruhepunkte zu setzen und Entspannungspausen einzulegen eröffnet einen Zugang zu den inneren Ressourcen. In dieser Woche lernen Sie Methoden der Körperwahrnehmung und gesundheitsfördernde Verfahren, die zu einer entspannten Atmosphäre am Arbeitsplatz und in der Freizeit beitragen. Neben unterschiedlichen Yoga-Übungen werden Hintergrundwissen und neue Erkenntnisse praxisnah vermittelt.

Kurs-Nr. 34969

06.09.2021 - 10.09.2021

Montag - Freitag, 09:00 - 12:30 Uhr

5 Termine, 20 U-Std., 73,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 02.08.2021
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Sabine Switalski-Rieck

BU Mentaltraining – ein Beitrag zur Gesundheitsprävention für den beruflichen Alltag

**– Wochenintensivkurs –
Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub für Vollzeitkräfte anerkannt.**

Dieser Bildungsurlaub fördert den Aufbau von Wissen zur Gesundheitsprävention, insbesondere den Zusammenhang zwischen Stress und körperlichen Beschwerden (wie Kopf-, Schulter- oder Rückenschmerzen). Die Erkenntnis darüber soll dazu beitragen, das Risiko für stressbedingte Krankheiten und damit Tage der Arbeitsunfähigkeit zu minimieren.

Wir werden uns u. a. mit folgenden Inhalten beschäftigen:

- Erscheinungsformen von Stress sowie den Folgewirkungen
- Stress und körperliche Beschwerden
- Grundlagen des Mentaltrainings (Geschichte, aktueller Forschungsstand sowie neurologisches Grundwissen)
- Methoden des Mentaltrainings und Anleitung zur fachgerechten Anwendung
- eigene Verhaltensweisen, Veränderungsmöglichkeiten und eigene Ressourcen

Bitte bequeme Kleidung tragen und warme Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 34930

01.11.2021 - 05.11.2021

Montag - Freitag, 09:00 - 16:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 133,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 27.09.2021
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Adam Andrissek

BU Dem Leben eine neue Richtung geben

Ein Weg zur Gesundheitsprävention – Wochenintensivkurs –

In unserer Leistungsgesellschaft mit den immensen Anforderungen in Beruf und Alltag fühlen sich immer mehr Menschen ständig „unter Strom“. Das führt zu Dauerstress und kann Symptome, wie z. B. permanente Müdigkeit, innere Unruhe und eine verringerte Leistungsfähigkeit zur Folge haben. Der Bildungsurlaub fördert das Verständnis für eine eigenverantwortliche Gesundheitsprävention und motiviert beherzt und mutig neue Wege zu gehen. Eine ausgewogene Work-Life-Balance und ein bewusster Umgang mit Achtsamkeit für sich selbst und andere können zur Selbstverständlichkeit werden und zu neuen Kapazitäten für Beruf und Familie führen. Bitte ein großes Handtuch, eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, Essen sowie Getränke mitbringen.

Kurs-Nr. 34920

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte anerkannt.

08.11.2021 - 12.11.2021

Montag - Freitag, 09:00 - 12:30 Uhr

5 Termine, 20 U-Std., 73,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 04.10.2021
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Sigrid Mannel

Kurs-Nr. 34922

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub für Vollzeitkräfte anerkannt.

17.01.2022 - 21.01.2022

Montag - Freitag, 08:30 - 16:00 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 133,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 13.12.2021
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Sigrid Mannel

BU Achtsam im Beruf und Alltag

Ein Weg zur Stressbewältigung – Wochenintensivkurs –

Heute leiden viele Menschen an Stress, der sich häufig in Missempfindungen oder in organischen Erkrankungen widerspiegelt. Wie können Sie aus der Stressspirale aussteigen? In diesem Seminar erlernen Sie einen gesunden Umgang mit beruflichen und alltäglichen Belastungen.

Es werden u. a. folgende Inhalte bearbeitet:

- typische Symptome und Erscheinungsformen von Stress
- Stressauslöser
- Auswirkungen von Stress auf den Körper sowie stressrelevante hirnpfysiologische Prozesse
- Stress- und Risikofaktoren
- Zusammenhang von Stress und Lebens- sowie Arbeitsbedingungen
- Akquirierung von Ressourcen zum richtigen Umgang mit Stress
- Methoden der Stressbewältigung, insbesondere die der Achtsamkeit, um die Handlungskompetenz für eigenverantwortliches Gesundheitsverhalten zu stärken

Kurs-Nr. 34925

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte anerkannt.

11.10.2021 - 15.10.2021

Montag - Freitag, 09:00 - 12:30 Uhr

5 Termine, 20 U-Std., 73,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 05.09.2021
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Gabriela Lalla

Kurs-Nr. 34927

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub für Vollzeitkräfte anerkannt.

22.11.2021 - 26.11.2021

Montag - Freitag, 09:00 - 16:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 133,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 18.10.2021
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Gabriela Lalla

Halten Sie bitte die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen ein.



Heimische Kräuter



Kräuter und Gesundheit Schafgarbe – Staude des Jahres 2021

Schafgarbe findet man auf Wiesen, Weiden oder an Wegrändern. Ihre Inhaltsstoffe wirken antibakteriell, blutstillend und krampflösend. Sie und weitere gesundheitsfördernde Wildpflanzen lernen Sie auf den Wanderungen kennen. Mit selbstgemachten Seifen entfernen Sie nicht nur Schmutz und Keime, sondern pflegen auch schonend und gesundheitsbewusst Ihre Haut.

Wildpflanzen und Kräuter im September



– Kräuterwanderung –

Gundermann, Vogelmieze und Co. – auch im September können frische Wildkräuter geerntet werden. Wir machen uns auf die Suche nach heimischen Kräutern, die jetzt noch unseren Speiseplan bereichern. Welche Kräuter sind das? Wie erkennt man sie? Wofür kann man sie verarbeiten? Dies und vieles mehr erfahren Sie auf dieser Kräuterwanderung am Elber Berg. Dazu treffen wir uns um 10:30 Uhr auf dem Parkplatz am Sportplatz in Groß Elbe. Bitte bringen Sie für die gemeinsame Pause Selbstverpflegung mit. Denken Sie an geeignete Kleidung und Schuhwerk. Eventuell anfallende Materialkosten werden mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kurs-Nr. 34971

11.09.2021
Samstag, 10:30 - 14:15 Uhr
1 Termin, 5 U-Std., 15,00 € ohne Ermäßigung /
+ Materialkosten
Treffpunkt: Sportplatz, Groß Elbe
(Wegweiser an der Haupt- und Durchfahrtstraße beachten)
Christiane Nusche

Kräuter im Goldenen Oktober am Elber Berg



– Kräuterwanderung –

Auch im Oktober liefern frische Wildkräuter noch wichtige Vitamine und Mineralstoffe – regional, verpackungsfrei und kostenlos. Zu Tee oder kulinarischen Köstlichkeiten verarbeitet oder kombiniert mit Herbstobst, Beeren, Nüssen oder Bucheckern, sind sie wahre Schätze!

Wir werden sie auf dieser Kräuterwanderung am Elber Berg kennenlernen und Interessantes, Kurioses und Heiteres über sie erfahren. Wir treffen uns dazu um 10:30 Uhr auf dem Parkplatz am Sportplatz in Groß Elbe. Bitte bringen Sie für die gemeinsame Pause Selbstverpflegung mit. Denken Sie an geeignete Kleidung und Schuhwerk. Eventuell anfallende Materialkosten werden mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kurs-Nr. 34973

09.10.2021
Samstag, 10:30 - 14:15 Uhr
1 Termin, 5 U-Std., 15,00 € ohne Ermäßigung /
+ Materialkosten
Treffpunkt: Sportplatz, Groß Elbe
(Wegweiser an der Haupt- und Durchfahrtstraße beachten)
Christiane Nusche

Kräuter & fast vergessenes Gemüse



– Kräuterwanderung –

Entdecken Sie mit mir fast vergessenes regionales Gemüse wieder. Topinambur, Rote Bete, Mangold, Pastinaken oder Grünkern gehören zu den alten Kultur- und Nutzpflanzen. Auf einem Spaziergang am Elber Berg werden diese Pflanzen vorgestellt und Zubereitungstipps weitergegeben. Dazu lernen Sie Wildkräuter kennen, die deren Aromen- und Geschmacksvielfalt verfeinern. Sie erhalten diverse Rezepte und können damit zu Hause delikate und gesunde Gerichte kochen.

Wir treffen uns um 10:30 Uhr auf dem Parkplatz am Sportplatz in Groß Elbe. Bitte bringen Sie für die Pause Selbstverpflegung mit. Denken Sie an geeignete Kleidung und Schuhwerk. Eventuell anfallende Materialkosten werden mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kurs-Nr. 34975

06.11.2021
Samstag, 10:30 - 14:15 Uhr
1 Termin, 5 U-Std., 15,00 € ohne Ermäßigung /
+ Materialkosten
Treffpunkt: Sportplatz, Groß Elbe
(Wegweiser an der Haupt- und Durchfahrtstraße beachten)
Christiane Nusche

Seife sieden – kreatives Hobby für Körper und Seele

NEU

Nach einer Einführung in Geschichte, Materialkunde und Arbeitsablauf des Seife-Siedens stellen wir nach neuen Rezepturen duftende und pflegende Wohltaten her.

Sie benötigen 2 - 3 alte Handtücher, eine Schutzbrille und eine Rolle Küchenkrepp. Die anfallenden Materialkosten entrichten Sie direkt bei der Kursleiterin.

Kurs-Nr. 34977

25.09.2021
Samstag, 10:30 - 15:00 Uhr
1 Termin, 6 U-Std., 18,00 € ohne Ermäßigung /
+ Materialkosten
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Christiane Nusche

Kurs-Nr. 34979

13.11.2021
Samstag, 10:30 - 15:00 Uhr
1 Termin, 6 U-Std., 18,00 € ohne Ermäßigung /
+ Materialkosten
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Christiane Nusche

Kurs-Nr. 34981

20.11.2021
Samstag, 10:30 - 15:00 Uhr
1 Termin, 6 U-Std., 18,00 € ohne Ermäßigung /
+ Materialkosten
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Christiane Nusche

SeifeSpecial – natürlich selbstgemacht

NEU

Wir werden spezielle Seifen sieden, z. B. klassische Seifen, Kräuterseifen, Haarseifen, Salzseifen oder Deo-Seifen. Dabei gibt es einen Austausch über umweltbewusstes Leben und praktische Tipps zum plastikarmen und müllreduzierten Alltag.

Sie benötigen 2 - 3 alte Handtücher, eine Schutzbrille und eine Rolle Küchenkrepp. Die anfallenden Materialkosten entrichten Sie direkt bei der Kursleiterin.

Kurs-Nr. 34983

27.11.2021
Samstag, 10:30 - 15:00 Uhr
1 Termin, 6 U-Std., 18,00 € ohne Ermäßigung /
+ Materialkosten
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Christiane Nusche
Seitenende





„Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS“

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe.

Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit.

Ein Hauptbestandteil sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen.

Veranstaltungen zu Querschnittsthemen, die berufliche und persönliche Kompetenzen stärken, runden das Angebot ab.

Fachbereichsleitung und Beratung:

Jürgen Marggraf
Telefon 0 53 41 / 839-22 23
juergen.marggraf@stadt.salzgitter.de

Arbeit und Beruf

- 65 Finanzbuchhaltung, Personal- und Rechnungswesen
- 69 Europa-Logistik
- 71 Global Business
- 72 Beruf und Karriere
- 76 Beratung für den Berufseinstieg
- 77 Firmen, Betriebe und Auszubildende

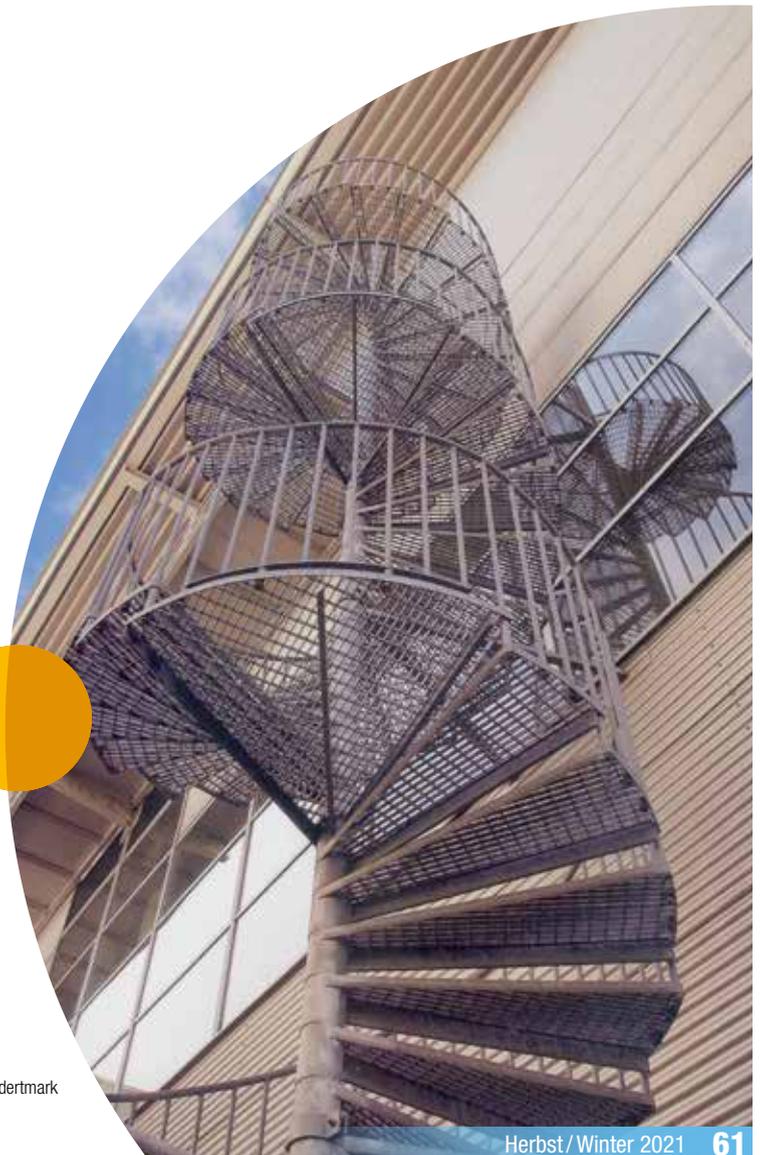


Foto: Bernd Hundertmark

Berufliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen.

Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden.

So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.



Xpert Business Abschlüsse | Betriebswirtschaft

	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert-Business-Webseite unter dem Link: <http://www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html>.

Wir bieten Ihnen Live-Webinare mit Durchführungsgarantie

Durch das Xpert Business LernNetz können wir Ihnen nun auch Durchführungsgarantien für alle vorstehenden Kurse geben.

Sie nehmen an bundesweiten Live-Webinaren ganz bequem von zu Hause aus teil. Entsprechende Prüfungen werden hier bei uns vor Ort in der Volkshochschule Salzgitter durchgeführt.



Was ist ein Live-Webinar?

Ein Live-Webinar ist ein Seminar, das über das Internet gehalten wird und bei dem Sie live mit einem Dozenten verbunden sind, der einen Vortrag hält, Übungsaufgaben stellt oder Praxisfälle demonstriert. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen an den Dozenten zu richten. Zudem wird das Webinar aufgezeichnet und dient so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von Kurssequenzen.

Hier können Sie sich über den nachstehenden Link ein Live-Webinar in einer Demo-Version anschauen: <http://xpert-business-lernnetz.de/infovideo/aktuell>.

Credit-Points fürs Studium

An vielen Hochschulstandorten und Kammern werden für Xpert Business-Abschlüsse wertvolle Credit-Points fürs Studium angerechnet. So z. B. an 31 Standorten der FOM-Hochschule, mehreren Handwerkskammern und bundesweit an der Euro-Fernhochschule.

Genaue Informationen über Hochschul- und Kammer-Anerkennungen und Credit-Points erhalten Sie auf der Xpert Business-Webseite über folgenden Link: <http://www.xpert-business.eu/hochschule>.



Live-Webinare im Xpert Business LernNetz

Live-Webinare mit Durchführungsgarantie

Mit unserem Partner „Xpert Business LernNetz“ können wir Ihnen nun auch Durchführungsgarantien für alle angebotenen Xpert Business-Seminare geben.

Sie nehmen an bundesweiten Live-Webinaren ganz bequem von zu Hause aus teil.

Entsprechende Prüfungen werden bei uns vor Ort in der Volkshochschule Salzgitter durchgeführt.

Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Terminen finden Sie hier im Programmheft auf den Folgeseiten.

Weitere Infos sowie Lernzielkataloge können Sie auf der Xpert-Business-Webseite unter folgendem Link einsehen:

<http://www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html>.



Einfache Anmeldung zu einem Xpert Business Live-Webinar

Sie buchen das gewünschte Live-Webinar hier bei uns in der Volkshochschule Salzgitter, am besten gleich „online“ unter www.vhs-salzgitter.de.

Sie erhalten von uns dann einen Teilnehmer-Code, mit dem Sie sich auf der Webseite des Xpert Business LernNetz registrieren und Ihren persönlichen Account anlegen können:

https://www.xpert-business-lernnetz.de/app/user_login.php.

Von diesem Account aus erhalten Sie Zugang zu dem gebuchten Live-Webinar.

Die Lieferung der Kursmaterialien erfolgt anschließend direkt an Ihre hinterlegte Empfängeradresse.

Technik und Ablauf eines Live-Webinars – bequem von zu Hause aus

• Technische Voraussetzungen

Sie benötigen zur Teilnahme an den Live-Webinaren eine stabile Internetverbindung (mind. 2 Mbit/s), einen aktuellen Browser (wir empfehlen zur Teilnahme an den Live-Webinaren den Browser Google Chrome oder Mozilla Firefox), eine Soundausgabe per Kopfhörer oder Lautsprecher.

Mikrofon oder Webcam werden nicht benötigt.

• Technik-Test

Vor Kursbeginn können Sie mit einem Technik-Test ausprobieren, ob Sie mit Ihrem Browser den Online-Seminarraum betreten und alles sehen und hören können. In Ihrem Teilnehmer-Account finden Sie den Link zum Test-Raum. Der Test-Raum ist einige Wochen vor Semesterbeginn wochentags mehrere Stunden geöffnet. Sie können ihn in dieser Zeit beliebig oft betreten. Die genauen Öffnungszeiten entnehmen Sie dem aktuellen Kursplan des jeweiligen Semesters.

• Virtueller Online-Seminarraum

Es erwarten Sie

- Ein Dozent und ein Moderator
- Audio-Übertragung
- Folienpointer
- Aktive Arbeitsfläche
- Sie hören den Dozenten und sehen, was auf der Arbeitsfläche geschieht
- Live-Chat für Ihre Fragen
- Ihre Kursmaterialien zu Hause zum Mit- und Nachlesen

• Ablauf des Live-Webinars

Geregelter Zeitplan (2 Stunden pro Seminartag)

- Zu Beginn Fragerunde zur letzten Seminareinheit (20 Minuten)
- Stoffvermittlung und Fragerunden im Live-Chat (ca. 100 Minuten)
- Halbzeitpause (5 Minuten)
- Individuelle Nachbereitung zu Hause mit Videoaufzeichnungen. Die Video-Aufzeichnung eines Live-Seminarabends wird im Laufe des folgenden Tages bereitgestellt. Die Videos aller Seminarabende stehen bis zum Beginn des nächsten Semesters zur Verfügung.
- Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung des absolvierten Live-Webinars

• Optionale Zertifikatsprüfung des Xpert Business Online-Seminars

Sie können jeden Kursbaustein einzeln und unabhängig voneinander belegen und mit einer Prüfung abschließen. Während eine Teilnahmebescheinigung lediglich Ihre Teilnahme am Kurs, nicht aber Ihren tatsächlichen Lernerfolg dokumentiert, können Sie mit einem Zertifikat Ihr erworbenes Wissen nachweisen. Die Zertifikate werden im Xpert Business System bundesweit anerkannt.

Die Prüfungen werden schriftlich in der Volkshochschule Salzgitter abgelegt. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das entsprechende Xpert Business Zertifikat ausgehändigt.

Termine im Überblick

Die nachstehenden Termine gelten für alle angebotenen Live-Webinare des Xpert Business LernNetz. Ausnahmen sind unter „Bemerkung“ ausgewiesen.

Sie haben Fragen? Einfach anrufen: 0 53 41 / 839-22 23
Weitere Infos auch unter: <https://www.xpert-business-lernnetz.de>



Datum	Titel	Beginn	Ende	Dauer	Bemerkung
30.09.2021	frühestmöglicher Start der Einschreibungen für das Herbstsemester 2021				
01. - 08.11.2021	Techniktest	08:30 Uhr	20:30 Uhr	12 Std.	Montag bis Freitag
09.11.2021	1. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
11.11.2021	2. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
16.11.2021	3. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
18.11.2021	4. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
23.11.2021	5. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	Start der EDV-Kurse
25.11.2021	6. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
30.11.2021	7. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
02.12.2021	8. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
07.12.2021	9. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
09.12.2021	10. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
14.12.2021	11. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	letzter EÜR-Kursabend
16.12.2021	12. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
21.12.2021	13. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
23.12.2021	14. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
11.01.2022	15. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
13.01.2022	16. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
18.01.2022	17. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
20.01.2022	18. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
25.01.2022	19. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
27.01.2022	20. Kurstermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	
01.02.2022	Nachholtermin	18:30 Uhr	20:30 Uhr	2 Std.	nur bei Bedarf
03.02.2022	Ende des Semesters und der Video-Verfügbarkeit bis 24:00 Uhr				



Finanzbuchhaltung, Personal- und Rechnungswesen

Berufliche Qualifizierungen mit dem XB LernNetz - wählen Sie die Module für Ihre Qualifizierung.

Sie können im Rahmen des Baukastensystems einzelne Kurse belegen, die - nach erfolgreich abgelegten Einzelprüfungen - zu einem entsprechenden Gesamtzertifikat Ihrer gewählten Qualifizierung führen.

Hinweis: Nach jedem Baustein kann eine Prüfung abgelegt werden, für die ein Zeugnis ausgestellt wird. Sie müssen jedoch nicht an einer Prüfung teilnehmen.

Die Ausstellung eines Gesamtzertifikates einer Qualifizierung ohne Ablegung von Einzelprüfungen ist allerdings nicht möglich.

Hinweis: Es handelt sich ausschließlich um Web-Seminare, an denen Sie von zu Hause aus teilnehmen.

Die schriftlichen Prüfungen finden hier in der Volkshochschule statt.

Pro Prüfung werden 85,00 € zusätzlich zum jeweiligen Kursentgelt erhoben.



Finanzbuchführung 1

– Web-Seminar –



Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursumfang: 40 Unterrichtseinheiten

Vorkenntnisse: Keine

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten;

Xpert Business Zertifikat

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf „www.xpert-business.eu“

Kurs-Nr. 50003

09.11.2021 - 27.01.2022

Dienstag + Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr

20 Termine, 40 U-Std., 300,00 € ohne Ermäßigung

inklusive Lehr- und Übungsbücher,

ggf. zuzüglich 85,00 € Prüfungsgebühren

Xpert Business Lernnetz

Finanzbuchführung 2

– Web-Seminar –



Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursumfang: 40 Unterrichtseinheiten

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten;

Xpert Business Zertifikat

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf „www.xpert-business.eu“

Kurs-Nr. 50004

09.11.2021 - 27.01.2022

Dienstag + Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr

20 Termine, 40 U-Std., 300,00 € ohne Ermäßigung

inklusive Lehr- und Übungsbücher,

ggf. zuzüglich 85,00 € Prüfungsgebühren

Xpert Business Lernnetz

Finanzbuchführung mit Lexware

– Web-Seminar –



In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware Lexware anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, Jahresabschlussbuchungen vorzunehmen sowie aussagekräftige Auswertungen, wie z. B. Summen und Saldenlisten, OP-Listen und USt-Voranmeldung zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur Lexware-Programmversion „Lexware Financial Office“.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursumfang: 32 Unterrichtseinheiten

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 + 2“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten;

Xpert Business Zertifikat

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf „www.xpert-business.eu“

Kurs-Nr. 50005

23.11.2021 - 27.01.2022

Dienstag + Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 270,00 € ohne Ermäßigung

inklusive Lehr- und Übungsbücher,

ggf. zuzüglich 85,00 € Prüfungsgebühren

Xpert Business Lernnetz

Lohn und Gehalt 1



– Web-Seminar –

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursumfang: 40 Unterrichtseinheiten

Vorkenntnisse: Keine

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf „www.xpert-business.eu“

Kurs-Nr. 50006

09.11.2021 - 27.01.2022

Dienstag + Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr

20 Termine, 40 U-Std., 300,00 € ohne Ermäßigung

inklusive Lehr- und Übungsbücher,

ggf. zuzüglich 85,00 € Prüfungsgebühren

Xpert Business Lernnetz

Lohn und Gehalt 2



– Web-Seminar –

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursumfang: 40 Unterrichtseinheiten

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf „www.xpert-business.eu“

Kurs-Nr. 50007

09.11.2021 - 27.01.2022

Dienstag + Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr

20 Termine, 40 U-Std., 300,00 € ohne Ermäßigung

inklusive Lehr- und Übungsbücher,

ggf. zuzüglich 85,00 € Prüfungsgebühren

Xpert Business Lernnetz

Lohn und Gehalt mit Lexware



– Web-Seminar –

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software Lexware anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur Lexware-Programmversion „Lexware Financial Office“.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursumfang: 32 Unterrichtseinheiten

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1 + 2“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf „www.xpert-business.eu“

Kurs-Nr. 50008

23.11.2021 - 27.01.2022

Dienstag + Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 270,00 € ohne Ermäßigung

inklusive Lehr- und Übungsbücher,

ggf. zuzüglich 85,00 € Prüfungsgebühren

Xpert Business Lernnetz

Einnahmen-Überschussrechnung



– Web-Seminar –

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschussrechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursumfang: 22 Unterrichtseinheiten

Vorkenntnisse: Keine

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 90 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf „www.xpert-business.eu“

Kurs-Nr. 50009

09.11.2021 - 14.12.2021

Dienstag + Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr

11 Termine, 22 U-Std., 182,00 € ohne Ermäßigung

inklusive Lehr- und Übungsbücher,

ggf. zuzüglich 50,00 € Prüfungsgebühren

Xpert Business Lernnetz

Kosten- und Leistungsrechnung



– Web-Seminar –

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursumfang: 40 Unterrichtseinheiten

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf „www.xpert-business.eu“

Kurs-Nr. 50010

09.11.2021 - 27.01.2022

Dienstag + Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr

20 Termine, 40 U-Std., 300,00 € ohne Ermäßigung

inklusive Lehr- und Übungsbücher,

ggf. zuzüglich 85,00 € Prüfungsgebühren

Xpert Business Lernnetz





Finanzwirtschaft



– Web-Seminar –

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursumfang: 40 Unterrichtseinheiten

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf „www.xpert-business.eu“

Kurs-Nr. 50011

09.11.2021 - 27.01.2022

Dienstag + Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr

20 Termine, 40 U-Std., 300,00 € ohne Ermäßigung

inklusive Lehr- und Übungsbücher,

ggf. zuzüglich 85,00 € Prüfungsgebühren

Xpert Business Lernnetz

Bilanzierung



– Web-Seminar –

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursumfang: 40 Unterrichtseinheiten

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 2“ vermittelt

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf „www.xpert-business.eu“

Kurs-Nr. 50012

09.11.2021 - 27.01.2022

Dienstag + Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr

20 Termine, 40 U-Std., 300,00 € ohne Ermäßigung

inklusive Lehr- und Übungsbücher,

ggf. zuzüglich 85,00 € Prüfungsgebühren

Xpert Business Lernnetz

Controlling



– Web-Seminar –

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursumfang: 40 Unterrichtseinheiten

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 + 2“ vermittelt

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf „www.xpert-business.eu“

Kurs-Nr. 50013

09.11.2021 - 27.01.2022

Dienstag + Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr

20 Termine, 40 U-Std., 300,00 € ohne Ermäßigung

inklusive Lehr- und Übungsbücher,

ggf. zuzüglich 85,00 € Prüfungsgebühren

Xpert Business Lernnetz

Betriebliche Steuerpraxis



– Web-Seminar –

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursumfang: 40 Unterrichtseinheiten

Vorkenntnisse: Keine

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf „www.xpert-business.eu“

Kurs-Nr. 50014

09.11.2021 - 27.01.2022

Dienstag + Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr

20 Termine, 40 U-Std., 270,00 € ohne Ermäßigung

inklusive Lehr- und Übungsbücher,

ggf. zuzüglich 85,00 € Prüfungsgebühren

Xpert Business Lernnetz



Personalwirtschaft



– Web-Seminar –

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursumfang: 40 Unterrichtseinheiten

Vorkenntnisse: Keine

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf „www.xpert-business.eu“

Kurs-Nr. 50015

09.11.2021 - 27.01.2022

Dienstag + Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr

20 Termine, 40 U-Std., 300,00 € ohne Ermäßigung

inklusive Lehr- und Übungsbücher,

ggf. zuzüglich 85,00 € Prüfungsgebühren

Xpert Business Lernnetz



Pflichtmodule

Wahlpflichtmodule

Beschaffungslogistik	60 UStd.
Europalogistik	60 UStd.
EDV-Warenwirtschaft	34 UStd.

Lagerlogistik	60 UStd.
Transportlogistik	60 UStd.

Die Qualifikation besteht aus 3 Pflichtmodulen mit gesamt 154 UStd. und 1 Wahlpflichtmodul mit 60 UStd. sowie zusätzlich 4 entsprechenden Prüfungsterminen!

Fachkraft Europa-Logistik (VHS) – Moderner Lehrgang für Logistiker/innen

Logistik ist, wenn Ihre Bestellung beim Internet-Versandhandel innerhalb von 48 oder sogar 24 Stunden zugestellt wird, wenn Sie im Supermarkt täglich frisches Gemüse kaufen können, wenn die Beschäftigten im Automobilwerk neben sich greifen und die passenden Teile für das Auto in der Hand haben, das gerade montiert wird. Denn Logistik ist besser als ihr Ruf und auch weit vielfältiger.

Der deutsche Begriff Logistik wird oft auf die Bereiche Transport, Umschlag und Lagerung reduziert. Das englische Synonym „Supply Chain Management“ offenbart jedoch, dass sich hinter Logistik viel mehr verbirgt, nämlich die intelligente Planung und Steuerung von Wertschöpfungsketten, d. h. der Material und Informationsströme von der Gewinnung der Rohstoffe bis hin zum Ge- oder Verbrauch des Endprodukts beim Kunden.

Logistik-Fachleute finden sich daher nicht nur in Transport- und Logistikunternehmen, sondern auch in Industriebetrieben und vor allem im Handel. So ist Logistik ein Schwerpunktthema im Rahmen der Ausbildung zur Großhandelskauffrau bzw. zum Großhandelskaufmann, denn viele Tätigkeiten im Einkauf und Vertrieb erfordern logistische Fachkenntnisse.

Die Anforderungen an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aber wachsen in allen Bereichen mit hohem Tempo. Die zunehmende Internationalisierung erfordert heute Spezialisten-Wissen, das Verständnis logistischer Konzepte und den sicheren Umgang mit Versandpapieren, insbesondere auch Außenhandelsdokumenten.

Hier setzt die Weiterbildung zur Fachkraft Europa-Logistik (VHS) an. Sie vermittelt Kompetenzen für Tätigkeiten in der Beschaffung, der Lagerhaltung, der Distribution und im Großhandel.

Der Lehrgang umfasst die nachstehenden fünf Module. Jedes Modul schließt mit einer bundesweit einheitlichen Modulprüfung ab.

Das Gesamtzertifikat „Fachkraft Europalogistik“ wird nach erfolgreichem Abschluss der drei Pflichtmodule und eines Wahlpflichtmoduls erteilt.

Pflichtmodule		Wahlpflichtmodule	
Beschaffungslogistik	60 UStd.	Lagerlogistik	60 UStd.
Europalogistik	60 UStd.	Transportlogistik	60 UStd.
EDV-Warenwirtschaft	34 UStd.		

Umfang: 3 Pflichtmodule 154 UStd. 1 Wahlpflichtmodul 60 UStd.

Der Lehrgang umfasst also insgesamt 214 Unterrichtsstunden sowie zusätzlich 4 Prüfungstermine. Je Prüfung fallen – zusätzlich zum jeweiligen Kursentgelt – Prüfungsgebühren in Höhe von 50,00 € an.

Zielgruppen

Das Lehrgangssystem „Fachkraft Europa-Logistik (VHS)“ vermittelt die erforderlichen Kompetenzen, um im Quer- oder Wiedereinstieg eine logistische Funktion in einem Industrie- oder Handelsunternehmen oder bei einem Logistikdienstleister aufzunehmen. Die Möglichkeiten dabei sind vielfältig und reichen z. B. von der Einkaufsabteilung eines Handelsunternehmens über die Lagerverwaltung eines Industrieunternehmens bis hin zu Tätigkeiten bei Speditionsunternehmen.

Das Lehrgangssystem richtet sich an Beschäftigte mit kaufmännischer Ausbildung (z. B. Büro- oder Einzelhandelskaufleute), die eine Tätigkeiten im Bereich Logistik anstreben, Beschäftigte mit Berufserfahrung im Lager- und/oder Transportwesen, „Quereinsteiger“ mit gewerblicher bzw. handwerklicher Ausbildung sowie Berufsrückkehrer/-innen zur Auffrischung und Aktualisierung von Kenntnissen.

Vorausgesetzt werden Interesse an verwaltend- und kaufmännisch-organisatorischen Tätigkeiten, Zahlenverständnis, gutes mündliches und schriftliches Ausdrucksvermögen.

Je nach angestrebter Tätigkeit sind außerdem Voraussetzung die Bereitschaft zur Bildschirmarbeit oder die Bereitschaft und körperliche Fitness zur Tätigkeit im Lager.



Europa-Logistik

Fachkraft Europa-Logistik (VHS)
 Moderner Lehrgang für Logistiker/Innen
 Die Seminarmodule werden in zeitlicher Folge nacheinander als kompakte Wochenendseminare durchgeführt, so dass innerhalb eines kurzen Zeitraumes die entsprechende Qualifizierung „Fachkraft Europa-Logistik“ erreicht werden kann. Bitte beachten Sie die Optionen Pflichtmodul/Wahlpflichtmodul (siehe auch vorstehenden Einführungstext mit Grafik).
 Gerne beraten wir Sie oder beantworten Ihre Fragen unter Tel. 0 53 41 / 839-22 23.

Beschaffungslogistik (Angebot auf Nachfrage)

Pflichtmodul

– Wochenendseminar –

Umfang: 60 Unterrichtsstunden mit Prüfung.

Lehrinhalte:

- Definition und Funktion der Logistik
- Bedarfsermittlung
- Beschaffungskonzepte/Strategien
- Artikelstrukturierung
- Beschaffungsplanung
- Warenannahme
- Flächen- und Volumenberechnung

Wir garantieren: Das Seminar wird bereits ab fünf teilnehmenden Personen durchgeführt. Ab sieben teilnehmenden Personen reduziert sich das Teilnahmeentgelt von 390,00 € auf 296,40 €.

Kurs-Nr. 50155

390,00 € ohne Ermäßigung + ggf. Materialkosten + Prüfungsgebühr

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Ulrich Fehr

Lagerlogistik (Angebot auf Nachfrage)

Wahlpflichtmodul

– Wochenendseminar –

Umfang: 60 Unterrichtsstunden mit Prüfung.

Lehrinhalte:

- Lagerhaltung
- Lagerverträge
- Lagertypologie
- Lagerorganisation
- Lagereinrichtungen
- Fördermittel
- Lager- bzw. Förderhilfsmittel
- Arbeitsabläufe des Lagerungsprozesses
- Kosten
- Lagerbestandsführung
- Lagerkennziffern

Hinweis: Ob dieses Wahlpflichtmodul oder das Wahlpflichtmodul „Transportlogistik“ durchgeführt wird, richtet sich nach der jeweiligen Nachfrage und wird einvernehmlich mit allen angemeldeten Teilnehmern abgestimmt.

Wir garantieren: Das Seminar wird bereits ab fünf teilnehmenden Personen durchgeführt. Ab sieben teilnehmenden Personen reduziert sich das Teilnahmeentgelt von 390,00 € auf 296,40 €.

Kurs-Nr. 50156

390,00 € ohne Ermäßigung + ggf. Materialkosten + Prüfungsgebühr

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Ulrich Fehr

Halten Sie bitte die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen ein.

Transportlogistik (Angebot auf Nachfrage)

Wahlpflichtmodul

– Wochenendseminar –

Umfang: 60 Unterrichtsstunden mit Prüfung.

Lehrinhalte:

- Verkehrsträger
- Rechtsgrundlagen
- kombinierte Verkehre
- Sammelgut- und Systemverkehre
- Kurier-, Express- und Paketdienste
- Schienengüterverkehr
- Luftfrachtverkehr
- Binnen- und Seeschifffahrt
- Speditionsdokumente
- Transportversicherung
- Frachtrechnen

Hinweis: Ob dieses Wahlpflichtmodul oder das Wahlpflichtmodul „Lagerlogistik“ durchgeführt wird, richtet sich nach der jeweiligen Nachfrage und wird einvernehmlich mit allen angemeldeten Teilnehmern abgestimmt.

Wir garantieren: Das Seminar wird bereits ab fünf teilnehmenden Personen durchgeführt. Ab sieben teilnehmenden Personen reduziert sich das Teilnahmeentgelt von 390,00 € auf 296,40 €.

Kurs-Nr. 50157

390,00 € ohne Ermäßigung + ggf. Materialkosten + Prüfungsgebühr

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Ulrich Fehr

Europalogistik/ Internationale Logistik



Pflichtmodul– Wochenendseminar –

Umfang: 60 Unterrichtsstunden mit Prüfung.

Lehrinhalte:

- Europäische Union
- Außenwirtschaftsrecht
- Innergemeinschaftlicher Warenverkehr
- Zollabwicklung
- Warenursprung und Präferenznachweise

Wir garantieren: Das Seminar wird bereits ab fünf teilnehmenden Personen durchgeführt. Ab sieben teilnehmenden Personen reduziert sich das Teilnahmeentgelt von 390,00 € auf 296,40 €.

Kurs-Nr. 50158

Samstag, 06.11.2021, 08:00 - 16:45 Uhr

Samstag, 13.11.2021, 08:00 - 16:45 Uhr

Samstag, 20.11.2021, 08:00 - 16:45 Uhr

Samstag, 27.11.2021, 08:00 - 16:45 Uhr

Samstag, 04.12.2021, 08:00 - 16:45 Uhr

Donnerstag, 09.12.2021, 16:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 11.12.2021, 09:00 - 12:30 Uhr

7 Termine, 60 U-Std., 390,00 € ohne Ermäßigung

+ ggf. Materialkosten + Prüfungsgebühr

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Ulrich Fehr



Global Business

Global Business – für Personen, die in der internationalen Geschäftswelt tätig sind ...

Global Business bedeutet im weiteren Sinne weltweite geschäftliche Aktivitäten.

Viele produzierende Betriebe und Dienstleister sind inzwischen international tätig, um auf dem Markt wettbewerbsfähig zu bleiben oder es zu werden.

Hierbei gilt es – sowohl für das geschäftsführende als auch für das fachliche Personal – die internationalen Regeln zu kennen, zu beachten und anzuwenden.

Diese sind sehr vielfältig und umfassen neben den fachspezifischen Anforderungen auch sichere Kenntnisse in den jeweiligen nationalen und internationalen Vorschriften und letztendlich auch die sichere Anwendung nationaler und internationaler Sprachen.

Zielgruppe

Die Seminare richten sich vornehmlich an Beschäftigte, die speziell in den Bereichen **Logistik** und **Handel** tätig sind und international agieren, bzw. eine derartige Beschäftigung anstreben.

Unser Angebot

In der Seminarreihe „Global Business“ haben wir spezielle Bereiche aus verschiedenen Fachrichtungen zusammengefasst. Hierbei werden in den Bereichen **Europa-Logistik**, sowie **Internationale Rechnungslegung (IFRS)** grundlegende Einstiegskennntnisse vermittelt.

Ergänzend dazu können auch verschiedene spezifische Englisch-Seminare zur Thematik **Business-English** gebucht werden.

Der nachstehende Kurzüberblick zeigt Ihnen unsere Angebotsauswahl.

Ausführliche Beschreibungen, Termine und Kosten können der Folgeseite entnommen werden.

Buchungen sind schriftlich oder online unter www.vhs-salzgitter möglich.

Für weitere Beratungen stehen wir gerne zur Verfügung: 0 53 41 / 839-22 23.

- **Europa-Logistik**
Kursnummer 50158
Einführung in die Internationale Logistik
- **Internationale Rechnungslegung (IFRS)**
Kursnummer 50017
International Financial Reporting Standards
- **Online Business English A1 (Web-Seminar)**
Kursnummer 41840
Basics für Beginner
- **Online Business English A2 (Web-Seminar)**
Kursnummer 41845
Englisch für Beruf und Geschäftsreisen
- **Online Business English B1 (Web-Seminar)**
Kursnummer 41850
Englisch für Beruf und Geschäftsreisen (Vertiefungsseminar)
- **Online Business English B2 (Web-Seminar)**
Kursnummer 41855
Englisch für Beruf und Geschäftsreisen (professionell)
- **International Business English B2 (Präsenzseminar)**
Kursnummer 41830
Englisch im Wirtschaftsleben und im Beruf.



Global Business

Europalogistik/ Internationale Logistik



– Wochenendseminar –

Umfang: 60 Unterrichtsstunden mit Prüfung.

Lehrinhalte:

- Europäische Union
- Außenwirtschaftsrecht
- Innereuropäischer Warenverkehr
- Zollabwicklung
- Warenursprung und Präferenznachweise

Wir garantieren: Das Seminar wird bereits ab fünf teilnehmenden Personen durchgeführt. Ab sieben teilnehmenden Personen reduziert sich das Teilnahmeentgelt von 390,00 € auf 296,40 €.

Kurs-Nr. 50158

Samstag, 06.11.2021, 08:00 - 16:45 Uhr

Samstag, 13.11.2021, 08:00 - 16:45 Uhr

Samstag, 20.11.2021, 08:00 - 16:45 Uhr

Samstag, 27.11.2021, 08:00 - 16:45 Uhr

Samstag, 04.12.2021, 08:00 - 16:45 Uhr

Donnerstag, 09.12.2021, 16:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 11.12.2021, 09:00 - 12:30 Uhr

7 Termine, 60 U-Std., 390,00 € ohne Ermäßigung

+ ggf. Materialkosten + Prüfungsgebühr

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Ulrich Fehr

Einführung in die internationale Rechnungslegung (IFRS)

Dieses Seminar richtet sich an Interessierte und Betroffene, die mit den Grundlagen der Bilanzierung nach internationalem Standard befasst sind (International Financial Reporting Standards).

Es werden grundsätzliche Unterschiede der Bilanzierung im Vergleich zwischen HGB und IFRS erarbeitet. Das Seminar dient auch zur Auffrischung der Kenntnisse und unterstützenden Vorbereitung auf die IFRS-Zusatzqualifikation für Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirte.

Ein Prüfungsabschluss ist mit diesem Seminar nicht verbunden.

Kurs-Nr. 50017

Dienstag, 16.11.2021, 17:00 - 20:15 Uhr

Donnerstag, 18.11.2021, 17:00 - 20:15 Uhr

Dienstag, 23.11.2021, 17:00 - 20:15 Uhr

Donnerstag, 25.11.2021, 17:00 - 20:15 Uhr

4 Termine, 16 U-Std., 98,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Ulrich Fehr

Siehe auch

vhs.cloud Einführungskurs
auf Seite 85

Kurs-Nr. 51802

09.09.2021

Donnerstag, 14:00 - 17:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51803

07.10.2021

Donnerstag, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51804

11.11.2021

Donnerstag, 09:00 - 12:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge



International Business English B2

Ein Kurs für alle die im Wirtschaftsleben tätig sind und Englisch im Beruf verwenden müssen, sowie Auszubildende (BWL'er) und Bachelor-Aspiranten.

Zu jeder der 12 units im Kursbuch gibt es ein digitales Workbook mit einem Online-Modul. Jedes Lehrbuch enthält einen individuellen Zugangs-Code, der das persönliche Online-Self-Study freischaltet. Der Lehrwerksnutzer findet interaktive Übungen zu Vokabular, Grammatik und Business Skills. Verfügbar angeboten werden Lernstandsmessungen und 12 Test-Module mit Videounterstützung, ergänzt von Audio-Hörübungen im MP3-Format als Download.

Praxisorientierte Vorlagen für Geschäftsbriefe, Lebenslauf etc. runden das alltagstaugliche Material ab. Lehrbuch: „Career Express. Business English B2“ Online Self Study + Audio-CD, Cornelsen-Verlag (ISBN 978-3-06-520200-8).

Kurs-Nr. 41830

07.09.2021 - 18.01.2022

Dienstag, 20:15 - 21:45 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 112,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Ingrid Battefeld

Online Business English A1



– Web-Seminar –

This course gives beginners a reasonable understanding of the language basics in order to be able to communicate from the start.

SKILLS:

- Introducing yourself
- Making and answering calls
- Writing of simple emails
- Organising meetings and business trips
- Basic grammar

Kurs-Nr. 41840

14.09.2021 - 18.01.2022

Dienstag, 16:45 - 18:15 Uhr

15 Termine, 30 U-Std., 120,00 €

vhs.cloud

Shafiek Klein

Online Business English A2



– Web-Seminar –

This course is aimed at those who need English at work or for business trips.

SKILLS

- Introducing yourself and your company
- Organising business trips
- Dealing with colleagues and customers
- Simple negotiations
- Writing of simple emails
- Pre-intermediate grammar
- Socializing & Smalltalk

Kurs-Nr. 41845

15.09.2021 - 19.01.2022

Mittwoch, 16:45 - 18:15 Uhr

15 Termine, 30 U-Std., 120,00 €

vhs.cloud

Shafiek Klein

Online Business English B1



– Web-Seminar –

This course is aimed at those who want to use their English skills more effectively and professionally.

SKILLS

- Introducing yourself and your company
- Business correspondence
- Establish and maintain business contacts
- Sales & Marketing
- Finance & Statistics
- Presentations
- Intermediate Grammar and vocabulary
- Socializing & Smalltalk

Kurs-Nr. 41850

16.09.2021 - 27.01.2022

Donnerstag, 16:45 - 18:15 Uhr

15 Termine, 30 U-Std., 120,00 €

vhs.cloud

Shafiek Klein

Online Business English B2



– Web-Seminar –

This course is aimed at those who want to use their English skills more confidently in unpredictable situations in a professional environment.

SKILLS

- In company communication
- Presentations, Meetings & Negotiations
- Marketing & Promotion
- Outsourcing & Networking
- Business correspondence
- Customer relations
- Socializing & Smalltalk

Kurs-Nr. 41855

16.09.2021 - 27.01.2022

Donnerstag, 18:45 - 20:15 Uhr

15 Termine, 30 U-Std., 120,00 €

vhs.cloud

Shafiek Klein



40 Jahre VHS Salzgitter – Reiner Bink verabschiedet sich Dozent für Finanzbuchführung verlässt die Volkshochschule

40 Jahre lang war Reiner Bink Dozent für Finanzbuchführung und betriebliches Rechnungswesen bei der Volkshochschule der Stadt Salzgitter, jetzt nimmt er seinen Abschied. Sein umfassendes Wissen im Bereich Finanzbuchführung und Rechnungswesen waren ein Qualitätsmerkmal für die Angebote der beruflichen Fortbildung in der Volkshochschule Salzgitter.

Vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern verhalf er im Rahmen der Qualifizierungen zum Finanzbuchhalter zu einem entsprechenden Prüfungsabschluss und somit zu ihrem beruflichen Weiterkommen.

Reiner Bink, Jahrgang 1954, ist Diplom-Handelslehrer und begann in Salzgitter seine „VHS-Laufbahn“ im Februar 1981 mit Fachkursen im Bereich Buchführung und Betriebswirtschaftslehre.

Zu den besonderen Ereignissen gehörten für ihn ab 1990 die Abordnung nach Gotha im Rahmen der Städtepartnerschaft nach der „Wende“, um dort im Namen der Volkshochschule Salzgitter den Bereich der beruflichen Fortbildung zu unterstützen.

Wenig später lehrte er dann in der Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Fernuni Hagen „Buchführung für Universitätsabschlüsse“.

Schließlich beteiligte er sich zuletzt ab 2018 auch an einem Kooperationsprojekt, in dem syrische Geflüchtete durch die Volkshochschule Salzgitter zur „Fachkraft Rechnungswesen“ ausgebildet wurden.

Wer Reiner Bink nochmals „live“ erleben möchte, hat in diesem Herbstsemester letztmalig die Gelegenheit dazu:

Mit dem Bildungsurlaub „Buchführung“ (Kurs-Nr. 50018) vom 18.10. – 22.10.2021, verabschiedet er sich von seiner Dozententätigkeit in der Volkshochschule Salzgitter und geht in seinen wohlverdienten Ruhestand.

Lieber Reiner, wir sagen ein „Herzliches Dankeschön“ für deinen jahrelangen engagierten Einsatz und wünschen dir alles Gute, Gesundheit, nie Langeweile und eine neue sinnvolle Beschäftigung für die Zukunft.

Beruf und Karriere

Spezielle Seminare und Bildungsurlaube für Ihren beruflichen Erfolg

Die Inhalte der nachstehend aufgeführten Seminare sind speziell auf das berufliche Umfeld zugeschnitten. Sie beziehen sich auf die Bereiche „Beruf und Praxis“, „Neue Medien und Praxis“ sowie „Beruf und Gesundheit“.

Buchführung und betriebliches Rechnungswesen

– Auffrischungseminar –

Dieses Seminar richtet sich an Interessierte und Betroffene, die mit den Grundlagen der Buchführung und des betrieblichen Rechnungswesens bereits vertraut sind, ihre Kenntnisse jedoch in den nachstehenden Themen auffrischen, vertiefen oder ergänzen möchten:

- Grundsätze der doppelten Buchführung
- Kontenrahmen des Großhandels und der Industrie
- besondere Buchungen (Personal, Privat, Steuern etc.)
- Bedeutung von Kostenstellen
- Behandlung spezieller Gebiete nach Bedarf

Ein Prüfungsabschluss ist mit diesem Seminar nicht verbunden.

Ergänzend wird auf das spezielle Seminar „Einführung in die internationale Rechnungslegung (IFRS)“ hingewiesen (Buchungs-Nr. 50015).

Kurs-Nr. 50016

Dienstag, 02.11.2021, 17:00 - 20:15 Uhr

Donnerstag, 04.11.2021, 17:00 - 20:15 Uhr

Dienstag, 09.11.2021, 17:00 - 20:15 Uhr

Donnerstag, 11.11.2021, 17:00 - 20:15 Uhr

4 Termine, 16 U-Std., 98,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Ulrich Fehr

BU Buchführung

NEU

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

Das Grundlagen- und Einführungsseminar in die Buchhaltung eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für Personen, die bereits in der Buchhaltung arbeiten und ihr Wissen auffrischen oder ergänzen möchten. Folgende Themen werden behandelt:

Notwendigkeit und Bedeutung der Buchführungspflicht, Inventur, Inventar, Bilanz, Bestandskonten, Buchungssatz, Erfolgskonten, Warenkonten, Umsatzsteuer, Skonto, Privatkonto, Kontenrahmen, Organisation, Bücher/Nebenbücher.

Kurs-Nr. 50018

18.10.2021 - 22.10.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 16:00 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 195,00 € ohne Ermäßigung

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 10.09.2021

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Reiner Bink

Einführung in die internationale Rechnungslegung (IFRS)

Dieses Seminar richtet sich an Interessierte und Betroffene, die mit den Grundlagen der Bilanzierung nach internationalem Standard befasst sind (International Financial Reporting Standards).

Es werden grundsätzliche Unterschiede der Bilanzierung im Vergleich zwischen HGB und IFRS erarbeitet. Das Seminar dient auch zur Auffrischung der Kenntnisse und unterstützenden Vorbereitung auf die IFRS-Zusatzqualifikation für Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirte.

Ein Prüfungsabschluss ist mit diesem Seminar nicht verbunden.

Kurs-Nr. 50017

Dienstag, 16.11.2021, 17:00 - 20:15 Uhr

Donnerstag, 18.11.2021, 17:00 - 20:15 Uhr

Dienstag, 23.11.2021, 17:00 - 20:15 Uhr

Donnerstag, 25.11.2021, 17:00 - 20:15 Uhr

4 Termine, 16 U-Std., 98,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Ulrich Fehr

Microsoft Teams – ein geniales Tool im Team zusammenzuarbeiten

NEU

Ein kostenloses Tool, in dem Chats und Threads möglich sind, aber auch Videokonferenzen und Anrufe. Die Zusammenarbeit an gemeinsamen Projekten wird ein Kinderspiel. Eine Arbeitserleichterung für das Homeoffice. In diesem Kurs lernen wir die Grundkenntnisse kennen und erarbeiten ein erstes Projekt.

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Word und Internet

Kurs-Nr. 50210

22.09.2021

Mittwoch, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 18,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge

Geschäftliche Korrespondenz 4.0



– Web-Seminar –

Im Büroalltag arbeiten wir mit anspruchsvollen Medien, die uns die digitale Welt zur Verfügung stellt. Aber zwischenmenschlicher Kontakt ist noch immer am Wichtigsten. Ihr Aushängeschild. Ihr Marketing. Bringen wir neue Ideen in Ihre geschäftliche Korrespondenz, geschäftliche Telefonie und Netiquette. Wie verfasse ich ansprechende Geschäftsbriefe oder neugierig machende Mails? Wie kann ich die Telefonie als Kundengewinnung nutzen?

In diesem Kurs bekommen Sie Orientierungshilfen und frischen Wind für Ihren Auftritt im Schriftwechsel oder in der Telefonie.

Kurs-Nr. 50212

04.11.2021 - 25.11.2021

Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr

4 Termine, 5 U-Std., 23,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Carmela Klinge



Vortrag: Mobbing – eine seelenzerstörende Systematik

– Vortrag –

Sie erfahren, die Mobbing-Systematik zu durchschauen und eine angemessene Strategie entgegen zu setzen.

Der Vortrag beleuchtet dabei die Problematik rund um das Thema „Mobbing“ sowohl aus Sicht der direkt betroffenen Personen als auch aus Sicht der Vorgesetzten und der Personalführung bzw. der Personal- und Betriebsräte.

Im Anschluss werden in offenen Gesprächen weitere individuelle Fragestellungen zum Thema erörtert.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten. Das Kursentgelt ist vor Ort an der Abendkasse zu entrichten.

Kurs-Nr. 50216

14.10.2021

Donnerstag, 19:00 - 21:15 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., 10,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Hans-Jürgen Honsa

Mobbing – eine seelenzerstörende Systematik

– Wochenendseminar –

Sie lernen, die Mobbing-Systematik zu durchschauen und eine angemessene Strategie entgegen zu setzen. Das Seminar beleuchtet dabei die Problematik rund um das Thema „Mobbing“ sowohl aus Sicht der direkt betroffenen Personen als auch aus Sicht der Vorgesetzten und der Personalführung bzw. der Personal- und Betriebsräte.

Als Unterrichtsmethode wird das Lehrgespräch bevorzugt, damit sämtliche Teilnehmer von Anfang an in die Seminararbeit eingebunden werden.

Die notwendige Theorie wird anhand praktischer Beispiele eingehend erläutert und mittels interaktiven Darstellungen und Feedback trainiert, dokumentiert und ausgewertet.

Dabei wird auf die Vermittlung persönlicher Hilfestellungen aufgrund der Einzelauswertungen besonderer Wert gelegt. Hinweise für den Aufbau eines betrieblichen Frühwarnsystems werden ebenfalls dargestellt und mit den Teilnehmer/innen diskutiert. Die Vermittlung von Strategien zur Stärkung der psychischen Gesundheit (Resilienz) steht hierbei im Vordergrund. Die notwendigen Seminarunterlagen werden den Teilnehmern zur Verfügung gestellt.

Kurs-Nr. 50217

Samstag, 06.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr

Sonntag, 07.11.2021, 09:00 - 14:00 Uhr

2 Termine, 14 U-Std., 70,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Hans-Jürgen Honsa



Mobbing – Vertiefungsworkshop (Termin auf Nachfrage)

– Wochenendseminar –

Dieser Workshop ist die Fortsetzung des Seminars „Mobbing – eine seelenzerstörende Systematik“ (s. Kurs-Nr. 50217). Die bisher erfahrenen Kenntnisse dieser Thematik sollen vertieft und anhand praktischer Beispiele veranschaulicht sowie Verhaltensregeln aus unterschiedlichen Perspektiven gemeinsam erarbeitet werden.

Hier haben Sie auch die Gelegenheit, persönliche Mobbing-Situationen besser zu verstehen und diese einer Lösung zuzuführen.

Kurs-Nr. 50218

70,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Hans-Jürgen Honsa

Gute Kommunikation – viel Erfolg! (Angebot im nächsten Semester)

– Wochenendseminar –

Das Kommunikationsseminar für alle Personen, die im Umgang mit anderen Menschen stilvoller und zielgerichtet argumentieren und kommunizieren möchten.

Dieses Seminar eignet sich sowohl für Geschäftsleute und Vorgesetzte als auch für den „alltäglichen Gebrauch“ für interessierte Personen.

Folgende Themenfelder werden behandelt:

- Gesprächsführung, -vorbereitung und -analyse anhand von Kommunikationsmodellen
- Aufbau von Argumentationen
- Analyse von Konflikten und Führung von Konfliktsprachen
- Arbeit mit verschiedenen Methoden zur Zielfindung
- Wirkung von Körpersprache

Soweit ausreichende Nachfrage besteht, kann ein nachfolgender Workshop angeboten werden.

Kurs-Nr. 50219

130,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Peter Lorenschat

Ab jetzt einfach zum Ziel – Das Mentaltraining für den „inneren Schweinehund!“

– Wochenendseminar –

Die Bezeichnung „innerer Schweinehund“ umschreibt die Allegorie der Willensschwäche, die eine Person daran hindert, unangenehme Tätigkeiten auszuführen, die als ... geboten gesehen werden oder für die jeweilige Person sinnvoll erscheinen (auszugsweise Definition gemäß Wikipedia).

Kommt Ihnen das bekannt vor? In unserem Seminar erarbeiten Sie die Stärke, um gegen diese Schwäche anzugehen.

Zum Inhalt:

- Der Schlüssel zu unserem Potential – unsere Glaubenssätze
- Der Schlüssel zu unserem Erfolg – unsere Motivation, unsere Willensstärke
- Das „jetzt oder später“ – Genuss-Dilemma
- Die 7 erfolgreichsten Willensstrategien
- Ziele mental verankern

Kurs-Nr. 50220

09.10.2021

Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

1 Termin, 7 U-Std., 43,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Armbrecht

Personalwirtschaft

Gute Mitarbeiter sind das wichtigste Kapital eines Unternehmens. Sie auszuwählen und einzustellen, optimal einzusetzen, zu fördern und zielgenau weiterzubilden, gehört zu den wesentlichen Aufgaben eines erfolgreichen Personalwesens.

Ziel des Kurses ist es, eine solide Basis für erfolgreiche Personalarbeit zu vermitteln.

Im Kurs werden u. a. folgende Themen behandelt:

- Organisation des Personalwesens,
- Personalplanung und -entwicklung,
- Merkmale eines modernen Personalmarketings,
- Aktuelle Veränderungen der Arbeitswelt, z. B. durch den Einsatz „künstlicher Intelligenz.“

Kurs-Nr. 50221

13.09.2021 - 29.11.2021

Montag, 17:30 - 19:45 Uhr

10 Termine, 30 U-Std., 165,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Jörg Clemens

Halten Sie bitte die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen ein.

Qualitätsmanagement

Das Qualitätsmanagement ist heute ein fester Bestandteil jeder professionellen Unternehmensstrategie.

Im Kurs werden folgende Inhalte behandelt:

- Entwicklung und Einführung eines QM-Systems,
- Qualitätsvereinbarungen,
- Qualitätszirkel,
- Qualitätsaudit und Qualitätszertifizierung.

Außerdem werden die Methoden und Techniken des QM betrachtet, wie z. B. Qualitätswerkzeuge, Qualitäts-Prozessregelung, Qualitätsprüfung und Qualitätsstatistik.

Kurs-Nr. 50222

03.11.2021 - 22.12.2021

Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr

8 Termine, 16 U-Std., 88,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Jörg Clemens

Projektmanagement

Ziel des Kurses ist es, das spezielle Wissen zu vermitteln, welches die Grundlage bietet, um Projekte in Teams zielgerichtet und erfolgreich durchführen zu können.

Folgende Inhalte werden Gegenstand des Kurses sein:

- Grundlagen des Projektmanagements,
- Methoden und Instrumente zur Steuerung von Projekten, z. B.
- Projektplanung und Projektfinanzierung sowie
- Krisen und Risikomanagement.

Es wird dabei auch auf folgende Aspekte eingegangen:

- Führung, Motivation und Kommunikation,
- Zielvereinbarungen und Feedback sowie
- Bedeutung des Projektmanagements für die Organisationsentwicklung.

Kurs-Nr. 50223

03.11.2021 - 22.12.2021

Mittwoch, 19:15 - 21:30 Uhr

8 Termine, 24 U-Std., 132,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Jörg Clemens



Rhetorik – auf den Punkt gebracht

NEU

– Wochenendseminar –

Egal, ob Sie ad-hoc Fragen beantworten müssen, in einem Meeting Ideen vermitteln wollen, Zusammenhänge erklären, im Verkauf oder der Beratung überzeugen wollen. Rhetorik – auf den Punkt gebracht gibt Ihnen interessante Techniken an die Hand, Ihre Ideen zu strukturieren, in Erinnerung zu bleiben, auf den Punkt zu kommen.

Inhalte:

- Rhetorik, die Lehre von der wirkungsvollen Gestaltung der Rede
- Einstellung, verbale und nonverbale Wirkung
- die Zuhörermatrix nutzen
- Grundkonzepte zur überzeugenden Kommunikation kennenlernen und anwenden.
- Kriterien nach Zeit, Ort, Aspekten, Perspektiven, Extremen und Nutzen.

Kurs-Nr. 50224

Freitag, 01.10.2021, 19:00 - 21:15 Uhr

Samstag, 02.10.2021, 10:00 - 16:00 Uhr

2 Termine, 10 U-Std., 75,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Armbrecht

BU Digitales Büro und neue Medien

NEU

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

Das Büro ist im Wandel. Vieles wird digitalisiert bearbeitet. Die Ablage wird neu gestaltet. Die Korrespondenz teilt sich in Geschäftsbriefen, E-Mails und Smartphone. Eine Online-Telefonie bedarf einer eigenen Vorbereitung, ein Vortrag wird zur gemeinschaftlichen Präsentation und Projekte können auch von zu Hause aus bearbeitet werden. Es bieten sich neue Möglichkeiten und Abläufe zur Zusammenarbeit.

Kursinhalte:

- Struktur und Ablage – Der Explorer und die Cloud
- Word
- Textgestaltung – Die neue DIN 5008
- Frische Briefe – Geschäftliche Korrespondenz 4.0
- Sicherheit im Internet und im Homeoffice
- Die neue Telefonie
- PowerPoint oder Flipchart
- Zusammenarbeit für ein Projekt im Team – MS Teams
- Kreative Präsentation – Padlet
- Vorbereitung Besprechungen/Telefonie – OneNote
- Videokonferenzen – ZOOM

Kurs-Nr. 51901

01.11.2021 - 05.11.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 197,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 27.09.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge



BU Xpert ECP Praxis – Fit im Büroalltag

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Office sicherer und effizienter anwenden können. Sie sollten die grundlegenden Arbeitstechniken (z. B. Arbeiten mit der Maus, Fenstertechnik) unter Windows beherrschen. Der Kurs vermittelt u. a. folgende Inhalte:

Windows: Dateimanagement Grundlagen

Word: Textgestaltung, Kopf-/Fußzeilen, Tabellen eingeben und gestalten, Zeichnungselemente, Grafiken, Serienbriefe und -etiketten

Excel: Tabellen erstellen und formatieren, Formeln und Funktionen anwenden, Diagramme erstellen

PowerPoint: Erstellen und steuern von Präsentationen

Nach Abschluss dieses Kurses können Sie auch an der Prüfung „Xpert ECP Praxis – Fit im Büroalltag“ teilnehmen. Der Prüfungstermin erfolgt in Absprache mit den Teilnehmer/innen.

Kurs-Nr. 51907

29.11.2021 - 03.12.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 212,00 € inkl. Lehrbuch

zuzügl. ggf. Prüfungsgebühr

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 25.10.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge



BU Webseiten – von der Planung bis zur Fertigstellung

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

Webseiten werden heutzutage immer öfter mit Content-Management-Systemen (CMS) erzeugt. Nicht mehr die Erstellung einzelner HTML-Seiten, sondern die Generierung der Inhalte aus Datenbanken oder Dateien steht im Mittelpunkt vieler Softwareprodukte. CMS zeichnen sich insbesondere durch die dynamische Pflege der Webseiten, eine strikte Trennung von Inhalt und Layout aus.

Als CMS kommt hier das populäre Joomla zum Einsatz. Es zeichnet sich durch die Vielfalt an Erweiterungen und seiner Einfachheit aus. So können Webseitenbetreiber auch ohne Programmierkenntnisse sehr schnell zu professionellen Seiten gelangen.

Neben den CMS-Techniken werden Grundzüge von HTML und PHP mitvermittelt, so dass auch eigene Änderungen direkt am Webseitencode erfolgen können. Die grafische Gestaltung wird durch eine Vielzahl von sogenannten Webseitenvorlagen (Templates) vereinfacht. Diese werden nach den eigenen Wünschen und Vorstellungen graphisch verändert.

Die Teilnehmer bekommen eine Testumgebung im Internet und können da direkt ihre Webseite erstellen. Voraussetzungen: Grundkenntnisse übers Internet und Textverarbeitung. Programmierkenntnisse sind nicht notwendig.

Kurs-Nr. 51910

06.12.2021 - 10.12.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 215,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 01.11.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Kagan Kortun

BU Energie für Beruf und Alltag tanken

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte anerkannt.

Um den vielfältigen Anforderungen im Beruf und Alltag gerecht zu werden, sind ausreichend Energie und die Fähigkeit, sich zu entspannen, eine wichtige Voraussetzung. Bewusst Ruhepunkte zu setzen und Entspannungspausen einzulegen eröffnet einen Zugang zu den inneren Ressourcen. In dieser Woche lernen Sie Methoden der Körperwahrnehmung und gesundheitsfördernde Verfahren, die zu einer entspannten Atmosphäre am Arbeitsplatz und in der Freizeit beitragen. Neben unterschiedlichen Yoga-Übungen werden Hintergrundwissen und neue Erkenntnisse praxisnah vermittelt.

Kurs-Nr. 34969

06.09.2021 - 10.09.2021

Montag - Freitag, 09:00 - 12:30 Uhr

5 Termine, 20 U-Std., 73,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 02.08.2021

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Sabine Switalski-Rieck



BU Dem Leben eine neue Richtung geben

Ein Weg zur Gesundheitsprävention

– Wochenintensivkurs –

In unserer Leistungsgesellschaft mit den immensen Anforderungen in Beruf und Alltag fühlen sich immer mehr Menschen ständig „unter Strom“. Das führt zu Dauerstress und kann Symptome, wie z. B. permanente Müdigkeit, innere Unruhe und eine verringerte Leistungsfähigkeit zur Folge haben. Der Bildungsurlaub fördert das Verständnis für eine eigenverantwortliche Gesundheitsprävention und motiviert beherzt und mutig neue Wege zu gehen. Eine ausgewogene Work-Life-Balance und ein bewusster Umgang mit Achtsamkeit für sich selbst und andere können zur Selbstverständlichkeit werden und zu neuen Kapazitäten für Beruf und Familie führen.

Bitte ein großes Handtuch, eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, Essen sowie Getränke mitbringen.

Kurs-Nr. 34920

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte anerkannt.

08.11.2021 - 12.11.2021

Montag - Freitag, 09:00 - 12:30 Uhr

5 Termine, 20 U-Std., 73,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 04.10.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Sigrid Mannel

Kurs-Nr. 34922

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub für Vollzeitkräfte anerkannt.

17.01.2022 - 21.01.2022

Montag - Freitag, 08:30 - 16:00 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 133,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 13.12.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Sigrid Mannel

BU Achtsam im Beruf und Alltag

Ein Weg zur Stressbewältigung

– Wochenintensivkurs –

Heute leiden viele Menschen an Stress, der sich häufig in Missempfindungen oder in organischen Erkrankungen widerspiegelt. Wie können Sie aus der Stressspirale aussteigen? In diesem Seminar erlernen Sie einen gesunden Umgang mit beruflichen und alltäglichen Belastungen.

Es werden u. a. folgende Inhalte bearbeitet:

- typische Symptome und Erscheinungsformen von Stress
- Stressauslöser
- Auswirkungen von Stress auf den Körper sowie stressrelevante hirnpfysiologische Prozesse
- Stress- und Risikofaktoren
- Zusammenhang von Stress und Lebens- sowie Arbeitsbedingungen
- Akquirierung von Ressourcen zum richtigen Umgang mit Stress
- Methoden der Stressbewältigung, insbesondere die der Achtsamkeit, um die Handlungskompetenz für eigenverantwortliches Gesundheitsverhalten zu stärken

Kurs-Nr. 34925

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte anerkannt.

11.10.2021 - 15.10.2021

Montag - Freitag, 09:00 - 12:30 Uhr

5 Termine, 20 U-Std., 73,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 05.09.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Gabriela Lalla

Kurs-Nr. 34927

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub für Vollzeitkräfte anerkannt.

22.11.2021 - 26.11.2021

Montag - Freitag, 09:00 - 16:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 133,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 18.10.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Gabriela Lalla

BU Mentaltraining – ein Beitrag zur Gesundheitsprävention für den beruflichen Alltag

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub für Vollzeitkräfte anerkannt.

Dieser Bildungsurlaub fördert den Aufbau von Wissen zur Gesundheitsprävention, insbesondere den Zusammenhang zwischen Stress und körperlichen Beschwerden (wie Kopf-, Schulter- oder Rückenschmerzen). Die Erkenntnis darüber soll dazu beitragen, das Risiko für stressbedingte Krankheiten und damit Tage der Arbeitsunfähigkeit zu minimieren.

Wir werden uns u. a. mit folgenden Inhalten beschäftigen:

- Erscheinungsformen von Stress sowie den Folgewirkungen
- Stress und körperliche Beschwerden
- Grundlagen des Mentaltrainings (Geschichte, aktueller Forschungsstand sowie neurologisches Grundwissen)
- Methoden des Mentaltrainings und Anleitung zur fachgerechten Anwendung
- eigene Verhaltensweisen, Veränderungsmöglichkeiten und eigene Ressourcen

Bitte bequeme Kleidung tragen und warme Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 34930

01.11.2021 - 05.11.2021

Montag - Freitag, 09:00 - 16:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 133,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 27.09.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Adam Andrissek

Beratung für den Berufseinstieg

Start in den Beruf

Wer in das Berufsleben einsteigen oder nach längerer Zeit wieder einen Beruf aufnehmen möchte, sieht sich oft vielfältigen Problemen gegenüberstehen.

Kompetente Hilfe und Beratung können jedoch dazu beitragen, die Hürden bis zu einer erfolgreichen Berufsaufnahme zu überwinden.

Beratung: Beratungs- und Koordinierungsstelle Frau und Beruf Braunschweig Einzelberatungen für Berufsrückkehrerinnen

Die Beratungs- und Koordinierungsstelle Frau und Beruf Braunschweig bietet jeden ersten Mittwoch im Monat (nicht in den Schulferienzeiten) Einzelberatungen für Frauen aus Salzgitter an, die den Wiedereinstieg ins Berufsleben planen. Inhalte sind z. B. Fragen zur (Neu)Orientierung und Entscheidungsfindung beim beruflichen Wiedereinstieg, zu Weiterbildungsmöglichkeiten und zu weiteren Beratungs- und Unterstützungsangeboten.

Die Beratungsgespräche sind kostenlos und vertraulich und dauern etwa 30 Minuten.

Sie finden statt im Rathaus Salzgitter Lebenstedt, Joachim-Campe-Straße 6 -8 im Referat für Gleichstellung.

Telefonische Anmeldung:

Beratungs- und Koordinierungsstelle Frau und Beruf Braunschweig

05 31 / 2 41 23 15 oder 05 31 / 2 41 23 24.

Beratung: Agentur für Arbeit Braunschweig, Salzgitter und Wolfenbüttel Informationsreihe „Zurück in den Beruf“

Sie haben Ihre Erwerbstätigkeit wegen der Betreuung von Kindern oder der Pflege von Familienangehörigen unterbrochen und möchten

- beruflich wieder einsteigen?
- sich selbstständig machen?
- Informationen, um Ihre Planungen zielgerichtet umzusetzen?

Dann nutzen Sie die Informationsveranstaltungen für Berufsrückkehrende.

Wie nehme ich Kontakt zur Agentur für Arbeit auf? Was wird von mir bei einer Arbeitslosmeldung erwartet? Welche Unterstützung kann ich durch die Agentur für Arbeit erhalten? Wie vereinbare ich Familie und Beruf?

Antworten erhalten Sie auf einer Informationsveranstaltung von der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (nach Vorankündigung in der Zeitung).

Wo: Berufsinformationszentrum (BIZ)
Agentur für Arbeit Braunschweig
Cyriaksring 10,
38118 Braunschweig
Eingang über Münchenstraße

Weitere Veranstaltungen (z. B. Kinderbetreuungsbörsen, Frauen-Info-Tage, Frauen-Info-Börsen etc.) werden rechtzeitig in den Medien bekannt gegeben.

Bei Problemlagen besteht die Möglichkeit, mit der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Braunschweig Kontakt aufzunehmen.

Kontakt: Agentur für Arbeit Braunschweig
Cyriaksring 10,
38118 Braunschweig

E-Mail: braunschweig.bca@arbeitsagentur.de



Informieren Sie sich über die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen und halten Sie diese bitte ein.



Firmen, Betriebe und Auszubildende

Seminare, Infos und Tipps für kleine und mittlere Unternehmen

Die nachstehenden Seminare richten sich an alle, die bereits eine kleines oder mittleres Unternehmen oder einen Ausbildungsbetrieb führen.

Die Seminarinhalte können in der angebotenen Bandbreite Antworten auf viele Fragestellungen geben und sollen die Teilnehmer für die Anforderungen und Verantwortung sensibilisieren sowie entsprechende Hilfestellungen aufzeigen.

Die Volkshochschule Salzgitter bietet darüber hinaus eine Vielzahl von maßgeschneiderte Fortbildungen an, die auf Ihre Firma abgestimmt sind.

Speziell für die Auszubildenden von Betrieben werden verschiedene Grundlagen- und Auffrischungseminare ausbildungsbegleitend angeboten.

Gerne informieren wir Sie:

Telefon: 0 53 41 / 839-22 23.

Personalwirtschaft

Gute Mitarbeiter sind das wichtigste Kapital eines Unternehmens. Sie auszuwählen und einzustellen, optimal einzusetzen, zu fördern und zielgenau weiterzubilden, gehört zu den wesentlichen Aufgaben eines erfolgreichen Personalwesens.

Ziel des Kurses ist es, eine solide Basis für erfolgreiche Personalarbeit zu vermitteln.

Im Kurs werden u. a. folgende Themen behandelt:

- Organisation des Personalwesens,
- Personalplanung und -entwicklung,
- Merkmale eines modernen Personalmarketings,
- Aktuelle Veränderungen der Arbeitswelt, z. B. durch den Einsatz „künstlicher Intelligenz“.

Kurs-Nr. 50221

13.09.2021 - 29.11.2021

Montag, 17:30 - 19:45 Uhr

10 Termine, 30 U-Std., 165,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Jörg Clemens

Qualitätsmanagement

Das Qualitätsmanagement ist heute ein fester Bestandteil jeder professionellen Unternehmensstrategie.

Im Kurs werden folgende Inhalte behandelt:

- Entwicklung und Einführung eines QM-Systems,
- Qualitätsvereinbarungen,
- Qualitätszirkel,
- Qualitätsaudit und Qualitätszertifizierung.

Außerdem werden die Methoden und Techniken des QM betrachtet, wie z. B. Qualitätswerkzeuge, Qualitäts-Prozessregelung, Qualitätsprüfung und Qualitätsstatistik.

Kurs-Nr. 50222

03.11.2021 - 22.12.2021

Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr

8 Termine, 16 U-Std., 88,00 € ohne Ermäßigung
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Jörg Clemens



Projektmanagement

Ziel des Kurses ist es, das spezielle Wissen zu vermitteln, welches die Grundlage bietet, um Projekte in Teams zielgerichtet und erfolgreich durchführen zu können.

Folgende Inhalte werden Gegenstand des Kurses sein:

- Grundlagen des Projektmanagements,
- Methoden und Instrumente zur Steuerung von Projekten, z. B.
- Projektplanung und Projektfinanzierung sowie
- Krisen und Risikomanagement.

Es wird dabei auch auf folgende Aspekte eingegangen:

- Führung, Motivation und Kommunikation,
- Zielvereinbarungen und Feedback sowie
- Bedeutung des Projektmanagements für die Organisationsentwicklung.

Kurs-Nr. 50223

03.11.2021 - 22.12.2021

Mittwoch, 19:15 - 21:30 Uhr

8 Termine, 24 U-Std., 132,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Jörg Clemens

Rhetorik – auf den Punkt gebracht

NEU

– Wochenendseminar –

Egal, ob Sie ad-hoc Fragen beantworten müssen, in einem Meeting Ideen vermitteln wollen, Zusammenhänge erklären, im Verkauf oder der Beratung überzeugen wollen. Rhetorik – auf den Punkt gebracht gibt Ihnen interessante Techniken an die Hand, Ihre Ideen zu strukturieren, in Erinnerung zu bleiben, auf den Punkt zu kommen.

Inhalte:

- Rhetorik, die Lehre von der wirkungsvollen Gestaltung der Rede
- Einstellung, verbale und nonverbale Wirkung
- die Zuhörermatrix nutzen
- Grundkonzepte zur überzeugenden Kommunikation kennenlernen und anwenden.
- Kriterien nach Zeit, Ort, Aspekten, Perspektiven, Extremen und Nutzen.

Kurs-Nr. 50224

Freitag, 01.10.2021, 19:00 - 21:15 Uhr

Samstag, 02.10.2021, 10:00 - 16:00 Uhr

2 Termine, 10 U-Std., 75,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Armbricht

Mathematische Grundlagen für Auszubildende

Weitere Informationen und Termine auf Anfrage

Kurs-Nr. 50920

Kosten auf Nachfrage

In diesem Kurs werden die mathematischen Grundlagen für Auszubildende wiederholt und vertieft.

Inhalte sind die Grundrechenarten, Prozentrechnung sowie Flächen- und Volumenberechnung.

Chemische Grundlagen für Auszubildende

Weitere Informationen und Termine auf Anfrage

Kurs-Nr. 50925

Kosten auf Nachfrage

In diesem Kurs werden die chemischen Grundlagen für Auszubildende wiederholt und vertieft.

Physikalische Grundlagen für Auszubildende

Weitere Informationen und Termine auf Anfrage

Kurs-Nr. 50930

Kosten auf Nachfrage

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Physik für Auszubildende wiederholt und vertieft.

Inhalte sind:

- Schmelz- und Verdampfungswärme
- Kompressionswärme, Wärmeausdehnung
- Wärmeströmung und Wärmeleitung
- spezifische Wärmekapazität
- Masse, Kraft, Energie, Leistung, Geschwindigkeit, Beschleunigung, Schiefe Ebene, Rollen, Hebel
- Grundlagen zur Hydrostatik: Anomalie des Wassers, Dichte, Druck, Einheiten
- Grundlagen zur Hydrodynamik: Volumenkonstanz, Geschwindigkeit, Reibung und Druckverlust, Bernoulli
- Grundlagen zu: Spannung, Stromstärke, Ohmsches Gesetz, Gleichstromkreis, Widerstand



Moderne Kommunikationsmittel im Unternehmen

Weitere Informationen und Termine auf Anfrage

Kurs-Nr. 50953

Kosten auf Nachfrage

In dieser Vortragsreihe werden aktuelle IT-Entwicklungen für den effizienten Unternehmenseinsatz vorgestellt.

Die Veranstaltung gliedert sich in die drei Abschnitte:

- Moderne Kommunikationsmittel (E-Mail, Teamsites und Co.)
- Cloud-Computing
- IT-Service-Management und IT-Sicherheit

Politische Bildung für Auszubildende – Demokratie und Toleranz

Weitere Informationen und Termine auf Anfrage

Kurs-Nr. 50935

Kosten auf Nachfrage

In diesem Kurs werden die Inhalte der Demokratie und Toleranz im Rahmen der politischen Bildung für Auszubildende erarbeitet.

Inhalte sind:

- rechtsextreme Symbole, Musik, Kleidung und Codes
- interkulturelle Öffnung in Bezug auf den Arbeitsplatz
- Wie kann ich mit Migranten und oder Ausländern in einen interkulturellen Dialog treten?

Einführung in die Grundlagen des Gesundheitsmanagements

Weitere Informationen und Termine auf Anfrage

Kurs-Nr. 50940

Kosten auf Nachfrage

In diesem Kurs wird grundlegendes Wissen für den Erhalt der Gesundheit und einer lebenslangen Dienstfähigkeit für Auszubildende erarbeitet.

Inhalte:

- Physiologische Grundlagen
- Grundlagen Bewegungsapparat
- Kraft- und Ausdauertraining
- Ernährungsschule
- Ernährungspyramide des AID
- Vollwertige Ernährung nach Grundsätzen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)
- Ausgewogene Ernährung, Schwerpunkt Ernährung im Schichtdienst
- Rückenschule
- Anatomie
- Richtiges Heben und Tragen
- Praktische Übungen zur Prävention

Marketing des neuen Jahrtausends mit Facebook, Twitter & Co.

Weitere Informationen und Termine auf Anfrage

Kurs-Nr. 50951

Kosten auf Nachfrage

Facebook, Twitter, und Youtube sind aus dem Alltagsleben nicht mehr wegzudenken. Aber welche Chancen ergeben sich daraus für Unternehmen? In diesem Kurs gehen wir speziell darauf ein, wie Sie die sozialen Netzwerke beruflich für sich nutzen können. Ob Sie sich generell über die Möglichkeiten informieren möchten oder schon mit dem Gedanken spielen, jemanden als Social Media Manager einzusetzen, Ihren Kundensupport zu optimieren, Marktforschung darüber zu betreiben etc.

Hier bekommen Sie die Antworten auf Ihre Fragen wie

- Welche Branchen eignen sich besonders?
- Was kostet das sog. virale Marketing eigentlich?
- Wo liegen die Chancen?
- Welche Risiken muss ich beachten?

EDV – für Unternehmer und Gründer

Weitere Informationen und Termine auf Anfrage

Kurs-Nr. 50952

Kosten auf Nachfrage

Organisieren Sie Ihre EDV effizient, damit Sie mehr Zeit für das Geschäft haben!

- Welche Hardware benötigt man für welchen Unternehmenstyp?
- Welches Betriebssystem für Arbeitsplätze?
- Wann braucht man einen Server?
- Welches Betriebssystem benötigt man für Server?
- Wie sollte die Dateistruktur aussehen?

Weitere Themen sind die Verwendung von Verknüpfungen, Datensicherung, Allgemeine Sicherheitsaspekte, Datenschutzgesetz usw.



Beachten Sie bitte unsere weiteren Informationen für Firmenseminare auf Seite 96

Die VHS Salzgitter entwickelt für Ihre Firma maßgeschneiderte Seminare und Fortbildungen.

Haben Sie besondere Wünsche?

Wir beraten Sie gerne!

Telefon: 0 53 41 / 839-22 23 oder

E-Mail: juergen.marggraf@stadt.salzgitter.de



Sind Sie schon EDV-Profi?

Computerkenntnisse sind heute ein Teil der persönlichen Identität und gesellschaftlicher Teilhabe geworden.

Deshalb ist die Weiterbildung im IT-Bereich unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit.

Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „EDV / Neue Medien“ dar. Vertreten sind aber auch Qualifizierungslehrgänge zum „Xpert Europäischen ComputerPass“.

EDV / Neue Medien

- 80 Office-Fitness-Check
- 80 Generation 50+
- 81 Microsoft Office
- 83 Lehrgangssystem Xpert
- 84 Xpert ECP **Praxis**
- 84 Datenschutz
- 85 Verschiedenes rund um den PC
- 86 Internet
- 87 Neue Medien
- 88 Online-Seminare
- 94 Bildungsurlaub

Fachbereichsleitung und Beratung:

Manuela Sieker
Telefon 0 53 41 / 839-22 03
manuela.sieker@stadt.salzgitter.de

Foto: Hans-Dieter Dlugos





Office-Fitness-Check

Kostenloser Office-Fitness-Check

Noch unschlüssig in der Kurswahl? Wo liegen Ihre Stärken und Schwächen in Windows und MS Office? Dieser kostenlose „Fitness-Check“ gibt Ihnen einen Überblick über Ihre Fähigkeiten im Umgang mit dem Computer.

Sie erhalten unmittelbar nach dem „Check“ eine Auswertung über Ihr Ergebnis.

Mit der Teilnahme am Office-Fitness-Check gehen Sie keine Verpflichtung über weiterführende Kursbesuche ein.

Aufgrund der begrenzten Platzzahl ist eine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr. 51001

02.09.2021

Donnerstag, 18:00 - 20:15 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Päßler

Kurs-Nr. 51002

04.09.2021

Samstag, 10:00 - 12:15 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Michael Päßler

Generation 50+

Warum Kurse für Ältere?

Gerade bei PC-Kursen macht es Sinn, Kurse für unterschiedliche Zielgruppen anzubieten! Es macht schon einen wesentlichen Unterschied, ob sich jemand PC-Wissen für den Beruf aneignen will/soll oder ob jemand ohne spezielle inhaltliche und zeitliche Zwänge etwas mehr über den PC wissen möchte. Der Unterschied zwischen „normalen“ Kursen und solchen für Ältere liegt also weniger im Alter der Teilnehmer/innen begründet, als vielmehr in deren Motivation. Sie wollen der technischen Entwicklung nicht „hinterherhinken“. Es finden sich also Teilnehmer/innen zusammen, die in stressfreier Atmosphäre lernen wollen, wie der PC für den Alltag sinnvoll eingesetzt werden kann und dabei auch Erfahrungen mit anderen in gleicher Situation austauschen möchten.

Das Arbeiten am PC soll einfach nur Spaß machen!!!

Umgang mit dem Computer Die Basics

NEU

– Aktiv im Alter –

Dieser Kurs soll Sie in einer Gruppe Gleichgesinnter unter erfahrener und geduldiger Anleitung in einer überschaubaren Gruppe bei den ersten praktischen Schritten in die Welt der Computer und des Internets begleiten.

Themen sind die Tastatur und Windows, das Erstellen von Texten und das Speichern, Erstellen einer PDF und wie bewege ich mich sicher im Internet? Damit haben wir das erste Handwerkszeug erlernt.

Kurs-Nr. 51211

14.09.2021 - 16.09.2021

Dienstag - Donnerstag, 15:00 - 17:30 Uhr

3 Termine, 9 U-Std., 41,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51213

29.09.2021 - 01.10.2021

Mittwoch - Freitag, 09:00 - 11:30 Uhr

3 Termine, 9 U-Std., 41,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Päßler

Kurs-Nr. 51214

11.10.2021 - 13.10.2021

Montag - Mittwoch, 15:00 - 17:30 Uhr

3 Termine, 9 U-Std., 41,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Umgang mit dem Computer Ich will mehr wissen

NEU

– Aktiv im Alter –

Das erste Handwerkszeug ist uns sicher, aber ich habe da noch ein paar Fragen! Na klar – kümmern wir uns um die Grundlagen für E-Mails und digitale Netzwerke. Außerdem – wie kommen meine Fotos vom Smartphone auf meinen Laptop? Oder auf den USB-Stick?

Voraussetzungen: Einfacher Umgang mit Word und Windows

Kurs-Nr. 51223

04.10.2021 - 06.10.2021

Montag - Mittwoch, 15:00 - 17:30 Uhr

3 Termine, 9 U-Std., 41,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51224

08.11.2021 - 10.11.2021

Montag - Mittwoch, 15:00 - 17:30 Uhr

3 Termine, 9 U-Std., 41,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51225

24.11.2021 - 26.11.2021

Mittwoch - Freitag, 09:00 - 11:30 Uhr

3 Termine, 9 U-Std., 41,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Päßler

Umgang mit dem Computer Was gibt es noch?

NEU

– Aktiv im Alter –

Internetsicherheit, auf was muss ich achten? Cloud, was ist denn das? Wie kann ich Texte auf meine Fotos bekommen? Wie kann ich meine E-Mails speichern? Sie haben schon mit den Programmen gearbeitet und möchten ihr Wissen vertiefen. Gute Idee, denn es gibt Tipps und Kniffe, die uns das digitale Arbeiten erleichtern. Lassen Sie uns gemeinsam entdecken, was möglich ist.

Voraussetzungen: Einfacher Umgang mit Word und Windows

Kurs-Nr. 51235

22.11.2021 - 24.11.2021

Montag - Mittwoch, 15:00 - 17:30 Uhr

3 Termine, 9 U-Std., 41,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51236

06.12.2021 - 08.12.2021

Montag - Mittwoch, 15:00 - 17:30 Uhr

3 Termine, 9 U-Std., 41,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51237

12.01.2022 - 14.01.2022

Mittwoch - Freitag, 09:00 - 11:30 Uhr

3 Termine, 9 U-Std., 41,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Päßler

Fotos verwalten

– Aktiv im Alter –

Sie besitzen eine Digitalkamera und möchten mehr über die umfangreichen Möglichkeiten digitaler Bilder erfahren. Oder Sie besitzen bereits Erfahrung im Umgang mit dem PC und wollen nun erfahren, wie Sie die Fotos mit dem Computer verwalten und auch wiederfinden. Dazu benötigen Sie eine Ordnerstruktur und müssen diese auch organisieren.

Oder Sie möchten Ihre Fotos/Daten sichern, auf einen USB-Stick kopieren, transportieren und präsentieren. Wenn eine der beschriebenen Situationen so oder so ähnlich auf Sie zutrifft, dann ist der Kurs bestens für Sie geeignet.

Bitte eigene Digitalkamera und wenn vorhanden USB-Stick mitbringen.

Voraussetzung: PC-Kenntnisse

Kurs-Nr. 51239

07.10.2021 - 14.10.2021

Donnerstag, 09:00 - 12:15 Uhr

2 Termine, 8 U-Std., 36,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Michael Päßler

Entscheidungshilfen beim Kauf eines Smartphones

NEU

– Aktiv im Alter –

Wie findet man das richtige Gerät, den richtigen Tarif? Woran lässt sich ein gutes Gerät erkennen und worauf muss man beim Kauf achten? Es gibt eine Vielzahl an billigen und teuren Geräten. Oft wird zu viel gezahlt – sowohl für den Tarif, als auch für das Gerät. In diesem Kurs wird besprochen, worauf man beim Kauf achten sollte und wie ein günstiger Tarif gefunden wird – auch ohne Bindungsfristen. Es ist Platz für Fragen. Der Kurs richtet sich insbesondere an Personen, die sich demnächst ein Smartphone kaufen wollen.

Kurs-Nr. 51240

22.09.2021

Mittwoch, 18:45 - 21:00 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., 13,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Päßler

Kurs-Nr. 51241

13.10.2021

Mittwoch, 09:15 - 11:45 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., 13,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Michael Päßler

WhatsApp – So geht moderne Handy-Kommunikation

– Aktiv im Alter –

Vergessen Sie E-Mail, SMS, Facebook und die Telefon-App – langwieriges Anmelden, kompliziertes Dateien anhängen und das Benutzen vieler verschiedener Apps für die Kommunikation mit Ihren Lieben. Egal ob klassischer Text wie bei SMS oder E-Mail oder Versenden von Sprachnachrichten, Videoclips, Bildern – WhatsApp ist das Universal-Kommunikationswerkzeug, welches von immer mehr Menschen gerne und häufig genutzt wird. Sogar Telefonie und Video-Telefonie können Sie mit WhatsApp nutzen. Erfahren Sie, wie Sie WhatsApp einrichten, bedienen und sinnvoll einsetzen. Sie werden sehen: Es ist ganz einfach!

Inhalt u. a.:

- Erste Einstellungen
- Profilfoto
- Status
- WhatsApp-Kontakte verwalten
- Text- und Sprachnachrichten versenden
- Bilder und Videos versenden
- Telefonieren, Videotelefonie

Kurs-Nr. 51244

09.09.2021 - 16.09.2021

Donnerstag, 09:00 - 10:30 Uhr

2 Termine, 4 U-Std., 18,40 € ohne Ermäßigung

+ Materialkosten

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Päßler

Kurs-Nr. 51245

17.01.2022 - 24.01.2022

Montag, 18:45 - 20:15 Uhr

2 Termine, 4 U-Std., 18,40 € ohne Ermäßigung

+ Materialkosten

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Maximilian Sieker

Microsoft Office

Textverarbeitung mit Word

Grundkurs kompakt

– Wochenendseminar –

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Texte mit dem Textverarbeitungsprogramm Word effizient erstellen. Anhand vieler praktischer Übungen bearbeiten und layouten Sie Ihre Dokumente. Zusätzlich binden Sie tabellarische Übersichten ein und legen Ihre Seitengestaltung fest. Und ganz besonders spannend: Sie erfahren viele Tipps und Tricks zur optimalen Nutzung. Die Inhalte des Kurses auf einen Blick:

- Word kennen lernen
- Text bearbeiten und formatieren
- Absätze formatieren
- Dokumente gestalten
- Seitenlayout gestalten
- Tabellen verwenden
- Dokument überprüfen
- Dokument drucken
- Tipps und Tricks

Kurs-Nr. 51310

Samstag, 06.11.2021, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 07.11.2021, 10:00 - 15:30 Uhr

2 Termine, 15 U-Std., 78,90 € ohne Ermäßigung inkl.

Unterrichtsmaterial

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Päßler

Tipps und Kniffe in Word

NEU

Word ist das meistbenutzte Programm von Microsoft, leicht zu lernen und gut zu bedienen. Aber es hat auch versteckte Möglichkeiten. Vieles geht einfacher und schneller. Probieren wir es gemeinsam aus. Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Word und Internet

Kurs-Nr. 51312

Dienstag, 28.09.2021, 09:00 - 12:15 Uhr

Donnerstag, 07.10.2021, 09:00 - 12:15 Uhr

Donnerstag, 14.10.2021, 09:00 - 12:15 Uhr

3 Termine, 12 U-Std., 55,20 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Workshop Word Einfügen von Bildern, Textfeldern, Autoformen, SmartArt und Diagrammen



Nutzen Sie Word nicht nur zum Schreiben von Briefen, Listen oder Tabellen. Gestalten Sie Ihre Texte ansprechend mit Bildern, WordArt, Autoformen und sog. SmartArts. Oder vielleicht sollen farbige Textfelder oder Diagramme eingefügt werden. Warum werden sie nicht dort eingefügt, wo ich es wollte? Wie kann ich sie verkleinern oder vergrößern? Wie kann man ein Objekt/Bild zuschneiden? Das alles zeigt Ihnen dieser Kurs.

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal fünf begrenzt.

Kurs-Nr. 51314

30.09.2021

Donnerstag, 18:15 - 21:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 52,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Michael Päßler

Workshop Word Tabellen



Word verfügt über eine leistungsstarke Tabellenfunktion. Ob Zellen miteinander verbinden, Text in eine Tabelle umwandeln oder eine Tabelle in Text umwandeln, Formeln zur Berechnung einer Summe in einer Tabelle einfügen. Zahlenformate verwenden, „optimale Breite“ anwenden – das alles ist auch in Word möglich. Dafür benötigt man kein Tabellenkalkulationsprogramm.

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal fünf begrenzt.

Kurs-Nr. 51315

02.12.2021

Donnerstag, 18:15 - 21:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 52,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Päßler

Das besondere
Kursformat der
VHS Salzgitter



Kurse mit Durchführungsgarantie
ab 2 Personen

Kleine Gruppe: 2 – 5 Personen
Individuelles Coaching zu dem
jeweiligen Themengebiet



Workshop Word Serienbrief



Mit der Seriendruckfunktion können Sie einen Brief an unterschiedliche Empfänger versenden. Anhand von Beispielen wird gezeigt, wie Serieldokumente für unterschiedliche Bedürfnisse erstellt werden (Etiketten, Listen, Briefe, E-Mails). Außerdem wird auf die Funktion von Bedingungsfeldern und Datenfiltern eingegangen. Weiterhin lernen Sie die unterschiedlichen Datenquellen (z. B. Excel-Tabellen) für Serieldokumente kennen.

Voraussetzung sind gute Windows- und Word-Kenntnisse.

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal fünf begrenzt.

Kurs-Nr. 51316

11.11.2021 - 18.11.2021

Donnerstag, 18:15 - 21:15 Uhr

2 Termine, 8 U-Std., 104,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Michael Päßler

Workshop Word Dokument- und Formatvorlagen



In diesem Workshop erhalten Sie Gelegenheit, sich intensiv mit Word-Funktionen rund um das Thema Vorlagen zu beschäftigen. Dokumentvorlagen für Briefe, Berichte, Protokolle usw. erleichtern die Arbeit im Büro. Dabei spielen Formatvorlagen, mit denen Textteile schnell und sicher formatiert werden, eine zentrale Rolle.

Sie sollten über gute Vorkenntnisse in Word verfügen. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal fünf begrenzt.

Kurs-Nr. 51317

06.12.2021 - 13.12.2021

Montag, 18:15 - 21:15 Uhr

2 Termine, 8 U-Std., 104,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Michael Päßler

Excel – Grundstufe

– Wochenendseminar –

Excel, das Programm der unbegrenzten Möglichkeiten, liegt leider auf vielen PCs völlig ungenutzt.

In diesem Excel-Einstiegsseminar wird die grundlegende Arbeitsweise von Excel vermittelt.

Wir erstellen Tabellen mit relativ einfachen Berechnungen, gestalten und drucken diese und stellen Teilbereiche in Form von Diagrammen dar.

Kurs-Nr. 51320

Samstag, 09.10.2021, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 10.10.2021, 10:00 - 15:00 Uhr

2 Termine, 14 U-Std., 74,30 € ohne Ermäßigung inkl.

Unterrichtsmaterial

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Kagan Kortun



Excel – Kniffe und Tricks

– Wochenendseminar –

Zehn Funktionen braucht die/der durchschnittliche Excel-Nutzer/in. In diesem Kurs werden die wichtigsten Funktionen ausführlich vorgestellt und geübt. Damit erhalten Sie ein sicheres Fundament für Ihren „Excel-Alltag“ und können sich leicht weitere Funktionen erarbeiten.

- Funktionen geschickt kombinieren und verschachteln
- relative, absolute und gemischte Bezüge
- Aufbau und Formulierung von Formeln und Funktionen
- WENN – einfach und verschachtelt
- Und / Oder
- zählenwenn / summewenn
- Sverweis / Wverweis
- Zeitberechnungen
- Datenüberprüfung
- Gültigkeitskriterien festlegen mit Eingabe- und Fehlermeldung
- Auswahllisten vorgeben

Voraussetzungen: Windows- und Excel-Kenntnisse

Kurs-Nr. 51321

Samstag, 04.12.2021, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 05.12.2021, 10:00 - 15:00 Uhr

2 Termine, 14 U-Std., 69,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Kagan Kortun

Workshop Excel Pivot-Tabellen



Pivot-Tabellen werden in Excel viel zu selten benutzt. Das liegt vor allem daran, dass man nicht weiß, wie sie erstellt werden und vor allem wofür man sie erstellt. In diesem Kurs werden Sie anhand kleiner Beispiele die Anwendung kennen lernen. Pivot-Tabellen dienen dazu, Daten in Excel leichter auszuwerten, ohne komplizierte Formeln einzubauen. Es können verschiedene Filter- und Berechnungsmethoden übersichtlich dargestellt werden, ohne den Datenbestand zu verändern.

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal fünf begrenzt.

Kurs-Nr. 51322

Donnerstag, 02.12.2021, 18:15 - 19:45 Uhr

Donnerstag, 09.12.2021, 18:15 - 20:30 Uhr

Donnerstag, 16.12.2021, 18:15 - 20:30 Uhr

3 Termine, 8 U-Std., 108,90 € ohne Ermäßigung inkl.

Unterrichtsmaterial

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Kagan Kortun

OneNote – das digitale Notizbuch

OneNote ist ein Tool für Ideensammlungen, Vorbereitungen und Informationsübermittlungen in einem! Für jedes Meeting (privat oder geschäftlich) ein hilfreiches Tool, das zeitsparende Funktionen und Möglichkeiten miteinander verbindet. Auf einfachstem Wege können Sie verschiedenste Formate und Medien miteinander verbinden. Nicht nur das, auch Projektbearbeitung im Team ist möglich! Ob auf dem Laptop, Smartphone oder Tablet – OneNote ist immer dabei.

Themen sind u. a.:

- Inhalte einfügen und formatieren
- Dateien einbetten
- Notizbücher organisieren
- Notizen überprüfen und schützen
- Dateien verwalten
- Inhalte teilen

Voraussetzung: Grundkenntnisse Word, sicheres Navigieren in Windows

Kurs-Nr. 51330

30.09.2021

Donnerstag, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 18,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Microsoft Teams – ein geniales Tool im Team zusammenzuarbeiten

NEU

Ein kostenloses Tool, in dem Chats und Threads möglich sind, aber auch Videokonferenzen und Anrufe. Die Zusammenarbeit an gemeinsamen Projekten wird ein Kinderspiel. Eine Arbeitserleichterung für das Homeoffice. In diesem Kurs lernen wir die Grundkenntnisse kennen und erarbeiten ein erstes Projekt.

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Word und Internet

Kurs-Nr. 50210

22.09.2021

Mittwoch, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 18,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge



Lehrgangssystem Xpert Europäischer ComputerPass

Xpert Europäischer ComputerPass (ECP)



Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Office-Programmen. Es besteht aus den nachstehenden Modulen.

Xpert Starter z. Zt. nicht im Angebot

Textverarbeitung Basics

Tabellenkalkulation

Präsentation

Kommunikation

Datenbankanwendung

z. Zt. nicht im Angebot

Die Lehrgänge richten sich an Teilnehmer/innen aus dem privaten und öffentlichen Dienstleistungs- und Verwaltungsbereich sowie aus dem kaufmännischen Bereich von Handels- und Industriebetrieben, an Selbstständige aus Klein- und Mittelbetrieben sowie an Privat-Nutzer.

ComputerPass Xpert

Nach erfolgreicher Absolvierung von drei frei wählbaren Modulen aus dem Lehrgangssystem wird der Abschluss „Xpert Europäischer ComputerPass“ erreicht.

ComputerPass Xpert Master

Nachdem zwei weitere Module erfolgreich absolviert wurden, wird der Abschluss „Europäischer ComputerPass Xpert Master“ erworben.

Über jede erfolgreich abgeschlossene Modulprüfung wird ein Zertifikat ausgestellt. Wenn Sie die genannten Prüfungen bestehen, erhalten Sie zusätzlich das jeweilige Gesamtzertifikat.

Hinweis:

Kurse, die mit dem Xpert-Logo gekennzeichnet sind, können mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Diese Prüfung gehört zu dem Lehrgangssystem „Xpert Europäischer ComputerPass“. Die **Prüfungsgebühr** beträgt jeweils 50,00 €.

Die Kurse können auch von Teilnehmern besucht werden, die nicht den Abschluss anstreben und auch keine Prüfung im einzelnen Fach machen wollen.

Falls Sie noch Fragen dazu haben, melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 0 53 41 / 839-22 03.



BU Textverarbeitung mit Word



Xpert Europäischer ComputerPass

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits Grundkenntnisse in Word haben.

Kursinhalte:

- Textteile markieren und bearbeiten
- Texte gestalten und ausdrucken
- Seiten gestalten
- Tabellen einrichten und bearbeiten
- Zeichnungselemente, Grafiken einfügen und bearbeiten
- Serienbriefe erstellen
- Kuverts und Etiketten erstellen

Nach Abschluss dieses Kurses können Sie an der Xpert-Prüfung „Textverarbeitung mit Word (Basics)“ teilnehmen. Der Prüfungstermin erfolgt in Absprache mit den Teilnehmer/innen.

Kurs-Nr. 51902

13.12.2021 - 17.12.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 212,00 € inkl. Lehrbuch

zuzügl. ggf. Prüfungsgebühr

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 08.11.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

BU Tabellenkalkulation mit Excel



Xpert Europäischer ComputerPass

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits Grundkenntnisse in Excel haben. Sie können Daten eingeben und auch einfache Berechnungen ausführen – möchten aber nun Excel auch „richtig“ anwenden.

Kursinhalte:

- Tabellen erstellen, gestalten und ausdrucken
- einfache und verschachtelte Verknüpfungen anwenden
- Funktionen anwenden
- Präsentationsgrafiken erstellen

Nach Abschluss dieses Kurses können Sie auch an der Xpert-Prüfung „Tabellenkalkulation Excel“ teilnehmen. Der Prüfungstermin erfolgt in Absprache mit den Teilnehmer/innen.

Kurs-Nr. 51903

08.11.2021 - 12.11.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 212,00 € inkl. Lehrbuch

zuzügl. ggf. Prüfungsgebühr

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 04.10.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Kagan Kortun

BU Volle Power im Büro mit Outlook und PowerPoint



Xpert Europäischer ComputerPass

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

In diesem Kurs lernen Sie mit Outlook und PowerPoint Aufgaben im Bereich Organisation, Präsentation und Kommunikation effizient zu bearbeiten.

Outlook ist ein leistungsfähiges Programm für E-Mail und Terminorganisation. Als E-Mail-Programm bietet es eine Vielzahl nützlicher Zusatzfunktionen und Organisationshilfen. Sparen Sie Tag für Tag viel Zeit und lassen Sie sich durch Outlook auch bei Ihrer Aufgabenverwaltung und Ihrem Besprechungsmanagement unterstützen. Themen sind:

- E-Mail-Kommunikation
- E-Mail-Organisation
- Adressverwaltung
- Termin- und Aufgabenverwaltung

Wer Vorträge mit einer Bildschirmpräsentation erstellen möchte, findet in **PowerPoint** das ideale Hilfsmittel. Sie erhalten einen Einblick in die Leistungsfähigkeit, die Einsatzmöglichkeiten und Funktionen des Präsentationsprogramms PowerPoint. Es werden u. a. folgende Inhalte vermittelt:

- Erstellung von Overhead-Folien, Bildschirmshows, Handouts
- Präsentationsablauf
- Gestaltung von Texten, Bildern, Tabellen, Diagrammen, Organigrammen
- wirkungsvoller Farbeinsatz

Im Kurs erhalten Sie einen USB-Stick für Ihre Dateien sowie die Lehrbücher „Präsentation mit PowerPoint“ und „Kommunikation mit Outlook“.

Der Kurs liefert zwei Bausteine zum Europäischen ComputerPass Xpert und kann bei beiden Programmen mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Der Prüfungstermin erfolgt in Absprache mit den Teilnehmer/innen.

Kurs-Nr. 51904

15.11.2021 - 19.11.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 232,00 € inkl. Lehrbücher und

USB-Stick zuzügl. ggf. Prüfungsgebühr

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 11.10.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Wir setzen auf

HERDT

Schulungsmaterialien

www.herdtd.com

Xpert ECP Praxis – Fit im Büroalltag

Der Zertifikatslehrgang Xpert ECP Praxis – Fit im Büroalltag wurde außerhalb des Lehrgangssystems „Xpert Europäischer ComputerPass“ entwickelt und vermittelt Lerninhalte zu Dateimanagement, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentation in einem EDV-Kompaktlehrgang.

Der Kurs kann mit einer Xpert-Online-Prüfung abgeschlossen werden und ist für Personen interessant, die:

- in einer beruflichen Fort- und Weiterbildung ihre MS-Office-Kenntnisse aktualisieren und vertiefen möchten
- nach längerer Zeit wieder in den Beruf einsteigen wollen
- an einer Umschulungsmaßnahme im Rahmen von Arbeits- und Fördermaßnahmen für Berufsumsteiger teilnehmen wollen

BU Xpert ECP Praxis – Fit im Büroalltag

– Wochenintensivkurs –
Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Office sicherer und effizienter anwenden können. Sie sollten die grundlegenden Arbeitstechniken (z. B. Arbeiten mit der Maus, Fenstertechnik) unter Windows beherrschen. Der Kurs vermittelt u. a. folgende Inhalte:

Windows: Dateimanagement Grundlagen

Word: Textgestaltung, Kopf-/Fußzeilen, Tabellen eingeben und gestalten, Zeichnungselemente, Grafiken, Serienbriefe und -etiketten

Excel: Tabellen erstellen und formatieren, Formeln und Funktionen anwenden, Diagramme erstellen

PowerPoint: Erstellen und steuern von Präsentationen

Nach Abschluss dieses Kurses können Sie auch an der Prüfung „Xpert ECP Praxis – Fit im Büroalltag“ teilnehmen. Der Prüfungstermin erfolgt in Absprache mit den Teilnehmer/innen.

Kurs-Nr. 51907

29.11.2021 - 03.12.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 212,00 € inkl. Lehrbuch

zuzügl. ggf. Prüfungsgebühr

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 25.10.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter

Herrenhaus

Carmela Klinge

Siehe auch
Web-Seminare
IT-Sicherheit für
den Hausgebrauch

Kurs-Nr. 51808
auf Seite 88

Datenschutz

IT-Sicherheit für den Hausgebrauch

In diesem Kurs erwerben Sie Grundkenntnisse für den sicheren Umgang mit aktuellen Informations- und Kommunikationstechnologien.

Inhalte des Kurses:

- unumgängliche Sicherheit durch technischen Schutz (Antiviren- und Firewall-Systeme, WLAN- und Internetrouter)
- aktuelle Bedrohungen aus dem Internet und der Schutz gegen diese (Identitätsdiebstahl, Betrug, Datendiebstahl und Online-Banking)
- sicher im Internet surfen und kommunizieren
- Sicherheitsprobleme bei E-Mail auf dem PC und Handy erkennen
- Daten sichern, rückspeichern und unwiederbringlich löschen können

Die Teilnehmer haben auch die Möglichkeit, eigene Inhalte mit einfließen zu lassen.

Voraussetzungen: Die Teilnehmer sollten Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Internet haben.

Der Dozent ist zertifizierter Datenschutz- und Informationssicherheitsbeauftragter.

Kurs-Nr. 51360

04.10.2021 - 11.10.2021

Montag, 18:00 - 20:15 Uhr

2 Termine, 6 U-Std., 33,60 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Kagan Kortun

Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in der Praxis – Allgemeine Einführung

Wer ist betroffen und muss entsprechende Erklärungen erstellen? Alle Vereine und Unternehmen!

Im Mai 2018 trat die Datenschutz-Grundverordnung in Kraft. Sie löste bei vielen Privatpersonen, Vereinen und Unternehmen große Verunsicherung aus. Inzwischen liegen praktische Erfahrungen, aber auch erste Gerichtsurteile und Bußgeldbescheide vor. Welche Regelungen haben sich bewährt? Der Kurs vermittelt Datenschutz-Grundwissen und praxiserprobte Tipps. Sie erfahren, wie Sie die Forderungen der DSGVO leicht und verständlich in Ihr Vereinsleben oder Unternehmen integrieren.

Der Dozent ist zertifizierter Datenschutz- und Informationssicherheitsbeauftragter.

Kurs-Nr. 51365

07.10.2021

Donnerstag, 18:15 - 20:30 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., 21,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Kagan Kortun

Workshop Datenschutz für Vereine

Ziel: Erstellung der Datenschutzerklärung des Vereins und dessen Webseite

Neben der Vermittlung von Grundlagen der DSGVO werden hilfreiche Tipps & Tricks aus der Praxis gezielt für Vereine vermittelt.

In diesem Workshop werden an 3 Tagen mit den Teilnehmern die notwendigen Formulare, Erklärungen und ein Verzeichnis von Verarbeitungstätigkeiten erstellt. Vorgefertigte Unterlagen werden den Teilnehmern zur Verfügung gestellt. Es wird eine Präsentation für die Mitgliederversammlung angefertigt. Die Teilnehmergebühr gilt für einen Verein. Es können pro Verein 2 Personen teilnehmen.

Der Dozent ist zertifizierter Datenschutz- und Informationssicherheitsbeauftragter.

Kurs-Nr. 51370

15.11.2021 - 29.11.2021

Montag, 18:15 - 20:30 Uhr

3 Termine, 9 U-Std., 135,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Kagan Kortun

Workshop Datenschutz für Unternehmen

Ziel: Erstellung der Datenschutzerklärung des Unternehmens und der Webseite

- Einführung und Grundlagen DSGVO
- Notwendigkeit eines Datenschutzbeauftragten ermitteln
- sinnvolle Quellen, Arbeitshilfen und Checklisten
- Datenschutzkonzept vs. IT-Sicherheitskonzept
- Verzeichnis von Verarbeitungstätigkeiten, je nach Verarbeitungsprozess detailliert ausgearbeitet
- Auftragsverarbeitung
- Musterverträge und -formulare sind praxiserprobt und können direkt verwendet werden.

In diesem Workshop werden an 4 Tagen mit den Teilnehmern die notwendigen Formulare, Erklärungen und ein Verzeichnis von Verarbeitungstätigkeiten erstellt/zusammengestellt. Vorgefertigte Unterlagen werden den Teilnehmern zur Verfügung gestellt, so dass der Aufwand minimal gehalten werden kann.

Am Ende erfolgt auch eine zertifizierte Abnahme der Datenschutzerklärung.

Die Teilnehmergebühr gilt für ein Unternehmen. Es können pro Unternehmen 2 Personen teilnehmen.

Der Dozent ist zertifizierter Datenschutz- und Informationssicherheitsbeauftragter.

Kurs-Nr. 51375

01.12.2021 - 22.12.2021

Mittwoch, 18:15 - 20:30 Uhr

4 Termine, 12 U-Std., 288,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Kagan Kortun



Verschiedenes rund um den PC

Mein erstes digitales Fotobuch

– Wochenendseminar –

Persönlich gestaltete Fotobücher sind das Trendprodukt im Bereich der digitalen Fotografie. Bei einem Fotobuch handelt es sich um ein professionell gedrucktes Buch von Digitalfotos.

Mit einer kostenlosen Software wird die Verarbeitung der digitalen Fotos vorgenommen. Schritt für Schritt wird vermittelt, wie ein Fotobuch angelegt und online bestellt wird. Dabei werden auch Möglichkeiten der Bildbearbeitung und -verbesserung behandelt und gezeigt, wie Bilder arrangiert und mit Texten versehen werden.

Die Teilnehmer können ihren eigenen Laptop verwenden!

Das fertige Fotobuch kann auf einem USB-Stick gespeichert oder auf CD/DVD gebrannt werden.

Jeder Teilnehmer erhält einen Gutschein der Firma CEWE im Wert von 21,95 € für ein CEWE-Fotobuch. Somit können die Teilnehmer/innen ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen.

Kurs-Nr. 51602

02.10.2021

Samstag, 10:00 - 15:00 Uhr

1 Termin, 6 U-Std., 33,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Kagan Kortun

Kurs-Nr. 51603

06.11.2021

Samstag, 10:00 - 15:00 Uhr

1 Termin, 6 U-Std., 33,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Kagan Kortun

Kurs-Nr. 51604

20.11.2021

Samstag, 10:00 - 15:00 Uhr

1 Termin, 6 U-Std., 33,00 €

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Kagan Kortun

Fotos verwalten

– Aktiv im Alter –

Sie besitzen eine Digitalkamera und möchten mehr über die umfangreichen Möglichkeiten digitaler Bilder erfahren. Oder Sie besitzen bereits Erfahrung im Umgang mit dem PC und wollen nun erfahren, wie Sie die Fotos mit dem Computer verwalten und auch wiederfinden. Dazu benötigen Sie eine Ordnerstruktur und müssen diese auch organisieren.

Oder Sie möchten Ihre Fotos/Daten sichern, auf einen USB-Stick kopieren, transportieren und präsentieren. Wenn eine der beschriebenen Situationen so oder so ähnlich auf Sie zutrifft, dann ist der Kurs bestens für Sie geeignet.

Bitte eigene Digitalkamera und wenn vorhanden USB-Stick mitbringen.

Voraussetzung: PC-Kenntnisse

Kurs-Nr. 51239

07.10.2021 - 14.10.2021

Donnerstag, 09:00 - 12:15 Uhr

2 Termine, 8 U-Std., 36,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Michael Päßler

Grundlagen: Fotos mit Bildbearbeitungsprogrammen optimieren

– Wochenendseminar –

Dieser Kurs findet für alle Anfänger der Fotografie & Bildbearbeitung statt.

Es werden Grundlagen der Bearbeitungstechniken vermittelt und verschiedene Bildbearbeitungsprogramme vorgestellt.

Speziell wird die Programmoberfläche von Adobe behandelt und eine Einführung in die Bildoptimierung mit Photoshop gegeben.

Bitte bringen Sie das Programm auf Ihrem eigenen Laptop mit, egal ob als Test- oder Vollversion!

Kurs-Nr. 25056

06.11.2021

Samstag, 10:00 - 13:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 20,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Tanita Teichfischer

vhs.cloud Einführungskurs

Die vhs.cloud ist das Online-Netzwerk der Volkshochschulen in Deutschland. Es werden immer häufiger Kurse mit Internetbegleitung oder auch reine Webinare bei der VHS Salzgitter angeboten. Dieser Einführungskurs in die Benutzung unseres virtuellen Schulungsraums ist kostenlos. Wenn Sie Lust auf Online-Learning haben, sind Sie herzlich zu diesem Einführungskurs eingeladen. Er soll Ihnen zeigen, wie einfach die Teilnahme an einem der vorgenannten Kurse bei der VHS Salzgitter ist. Unter Anleitung lernen Sie die Möglichkeiten kennen und gewinnen einen Eindruck, wie Online-Lernen bei der VHS funktioniert. Registrieren, ausprobieren, erforschen und neue Wege gehen mit Ihrer VHS.

Dieser kostenlose Kurs richtet sich an digital interessierte Teilnehmer, die den neuen Medien eine Chance geben.

Kurs-Nr. 51802

09.09.2021

Donnerstag, 14:00 - 17:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51803

07.10.2021

Donnerstag, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51804

11.11.2021

Donnerstag, 09:00 - 12:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge



BU Python Einführung für Programmieranfänger

NEU

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

Der Python-Grundkurs ist für Teilnehmer gedacht, die noch keinerlei Erfahrungen mit der Programmierung gesammelt haben. Sie lernen in diesem Kurs am Beispiel von Python die Grundlagen der Programmierung kennen. In diesem Kurs werden Sie die elementaren Bestandteile wie Variablen, Kontrollstrukturen, Datentypen und deren Verwendung kennen lernen.

Kursinhalte u. a.:

- Entwicklungsumgebung
- Datentypen
- Zeichenketten
- Variablen
- Listen
- Kontrollstrukturen
- Schleifen
- Benutzersteuerung
- Funktionen
- Module
- Input/Output

Voraussetzungen: Windows, MAC, Linux sicherer Umgang

Kurs-Nr. 51911

14.02.2022 – 18.02.2022

Montag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 213,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 10.01.2022

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Klaus Fabian

Internet

Cloud Live

An diesem Abend werden folgende Fragen geklärt:

- Welche Cloud-Anbieter, die Online-Speicherplatz zur Verfügung stellen, gibt es?
- Welcher Anbieter ist für Ihre Bedürfnisse der Geeignetest?
- Wie legen Sie Dokumente und Bilder in der Cloud ab?
- Und wie ermöglichen Sie anderen Personen darauf zuzugreifen?

Voraussetzungen: PC- und Internet-Grundkenntnisse

Kurs-Nr. 51525

10.11.2021

Mittwoch, 18:45 - 21:00 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., 13,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Michael Päßler

Onlinebetrug – das erwischt doch nur die Anderen

- Woran erkenne ich eine Fake-Internetseite?
- Kann man Fake-Bewertungen erkennen?
- Was ist Phishing und wie erkenne ich einen Phishingversuch?

Dies und andere Themenbereiche sind Inhalte des Kurses.

Voraussetzungen: PC- und Internet-Grundkenntnisse

Kurs-Nr. 51530

22.11.2021

Montag, 18:45 - 21:00 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., 13,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Päßler

Bankgeschäfte mit dem Handy – wie geht das sicher?

Ihr Handy wird zur Geldbörse. Bezahlen mit dem Handy ist mittlerweile gängige Praxis beim Einkaufen. Sie halten im Geschäft Ihr Handy vor einen Scanner und der Bezahlvorgang ist ohne weitere Maßnahmen innerhalb einer Sekunde ausgeführt. Das Bezahlen mit dem Handy funktioniert im Prinzip wie das Bezahlen mit einer EC-Karte. Die sichere Anwendung dieser Technologie ist Thema dieses Kurses.

Kurs-Nr. 51539

15.10.2021

Freitag, 09:15 - 12:30 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 18,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Päßler

Willkommen im digitalen Museum

NEU

Leider kann man nicht immer alle spannenden Museen dieser Welt besuchen, aber es gibt eine wunderbare Alternative – das digitale Museum. Reisen Sie mit mir durch die herrliche Welt von Kunst und Kultur und genießen Sie die fantastischen Möglichkeiten.

Das digitale Museum bietet viel mehr als einen virtuellen Rundgang. Die Museen, europäische sowie auch weltweite, eröffnen uns neue Wege. Wir können uns virtuell und individuell im Museum umschaun, manchmal sogar mitarbeiten.

Wie das geht? In diesem Workshop am Computer stellt Ihnen die Dozentin die neuen und vielfältigen Möglichkeiten vor. Lassen Sie uns gemeinsam auf Entdeckungstour gehen. Bis bald ... in den virtuellen Museen dieser Welt.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse Internet

Kurs-Nr. 51540

27.09.2021

Montag, 09:00 - 11:30 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., 13,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

ZOOM – eine Plattform für teamorientiertes Arbeiten

Mit diesem Tool ist es auf einfachste Weise möglich, zu intuitiven Videokonferenzen per Computer, Smartphone oder einfach nur per Telefon einzuladen. Meetings oder sogar anspruchsvolle Schulungen können Sie mit Ihrem Team oder Ihrer Familie gestalten. Planung einer Familienfeier oder Austausch mit Geschäftspartnern?

Mit Zoom machen Sie ein Treffen möglich. Und nicht nur das: Es gibt Funktionen zu Video, Audio, Chat, Bildschirmfreigabe, Bildschirfernsteuerung, Datentransfer („End-to-End-Verschlüsselung“), Aufzeichnung des Meetings. Darüber hinaus verfügt Zoom über hilfreiche Bearbeitungswerkzeuge.

Abgesehen von der Software-Einführung erhalten Sie auch Tipps für eine gelungene Videokonferenz. Lassen Sie sich inspirieren!

Kurs-Nr. 51545

23.09.2021

Donnerstag, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 18,40 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge



BU Webseiten – von der Planung bis zur Fertigstellung

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

Webseiten werden heutzutage immer öfter mit Content-Management-Systemen (CMS) erzeugt. Nicht mehr die Erstellung einzelner HTML-Seiten, sondern die Generierung der Inhalte aus Datenbanken oder Dateien steht im Mittelpunkt vieler Softwareprodukte. CMS zeichnen sich insbesondere durch die dynamische Pflege der Webseiten, eine strikte Trennung von Inhalt und Layout aus.

Als CMS kommt hier das populäre Joomla zum Einsatz. Es zeichnet sich durch die Vielfalt an Erweiterungen und seiner Einfachheit aus. So können Webseitenbetreiber auch ohne Programmierkenntnisse sehr schnell zu professionellen Seiten gelangen.

Neben den CMS-Techniken werden Grundzüge von HTML und PHP vermittelt, so dass auch eigene Änderungen direkt am Webseitencode erfolgen können. Die grafische Gestaltung wird durch eine Vielzahl von sogenannten Webseitenvorlagen (Templates) vereinfacht. Diese werden nach den eigenen Wünschen und Vorstellungen graphisch verändert.

Die Teilnehmer bekommen eine Testumgebung im Internet und können da direkt ihre Webseite erstellen. Voraussetzungen: Grundkenntnisse übers Internet und Textverarbeitung. Programmierkenntnisse sind nicht notwendig.

Kurs-Nr. 51910

06.12.2021 - 10.12.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 215,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 01.11.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Kagan Kortun

Neue Medien

Meine Smartphone-Anleitung

NEU

Das Smartphone kann ein sehr hilfreicher Begleiter im Alltag sein. Doch jeder hat ein anderes Gerät. Dieser Kurs ist für Android-Benutzer. Android-Smartphones unterscheiden sich in der Bedienung von einem iPhone, und jedes Android-Menü sieht anders aus. Daher erstellt jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin im Kurs eine eigene „Betriebsanleitung“ für das eigene Gerät. Durch Sticker kann sich jeder sein Kursbuch so individualisieren, dass es dem eigenen Smartphone entspricht.

Themen sind u. a.

- Telefonnummern speichern und neue Kontakte anlegen
- Fotos aufnehmen und weiterleiten
- Wecker und Zeit einstellen
- Termine im Kalender eintragen
- Was sind mobile Daten und wie nutze ich WLAN?

Voraussetzung: Das Mitbringen eigener Geräte ist zwingend erforderlich.

Kurs-Nr. 51731

11.11.2021 - 18.11.2021

Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr

2 Termine, 8 U-Std., 49,80 € ohne Ermäßigung

inkl. Unterrichtsmaterial

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Maximilian Sieker

Kurs-Nr. 51732

13.01.2022 - 20.01.2022

Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr

2 Termine, 8 U-Std., 49,80 € ohne Ermäßigung

inkl. Unterrichtsmaterial

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Maximilian Sieker

Android-Tablet und Smartphone – Teil 1

Das Handy (z. B. Samsung) ist längst nicht mehr nur ein Telefon, sondern vielmehr ein Computer für die Hosentasche. Tablets arbeiten genauso gut wie Notebooks, sind dabei aber wesentlich handlicher.

Terminplaner, E-Mail und Internet an jedem Ort. Verwenden Sie Ihr Gerät als Navigationsgerät oder virtuellen Reiseführer und schlagen Sie Informationen im Internet nach.

Themen sind:

- Was ist Android (verschiedene Versionen)?
- Welche Voraussetzungen braucht man, um das Gerät richtig zu nutzen (Internet-Flatrate, WLAN, Google Account usw.)
- Touchscreen richtig bedienen
- verschiedene Oberflächen/Hersteller
- Einstellungen vornehmen
- Google-Account, E-Mail-Konto und WLAN einrichten
- Was sind Apps und Widgets?
- Anpassungen am eigenen Gerät (Startbildschirm, Hintergrundbild, Klingelton etc.)

Voraussetzung: Das Mitbringen eigener Geräte ist zwingend erforderlich.

Kurs-Nr. 51733

Montag, 13.09.2021, 09:15 - 12:30 Uhr

Mittwoch, 15.09.2021, 09:15 - 12:30 Uhr

2 Termine, 8 U-Std., 36,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Päßler

Kurs-Nr. 51734

Mittwoch, 17.11.2021, 09:15 - 12:30 Uhr

Donnerstag, 18.11.2021, 09:15 - 12:30 Uhr

2 Termine, 8 U-Std., 36,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Michael Päßler

Android-Tablet und Smartphone – Teil 2

Entdecke noch mehr Möglichkeiten

In diesem Kurs lernen Sie weitere Möglichkeiten der Android-Welt kennen. Die Funktionsvielfalt der Handys und Tablets mit Android-System werden intensiver betrachtet. Aufbauend auf Teil 1 werden hier nützliche Apps und Tools vorgestellt und natürlich werden auch Fragen zu Sicherheit und Datenschutz geklärt.

Die Funktionen im Zusammenhang mit anderen Google-Diensten, Cloudspeicher und mehr stehen im Vordergrund und Ihre Fragen sollen natürlich auch nicht zu kurz kommen.

Voraussetzung: Das Mitbringen eigener Geräte ist zwingend erforderlich.

Kurs-Nr. 51737

Montag, 04.10.2021, 09:15 - 12:30 Uhr

Mittwoch, 06.10.2021, 09:15 - 12:30 Uhr

2 Termine, 8 U-Std., 36,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Michael Päßler

Kurs-Nr. 51738

Mittwoch, 15.12.2021, 09:15 - 12:30 Uhr

Donnerstag, 16.12.2021, 09:15 - 12:30 Uhr

2 Termine, 8 U-Std., 36,80 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Michael Päßler

Ich bin dann mal weg – mit dem Smartphone auf Wander- oder Radtour 

Wie wandern Sie oder machen Sie eine Radtour? Immer noch mit Karten in der Hand? Oder möchten Sie sich z. B. am Rad durch Ansage navigieren lassen?

Moderne Smartphones und Tablets besitzen meist auch einen GPS-Empfänger und können damit navigieren. Hier erhalten Sie einen Überblick über Smartphones (iOS oder Android) und nützliche APPs. Auch die Kombination, am Computer zu planen und aufs Handy zu laden, vereinfacht die Vorphase! Strecken werden dadurch kalkulierbarer von der Zeit, der km und von der Belastung her.

Grundlagen in GPS, Internet, Online- und Offline-Karten werden am Anfang des Kurses vermittelt. Auch sich wiederfinden und seinen Standort feststellen, kann schon bei einer Stadtbesichtigung sehr nützlich sein.

Wir bieten ein Komplettangebot: Erst planen und dann loslegen. Auf Wunsch wird eine Wander- oder Radtour gemeinschaftlich unternommen.

Kurs-Nr. 51740

11.09.2021 - 25.09.2021

Samstag, 10:00 - 12:15 Uhr

3 Termine, 9 U-Std., 45,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Kagan Kortun

Verschenken Sie Bildung!
Verschenken Sie Wohlfühlen!
Verschenken Sie Spaß!
Verschenken Sie einen Gutschein!



Online-Seminare

Digitale Medien und das Internet gehören heute längst zu unserem Alltag. Dabei ist in unserer digitalen Gesellschaft, die sich ständig und rasant verändert, die Bereitschaft und Motivation zum lebenslangen Lernen immens wichtig. Digitales Lernen bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten. E-Learning bedeutet, das Lernen mit digitalen Medien. Es ist unabhängig davon, ob sie offline am eigenen PC oder Tablet genutzt werden oder über Online-Lernangebote im Internet. Sie haben hier die Wahl zwischen Webinaren und Online-Seminaren. Welche Form passt besser zu Ihnen? Schauen Sie sich die nachstehenden Angebote genauer an und entscheiden Sie selbst.

Web-Seminare

Ein Web-Seminar ist ein live im Internet stattfindendes Seminar. Die Teilnehmenden betrachten nicht irgendeine Aufzeichnung eines Dozenten, wie man sie z. B. auf Videoplattformen wie YouTube finden kann. Sondern das Web-Seminar wird live und in Echtzeit übers Internet ausgestrahlt. Typisch für ein Web-Seminar ist wie bei jedem Seminar ein festgelegter Start- und Endzeitpunkt. Es handelt sich dabei also nicht um eine beliebig abspielbare Aufzeichnung, sondern um eine Live-Übertragung.

Das Web-Seminar findet in unseren virtuellen Schulungsräumen in der **vhs.cloud** statt. Dort lernen Sie unter Anleitung des Dozenten / der Dozentin gemeinsam mit anderen Teilnehmenden bequem von zuhause aus.

Die genaue Vorgehensweise erfahren Sie in unseren kostenlosen Einführungskursen in die Benutzung der virtuellen Schulungsräume EDUDIP und BigBlueButton.

vhs.cloud Einführungskurs

Die vhs.cloud ist das Online-Netzwerk der Volkshochschulen in Deutschland. Es werden immer häufiger Kurse mit Internetbegleitung oder auch reine Webinare bei der VHS Salzgitter angeboten. Dieser Einführungskurs in die Benutzung unseres virtuellen Schulungsraums ist kostenlos. Wenn Sie Lust auf Online-Learning haben, sind Sie herzlich zu diesem Einführungskurs eingeladen. Er soll Ihnen zeigen, wie einfach die Teilnahme an einem der vorgenannten Kurse bei der VHS Salzgitter ist. Unter Anleitung lernen Sie die Möglichkeiten kennen und gewinnen einen Eindruck, wie Online-Lernen bei der VHS funktioniert. Registrieren, ausprobieren, erforschen und neue Wege gehen mit Ihrer VHS.

Dieser kostenlose Kurs richtet sich an digital interessierte Teilnehmer, die den neuen Medien eine Chance geben.

Kurs-Nr. 51802

09.09.2021

Donnerstag, 14:00 - 17:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51803

07.10.2021

Donnerstag, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51804

11.11.2021

Donnerstag, 09:00 - 12:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge

IT-Sicherheit für den Hausgebrauch



– Web-Seminar –

In diesem Kurs erwerben Sie Grundkenntnisse für den sicheren Umgang mit aktuellen Informations- und Kommunikationstechnologien:

Inhalte des Kurses:

- unumgängliche Sicherheit durch technischen Schutz (Antiviren- und Firewall-Systeme, WLAN- und Internetrouter)
- aktuelle Bedrohungen aus dem Internet und der Schutz gegen diese (Identitätsdiebstahl, Betrug, Datendiebstahl und Online Banking)
- sicher im Internet surfen und kommunizieren
- Sicherheitsprobleme bei E-Mail auf dem PC und Handy erkennen
- Daten sichern, rückspeichern und unwiederbringlich löschen können

Der Dozent ist zertifizierter Datenschutz- und Informationssicherheitsbeauftragter.

Kurs-Nr. 51808

17.11.2021

Mittwoch, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 22,40 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Kagan Kortun

Die nachstehenden Kurse bietet die Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig, dem Bildungszentrum Wolfenbüttel und der Volkshochschule Wolfsburg an. Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.



Word Grundlagen

– Web-Seminar –

Diesen Kurs bietet die Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig, dem Bildungszentrum Wolfenbüttel und der Volkshochschule Wolfsburg an. Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

Vor dem Web-Seminar gibt es eine kleine Einführung zur Oberfläche Edudip (vhs.cloud), so bekommen Sie die Sicherheit an diesem Web-Seminar teilzunehmen. Themen: Aufbau und Menüstruktur, Grundlagen der Textverarbeitung, Texteingabe, Dokument speichern und öffnen, Textabschnitte löschen, kopieren, verschieben, Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung, Grafiken einfügen und bearbeiten, Tabulatoren, Dateieigenschaften, Rechtschreibung, Druckfunktionen
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows
Das Programm muss auf dem Rechner installiert und betriebsbereit sein.

Kurs-Nr. 51811

29.09.2021 - 13.10.2021

Mittwoch, 18:00 - 21:15 Uhr

3 Termine, 12 U-Std., 108,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Klaus Fabian

Was ist die vhs.cloud?



Die **vhs.cloud** ist das Online-Netzwerk der Volkshochschulen in Deutschland. Auf der **vhs.cloud** erhält jede Volkshochschule ihren eigenen geschützten Arbeitsbereich für die webbasierte Kommunikation und die Zusammenarbeit in der Volkshochschule sowie in einzelnen Arbeitsgruppen.

Die **vhs.cloud** steht allen zur Verfügung, die an einer Volkshochschule arbeiten, lehren und lernen. Als Kursteilnehmerin oder Kursteilnehmer haben Sie Zugang zu den (Online-)Kursen, die Sie an Ihrer Volkshochschule gebucht haben.



Word – Tipps und Tricks



– Web-Seminar –

Diesen Kurs bietet die Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig, dem Bildungszentrum Wolfenbüttel und der Volkshochschule Wolfsburg an. Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

Word ist mehr als nur ein Schreibprogramm!

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer/innen Möglichkeiten kennen, um sich das Arbeiten mit Word zu erleichtern. Themen sind u. a. verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten, Tastenkombinationen, Kommentarfunktionen, Verlinken, Textbausteine, Standardeinstellungen verändern.

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows

Das Programm muss auf dem Rechner installiert und betriebsbereit sein.

Kurs-Nr. 51812

13.09.2021

Montag, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 36,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Carmela Klinge

Word – Gliederung und Inhaltsverzeichnisse



– Web-Seminar –

Diesen Kurs bietet die Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig, dem Bildungszentrum Wolfenbüttel und der Volkshochschule Wolfsburg an. Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

In diesem Web-Seminar lernen Sie, wie Sie für Ihr nächstes Projekt mit Gliederungen und Inhaltsverzeichnisse arbeiten sowie Quellverweise in Word erstellen können.

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows

Das Programm muss auf dem Rechner installiert und betriebsbereit sein.

Kurs-Nr. 51813

21.09.2021

Dienstag, 17:00 - 19:15 Uhr

1 Termin, 3 U-Std., 27,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Carmela Klinge

Word – Formulare



– Web-Seminar –

Diesen Kurs bietet die Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig, dem Bildungszentrum Wolfenbüttel und der Volkshochschule Wolfsburg an. Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

Unser Arbeitsalltag hat sich im Office/Back-Office sehr verändert. Geteilte Arbeitsmöglichkeiten – Homeoffice oder Präsenz und trotzdem Teamarbeit.

Um die neuen Anforderungen trotzdem sicher zu erarbeiten, braucht es planbare Arbeitsabläufe.

Einiges kann man durch selbsterstellte Formulare regeln. Mit Word!

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows

Das Programm muss auf dem Rechner installiert und betriebsbereit sein.

Kurs-Nr. 51815

16.11.2021

Dienstag, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 36,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Carmela Klinge

Excel – Grundlagen



– Web-Seminar –

Diesen Kurs bietet die Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig, dem Bildungszentrum Wolfenbüttel und der Volkshochschule Wolfsburg an. Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

Vor dem Web-Seminar gibt es eine kleine Einführung zur Oberfläche Edudip (vhs.cloud), so bekommen Sie die Sicherheit an diesem Web-Seminar teilzunehmen.

Themen:

- Daten eingeben und bearbeiten
- Zelle, Spalten, Zeilen
- Einfache Formeln
- AutoAuffüllen von Zeilen
- Daten sortieren und filtern
- Zellen formatieren
- AutoSumme

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows

Das Programm muss auf dem Rechner installiert und betriebsbereit sein.

Kurs-Nr. 51816

08.11.2021 - 22.11.2021

Montag, 18:00 - 21:15 Uhr

3 Termine, 12 U-Std., 108,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Klaus Fabian

PowerPoint – Grundlagen



– Web-Seminar –

Diesen Kurs bietet die Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig, dem Bildungszentrum Wolfenbüttel und der Volkshochschule Wolfsburg an. Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

Vor dem Web-Seminar gibt es eine kleine Einführung zur Oberfläche Edudip (vhs.cloud), so bekommen Sie die Sicherheit an diesem Web-Seminar teilzunehmen.

Themen:

- Benutzeroberfläche
- Designvorlagen
- Folienlayout
- Folien hinzufügen und bearbeiten
- Texte einfügen und formatieren
- Tabellen einfügen und bearbeiten
- Bilder einfügen und bearbeiten
- Illustrationen einfügen und bearbeiten
- Kopf-/Fußzeile, Datum, Foliennummern
- Animationen

- Druckoptionen, Handzettel, Notizseiten

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows

Das Programm muss auf dem Rechner installiert und betriebsbereit sein.

Kurs-Nr. 51818

23.09.2021 - 30.09.2021

Donnerstag, 18:00 - 21:15 Uhr

2 Termine, 8 U-Std., 72,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Klaus Fabian



Windows Server 2019 – Grundlagen der Administration



– Web-Seminar –

Diesen Kurs bietet die Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig, dem Bildungszentrum Wolfenbüttel und der Volkshochschule Wolfsburg an. Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

Dieser Kurs ist für Administratoren, Systembetreuer und Interessierte gedacht, die mit Windows noch nicht viel Erfahrung haben. Es werden grundlegende Administratoren-Tätigkeiten im Fokus stehen.

Themen:

- Vorstellung Windows Server 2019
- Installation
- Erstkonfiguration und Servermanager
- Netzwerkfreigabe Center
- Einrichten und verwalten
- Rollen und Funktionen
- Active Directory einrichten
- Dienste einrichten: DNS, DHCP
- Benutzer und Freigaben
- Einrichten von Gruppenrichtlinien
- Systemüberwachung und Diagnostik

Voraussetzungen: Gute Windows-Kenntnisse
Windows 10 mit installiertem VMware Player oder VirtualBox, die ISOs von Windows 2019 Server und Windows 10, genügend Festplattenplatz.

Kurs-Nr. 51822

Montag, 10.01.2022, 18:00 - 21:15 Uhr

Dienstag, 11.01.2022, 18:00 - 21:15 Uhr

Donnerstag, 13.01.2022, 18:00 - 21:15 Uhr

Montag, 17.01.2022, 18:00 - 21:15 Uhr

Dienstag, 18.01.2022, 18:00 - 21:15 Uhr

Donnerstag, 20.01.2022, 18:00 - 21:15 Uhr

Montag, 24.01.2022, 18:00 - 21:15 Uhr

Dienstag, 25.01.2022, 18:00 - 21:15 Uhr

8 Termine, 32 U-Std., 288,00 € ohne Ermäßigung
vhs.cloud

Klaus Fabian



Internet Recherche



– Web-Seminar –

Diesen Kurs bietet die Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig, dem Bildungszentrum Wolfenbüttel und der Volkshochschule Wolfsburg an. Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

Das Internet ist der größte Informationsspeicher, den es je gab. Schwierig wird es, wenn man eine bestimmte Information sucht.

Welche Suchmaschine nehme ich? Welche Suchphrasen setze ich ein? Diese Fragen sind nur die Spitze des Eisbergs.

Spätestens wenn der Inhalt des Fundes bewertet werden muss, stößt man häufig an seine Grenzen.

All diese Fragen und vieles mehr wollen wir in diesem Online-Kurs erläutern und Sie sicher machen für die nächste Internetrecherche.

Teilnahmevoraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse in einem Windows-System und dem Internet.

Für diesen Online-Kurs benötigen Sie einen Windows-PC mit Internetzugang, ein Headset (Kopfhörer und Mikrofon) und möglichst eine Kamera (Webcam an Ihrem Bildschirm), damit Sie sich und die Kursleiterin und die anderen Teilnehmenden sehen und hören können.

Unsere Online-Kurse finden immer live statt. Vieles ist dabei genau so wie in einem „normalen“ Seminar: Kursleitung und Teilnehmende treffen sich zur festgelegten Uhrzeit, begrüßen sich, man kann die anderen Teilnehmenden sehen und hören, es gibt ggf. Präsentationen, Erklärungen, Fragen, Diskussionen, Übungen usw.

Kurs-Nr. 51819

03.09.2021

Freitag, 09:00 - 12:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 36,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Merle Hübner

Wordpress – Grundlagen



– Web-Seminar –

Diesen Kurs bietet die Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig, dem Bildungszentrum Wolfenbüttel und der Volkshochschule Wolfsburg an. Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

In komprimierter Form werden die Grundlagen in der Arbeit mit Wordpress erarbeitet. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Ihre eigene oder eine kleinere Vereinswebseite für alle gängigen Webbrowser zu erstellen.

Themen:

- WordPress Voraussetzungen installieren
- WordPress Installation
- WordPress Grundlagen
- Benutzer verwalten
- Kostenlose Themes
- Plugins
- Weitere Einstellungen
- Hilfreiche Tipps & Tricks

Voraussetzungen

- sicheres Arbeiten unter Windows oder Mac OSX
- allgemeine Internet-Kenntnisse
- Grundkenntnisse Internet-Browser

Kurs-Nr. 51820

20.09.2021 - 11.10.2021

Montag, 18:00 - 21:15 Uhr

4 Termine, 16 U-Std., 144,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Klaus Fabian

Fotos vom Smartphone zum Laptop



– Web-Seminar –

Diesen Kurs bietet die Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig, dem Bildungszentrum Wolfenbüttel und der Volkshochschule Wolfsburg an. Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

Folgende Themen klären wir online – bequem für Sie von zu Hause aus:

Bluetooth oder USB-Kabel? Dropbox? Die Cloud? Wiederfinden, Sortieren, Speichern auf USB-Stick, Ausdrucken, ggf. nachbearbeiten.

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse Smartphone und Laptop sowie Internet.

Für diesen Online-Kurs benötigen Sie einen Windows-PC mit Internetzugang, ein Headset (Kopfhörer und Mikrofon) und möglichst eine Kamera (Webcam an Ihrem Bildschirm), damit Sie sich und die Kursleiterin und die anderen Teilnehmenden sehen und hören können.

Unsere Online-Kurse finden immer live statt. Vieles ist dabei genau so wie in einem „normalen“ Seminar: Kursleitung und Teilnehmende treffen sich zur festgelegten Uhrzeit, begrüßen sich, man kann die anderen Teilnehmenden sehen und hören, es gibt ggf. Präsentationen, Erklärungen, Fragen, Diskussionen, Übungen usw.

Kurs-Nr. 51823

22.09.2021 – 23.09.2021

Mittwoch - Donnerstag, 18:00 - 21:15 Uhr

2 Termine, 4 U-Std., 36,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Carmela Klinge

Affinity Photo – Grundlagen



– Web-Seminar –

Diesen Kurs bietet die Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig, dem Bildungszentrum Wolfenbüttel und der Volkshochschule Wolfsburg an. Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

In diesem Web-Seminar werden Ihnen die Grundlagen des Programms durch viele kleine Workshops erklärt. Affinity Photo ist eine Bildbearbeitungssoftware auf professionellem Niveau zum akzeptablen Einstiegspreis für Windows und Mac!

Dieser Kurs ist für Neueinsteiger/innen in der Fotobearbeitung gedacht. Wir erarbeiten uns die einzelnen Menüpunkte durch Ausprobieren und Testen. Durch die kleinen Workshops trauen Sie sich, das Gelernte auf eigene Bilder umzusetzen.

Voraussetzungen: Das Programm (eventuell 30-Tage-Testversion) muss installiert und betriebsbereit sein, sicherer Umgang mit Windows oder MacOS.

Kurs-Nr. 51824

04.11.2021 - 25.11.2021

Donnerstag, 18:00 - 21:15 Uhr

4 Termine, 16 U-Std., 144,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Klaus Fabian

Affinity Publisher



– Web-Seminar –

Diesen Kurs bietet die Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig, dem Bildungszentrum Wolfenbüttel und der Volkshochschule Wolfsburg an. Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

Affinity Publisher ist eine moderne, professionelle DTP-Anwendung für Textlayouts. Mit der intuitiven Bedienung dieser inspirierenden App setzen Sie Ihre kreativen Ideen rund ums Marketing elegant in Szene. Nach einer Einführung in die Funktionsweise und die Oberfläche geht es an das Layouten mit Texten, Bildern und Grafiken. Masterseiten, Layoutseiten, Ebenen, Farben, Stile und der smarte Wechsel zur Fotobearbeitung mit allen Möglichkeiten zur Aufbereitung oder Retusche der eingebauten Fotos. Viele wertvolle Tipps und Tricks rund um das Layout, Effekte und die Veröffentlichung runden den Kurs ab.

Ziel dieses Online-Kurses ist es, Ihnen Kenntnisse und Fertigkeiten vom Entwurf bis zum professionellen Druck zu vermitteln, damit Ihre nächsten Broschüren, Karten, Flyer, Plakate oder Bücher ein voller Erfolg werden.

Teilnahmevoraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse in einem Windowssystem und dem Internet.

Für diesen Online-Kurs benötigen Sie einen Windows-PC mit Internetzugang, ein Headset (Kopfhörer und Mikrofon) und möglichst eine Kamera (Webcam an Ihrem Bildschirm), damit Sie sich und die Kursleiterin und die anderen Teilnehmenden sehen und hören können.

Unsere Online-Kurse finden immer live statt. Vieles ist dabei genau so wie in einem „normalen“ Seminar: Kursleitung und Teilnehmende treffen sich zur festgelegten Uhrzeit, begrüßen sich, man kann die anderen Teilnehmenden sehen und hören, es gibt ggf. Präsentationen, Erklärungen, Fragen, Diskussionen, Übungen usw.

Kurs-Nr. 51825

Dienstag, 07.09.2021, 17:00 – 20:15 Uhr

Montag, 13.09.2021, 17:00 – 20:15 Uhr

2 Termine, 8 U-Std., 72,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Merle Hübner

Programmierung mit Python – Grundlagen



– Web-Seminar –

Diesen Kurs bietet die Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig, dem Bildungszentrum Wolfenbüttel und der Volkshochschule Wolfsburg an. Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

Der Python-Grundkurs ist für Anfänger gedacht, die noch keinerlei Erfahrungen mit der Programmierung gesammelt haben. Sie lernen in diesen Kurs am Beispiel von Python die Grundlagen der Programmierung kennen. In diesem Kurs werden Sie die elementaren Bestandteile wie Variablen, Kontrollstrukturen, Datentypen und deren Verwendung kennenlernen.

Themen:

- Datentypen
- Zeichenketten

- Variablen
- Listen
- Kontrollstrukturen
- Schleifen
- Benutzersteuerung
- Funktionen
- Module
- Input/Output

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Windows
Teilnehmende benötigen einige Programme. Bei der Anmeldung erhalten Sie PDF-Datei mit der notwendigen Beschreibung und ein Installationsvideo.

Kurs-Nr. 51826

29.11.2021 - 22.12.2021

Montag + Mittwoch, 18:00 - 21:15 Uhr

8 Termine, 32 U-Std., 288,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Klaus Fabian

Amazon Prime und der Amazon Fire Stick



– Web-Seminar –

Diesen Kurs bietet die Volkshochschule Salzgitter in Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig, dem Bildungszentrum Wolfenbüttel und der Volkshochschule Wolfsburg an. Für die Kurse geben wir Ihnen eine Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden.

Amazon bietet raschen, einfach zu bedienenden Online-Handel. Viele haben es gerade in der Weihnachtszeit benutzt.

Dabei stößt man immer wieder auf die Angebote Fire Stick und Amazon Prime.

Was ist das? Wie sollte ich dieses einrichten? Auf welche Sicherheit muss ich achten?

In diesem Seminar schauen wir hinter das Angebot und gehen auf Ihre Fragen ein.

Zu Beginn des Unterrichts bekommen Sie eine kurze Einführung in die Online-Plattform EDUDIP.

Für diesen Online-Kurs benötigen Sie einen Windows-PC mit Internetzugang, ein Headset (Kopfhörer und Mikrofon) und möglichst eine Kamera (Webcam an Ihrem Bildschirm), damit Sie sich und die Kursleiterin und die anderen Teilnehmenden sehen und hören können.

Unsere Online-Kurse finden immer live statt. Vieles ist dabei genau so wie in einem „normalen“ Seminar: Kursleitung und Teilnehmende treffen sich zur festgelegten Uhrzeit, begrüßen sich, man kann die anderen Teilnehmenden sehen und hören, es gibt ggf. Präsentationen, Erklärungen, Fragen, Diskussionen, Übungen usw.

Kurs-Nr. 51827

15.09.2021

Mittwoch, 10:00 - 11:30 Uhr

1 Termin, 2 U-Std., 18,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Carmela Klinge

Online-Seminar

Sind Sie „fit“ für ein Online-Seminar?

Wenn die nachstehenden Punkte auf Sie zutreffen, dann ist Online-Lernen die „richtige“ Wahl für Sie.

- Sie verfügen zu Hause oder im Büro über einen PC/Notebook mit Internet-Anschluss.
- Sie besitzen eine eigene E-Mail-Adresse und können E-Mails empfangen und versenden (auch mit Anlagen).
- Sie kennen sich in der Bedienung des Internet-Browsers aus und haben Grundkenntnisse in der Textverarbeitung (erstellen, abspeichern, aufrufen eines Textes).
- Sie sind von Natur aus motiviert, Neues zu lernen und besitzen auch eine gewisse Disziplin.

- Sie sind beruflich oder privat so eingespannt, dass die Teilnahme an regulären, herkömmlichen Weiterbildungskursen schwierig für Sie ist.
- Sie kommunizieren gerne über das Internet mit anderen Teilnehmern, um Erfahrungen auszutauschen und helfen bei der Lösung von Aufgabenstellungen.
- Sie haben innerhalb des Seminars ca. 4 - 5 Stunden / Woche zur Verfügung, in der Sie sich dem Online-Lernen widmen können.

Das jeweilige Programm muss auf Ihrem Rechner installiert sein.

Durch die intensive Betreuung einer erfahrenen EDV-

Bereits seit 10 Jahren bietet die VHS Salzgitter Online-Seminare an.

Dozentin während der Online-Lernphase und der Möglichkeit sich räumlich und zeitlich unabhängig weiterzubilden, werden Sie die Vorzüge eines Online-Lernens bald zu schätzen wissen.

In Zusammenarbeit mit weiteren Volkshochschulen bieten wir folgende Online-Seminare an:

Microsoft Word 2013/2016 – Weiterführende Techniken



– Online-Seminar –

Inhalte:

Erstellen und Bearbeiten von Tabellen und Tabulatoren, Spaltenlayout, Einfügen von Grafiken und Smart-Arts, individuelle Aufzählungszeichen und Symbole, Kopf- und Fußzeilen. Erstellen eines beidseitigen Flyers, eines Aushangzettels und einer Einladung. Die Aufgaben können auch mit einer älteren/neueren Version erledigt werden!

Voraussetzung: Word-Grundkenntnisse

Das Online-Seminar findet während des nachstehend genannten Zeitraumes statt.

Kurs-Nr. 51831

06.09.2021 - 26.09.2021
145,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51832

25.10.2021 - 14.11.2021
145,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51833

10.01.2022 - 30.01.2022
145,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Microsoft Excel 2013/16 Grundlagen



– Online-Seminar –

Inhalte:

Aufbau eines Tabellenblattes, Formatierungen, Sortieren von Daten, Rechnen mit den Grundrechenarten, Prozentrechnung, einfache mathematische und statistische Formeln (Summe, Mittelwert, max, min, runden), relativer/absoluter Bezug, Anlegen eines Benutzerformates, Einsatz einer bedingten Formatierung, Einführung in die WENN-Funktion. Die Aufgaben können auch mit einer älteren/neueren Version erledigt werden!

Das Online-Seminar findet während des nachstehend genannten Zeitraumes statt.

Kurs-Nr. 51841

11.10.2021 - 07.11.2021
189,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51842

15.11.2021 - 12.12.2021
189,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51843

03.01.2022 - 30.01.2022
189,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Microsoft Excel 2013/2016 – Weiterführende Techniken



Teil 1

– Online-Seminar –

Inhalte:

Komplexere WENN-Funktionen mit Bedingung, verschachtelte Funktionen, Verweisfunktionen (Sverweis, Verweise etc.), Tabellen konsolidieren, Einsatz der Funktionen: summewenn(s), zählenwenn(s) und mittelwertwenn(s) sowie Erstellen einer Matrix(array) formel

Die Aufgaben können auch mit einer älteren/neueren Version erledigt werden!

Voraussetzung: Excel-Grundkenntnisse

Das Online-Seminar findet während des nachstehend genannten Zeitraumes statt.

Kurs-Nr. 51845

13.09.2021 - 26.09.2021
94,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51846

25.10.2021 - 07.11.2021
94,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51847

06.12.2021 - 19.12.2021
94,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Microsoft Excel 2013/2016 – Weiterführende Techniken Teil 2



– Online-Seminar –

Inhalte:

Erstellen unterschiedlicher Diagramme (inkl. Sekundärachse), Rechnen mit Datum / Uhrzeit (inkl. Zeitberechnung über 24 Stunden), weitere Datumsfunktionen (datedif, Kalenderwoche etc.), Zielwertsuche, Solver

Die Aufgaben können auch mit einer älteren/neueren Version erledigt werden!

Voraussetzung: Excel-Grundkenntnisse

Das Online-Seminar findet während des nachstehend genannten Zeitraumes statt.

Kurs-Nr. 51850

04.10.2021 - 17.10.2021
94,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51851

22.11.2021 - 05.12.2021
94,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51852

10.01.2022 - 23.01.2022
94,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Microsoft Excel 2013/2016 – Weiterführende Techniken Teil 3



– Online-Seminar –

Diverse logische und statistische Funktionen (Häufigkeit, Rang etc.), Erstellen und Filtern einer Datenbank, Datenbankfunktionen (dbmin/max, dbsumme etc.) Textfunktionen (verketten, glätten etc.) Einführung in Pivot-Tabellen.

Die Aufgaben können auch mit einer älteren/neueren Version erledigt werden!

Voraussetzung: Excel-Grundkenntnisse

Das Online-Seminar findet während des nachstehend genannten Zeitraumes statt.

Kurs-Nr. 51855

13.09.2021 - 26.09.2021
94,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51856

08.11.2021 - 21.11.2021
94,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51857

31.01.2022 - 13.02.2022
94,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

InDesign CC 2015 – Grundlagen

**– Online-Seminar –**

Objekte zeichnen und bearbeiten, Farben und Verläufe, Grafik- und Textplatzierung, Anlegen eines individuellen Zeichenformates, Einfügen von Aufzählungszeichen, Tabellen erstellen, Grundlagen des Pfadwerkzeuges, Arbeiten mit Ebenen, Erstellen einer Mustervorlage. Am Ende des Seminars sind Sie in der Lage u. a. einen Briefbogen, eine Visiten(klapp)karte, einen Handzettel sowie einen beidseitigen Flyer zu erstellen.

Das Online-Seminar findet während des nachstehend genannten Zeitraumes statt.

Kurs-Nr. 51860

11.10.2021 - 07.11.2021
189,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51861

22.11.2021 - 19.12.2021
189,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51862

10.01.2022 - 06.02.2022
189,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

InDesign CC 2015 – Weitere Techniken

**– Online-Seminar –**

Excel-Tabellen und Diagramme einfügen, Konturen und Flächen von Tabellen, Bilder in Tabellen einfügen, Verschachtelte Zeichen-/Absatzformate, Objektformate, Textumfluss, Initialen, unterschiedliches Spaltenlayout

Voraussetzung: Grundlagen oder gleichwertige Kenntnisse

Das Online-Seminar findet während des nachstehend genannten Zeitraumes statt.

Kurs-Nr. 51865

01.11.2021 - 14.11.2021
94,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51866

06.12.2021 - 19.12.2021
94,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51867

31.01.2022 - 13.02.2022
94,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Webseiten / Blog mit Wordpress 5.x – Grundlagen

**– Online-Seminar –**

Mit dem kostenlosen Wordpress kommen Sie schnell zu einer Webpräsenz ohne großartige Programmierkenntnisse besitzen zu müssen. Verwenden Sie die unzähligen vorgefertigten Templates (Design-Vorlagen) und befüllen diese mit Beiträgen, Bildern und Dateien. Legen Sie eine Menüstruktur an und benutzen Sie Plugins, um Ihre Website individuell zu gestalten. Es werden keine eigenen Templates angelegt und keine Kenntnisse in HTML, CSS oder PHP vermittelt.

Voraussetzung: Internetkenntnisse

Das Online-Seminar findet während des nachstehend genannten Zeitraumes statt.

Kurs-Nr. 51870

27.09.2021 - 17.10.2021
189,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51871

15.11.2021 - 05.12.2021
189,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Bilder organisieren und bearbeiten mit Photoshop Elements – Grundlagen

**– Online-Seminar –**

Bilder mit dem Organizer organisieren, Arbeiten mit den Auswahlwerkzeugen, Freistellen von Objekten, Rote Augen beseitigen, Kontrastverbesserungen, Belichtungskorrekturen, Texteingabe und -bearbeitung, Einführung in den Einsatz von Ebenen und Filtern.

Das Online-Seminar findet während des nachstehend genannten Zeitraumes statt.

Kurs-Nr. 51875

11.10.2021 - 07.11.2021
189,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51876

15.11.2021 - 12.12.2021
189,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Ebenentechnik und Retuschierungen mit Photoshop Elements Aufbaukurs

**– Online-Seminar –**

Arbeiten mit Ebenen, Ebenen- und Schnittmasken, Einstellungsebenen, Einsatz der Retuschierungswerkzeuge

Voraussetzung: Photoshop Elements Grundkenntnisse
Das Online-Seminar findet während des nachstehend genannten Zeitraumes statt.

Kurs-Nr. 51878

25.10.2021 - 07.11.2021
94,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51879

03.01.2022 - 16.01.2022
94,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Einführung in die Bildbearbeitung mit Affinity Photo

**– die Alternative zu Photoshop (ohne Abo)****– Online-Seminar –**

Affinity Photo bietet Ihnen alle Werkzeuge, die Sie als Fotograf brauchen. RAW-Entwicklung, Farb-, Kontrast- und Belichtungskorrekturen, Werkzeuge zum Freistellen, Arbeiten mit Auswahlen, Ebenen und Masken, Öffnen und Bearbeiten von Photoshop-Dateien in Affinity und vieles mehr.

Kursinhalt:

- Anpassung der Arbeitsoberfläche
- Farb-, Kontrast- und Belichtungskorrekturen
- Arbeiten mit den Auswahlwerkzeugen
- Texteingabe- und -bearbeitung
- Einführung in Ebenen, Masken und Filtern

Das Online-Seminar findet während des nachstehend genannten Zeitraumes statt.

Kurs-Nr. 51880

11.10.2021 - 07.11.2021
189,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz

Kurs-Nr. 51881

22.11.2021 - 19.12.2021
189,00 € ohne Ermäßigung
Doris Opitz



**Braunschweig
Göttingen
Goslar
Hameln-Pyrmont
Helmstedt
Peine
Salzgitter
Wolfenbüttel
Wolfsburg**

Auf unserer Internetseite finden sie noch weitere Online-Angebote aus der Region.

Wir, etliche Volkshochschulen in Süd-Ost-Niedersachsen, bringen Ihnen die Freude am lebenslangen Lernen nach Hause und haben dafür fantastische Online-Angebote für Sie auf die Beine gestellt!

Und das Schöne daran?

Man kann ganz bequem von zuhause aus über den lokalen Tellerrand schauen und in den Angeboten aller hier versammelter Volkshochschulen stöbern.

Los geht's:
Geben Sie der
Langeweile
keine Chance und
buchen Sie Ihren
Lieblingskurs!

Bildungsurlaub

BU Digitales Büro und neue Medien

NEU

– **Wochenintensivkurs** –
Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

Das Büro ist im Wandel. Vieles wird digitalisiert bearbeitet. Die Ablage wird neu gestaltet. Die Korrespondenz teilt sich in Geschäftsbriefen, E-Mails und Smartphone. Eine Online-Telefonie bedarf einer eigenen Vorbereitung, ein Vortrag wird zur gemeinschaftlichen Präsentation und Projekte können auch von zu Hause aus bearbeitet werden. Es bieten sich neue Möglichkeiten und Abläufe zur Zusammenarbeit.

Kursinhalte:

- Struktur und Ablage – Der Explorer und die Cloud
- Word
- Textgestaltung – Die neue DIN 5008
- Frische Briefe – Geschäftliche Korrespondenz 4.0
- Sicherheit im Internet und im Homeoffice
- Die neue Telefonie
- PowerPoint oder Flipchart
- Zusammenarbeit für ein Projekt im Team – MS Teams
- Kreative Präsentation – Padlet
- Vorbereitung Besprechungen/Telefonie – OneNote
- Videokonferenzen – ZOOM

Kurs-Nr. 51901

01.11.2021 - 05.11.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 197,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 27.09.2021
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Carmela Klinge

BU Textverarbeitung mit Word



Xpert Europäischer ComputerPass
– **Wochenintensivkurs** –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits Grundkenntnisse in Word haben.

Kursinhalte:

- Textteile markieren und bearbeiten
- Texte gestalten und ausdrucken
- Seiten gestalten
- Tabellen einrichten und bearbeiten
- Zeichnungselemente, Grafiken einfügen und bearbeiten
- Serienbriefe, Kuverts und Etiketten erstellen

Nach Abschluss dieses Kurses können Sie an der Xpert-Prüfung „Textverarbeitung mit Word (Basics)“ teilnehmen. Der Prüfungstermin erfolgt in Absprache mit den Teilnehmer/innen.

Kurs-Nr. 51902

13.12.2021 - 17.12.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 212,00 € inkl. Lehrbuch

zuzügl. ggf. Prüfungsgebühr

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 08.11.2021
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Carmela Klinge



BU Tabellenkalkulation mit Excel



Xpert Europäischer ComputerPass
– **Wochenintensivkurs** –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits Grundkenntnisse in Excel haben. Sie können Daten eingeben und auch einfache Berechnungen ausführen – möchten aber nun Excel auch „richtig“ anwenden.

Kursinhalte:

- Tabellen erstellen, gestalten und ausdrucken
- einfache und verschachtelte Verknüpfungen anwenden
- Funktionen anwenden
- Präsentationsgrafiken erstellen

Nach Abschluss dieses Kurses können Sie auch an der Xpert-Prüfung „Tabellenkalkulation Excel“ teilnehmen. Der Prüfungstermin erfolgt in Absprache mit den Teilnehmer/innen.

Kurs-Nr. 51903

08.11.2021 - 12.11.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 212,00 € inkl. Lehrbuch

zuzügl. ggf. Prüfungsgebühr

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 04.10.2021
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Kagan Kortun

Hinweis:

Kurse, die mit dem Xpert-Logo gekennzeichnet sind, können mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Diese Prüfung gehört zu dem Lehrgangssystem „Xpert Europäischer ComputerPass“. Die **Prüfungsgebühr** beträgt jeweils 50,00 €.

Die Kurse können auch von Teilnehmern besucht werden, die nicht den Abschluss anstreben und auch keine Prüfung im einzelnen Fach machen wollen. Falls Sie noch Fragen dazu haben, melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 0 53 41 / 839-22 03.



BU Volle Power im Büro mit Outlook und PowerPoint



Xpert Europäischer ComputerPass
– **Wochenintensivkurs** –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

In diesem Kurs lernen Sie mit Outlook und PowerPoint Aufgaben im Bereich Organisation, Präsentation und Kommunikation effizient zu bearbeiten.

Outlook ist ein leistungsfähiges Programm für E-Mail und Terminorganisation. Als E-Mail-Programm bietet es eine Vielzahl nützlicher Zusatzfunktionen und Organisationshilfen. Sparen Sie Tag für Tag viel Zeit und lassen Sie sich durch Outlook auch bei Ihrer Aufgabenverwaltung und Ihrem Besprechungsmanagement unterstützen. Themen sind:

- E-Mail-Kommunikation
- E-Mail-Organisation
- Adressverwaltung
- Termin- und Aufgabenverwaltung

Wer Vorträge mit einer Bildschirmpräsentation erstellen möchte, findet in **PowerPoint** das ideale Hilfsmittel. Sie erhalten einen Einblick in die Leistungsfähigkeit, die Einsatzmöglichkeiten und Funktionen des Präsentationsprogramms PowerPoint. Es werden u. a. folgende Inhalte vermittelt:

- Erstellung von Overhead-Folien, Bildschirmshows, Handouts
- Präsentationsablauf
- Gestaltung von Texten, Bildern, Tabellen, Diagrammen, Organigrammen
- wirkungsvoller Farbeinsatz

Im Kurs erhalten Sie einen USB-Stick für Ihre Dateien sowie die Lehrbücher „Präsentation mit PowerPoint“ und „Kommunikation mit Outlook“.

Der Kurs liefert zwei Bausteine zum Europäischen ComputerPass Xpert und kann bei beiden Programmen mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Der Prüfungstermin erfolgt in Absprache mit den Teilnehmer/innen.

Kurs-Nr. 51904

15.11.2021 - 19.11.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 232,00 € inkl. Lehrbücher und

USB-Stick zuzügl. ggf. Prüfungsgebühr

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 11.10.2021
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Carmela Klinge

BU Xpert ECP Praxis – Fit im Büroalltag

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Office sicherer und effizienter anwenden können. Sie sollten die grundlegenden Arbeitstechniken (z. B. Arbeiten mit der Maus, Fenstertechnik) unter Windows beherrschen. Der Kurs vermittelt u. a. folgende Inhalte:

Windows: Dateimanagement Grundlagen

Word: Textgestaltung, Kopf-/Fußzeilen, Tabellen eingeben und gestalten, Zeichnungselemente, Grafiken, Serienbriefe und -etiketten

Excel: Tabellen erstellen und formatieren, Formeln und Funktionen anwenden, Diagramme erstellen

PowerPoint: Erstellen und steuern von Präsentationen

Nach Abschluss dieses Kurses können Sie auch an der Prüfung „Xpert ECP Praxis – Fit im Büroalltag“ teilnehmen. Der Prüfungstermin erfolgt in Absprache mit den Teilnehmer/innen.

Kurs-Nr. 51907

29.11.2021 - 03.12.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 212,00 € inkl. Lehrbuch

zuzügl. ggf. Prüfungsgebühr

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 25.10.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

BU Webseiten – von der Planung bis zur Fertigstellung

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

Webseiten werden heutzutage immer öfter mit Content-Management-Systemen (CMS) erzeugt. Nicht mehr die Erstellung einzelner HTML-Seiten, sondern die Generierung der Inhalte aus Datenbanken oder Dateien steht im Mittelpunkt vieler Softwareprodukte. CMS zeichnen sich insbesondere durch die dynamische Pflege der Webseiten, eine strikte Trennung von Inhalt und Layout aus.

Als CMS kommt hier das populäre Joomla zum Einsatz. Es zeichnet sich durch die Vielfalt an Erweiterungen und seiner Einfachheit aus. So können Webseitenbetreiber auch ohne Programmierkenntnisse sehr schnell zu professionellen Seiten gelangen.

Neben den CMS-Techniken werden Grundzüge von HTML und PHP mitvermittelt, so dass auch eigene Änderungen direkt am Webseitencode erfolgen können. Die grafische Gestaltung wird durch eine Vielzahl von sogenannten Webseitenvorlagen (Templates) vereinfacht. Diese werden nach den eigenen Wünschen und Vorstellungen graphisch verändert.

Die Teilnehmer bekommen eine Testumgebung im Internet und können da direkt ihre Webseite erstellen. Voraussetzungen: Grundkenntnisse übers Internet und Textverarbeitung. Programmierkenntnisse sind nicht notwendig.

Kurs-Nr. 51910

06.12.2021 - 10.12.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 215,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 01.11.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Kagan Kortun

BU Python Einführung für Programmieranfänger

NEU

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

Der Python-Grundkurs ist für Teilnehmer gedacht, die noch keinerlei Erfahrungen mit der Programmierung gesammelt haben. Sie lernen in diesem Kurs am Beispiel von Python die Grundlagen der Programmierung kennen. In diesem Kurs werden Sie die elementaren Bestandteile wie Variablen, Kontrollstrukturen, Datentypen und deren Verwendung kennen lernen.

Kursinhalte u. a.:

- Entwicklungsumgebung
- Datentypen
- Zeichenketten
- Variablen
- Listen
- Kontrollstrukturen
- Schleifen
- Benutzersteuerung
- Funktionen
- Module
- Input/Output

Voraussetzungen: Windows, MAC, Linux sicherer Umgang

Kurs-Nr. 51911

14.02.2022 – 18.02.2022

Montag, 08:30 - 15:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 213,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch

auf Bildungsurlaub nutzen: 10.01.2022

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Klaus Fabian



Eine chronologische Übersicht aller Bildungsurlaube finden Sie auf Seite 9 des Programmheftes.

Bildungsurlaub

Das Seminar steht allen Interessierten offen. Berufstätige, die Anspruch auf Bildungsurlaub haben, erhalten eine Anmeldebestätigung, die Sie zwecks Freistellung bei Ihrem Arbeitgeber einreichen können. Das Seminar ist von der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung als Bildungsurlaubsveranstaltung im Rahmen des Gesetzes anerkannt.



Spezielle VHS-Angebote:

Maßgeschneiderte Seminare für Firmen und Beschäftigte

Berufliche Qualifizierungen	- Finanzbuchhaltung - Personal- und Rechnungswesen - Europa-Logistik
EDV/Neue Medien	- MS Office - Webseiten, Marketing - Firmendarstellung - Internet, Kommunikation
Büro- und Sachbearbeitung	- Sekretariatskunde, DIN - Projektmanagement - English for Office Communication
Führung und Management	- Leitung und Coaching - Moderation, Rhetorik - Präsentieren, Auftreten
Gesundheit im Beruf	- Stress, Burnout - Bewegung, Ernährung

Fortbildungen sind möglich als Inhouse-Schulung in Ihrem Betrieb oder bei uns, z. B. im **Kniestedter Herrenhaus** in SZ-Bad. Das Haus mit dem einzigartigen Flair:

- Seminarräume mit moderner Präsentationstechnik und WLAN
- Fachräume (EDV, Küche, Yoga, Keramik)
- Hauseigener Park mit großer Terrasse
- Gemütliche Pausen- und Sitzecken
- Behindertengerechte Einrichtung
- Hauseigene gebührenfreie Parkplätze
- Getränkeservice, auf Wunsch Catering



Volkshochschule
Salzgitter

Informationen und Beratung:

Jürgen Marggraf

Telefon: 05341 / 839-22 23

E-Mail: juergen.marggraf@stadt.salzgitter.de



Es ist nie zu spät und nie zu früh

Mit Unterstützung der Volkshochschule erwerben Erwachsene und Schüler sowie Schülerinnen im Rahmen der Grundbildung grundlegende Kompetenzen, die für ein selbstständiges Leben, für die Teilhabe in unserer Gesellschaft und für das berufliche Fortkommen notwendig sind.

Von Bedeutung ist dabei das Erlernen der Lese- und Schreibfähigkeit für Menschen, die diese in ihrer Schulzeit nicht ausreichend erworben haben.

Weitere Lern- und Sozialkompetenzen werden durch Maßnahmen der Kooperation „VHS - Schule“ gefördert, nicht zuletzt durch das vielfältige VHS-Angebot für BONA SZ.

Fachbereichsleitung und Beratung:

Elisabeth Burgtorf
Telefon 0 53 41 / 839-36 44
elisabeth.burgtorf@stadt.salzgitter.de

Grundbildung

- 98 Lesen und Schreiben für Erwachsene
- 98 Schulabschlüsse
- 98 Bildungspartner VHS & Schule



Foto: Doris Dlugos



Lesen und Schreiben für Erwachsene

Beratung und Voranmeldung:

Elisabeth Burgtorf, VHS,
Tel.: 0 53 41 / 839-36 44

Lesen und Schreiben

– Grundkurs am Abend –

Der Kurs richtet sich an alle, die nicht lesen und schreiben können oder nur über geringe Lese- und Schreibkenntnisse verfügen.

Kurs-Nr. 60703

06.09.2021 - 13.12.2021

Montag, 19:00 - 21:15 Uhr

13 Termine, 39 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Gudrun Tesche-Spittler

Lesen und Schreiben

– Grundkurs am Vormittag –

In diesem Kurs erwerben Sie eine ausreichende Sicherheit im Lesen und Schreiben. Der Kurs richtet sich an alle, die nur über geringe Lese- und Schreibkenntnisse verfügen.

Kurs-Nr. 60704

07.09.2021 - 14.12.2021

Dienstag, 09:00 - 11:15 Uhr

13 Termine, 39 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Gudrun Tesche-Spittler

Schulabschlüsse

Möchten Sie einen Schulabschluss nachholen und wissen nicht wo? Wir beraten Sie gern über Möglichkeiten, die die Region bietet. Bitte wenden Sie sich dazu an Elisabeth Burgtorf, Tel.: 0 53 41 / 839-36 44.

Bildungspartner VHS & Schule

Unterstützung der offenen Ganztagschule

Die Volkshochschule bietet Unterstützung bei der Mitgestaltung der offenen Ganztagschule an, in Form von

- Hausaufgabenbetreuung
- AG-Angeboten im Vormittags- und Nachmittagsbereich
- Angeboten aus den Bereichen Kunst und Kreatives, Gesundheit, Kochen, EDV, Tastschreiben, Fremdsprachentraining, Deeskalation und Selbstverteidigung u. v. m.
- Zusatzqualifikationen und Zertifikaten
- Seminaren zur Elternbildung

Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf,
Tel. 0 53 41 / 839-36 44.

BONA SZ – Berufseignungstest

Im Auftrag von BONA SZ (Berufsorientierung und Nachwuchssicherung für gewerblich-technische und naturwissenschaftliche Berufe) werden die sozialen Kompetenzen aller Schüler und Schülerinnen der Jahrgänge 8 – 11 festgestellt. Diese umfangreiche Maßnahme ist Teil eines Konzeptes, das Jugendlichen die intensive Beschäftigung mit den Themen Berufseignung und -orientierung ermöglichen soll, so dass sie gezielt und rechtzeitig Anhaltspunkte für ihren Berufswahlprozess erhalten. Ziel ist die Ermittlung entwicklungs- und ausbaufähiger Potentiale und Ressourcen durch Fremdbeobachtung. Durch geeignete Instrumente werden persönliche, soziale und fachliche Fertigkeiten sowie die Schlüsselkompetenzen Teamfähigkeit, Medienkompetenz, Problemlösefähigkeit, Empathie, Präsentationsfähigkeit, Kritikfähigkeit und Arbeitsorganisation überprüft. Darüber hinaus werden Tests zur Verwaltungsarbeit, zum logischen Denken und zum technischen Verständnis durchgeführt. Neben anderen Weiterbildungseinrichtungen beteiligt sich die Städtische Volkshochschule an diesem Projekt.

Möchten Sie mitarbeiten?

Für BONA SZ sucht die Volkshochschule Dozentinnen bzw. Dozenten.

Voraussetzungen:

- abgeschlossenes Studium oder abgeschlossene Berufsausbildung
- Berufserfahrung
- Erfahrung im Pädagogik-Bereich
- Bereitschaft zur Fortbildung

Weitere Informationen bekommen Sie unter der Telefonnummer 0 53 41 / 839-37 16.

Halten Sie bitte die
aktuell geltenden
Corona-
Bestimmungen ein.

In der Welt zu Hause



Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen.

Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

- 100 Politik, Gesellschaft und Umwelt
- 100 Deutsch als Fremdsprache
- 101 Kurse und Tests zur Integration und Einbürgerung

Fachbereichsleitung und Beratung:

Ewa Scheibler
Telefon 0 53 41 / 839-36 89
ewa.scheibler@stadt.salzgitter.de



Foto: Sabine Korditzki

Politik, Gesellschaft und Umwelt

Ich will mich hier zurechtfinden

– Gesprächskreis für ausländische Frauen –

Die Teilnehmerinnen in diesem Kurs diskutieren aktuelle, sie berührende Themen, sprechen über Alltagsprobleme in Deutschland, vergleichen ausländische und deutsche Denkweisen und Verhaltensnormen und lernen, sich in der deutschen Gesellschaft zurechtzufinden. Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen!

Kurs-Nr. 15010

06.09.2021 - 13.12.2021

Montag, 08:00 - 10:30 Uhr

15 Termine, 45 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kath. Kindergarten Christ-König

Mine Celik

Deutsch als Fremdsprache

Diese Kurse wenden sich an Bürgerinnen und Bürger, die noch keine Kenntnisse in der deutschen Sprache besitzen.

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl, daher sollten Sie sich sofort schriftlich anmelden.

EINE ZAHLUNG IN RATEN IST AUF ANTRAG MÖGLICH!

Deutsch – Anfängerkurse A1

Deutsch – Anfängerkurs 1 A1

Lehrbuch: „Schritte plus neu A1.1“, Hueber -Verlag (ISBN 978-3-19-601081-0). Ab Lektion 1
Der Kurs findet montags und mittwochs statt.

Kurs-Nr. 80404

06.09.2021 - 19.01.2022

Montag + Mittwoch, 18:00 - 20:15 Uhr

32 Termine, 96 U-Std., 288,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Ausra Traube

Deutsch – Anfängerkurs 2 A1

Lehrbuch: „Berliner Platz“, Bd. 1 NEU, Kursbuch und Arbeitsbuch in einem Band mit Zusatzteil im Alltag EXTRA, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-606026-4). Ab Lektion 5

Der Kurs findet montags und donnerstags statt.

Kurs-Nr. 80410

06.09.2021 - 20.01.2022

Montag + Donnerstag, 18:00 - 20:15 Uhr

31 Termine, 93 U-Std., 279,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Grundschule Am Ostertal

Monika Splittgerber

Deutsch – Anfängerkurs 3 A1

Lehrbuch: „Berliner Platz“, Bd. 1 NEU, Kursbuch und Arbeitsbuch in einem Band mit Zusatzteil im Alltag EXTRA, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-606026-4). Ab Lektion 9

Der Kurs findet montags und donnerstags statt.

Kurs-Nr. 80411

06.09.2021 - 20.01.2022

Montag + Donnerstag, 18:00 - 20:15 Uhr

31 Termine, 93 U-Std., 279,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Grundschule Am Ostertal

Manfred Splittgerber

Deutsch – Aufbaukurse B1 / C1

Online – Deutsch – Aufbaukurs B1 Teil 2

Dieser Kurs wird online im virtuellen Klassenzimmer in der vhs.cloud stattfinden. Der erste Termin findet in der Volkshochschule in Präsenzform statt. Hier werden Sie in der vhs.cloud angemeldet und in das virtuelle Klassenzimmer eingeführt. Danach wird der Unterricht online per Videokonferenztool weitergeführt. Als Teilnehmer/in benötigen Sie ein Laptop oder ein Tablet, bzw. einen Computer mit Webcam und Headset.

Eine Zahlung in Raten ist auf Antrag möglich.

Lehrbuch: „Berliner Platz“, Bd. 3 NEU, Kursbuch und Arbeitsbuch in einem Band mit Zusatzteil im Alltag EXTRA, Klett-Verlag (ISBN: 978-3-12-606057-8). Ab Lektion 31

Der Kurs findet mittwochs und freitags statt.

Kurs-Nr. 80412

01.09.2021 - 21.01.2022

Mittwoch + Freitag, 18:00 - 20:15 Uhr

33 Termine, 99 U-Std., 297,00 €

vhs.cloud

Aaron Kielkowsky

Online – Deutsch – Aufbaukurs B2 Teil 1



In der Vergangenheit haben zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei uns erfolgreich Prüfungen auf dem Niveau B1 („Zertifikat Deutsch“ oder „Deutsch-Test für Zuwanderer“) abgelegt. Da mehrfach nach einem Kursangebot gefragt wurde, in dem die Deutschkenntnisse noch weiter verbessert werden können, bieten wir diesen Kurs „Deutsch: Zielniveau B2 / Teil 1“ an. Im Frühjahrssemester folgt dann Teil 2. Am Ende des Kurses wird auf Wunsch eine Prüfung auf der Niveaustufe B2 angeboten.

Dieser Kurs wird online im virtuellen Klassenzimmer in der vhs.cloud stattfinden. Der erste Termin findet in der Volkshochschule in Präsenzform statt. Hier werden Sie in der vhs.cloud angemeldet und in das virtuelle Klassenzimmer eingeführt. Danach wird der Unterricht online per Videokonferenztool weitergeführt. Als Teilnehmer/in benötigen Sie ein Laptop oder ein Tablet, bzw. einen Computer mit Webcam und Headset.

Eine Zahlung in Raten ist auf Antrag möglich.

Lehrbuch: „Berliner Platz“, Bd. 4 NEU, Kursbuch und Arbeitsbuch in einem Band mit Zusatzteil im Alltag EXTRA, Klett-Verlag (ISBN: 978-3-12-606077-6). Ab Lektion 1

Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Kurs-Nr. 80414

02.09.2021 - 25.01.2022

Donnerstag + Dienstag, 18:00 - 21:15 Uhr

33 Termine, 132 U-Std., 396,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Sabine Kielkowsky

Online – Deutsch: Zielniveau – C1 Teil 1



In der Vergangenheit haben zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei uns erfolgreich Prüfungen auf dem Niveau B2 abgelegt. Da mehrfach nach einem Kursangebot gefragt wurde, in dem die Deutschkenntnisse noch weiter verbessert werden können, bieten wir diesen Kurs „Deutsch: Zielniveau C1 / Teil 1“ an. Im Frühjahrssemester folgt dann Teil 2. Am Ende des Kurses wird auf Wunsch eine Prüfung auf der Niveaustufe C1 angeboten.

Dieser Kurs wird online im virtuellen Klassenzimmer in der vhs.cloud stattfinden. Als Teilnehmer/in benötigen Sie ein Laptop oder ein Tablet, bzw. einen Computer mit Webcam und Headset.

Eine Zahlung in Raten ist auf Antrag möglich.

Der Kurs findet montags und mittwochs statt.

Lehrbuch: „Sicher C1.1“, Hueber-Verlag, (ISBN 978-3-19-501208-9), ab Lektion 1

Kurs-Nr. 80415

01.09.2021 - 19.01.2022

Mittwoch + Montag, 18:00 - 21:15 Uhr

33 Termine, 132 U-Std., 396,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Thorsten Krohe

Halten Sie bitte die
aktuell geltenden
Corona-
Bestimmungen ein.





Kurse und Tests zur Integration und Einbürgerung

Integrationskurse

Die Städtische Volkshochschule Salzgitter führt für Zuwanderer/innen seit 2005 Integrationskurse im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durch. Integrationskurse bestehen aus einem Deutschkurs und einem Orientierungskurs. Wer einen Integrationskurs besuchen möchte, benötigt in der Regel eine Teilnahmeberechtigung. Je nach Zielgruppe bestätigen die Ausländerbehörde, das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF), der Träger der Grundsicherung für Arbeitssuchende (Jobcenter Salzgitter u. a.) oder das Bundesverwaltungsamt die Teilnahmeberechtigung. Vor der Anmeldung müssen alle Teilnehmer/innen an einem Einstufungstest teilnehmen. Zur Anmeldung bringen Sie bitte Ihren Pass und aktuellen Aufenthaltstitel bzw. Ihren Personalausweis mit.

Informationen und Anmeldung

Städtische Volkshochschule Salzgitter
Thiestraße 26 a, 38226 Salzgitter
Frau Scheibler
Tel. 0 53 41 / 839-36 89

Alphabetisierungskurse

Auch Alphabetisierungskurse werden als besondere Form von Integrationskursen von der Städtischen Volkshochschule Salzgitter im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge durchgeführt. Der Deutschkurs umfasst hier zunächst 900 Unterrichtsstunden, der Orientierungskurs 100 Unterrichtsstunden. Für die meisten Teilnehmer/innen ist die Teilnahme kostenlos, in bestimmten Fällen wird ein Kostenbeitrag zu leisten sein. Die Zahl der Teilnehmer/innen in Alphabetisierungskursen ist auf 16 begrenzt.

Zweitschriftlernerkurse

Als weitere besondere Form von Integrationskursen werden seit Frühjahr 2017 Zweitschriftlernerkurse für Personen angeboten, die in der Sprache ihres Herkunftslandes alphabetisiert wurden, das lateinische Alphabet aber nicht beherrschen. Der Deutschkurs umfasst hier zunächst 900 Unterrichtsstunden, der Orientierungskurs 100 Unterrichtsstunden. Ein Zweitschriftlernerkurs beginnt voraussichtlich im 2. Halbjahr 2021. Für die meisten Teilnehmer/innen ist die Teilnahme kostenlos, in bestimmten Fällen wird ein Kostenbeitrag zu leisten sein. Die Zahl der Teilnehmer/innen in Zweitschriftlernerkursen ist auf 25 begrenzt.

Allgemeine Integrationskurse

In allgemeinen Integrationskursen umfasst der Deutschkurs auch zukünftig 600 Unterrichtsstunden, der Orientierungskurs 100 Unterrichtsstunden. Neue Kurse beginnen voraussichtlich im 2. Halbjahr 2021. Für die meisten Teilnehmer/innen ist die Teilnahme kostenlos, in bestimmten Fällen wird ein Kostenbeitrag zu leisten sein. Die Zahl der Teilnehmer/innen in allgemeinen Integrationskursen ist auf 25 begrenzt.

Wiederholungsmöglichkeit

(300 Unterrichtsstunden)

Am Ende der allgemeinen Integrationskurse soll in der DTZ-Sprachprüfung möglichst das Niveau B1 erreicht werden. Manche Teilnehmerinnen und Teilnehmer können dieses Ziel in 600 Unterrichtsstunden jedoch nicht erreichen. Wer ordnungsgemäß an einem Integrationskurs teilgenommen hat und das Niveau B1 noch nicht erreicht hat, kann vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu einer Wiederholung von 300 Unterrichtsstunden zugelassen werden. Die Wiederholung der Sprachprüfung wird ebenfalls vom BAMF finanziert.

Berufsbezogene Deutschförderung (DeuFöV)

Die Städtische Volkshochschule führt Maßnahmen zur "Berufsbezogenen Deutschförderung" durch. Als Voraussetzung sollten Interessierte in der Regel sämtliche Fördermöglichkeiten im Rahmen der Integrationskurse ausgeschöpft haben. Ein neuer Kurs beginnt voraussichtlich im 2. Halbjahr 2021.

Deutsch-Test für Zuwanderer

Bei der Prüfung "Deutsch-Test für Zuwanderer" sind schriftliche und mündliche Aufgaben zu lösen. Die Prüfung besteht aus folgenden drei Teilen:

- Lesen und Hören
- Schreiben
- Sprechen

Prüfungstraining

Deutsch-Test für Zuwanderer

Der Deutsch-Test für Zuwanderer bescheinigt Sprachkenntnisse auf der Niveaustufe B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Sprachkenntnisse auf dieser Stufe sind bei der Einbürgerung nachzuweisen. Um die Prüfung Deutsch-Test für Zuwanderer kennenzulernen, in einem Modelltest zu üben und sich mit Zusatzmaterialien darauf vorzubereiten, bieten wir dieses Prüfungstraining an.

Kurs-Nr. 80434

Samstag, 13.11.2021

Samstag, 20.11.2021

Samstag, 27.11.2021

jeweils: 09:00 - 13:15 Uhr

3 Termine, 15 U-Std., 58,50 € ohne Ermäßigung bei Kursteilnahme reduziert sich die Prüfungsgebühr um 20,00 € Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule Aneta Brünig

Termine Deutsch-Test für Zuwanderer

Prüfungstermin: 04.12.2021

Anmeldeschluss: 05.11.2021

Die Kosten betragen 140,00 € und sind bei der Anmeldung zu entrichten.



Einbürgerungskurs

Für die Einbürgerung ist die erfolgreiche Teilnahme an einem Einbürgerungstest vorgeschrieben. Einen Kurs zur Vorbereitung auf diesen Einbürgerungstest bieten wir wegen geringer Nachfrage in vergangenen Semestern nicht mehr an. In Einzelfällen ist die Teilnahme am Orientierungskurs eines Integrationskurses möglich, sofern es dort freie Plätze gibt.

Einbürgerungstests

Anmeldung:

Fachdienst Bildung

Thiestr. 26 a

38226 Salzgitter

Frau Hoppmann, Tel. 0 53 41 / 839-37 06

Zur Anmeldung ist ein gültiger Pass ggf. mit Aufenthaltstitel vorzulegen sowie eine Gebühr von 25,00 € zu entrichten.

Die Prüfung dauert 60 Minuten, es werden 33 Fragen gestellt. Der Test ist bestanden, wenn mindestens 17 Fragen richtig beantwortet sind.

Einen interaktiven Fragenkatalog mit den 310 Fragen (300 zu Deutschland und 10 zu Niedersachsen) einschließlich der richtigen Antworten können Sie unter www.bamf.de einsehen.

Termine:

Test: Do., 16.09.2021, 16:30 Uhr
Anmeldeschluss: Di., 24.08.2021

Test: Do., 18.11.2021, 16:30 Uhr
Anmeldeschluss: Di., 26.10.2021

Test: Do., 13.01.2022, 16:30 Uhr
Anmeldeschluss: Di., 21.12.2021

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt.

Die KVHS Goslar führt diese Tests ebenfalls durch. Informationen dazu erhalten Sie bei Frau Schulte, Tel. 0 53 21 / 76 430.

Ein Blick in die Nachbarschaft

Nachstehend Kurse aus der Volkshochschule Goslar. Für Informationen wenden Sie sich bitte direkt an die VHS Goslar.

Foto: Patrick Riancho

Information:

Volkshochschule Landkreis Goslar,
Klubgartenstraße 6, 38640 Goslar,
Tel. 0 53 21 / 7 64 31,
www.vhs-goslar.de

Englisch A2: Revision for young learners – Intensivkurs für Schülerinnen und Schüler der 7./8. Klasse

Let's learn and have fun! Geht das? Ja, bei uns in der Volkshochschule durchaus: Mit Spaß, aber durchaus intensiv, möchten wir diese zwei Tage in den Osterferien dazu nutzen, euch Spaß am Englischen zu vermitteln und sicherer im Umgang mit der Sprache zu machen. Viele grammatische Grundlagen (z. B. Zeiten) und Satzstrukturen der Klassen 7 und 8 werden in diesem Kurs anhand unterschiedlicher Übungen gefestigt. Auch das mündliche Ausdrucksvermögen soll nicht zu kurz kommen.

Individuelle Bedürfnisse der Schülerinnen und Schüler werden nach Möglichkeit berücksichtigt - die maximale Teilnehmerzahl liegt deshalb bei zehn Personen.

In Zusammenarbeit mit der Kreisjugendpflege

U46W94

Ulrich Makowski

*2 Tage am Wochenende / 6 U-Std. / 15,40 Euro /
Gebührenermäßigung nicht möglich / Abmeldung
bis 26.10.21 kostenfrei*

Sa. 06.11.21, 10:00 - 12:30 Uhr und So.

07.11.21, 10:00 - 12:30 Uhr

*Goslar, BBS Am Stadtgarten, Heinrich-Pieper-Str.
3/7, Raum A 2*

ONLINE: Französisch A2: On y va! – Wiederholung für Schülerinnen und Schüler (9. Klasse) – geringe Vorkenntnisse

Du bist in der 9. Klasse eines Gymnasiums und hast Probleme in Französisch? Möchtest du deine grammatikalischen Lücken stopfen und könntest du auch noch etwas Wortschatzarbeit gebrauchen, bevor es auf das Zeugnis zugeht? Kein Problem, wir helfen dir gern dabei. Wir treffen uns fünf Wochen nacheinander eine Stunde am Samstagmorgen ONLINE und gehen gemeinsam eure derzeitigen Probleme an. Als Themen sind z. B. angedacht: Die Zeiten „présent“, „passé composé“ und „futur“, Bildung verneinter Sätze, Einsatz von Pronomen und Adverbien. Natürlich wollen wir nebenbei auch deine Wortschatzarbeit für die ab sofort vermehrt

anstehenden Sprachmittlungsaufgaben („médiation“) fördern und geben dir dafür wichtiges Werkzeug an die Hand. Unsere junge Dozentin Alexandra Berndt begleitet dich auf diesem Weg und geht auf eure Fragen jederzeit gern ein.

Die Höchstteilnehmerzahl liegt bei diesem Kurs bei 10. Wir bedienen uns des Konferenztools Zoom - über einen Link erhältst du von uns den Zugang, die Bedienung ist einfach. Ein Buch ist nicht erforderlich, du bekommst von uns die Kursunterlagen (per Mail) gestellt. Bitte melde dich möglichst bis zum 22.09.2021 an - die Plätze sind begrenzt! On y va = los geht's! In Zusammenarbeit mit der Kreisjugendpflege

U480N33

Alexandra Berndt

*5 Tage am Wochenende / 5 Zeitstd. / 14,30 Euro /
Gebührenermäßigung nicht möglich / Abmeldung bis
22.09.21 kostenfrei*

Kurs ab: Sa. 02.10.21, 10:00 - 11:00 Uhr

Online

Japanisch A1: ONLINE: Japanisch für Anfängerinnen und Anfänger

Japan übt auf viele Europäer eine besondere Faszination aus. In diesem Kurs wird die fremde Kultur beim Lernen der Sprache stets berücksichtigt und eingebracht. Sie werden langsam, aber stetig an die Silbenalphabet Hiragana und Katakana herangeführt, zudem erlernen Sie einfache Kanji (japanische Schriftzeichen). Das Lehrwerk „Japanisch, bitte! neu“ bereitet Sie langsam auf Alltagsgespräche wie etwa Einkauf und Reise vor. - Lehrwerk bitte erst nach Kursbeginn anschaffen!

Nach Anmeldung werden Sie in die vhs.cloud aufgenommen und erhalten Zugang zu Ihrem virtuellen Kursraum. Sie benötigen einen leistungsstarken Internetzugang und einen internetfähigen PC mit Lautsprecher oder Kopfhörer.

U4AG01

Alexandra Heyne

12 x abends / 18 Zeitstd. / 68,00 Euro

Kurs ab: Mo. 04.10.21, 18:30 - 20:00 Uhr

Online, vhs.cloud

ONLINE: Mein Nähzimmer geht online – eine Einführung in die große Vielfalt der weiten Nähwelt

Sind Sie neugierig auf die vielen spannenden Näh-Anleitungen, Hilfen und Vorschläge aus dem weltweiten Online-Angebot? Wissen Sie vielleicht noch nicht so recht, wie Sie für sich die richtigen Dinge finden (und anschließend auch wiederfinden)? Was erweist sich als Firlefanz, was gewinnbringend für die eigene kreative Arbeit? Wenn Sie sich auch diese Fragen stellen, sind Sie hier richtig, denn genau das werden wir schrittweise gemeinsam erkunden. Stationen in diesem Kurs werden sein:

Wie geht es los? Individuelles Vorwissen und Vorbereitung, die digitale Lehrplattform vhs.cloud mit dem Konferenztool edudip, die notwendige Ausstattung.

Wie geht das praktisch? Workshop zum Kennenlernen der Möglichkeiten der Arbeit in der „vhs.cloud“ am Beispiel einer textilen Kleinigkeit.

Was geht da noch? Ausflug in die Welt der Blogs, Tutorials, Downloads, Video-Kurse, Online-Magazine und Foren

Wie schaffe ich mir eine Ordnung? Aus dem Online-Werkzeug-Angebot - ein Blick auf Datenschutz und Datensicherheit inklusive.

Und konkret: Ein Nähprojekt der „Initiative Handarbeit“ mit nützlichem Ergebnis.

Ein Kurs für alle, die die Möglichkeiten des World-WideWeb auch für ihr lieb gewonnenes Hobby, dem Nähen, nutzen möchten.

Grundlegende Kenntnisse des Umgangs mit dem PC/Laptop sind Voraussetzung: Seiten im Internet aufrufen, Dokumente abspeichern, ggf. Unterlagen ausdrucken.

Weitere technische Hinweise finden Sie im Internet unter onlinekurse.vhs-goslar.de.

U290N45

Sabine Aniol

5 x abends / 15 U-Std. / 74,30 Euro

ab Mo. 27.09.21, 19:00 - 21:15 Uhr

Online, vhs.cloud

In der Welt zu Hause



Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachen

- 105 Deutsch als Fremdsprache
- 106 Englisch
- 110 Französisch
- 111 Spanisch
- 113 Italienisch
- 113 Griechisch
- 114 Türkisch
- 114 Arabisch
- 114 Polnisch
- 115 Russisch
- 115 Niederländisch
- 115 Dänisch

Fachbereichsleitung und Beratung:

Sabine Minkus
Telefon 0 53 41 / 839-37 05
sabine.minkus@stadt.salzgitter.de

Foto: Ulrich Neumann



Wie finde ich den richtigen Kurs?

Unsere Sprachkurse sind in der Regel so aufgebaut, dass ein längerfristiges Lernen möglich ist. In der Praxis heißt dies, die Kurse sind in Stufen untergliedert, die je nach Gruppenstärke etwa vier Semester ausfüllen. Auf der Suche nach einem passenden Kurs ist die erste Frage, welche Vorkenntnisse Sie haben und welche Stufe als Einstieg geeignet ist.

Dabei gilt folgende Orientierung:

Keine Vorkenntnisse in der Fremdsprache – Anfangsstufe A1
Schulkenntnisse aber vieles vergessen – Anfangsstufe A1
Schulkenntnisse – 5 oder 6 Jahre – entspricht Stufe A2
Schulkenntnisse – 8 oder 9 Jahre – entspricht Stufe B1
Schulkenntnisse – Abitur als Leistungskurs – entspricht Stufe B2

Wie gut sind meine Vorkenntnisse heute?

Bei der Beantwortung dieser Frage helfen Ihnen ein Einstufungstest und eine persönliche Beratung:

Übrigens noch ein Hinweis:

Alle Lehrwerke, die in den Sprachkursen der VHS eingesetzt werden, können Sie in der Stadtbibliothek Salzgitter ausleihen. Und für die Fortgeschrittenen gibt es eine Menge Literatur in Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Türkisch etc.

Fremdsprachenberatung

Falls Sie unsicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, können Sie sich persönlich oder telefonisch beraten lassen:

Sabine Minkus, Tel.: 0 53 41 / 839-22 04

Oder Sie nutzen unseren Service eines kostenfreien Online-Einstufungstests unter: www.vhs-salzgitter.de

Dort finden Sie unter dem Reiter „Service“ einen „Sprachencheck“, der Ihnen zu unseren Lehrwerken Einstufungstests anbietet, die Sie selbst durchführen können.

Chancen durch Zertifizierung

Die VHS ist anerkanntes Prüfungszentrum für:

- Die Europäischen Sprachenzertifikate (TELC)
- Die Cambridge-Prüfungen
- Die Prüfungen der London Chamber of Commerce and Industry (LCCI)
- Die Prüfungen des Goetheinstituts (Deutsch als Fremdsprache)
- Diplôme d'Études de Langue Française (DELF)

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Die Hinweise A1, A2, B1, B2, C1 und C2 hinter den Kursnamen beziehen sich auf die Niveaustufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens:

Kurssysteme Fremdsprachen

Das Kurssystem unseres Fremdsprachenangebots richtet sich nach dem vom Europarat entwickelten gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen. Die sechsstufige, europaweit gültige Skala beschreibt, welche Fertigkeiten ein Kursteilnehmer / eine Kursteilnehmerin in der jeweiligen Sprache erwirbt. Oberstes Lernziel in diesen Beschreibungen wie auch in unseren Kursen ist die Kommunikationsfähigkeit. Die folgenden Stufenbeschreibungen können Ihnen nützliche Hinweise geben, welcher Kurs für Sie geeignet ist. Im Zweifelsfall machen Sie bitte von unserer Sprachberatung Gebrauch!

C2

Am Ende der Stufe C2 können Sie:

- Hören** – ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen
- Sprechen** – sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
- Lesen** – jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen
- Schreiben** – anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

C1

Am Ende der Stufe C1 können Sie:

- Hören** – Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
- Sprechen** – sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
- Lesen** – komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
- Schreiben** – sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

B2

Am Ende von der Stufe B2 können Sie:

- Hören** – im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
- Sprechen** – sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten
- Lesen** – Artikel und Berichte über aktuelle Fragen und Gegenwart verstehen
- Schreiben** – detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

B1

Am Ende der Stufe B1 können Sie:

- Hören** – das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
- Sprechen** – in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben
- Lesen** – Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
- Schreiben** – persönliche Briefe schreiben

A2

Am Ende von der Stufe A2 können Sie:

- Hören** – einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
- Sprechen** – kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen
- Lesen** – kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen
- Schreiben** – kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

A1

Am Ende der Stufe A1 können Sie:

- Hören** – einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
- Sprechen** – sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
- Lesen** – einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. Auf Schildern und Plakaten
- Schreiben** – einfache Standardformulare, z. B. Im Hotel, ausfüllen



Deutsch

Halten Sie bitte die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen ein.

Deutsch als Fremdsprache

Diese Kurse wenden sich an Bürgerinnen und Bürger, die noch keine Kenntnisse in der deutschen Sprache besitzen

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl, daher sollten Sie sich sofort schriftlich anmelden.

EINE ZAHLUNG IN RATEN IST AUF ANTRAG MÖGLICH!

Deutsch – Anfängerkurse A1/A2

Deutsch – Anfängerkurs 1 A1

Lehrbuch: „Schritte plus neu A1.1“, Hueber-Verlag (ISBN 978-3-19-601081-0). Ab Lektion 1
Der Kurs findet montags und mittwochs statt.

Kurs-Nr. 80404

06.09.2021 - 19.01.2022

Montag + Mittwoch, 18:00 - 20:15 Uhr

32 Termine, 96 U-Std., 288,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Ausra Traube

Deutsch – Anfängerkurs 2 A1

Lehrbuch: „Berliner Platz“, Bd. 1 NEU, Kursbuch und Arbeitsbuch in einem Band mit Zusatzteil im Alltag EXTRA, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-606026-4). Ab Lektion 5
Der Kurs findet montags und donnerstags statt.

Kurs-Nr. 80410

06.09.2021 - 20.01.2022

Montag + Donnerstag, 18:00 - 20:15 Uhr

31 Termine, 93 U-Std., 279,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Grundschule Am Ostertal

Monika Splittgerber

Deutsch – Anfängerkurs 3 A1

Lehrbuch: „Berliner Platz“, Bd. 1 NEU, Kursbuch und Arbeitsbuch in einem Band mit Zusatzteil im Alltag EXTRA, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-606026-4). Ab Lektion 9
Der Kurs findet montags und donnerstags statt.

Kurs-Nr. 80411

06.09.2021 - 20.01.2022

Montag + Donnerstag, 18:00 - 20:15 Uhr

31 Termine, 93 U-Std., 279,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Grundschule Am Ostertal

Manfred Splittgerber

Deutsch – Aufbaukurse B1 / C1

Online – Deutsch – Aufbaukurs B1 Teil 2



Dieser Kurs wird online im virtuellen Klassenzimmer in der vhs.cloud stattfinden. Der erste Termin findet in der Volkshochschule in Präsenzform statt. Hier werden Sie in der vhs.cloud angemeldet und in das virtuelle Klassenzimmer eingeführt. Danach wird der Unterricht online per Videokonferenztool weitergeführt. Als Teilnehmer/in benötigen Sie ein Laptop oder ein Tablet, bzw. einen Computer mit Webcam und Headset.

Eine Zahlung in Raten ist auf Antrag möglich.

Lehrbuch: „Berliner Platz“, Bd. 3 NEU, Kursbuch und Arbeitsbuch in einem Band mit Zusatzteil im Alltag EXTRA, Klett-Verlag (ISBN: 978-3-12-606057-8). Ab Lektion 31

Der Kurs findet mittwochs und freitags statt.

Kurs-Nr. 80412

01.09.2021 - 21.01.2022

Mittwoch + Freitag, 18:00 - 20:15 Uhr

33 Termine, 99 U-Std., 297,00 €

vhs.cloud

Aaron Kielkowsky

Online – Deutsch – Aufbaukurs B2 Teil 1



In der Vergangenheit haben zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei uns erfolgreich Prüfungen auf dem Niveau B1 („Zertifikat Deutsch“ oder „Deutsch-Test für Zuwanderer“) abgelegt. Da mehrfach nach einem Kursangebot gefragt wurde, in dem die Deutschkenntnisse noch weiter verbessert werden können, bieten wir diesen Kurs „Deutsch: Zielniveau B2 / Teil 1“ an. Im Frühjahrssemester folgt dann Teil 2. Am Ende des Kurses wird auf Wunsch eine Prüfung auf der Niveaustufe B2 angeboten.

Dieser Kurs wird online im virtuellen Klassenzimmer in der vhs.cloud stattfinden. Der erste Termin findet in der Volkshochschule in Präsenzform statt. Hier werden Sie in der vhs.cloud angemeldet und in das virtuelle Klassenzimmer eingeführt. Danach wird der Unterricht online per Videokonferenztool weitergeführt. Als Teilnehmer/in benötigen Sie ein Laptop oder ein Tablet, bzw. einen Computer mit Webcam und Headset.

Eine Zahlung in Raten ist auf Antrag möglich.

Lehrbuch: „Berliner Platz“, Bd. 4 NEU, Kursbuch und Arbeitsbuch in einem Band mit Zusatzteil im Alltag EXTRA, Klett-Verlag (ISBN: 978-3-12-606077-6). Ab Lektion 1

Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Kurs-Nr. 80414

02.09.2021 - 25.01.2022

Donnerstag + Dienstag, 18:00 - 21:15 Uhr

33 Termine, 132 U-Std., 396,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Sabine Kielkowsky

vhs.cloud Einführungskurs

Die vhs.cloud ist das Online-Netzwerk der Volkshochschulen in Deutschland. Es werden immer häufiger Kurse mit Internetbegleitung oder auch reine Webinare bei der VHS Salzgitter angeboten. Dieser Einführungskurs in die Benutzung unseres virtuellen Schulungsraums ist kostenlos. Wenn Sie Lust auf Online-Learning haben, sind Sie herzlich zu diesem Einführungskurs eingeladen. Er soll Ihnen zeigen, wie einfach die Teilnahme an einem der vorgenannten Kurse bei der VHS Salzgitter ist. Unter Anleitung lernen Sie die Möglichkeiten kennen und gewinnen einen Eindruck, wie Online-Lernen bei der VHS funktioniert.

Registrieren, ausprobieren, erforschen und neue Wege gehen mit Ihrer VHS.

Dieser kostenlose Kurs richtet sich an digital interessierte Teilnehmer, die den neuen Medien eine Chance geben.

Kurs-Nr. 51802

09.09.2021

Donnerstag, 14:00 - 17:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51803

07.10.2021

Donnerstag, 17:00 - 20:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Carmela Klinge

Kurs-Nr. 51804

11.11.2021

Donnerstag, 09:00 - 12:15 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., gebührenfrei

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Carmela Klinge

Online – Deutsch: Zielniveau – C1 Teil 1



In der Vergangenheit haben zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei uns erfolgreich Prüfungen auf dem Niveau B2 abgelegt. Da mehrfach nach einem Kursangebot gefragt wurde, in dem die Deutschkenntnisse noch weiter verbessert werden können, bieten wir diesen Kurs „Deutsch: Zielniveau C1 / Teil 1“ an. Im Frühjahrssemester folgt dann Teil 2. Am Ende des Kurses wird auf Wunsch eine Prüfung auf der Niveaustufe C1 angeboten.

Dieser Kurs wird online im virtuellen Klassenzimmer in der vhs.cloud stattfinden. Als Teilnehmer/in benötigen Sie ein Laptop oder ein Tablet, bzw. einen Computer mit Webcam und Headset.

Eine Zahlung in Raten ist auf Antrag möglich.

Der Kurs findet montags und mittwochs statt.

Lehrbuch: „Sicher C1.1“, Hueber-Verlag, (ISBN 978-3-19-501208-9), ab Lektion 1

Kurs-Nr. 80415

01.09.2021 - 19.01.2022

Mittwoch + Montag, 18:00 - 21:15 Uhr

33 Termine, 132 U-Std., 396,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Thorsten Krohe

Prüfungstraining

Deutsch-Test für Zuwanderer

– Wochenendseminar –

Der Deutsch-Test für Zuwanderer bescheinigt Sprachkenntnisse auf der Niveaustufe B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Sprachkenntnisse auf dieser Stufe sind bei der Einbürgerung nachzuweisen. Um die Prüfung Deutsch-Test für Zuwanderer kennenzulernen, in einem Modelltest zu üben und sich mit Zusatzmaterialien darauf vorzubereiten, bieten wir dieses Prüfungstraining an.

Kurs-Nr. 80434

Samstag, 13.11.2021, 09:00 - 13:15 Uhr

Samstag, 20.11.2021, 09:00 - 13:15 Uhr

Samstag, 27.11.2021, 09:00 - 13:15 Uhr

3 Termine, 15 U-Std., 58,50 € ohne Ermäßigung

jedoch Teilnahme an der Prüfung 20,00 € billiger

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Aneta Brünig

**Wir besorgen
von heute auf morgen**



Vorsalzer Straße 3
38259 Salzgitter (Bad)
Tel. (0 53 41) 3 12 80
Fax (0 53 41) 39 66 64



Englisch

Englisch – Anfangsstufen A1

Die Kurse der Stufe A1 ermöglichen Ihnen, in ein bis vier Semestern das Level A1 des Europäischen Referenzrahmens (GER / CEFR) zu erreichen. Anhand konkreter Alltagssituationen werden Wortschatz und Strukturen erarbeitet und Dialoge geübt, so dass Sie am Ende einfache Alltagskommunikation in vertrauten Situationen bewältigen können.

Englisch 1 für Anfänger/innen A1

NEU

Dieser Kurs ist eine Einführung in die englische Sprache für Teilnehmer/innen ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: „Let's Enjoy English A1.1“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-501630-9), ab unit 1

Kurs-Nr. 41182

08.09.2021 - 19.01.2022

Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Kateryna Paladi

Englisch 3 A1

Dieser Kurs ist eine Einführung in die englische Sprache für Teilnehmer/innen mit ganz geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: „Let's Enjoy English A1.2“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-501632-3), ab unit 1

Kurs-Nr. 41186

02.09.2021 - 20.01.2022

Donnerstag, 20:15 - 21:45 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Kateryna Paladi

Englisch 5 A1

Dieser Kurs ist eine Einführung in die englische Sprache für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen.

Lehrbuch: „Network Now A1“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-606588-7), ab unit 5

Kurs-Nr. 41196

09.09.2021 - 20.01.2022

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

15 Termine, 30 U-Std., 90,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Alla Bapkauskas

Englisch 5 A1

– auch für Schichtarbeiter/innen –

Dieser Kurs ist eine Einführung in die englische Sprache für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen.

Lehrbuch: „Network Now A1“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-606588-7), ab unit 5

Kurs-Nr. 41202

06.09.2021 - 17.01.2022

Montag, 20:00 - 21:30 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Alla Bapkauskas

Englisch 5 A1

– auch für Schichtarbeiter/innen –

Dieser Kurs ist eine Einführung in die englische Sprache für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen.

Lehrbuch: „Network Now A1“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-606588-7), ab unit 5

Kurs-Nr. 41207

06.09.2021 - 17.01.2022

Montag, 10:30 - 12:00 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Alla Bapkauskas

Kurs-Nr. 41208

06.09.2021 - 17.01.2022

Montag, 18:15 - 19:45 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Alla Bapkauskas

Englisch 7 A1

Dieser Kurs ist eine Einführung in die englische Sprache für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen.

Lehrbuch: „Network Now A1“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-606588-7), ab Lekt. 4

Kurs-Nr. 41209

07.09.2021 - 23.11.2021

Dienstag, 13:30 - 15:00 Uhr

10 Termine, 20 U-Std., 60,00 €

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Anke Swallow

Englisch – Aufbaustufen A2

Sie verfügen über Sprachkompetenzen auf dem Level A1 des Europäischen Referenzrahmens und möchten Ihre Sprachfertigkeiten erweitern? Die Kurse der Aufbaustufen A2 ermöglichen Ihnen das Erreichen des Level A2 (GER / CEFR). Ihre Ausdrucksweise wird komplexer, die Themen, über die Sie sich äußern können, werden vielfältiger und Ihr Mut zum aktiven Sprechen nimmt zu. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, wenn es um den direkten Informationsaustausch und vertraute Dinge geht.

Englisch 6 A2

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen des Levels A1 geeignet, die ihre Kenntnisse weiter aufbauen möchten.

Lehrbuch: „Let's Enjoy English A2.1“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-501638-5), ab unit 8

Kurs-Nr. 41210

02.09.2021 - 20.01.2022
Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr
16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Kateryna Paladi

Englisch für Wiedereinsteiger/innen A2

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen der Niveaustufe A1, die ihre Kenntnisse weiter aufbauen möchten. Auch für Wiedereinsteiger/innen geeignet. Lassen Sie sich beraten.

Lehrbuch: „Let's Enjoy English A2.1“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-501638-5), ab unit 1

Kurs-Nr. 41211

08.09.2021 - 19.01.2022
Mittwoch, 20:15 - 21:45 Uhr
16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Kateryna Paladi

English Basic Communication A2

– vormittags –

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen, die ihre Englischkenntnisse der Niveaustufe A2 vertiefen und festigen wollen. Lehrbuch: „Let's Talk Now A2“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-605555-0). Ab Lekt. 6

Kurs-Nr. 41223

07.09.2021 - 18.01.2022
Dienstag, 10:00 - 11:30 Uhr
16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Ulrich Makowski

Online Reading Course „Treasure Island“ A1



– Online-Seminar –

Lernen und verbessern Sie Ihre Englischkenntnisse beim Lesen auf Englisch. Melden Sie sich für einen Online Reading Course an und lesen Sie gemütlich zu Hause eine interessante Lektüre. Die dazu gestellten Aufgaben erledigen Sie, wann es Ihnen zeitlich passt. Sie bekommen die Antworten und ein Feedback durch die Dozentin und diskutieren mit anderen im Format der Online-Konferenz. Wählen Sie ein passendes Niveau, und tauchen Sie ein in die englische Lesewelt! Der Kurs geht über acht Wochen mit zwei Stunden Arbeitsaufwand pro Woche und drei Onlinekonferenzen. Buch: „Treasure Island“ Robert Louis Stevenson (ISBN: 978-3-12-514782-9)

Kurs-Nr. 41305

11.10.2021 – 06.12.2021
11 U-Std., 44,00 € ohne Ermäßigung
vhs.cloud
Alla Bapkauskas

Online Reading Course „Anne of Green Gables“ A2



– Online-Seminar –

Lernen und verbessern Sie Ihre Englischkenntnisse beim Lesen auf Englisch. Melden Sie sich für einen Online Reading Course an und lesen Sie gemütlich zu Hause eine interessante Lektüre. Die dazu gestellten Aufgaben erledigen Sie, wann es Ihnen zeitlich passt. Sie bekommen die Antworten und ein Feedback durch die Dozentin und diskutieren mit anderen im Format der Online-Konferenz. Wählen Sie ein passendes Niveau, und tauchen Sie ein in die englische Lesewelt! Der Kurs geht über acht Wochen mit zwei Stunden Arbeitsaufwand pro Woche und drei Onlinekonferenzen. Buch: „Anne of Green Gables“ Lucy Maud Montgomery (ISBN 978-3-12-514762-1)

Kurs-Nr. 41310

20.09.2021 - 08.11.2021
11 U-Std., 44,00 € ohne Ermäßigung
vhs.cloud
Kateryna Paladi

Online Reading Course „The strange case of Dr Jekyll and Mr Hyde“ A2



– Online-Seminar –

Lernen und verbessern Sie Ihre Englischkenntnisse beim Lesen auf Englisch. Melden Sie sich für einen Online Reading Course an und lesen Sie gemütlich zu Hause eine interessante Lektüre. Die dazu gestellten Aufgaben erledigen Sie, wann es Ihnen zeitlich passt. Sie bekommen die Antworten und ein Feedback durch die Dozentin und diskutieren mit anderen im Format der Online-Konferenz. Wählen Sie ein passendes Niveau, und tauchen Sie ein in die englische Lesewelt! Der Kurs geht über acht Wochen mit zwei Stunden Arbeitsaufwand pro Woche und drei Onlinekonferenzen. Buch: „The strange case of Dr Jekyll and Mr Hyde“ Robert Louis Stevenson (ISBN 978-3-12-514762-1)

Kurs-Nr. 41315

11.10.2021 – 06.12.2021
11 U-Std., 44,00 € ohne Ermäßigung
vhs.cloud
Kateryna Paladi



Was ist die vhs.cloud?

Die vhs.cloud ist das Online-Netzwerk der Volkshochschulen in Deutschland. Auf der vhs.cloud erhält jede Volkshochschule ihren eigenen geschützten Arbeitsbereich für die webbasierte Kommunikation und die Zusammenarbeit in der Volkshochschule sowie in einzelnen Arbeitsgruppen.

Die vhs.cloud steht allen zur Verfügung, die an einer Volkshochschule arbeiten, lehren und lernen. Als Kursteilnehmerin oder Kursteilnehmer haben Sie Zugang zu den (Online-)Kursen, die Sie an Ihrer Volkshochschule gebucht haben.



Englisch – Auffrischung A2

Sie hatten gute Sprachkompetenzen auf dem Level A2 des Europäischen Referenzrahmens und möchten Ihre Sprachfertigkeiten auffrischen um sich wieder sicherer zu fühlen? Die Kurse der Auffrischung A2 ermöglichen Ihnen eine Wiederholung Ihrer verloren gegangenen Kenntnisse des Level A2 (GER / CEFR).

English Refresher Advanced A2

– auch für Schichtarbeiter/innen –

Sie haben Englisch in der Schule (5 - 6 Jahre) oder in Ihrer Weiterbildung gelernt, spüren aber deutliche Lücken und möchten diese schnell schließen, dann sind Sie hier richtig. Dieser Kurs bietet Ihnen einen Schnelldurchgang durch die englische Sprache auf dem Level A2. Sie wiederholen Wortschatz und Grammatik und wenden diese beim Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben an. Lehrbuch: „Refresh Now A2“, Klett-Verlag, (ISBN 978-3-12-605187-3), ab unit 9

Kurs-Nr. 41270

08.09.2021 - 19.01.2022
Mittwoch, 10:30 - 12:00 Uhr
16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Alla Bapkauskas

Kurs-Nr. 41272

08.09.2021 - 19.01.2022
Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr
16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Alla Bapkauskas

Englisch – Weiterführende Kurse B1

Sie haben Sprachkompetenzen auf dem Level A2 des Europäischen Referenzrahmens erreicht und möchten Ihre Sprachfertigkeiten vertiefen und erweitern? Die weiterführenden Kurse B1 ermöglichen Ihnen das Erreichen eines unabhängigen Sprachgebrauchs auf dem Level B1 (GER / CEFR). Am Ende dieses Levels werden Sie die Hauptpunkte in Texten und Reden verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge geht. Sie werden die meisten Situationen bewältigen können, denen Sie auf Reisen begegnen.

English on Monday B1

– vormittags –

Join us in our journey to English-speaking countries. Lehrbuch: „In conversation II“, Klett-Verlag, (ISBN 978-3-12-501556-2), ab unit 10

Kurs-Nr. 41530

27.09.2021 - 13.12.2021
Montag, 09:30 - 11:00 Uhr
10 Termine, 20 U-Std., 60,00 €
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Janet Kielhorn

English Refresher Course Advanced B1

– nachmittags –

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die ihre Englischkenntnisse in langsamem Tempo auffrischen möchten. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs-Nr. 41540

08.09.2021 - 19.01.2022
Mittwoch, 15:30 - 17:00 Uhr
16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Andrea Haberle-Kappei

English Refresher Course Advanced B1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits einen Refresher Course B1 besucht haben oder aber noch mit in den Kurs einsteigen wollen, um ihre Englischkenntnisse mit leichten Übungen aufzufrischen. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs-Nr. 41728

07.09.2021 - 18.01.2022
Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr
16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Andrea Haberle-Kappei

Advanced English for Seniors – 55plus B1

„KEY“ - Ihr kommunikativer Schlüssel zur englischen Alltagssprache! Vielseitige Themenschwerpunkte schaffen interessante Sprachanlässe, damit Sie sich schnell und sicher im Englischen zurecht finden - mit praktischen Ausdrücken und Wendungen, die Sie sofort anwenden können. Auf zwei Audio-CDs schulen englische Muttersprachler auf unterhaltsame Weise Ihre Aussprache mit authentischen Hörtexten aus aller Welt.

Lehrbuch: „KEY“ Coursebook with Homestudy, Cornelsen-Verlag (ISBN 978-3-06-020098-6).

Kurs-Nr. 41735

07.09.2021 - 18.01.2022
Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr
16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Ingrid Battefeld

Englisch – Konversation A2 / B1

Sie haben Sprachkompetenzen auf dem Level A2 oder B1 des Europäischen Referenzrahmens erreicht und möchten Ihre Sprachfertigkeiten vertiefen und erhalten? Die Konversationskurse ermöglichen Ihnen das Erreichen eines unabhängigen Sprachgebrauchs auf dem Level B1 (GER / CEFR). Sie werden Ihre Fähigkeit stärken, in den meisten Situationen Alltagskonversation führen zu können.

English Conversation A2/B1

– nachmittags –

Are you ready to use your knowledge and put it into words? - We will be using topics taken from the book in order to improve your spoken English. Interested? Come and join us!

Kurs-Nr. 41740

06.09.2021 - 22.11.2021
Montag, 15:30 - 17:00 Uhr
10 Termine, 20 U-Std., 60,00 €
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Anke Swallow

Englisch Conversation Group B1

– vormittags –

Come along to this group to practise and improve your ability in communicating in spoken English. Perhaps your motivation lies in travelling abroad for pleasure or on business; perhaps you have relatives in English-speaking countries or perhaps you just want to meet interesting people in a stimulating group to enjoy the company or you need brain-jogging! Whatever your reasons may be you will gain confidence while sharing your experiences with others. You will be able to extend your vocabulary or brush up your grammar where necessary.

Kurs-Nr. 41754

02.09.2021 - 20.01.2022
Donnerstag, 09:00 - 10:30 Uhr
16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Sheila Payne



Halten Sie bitte die
aktuell geltenden
Corona-
Bestimmungen ein.

Online – We practise English conversation B1



You already have some basic knowledge of English and you are looking for an opportunity to practise speaking. Then this online course is for you!! Every week we will look at an area of interest which can be hobbies, news or maybe an article we want to talk about. I will provide some reading input or make a suggestion of topic so we can have a lively discussion in our lesson. Of course we will also discuss vocabulary or useful phrases to build up a conversation and explain grammar where necessary. But our main focus will be based on conversation!! If this is for you I look forward to meeting you in my new online conversation class.

Melden Sie sich als Interessent an.

Kurs-Nr. 41756

Starttermin wird noch bekannt gegeben.

12 Termine, 24 U-Std., 96,00 € ohne Ermäßigung

vhs.cloud

Mandy Just

Englisch – Konversation B2

Conversation Practice B2

Are you ready to put your English skills (B1/B2) into practice? In this class, our focus lies on one simple thing: talk! With the help of „Spotlight“ magazine, film and audio clips, we'll discuss, summarize, chitchat, ask, debate, wonder, explain, quip, chaff,...

Kurs-Nr. 41760

09.09.2021 - 16.12.2021

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

10 Termine, 20 U-Std., 60,00 €

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Britta Schorsch

Englisch für den Beruf A2 – C1

Diese Kurse ermöglichen Ihnen, im Berufsleben einen unabhängigen Sprachgebrauch des Englischen zu erlangen. Je nach Level erlernen Sie telefonieren, mailen oder Small Talk sowie Präsentationen oder Verhandlungen.

International Business English B2

Ein Kurs für alle die im Wirtschaftsleben tätig sind und Englisch im Beruf verwenden müssen, sowie Auszubildende (BWL'er) und Bachelor-Aspiranten.

Zu jeder der 12 units im Kursbuch gibt es ein digitales Workbook mit einem Online-Modul. Jedes Lehrbuch enthält einen individuellen Zugangs-Code, der das persönliche Online-Self-Study freischaltet. Der Lehrwerksnutzer findet interaktive Übungen zu Vokabular, Grammatik und Business Skills. Verfügbar angeboten werden Lernstandsmessungen und 12 Test-Module mit Videounterstützung, ergänzt von Audio-Hörübungen im MP3-Format als Download.

Praxisorientierte Vorlagen für Geschäftsbriefe, Lebenslauf etc. runden das alltagstaugliche Material ab. Lehrbuch: „Career Express. Business English B2“ Online Self Study + Audio-CD, Cornelsen-Verlag (ISBN 978-3-06-520200-8).

Kurs-Nr. 41830

07.09.2021 - 18.01.2022

Dienstag, 20:15 - 21:45 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 112,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Ingrid Battefeld



Online Business English A1



– Web-Seminar –

This course gives beginners a reasonable understanding of the language basics in order to be able to communicate from the start.

SKILLS:

- Introducing yourself
- Making and answering calls
- Writing of simple emails
- Organising meetings and business trips
- Basic grammar

Kurs-Nr. 41840

14.09.2021 - 18.01.2022

Dienstag, 16:45 - 18:15 Uhr

15 Termine, 30 U-Std., 120,00 €

vhs.cloud

Shafiek Klein

Online Business English A2



– Web-Seminar –

This course is aimed at those who need English at work or for business trips.

SKILLS

- Introducing yourself and your company
- Organising business trips
- Dealing with colleagues and customers
- Simple negotiations
- Writing of simple emails
- Pre-intermediate grammar
- Socializing & Smalltalk

Kurs-Nr. 41845

15.09.2021 - 19.01.2022

Mittwoch, 16:45 - 18:15 Uhr

15 Termine, 30 U-Std., 120,00 €

vhs.cloud

Shafiek Klein

Online Business English B1



– Web-Seminar –

This course is aimed at those who want to use their English skills more effectively and professionally.

SKILLS

- Introducing yourself and your company
- Business correspondence
- Establish and maintain business contacts
- Sales & Marketing
- Finance & Statistics
- Presentations
- Intermediate Grammar and vocabulary
- Socializing & Smalltalk

Kurs-Nr. 41850

16.09.2021 - 27.01.2022

Donnerstag, 16:45 - 18:15 Uhr

15 Termine, 30 U-Std., 120,00 €

vhs.cloud

Shafiek Klein

Online Business English B2



– Web-Seminar –

This course is aimed at those who want to use their English skills more confidently in unpredictable situations in a professional environment.

SKILLS

- In company communication
- Presentations, Meetings & Negotiations
- Marketing & Promotion
- Outsourcing & Networking
- Business correspondence
- Customer relations
- Socializing & Smalltalk

Kurs-Nr. 41855

16.09.2021 - 27.01.2022

Donnerstag, 18:45 - 20:15 Uhr

15 Termine, 30 U-Std., 120,00 €

vhs.cloud

Shafiek Klein



Französisch – Anfangsstufen A1

Französisch zum Kennenlernen A1 – Schnupperkurs

– Wochenendseminar –

Dieser Kurs ist für alle Interessierten, für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse oder Teilnehmer/innen deren Kenntnisse komplett verschüttet sind. Hier können Sie die französische Sprache kennenlernen und ausprobieren. Bei Bedarf kann ein weiterführender Kurs eingerichtet werden.

Kurs-Nr. 42169

04.09.2021

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

1 Termin, 4 U-Std., 18,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Fabrice Tricault

Online – Französisch A1 Aufbaukurs mit dem Schwerpunkt „Mündliche Kenntnisse!“



– Web-Seminar –

Ziel des Kurses ist eine praxisrelevante und lebendige Sprache zu vermitteln.

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit alltäglichen Themen wie „einkaufen gehen“ oder „sich in einer Stadt orientieren!“ u.a.

Dieser Kurs richtet sich an Alle, die Ihre Sprachkenntnisse der französischen Sprache - vor allem mündliche- / sowie Verständnis-Kenntnisse - erweitern möchten. Sie sollten mindestens 1 Jahr Französisch-Kenntnisse haben.

Lehrbuch (digitale Version) : „Paroles en situation“ (ISBN : 9782014016000)

Kurs-Nr. 42170

03.09.2021 - 14.01.2022

Freitag, 10:00 - 10:45 Uhr

15 Termine, 15 U-Std., 60,00 €

vhs.cloud

Fabrice Tricault

Online – Französisch Aufbaukurs A1



– Web-Seminar –

Sie haben bereits einen Anfänger-Kurs auf Niveau A1 abgeschlossen und möchten Ihre Kenntnisse festigen, bevor Sie einen A2-Kurs einsteigen? Oder haben Sie schon früher schon einmal Französisch bis zum Niveau A1 besucht und möchten jetzt Ihre Grundkenntnisse mit abwechslungsreichen und praxisorientierten Übungen auffrischen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Mindestens 1 Jahr Französisch-Kenntnisse, auch sehr gut geeignet in Kombination mit dem Kurs „Französisch A1 - Online“, Aufbaukurs mit dem Schwerpunkt „Mündliche Kenntnisse“.

Lehrbuch(digitale Version) : „Écrits en situation“ (ISBN: 9782014016147)

Kurs-Nr. 42172

03.09.2021 - 14.01.2022

Freitag, 11:00 - 11:45 Uhr

15 Termine, 15 U-Std., 60,00 €

vhs.cloud

Fabrice Tricault

Online – Französisch Auffrischkurs A1



– Web-Seminar –

Sie haben bereits einen Anfängerkurs auf Niveau A1 abgeschlossen und möchten Ihre Kenntnisse festigen, bevor Sie in einen A2-Kurs einsteigen?

In diesem Kurs können Sie innerhalb eines Semesters in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß bequem von zu Hause aus genau diese Ziele erreichen. Sie trainieren das Hören, das Lesen, das Schreiben & das Sprechen.

Dieser Kurs richtet sich an Alle, die Ihre Sprachkenntnisse der französischen Sprache - vor allem mündliche- / sowie Verständnis-Kenntnisse - erweitern möchten. Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs-Nr. 42174

07.09.2021 - 18.01.2022

Dienstag, 09:00 - 10:30 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 128,00 €

vhs.cloud

Fabrice Tricault

Online Französisch für Wiedereinsteiger/innen A1



Für Teilnehmer/innen mit ersten Grundkenntnissen (mindestens 1 Jahr) und Wiedereinsteiger/innen, deren Kenntnisse verschüttet sind. Lehrbuch: „Voyages neu A1“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-529412-7), ab Lekt. 11

Dieser Kurs wird in Präsenz starten und kann, wenn es die Umstände erfordern online weitergeführt werden.

Kurs-Nr. 42178

06.09.2021 - 17.01.2022

Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 128,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Fabrice Tricault

Französisch – Aufbaustufen A2

Französisch für Wiedereinsteiger/innen A2

Ein Kurs für Wiedereinsteiger/innen, die mindestens zwei Jahre Französischunterricht hatten und deren Kenntnisse verloren gegangen sind. Lehrbuch: „Voyages neu A2“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-529422-6), ab Lekt. 1

Kurs-Nr. 42181

06.09.2021 - 17.01.2022

Montag, 18:00 - 19:30 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 128,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Fabrice Tricault

Halten Sie bitte die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen ein.



Französisch – Weiterführende Kurse B1

Französisch in gemütlicher Runde B1

– vormittags –

Unterhaltsame Lektüren und interessante Gespräche in „normalem“ Französisch, garniert mit ein bisschen Grammatik. Wäre das nicht eine ideale Gelegenheit, seine Vorkenntnisse wieder aufzufrischen? - Und das völlig ohne Lernstress?

Kurs-Nr. 42840

22.09.2021 - 08.12.2021
Mittwoch, 10:30 - 12:00 Uhr
10 Termine, 20 U-Std., 60,00 €
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Lydia Schulz

Parlons français B1

Ein Kurs für alle (auch für Wiedereinsteiger), die mindestens drei Jahre Französischunterricht hatten. Lehrbuch: „Voyages neu B1“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-529431-8), ab Lekt. 3

Dieser Kurs wird in Präsenz starten und kann, wenn es die Umstände erfordern online weitergeführt werden.

Kurs-Nr. 42845

06.09.2021 - 17.01.2022
Montag, 16:15 - 17:45 Uhr
16 Termine, 32 U-Std., 128,00 €
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Fabrice Tricault

Französisch – Intensivkurs / Bildungsurlaub A1

BU Französisch Auffrischungskurs A1

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle Arbeitnehmer/innen und Auszubildende, die schon mal vor langer Zeit Französischkenntnisse erworben haben und deren Vorkenntnisse in der französischen Sprache komplett verschüttet sind. Es wird bei „Null“ begonnen. Bitte besorgen Sie sich vor Kursbeginn das angegebene Lehrbuch.

Lehrbuch: „Voyages neu A1“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-529412-7), ab Lekt. 1

Kurs-Nr. 42965

18.10.2021 - 22.10.2021
Montag - Freitag, 08:30 - 16:30 Uhr
5 Termine, 40 U-Std., 146,00 €
Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 13.09.2021
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Fabrice Tricault



Spanisch

Spanisch – Anfangsstufen A1

Spanisch 1 für Anfänger/innen – Intensiv A1

– Wochenendseminar –

Unbelastet von Stress und Hektik der Woche werden in einem Kompaktkurs an zwei Wochenenden Grundkenntnisse der spanischen Sprache vermittelt, die es ermöglichen, sich in Alltagssituationen verständlich zu machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Lehrbuch: „Con gusto nuevo A1“, Klett-Verlag, (ISBN 978-3-12-514671-6), ab Lekt. 1

Kurs-Nr. 43013

Samstag, 13.11.2021, 09:00 - 15:30 Uhr
Sonntag, 14.11.2021, 09:00 - 15:30 Uhr
Samstag, 20.11.2021, 09:00 - 15:30 Uhr
Sonntag, 21.11.2021, 09:00 - 15:30 Uhr
4 Termine, 32 U-Std., 130,00 €
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
José Müller Alarcón

Online – Spanisch 1 für Anfänger/innen A1



Dieser Kurs ist für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse und findet online im virtuellen Klassenzimmer in der vhs.cloud per Videokonferenztool statt. Sie benötigen einen PC oder Laptop mit Kamera und Mikrofon bzw. Headset.

Lehrbuch: „Con gusto nuevo A1“, Klett-Verlag, (ISBN 978-3-12-514671-6), ab Lekt. 1

Kurs-Nr. 43054

09.09.2021 - 20.01.2022
Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr
15 Termine, 30 U-Std., 120,00 €
vhs.cloud
Rigoberto Navarro

Spanisch 1 für Anfänger/innen A1

NEU

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: „Con gusto nuevo A1“, Klett-Verlag, (ISBN 978-3-12-514671-6), ab Lekt. 1

Kurs-Nr. 43056

07.09.2021 - 14.12.2021
Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr
13 Termine, 26 U-Std., 78,00 €
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Mariana Chacón Gómez

Spanisch 1 für Anfänger/innen A1

NEU

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: „Con gusto nuevo A1“, Klett-Verlag, (ISBN 978-3-12-514671-6), ab Lekt. 1

Kurs-Nr. 43058

09.09.2021 - 27.01.2022
Donnerstag, 09:00 - 10:30 Uhr
16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €
Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Mercedes Kandel-Escribano

Spanisch 2 A1

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen oder Wiedereinsteiger/innen.

Lehrbuch: „Con gusto nuevo A1“, Klett-Verlag, (ISBN 978-3-12-514671-6), ab Lekt. 4

Kurs-Nr. 43060

08.09.2021 - 19.01.2022
Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr
16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €
Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
José Müller Alarcón

Spanisch 2 – Intensiv A1

– Wochenendseminar –

Dieses Seminar wendet sich an alle, die vorhandene Grundkenntnisse auf Niveau A1 erweitern möchten. Lehrbuch: „Con gusto nuevo A1“, Klett-Verlag, (ISBN 978-3-12-514671-6), ab Lekt. 4

Kurs-Nr. 43061

Samstag, 22.01.2022, 09:00 - 15:30 Uhr

Sonntag, 23.01.2022, 09:00 - 15:30 Uhr

Samstag, 29.01.2022, 09:00 - 15:30 Uhr

Sonntag, 30.01.2022, 09:00 - 15:30 Uhr

4 Termine, 32 U-Std., 130,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

José Müller Alarcón

Spanisch – Aufbaustufen A2

Spanisch 7 A2

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen der Niveaustufe A1.

Lehrbuch: „Con gusto nuevo A2“, Klett-Verlag, (ISBN 978-3-12-514677-8), ab Lekt. 7

Kurs-Nr. 43071

08.09.2021 - 19.01.2022

Mittwoch, 15:30 - 17:00 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

José Müller Alarcón

Spanisch Auffrischung A2

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen. Quereinsteiger/innen sind herzlich willkommen. Lehrbuch: „Con gusto A2“, Klett-Verlag, (ISBN ISBN 978-3-12-514990-8), ab Lekt. 8

Kurs-Nr. 43082

02.09.2021 - 09.12.2021

Donnerstag, 18:00 - 19:30 Uhr

13 Termine, 26 U-Std., 78,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Mariana Chacón Gómez

Vamos a platicar en español! A2

Un curso para practicar nuestro español de manera agradable y sin estrés. Nos esperan, conversaciones sencillas y también recordaremos algo de gramática a través de lecturas y ejercicios.

Kurs-Nr. 43160

02.09.2021 - 09.12.2021

Donnerstag, 19:30 - 21:00 Uhr

13 Termine, 26 U-Std., 78,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Mariana Chacón Gómez

Spanisch – Weiterführende Kurse B1 / B2

Spanisch 9 B1

Dieser Kurs wendet sich an alle, die vorhandene Grundkenntnisse von Niveau A2 auf Niveau B1 erweitern möchten.

Lehrbuch: „Con gusto B1“, Klett-Verlag, (ISBN 978-3-12-515010-2), ab Lekt. 4

Kurs-Nr. 43085

08.09.2021 - 19.01.2022

Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

José Müller Alarcón

Spanisch für Fortgeschrittene / Konversation B2

Die bisher erworbenen Kenntnisse werden anhand von Lektüre, Zeitungsartikeln (Ecos) oder auch Kochrezepten vertieft und erweitert. Neueinsteiger/innen sind herzlich willkommen.

Kurs-Nr. 43790

08.09.2021 - 19.01.2022

Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

José Müller Alarcón

Spanisch – Intensivkurse / Bildungs- urlaub A1

BU Spanisch 1 für Anfänger/innen A1

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle Arbeitnehmer/innen und Auszubildende, die noch keine Vorkenntnisse in der spanischen Sprache besitzen. Es wird bei „Null“ begonnen. Bitte besorgen Sie sich vor Kursbeginn das angegebene Lehrbuch.

Lehrbuch: „Con gusto nuevo A1“, Klett-Verlag, (ISBN 978-3-12-514671-6), ab Lekt. 1

Kurs-Nr. 43975

18.10.2021 - 22.10.2021

Montag - Freitag, 08:30 - 16:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 146,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 13.09.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Rigoberto Navarro

BU Spanisch 2 A1

– Wochenintensivkurs –

Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle Arbeitnehmer/innen und Auszubildende, die Vorkenntnisse in der spanischen Sprache haben und möglichst an einem Spanisch-Bildungsurlaub der Stufe 1 oder einem Abendkurs der Stufe Spanisch 1 teilgenommen haben. Der Besuch sollte nicht länger als ein Jahr zurückliegen.

Teilnehmer/innen, die diese Voraussetzungen nicht erfüllen, sollten sich von der VHS individuell beraten lassen. Bitte besorgen Sie sich vor Kursbeginn das angegebene Lehrbuch.

Lehrbuch: „Con gusto nuevo A1“, Klett-Verlag, (ISBN 978-3-12-514671-6), ab Lekt. 5

Kurs-Nr. 43980

24.01.2022 - 28.01.2022

Montag - Freitag, 08:30 - 16:30 Uhr

5 Termine, 40 U-Std., 146,00 €

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen: 20.12.2021

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Rigoberto Navarro





Italienisch



Griechisch

Italienisch – Anfangsstufen A1

Italienisch 1 für Anfänger/innen A1

NEU

Eine Einführung in die italienische Sprache für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse.
Lehrbuch: „Nuovo Espresso 1“, Hueber-Verlag, (ISBN 978-3-19-505466-9), ab Lekt. 1

Kurs-Nr. 45080

06.09.2021 - 17.01.2022

Montag, 19:45 - 21:15 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Sandra Orlando

Italienisch 1 für Wiedereinsteiger/innen A1

NEU

– vormittags –

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die geringe Vorkenntnisse haben und diese auf A1 Niveau auffrischen wollen. Lehrbuch: „Nuovo Espresso 1“, Hueber-Verlag, (ISBN 978-3-19-505466-9), ab Lekt. 1

Kurs-Nr. 45081

08.09.2021 - 19.01.2022

Mittwoch, 09:00 - 10:30 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Sandra Orlando

Italienisch 3 A1

Eine Einführung in die italienische Sprache für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: „Espresso“, Bd. 1, Hueber-Verlag, (ISBN 978-3-19-005438-1), ab Lekt. 6

Kurs-Nr. 45082

06.09.2021 - 17.01.2022

Montag, 18:00 - 19:30 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Sandra Orlando

Italienisch – Intensivkurse / Bildungsurlaub A1

BU Italienisch für Anfänger/innen auf Sardinien A1

– Wochenintensivkurs –

Dieser auch als Bildungsurlaub anerkannte Kurs richtet sich an alle Arbeitnehmer/innen und Auszubildende und alle anderen Interessierten, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse in der italienischen Sprache haben. Sie erlernen die italienische Sprache und lernen Land, Leute und Kultur mit einer Sardinien kennen. Im Reisepreis enthalten sind: Übernachtung inkl. Halbpension, 2 Ausflüge und Sprachunterricht.

Interessierte melden sich bitte bei Silvana Reupke, E-Mail: zuradili@gmx.de

Lehrbuch: „Espresso“, Bd. 1, Hueber-Verlag.

Kurs-Nr. 45990

Gebühr und Termine auf Nachfrage

Sardinien, Torre dei Corsari

Silvana Reupke



Griechisch – Anfangsstufe A1

Griechisch 1 für Anfänger/innen A1

NEU

Ein Kurs für alle, die in Griechenland nicht sprachlos bleiben wollen. Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse. Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen sind ebenfalls herzlich willkommen!

Lehrbuch: „Pame! A1“, Hueber-Verlag, (ISBN 978-3-19-005404-6), Arbeitsbuch mit Audio-CD (ISBN 978-3-19-025404-0) ab Lekt. 1

Kurs-Nr. 46215

02.09.2021 - 20.01.2022

Donnerstag, 16:45 - 18:15 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Martha Mavrommati

Griechisch 2 A1

Ein Kurs für alle, die in Griechenland nicht sprachlos bleiben wollen. Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen, die das griechische Alphabet beherrschen.

Lehrbuch: „Pame! A1“, Hueber-Verlag, (ISBN 978-3-19-005404-6), Arbeitsbuch mit Audio-CD (ISBN 978-3-19-025404-0) ab Lekt. 5

Kurs-Nr. 46220

02.09.2021 - 20.01.2022

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Martha Mavrommati



Türkisch

Türkisch – Anfangsstufen A1

Türkisch 1 für Anfänger/innen A1

NEU

Ein Kurs für alle, die an türkischer Kultur und Sprache interessiert sind. Durch systematische Hör-, Lese- und Wortschatzübungen werden Sprechaktivitäten stets gefördert und geübt. Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse geeignet.

Lehrbuch: „Ne güzel A1“, Hueber Verlag (ISBN 978-3-19-005253-0), ab Lekt. 1

Kurs-Nr. 46330

08.09.2021 - 19.01.2022

Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Akin Uysal

Türkisch 3 A1

Ein Kurs für alle, die an türkischer Kultur und Sprache interessiert sind. Durch systematische Hör-, Lese- und Wortschatzübungen werden Sprechaktivitäten stets gefördert und geübt. Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen geeignet.

Lehrbuch: „Ne güzel A1“, Hueber Verlag (ISBN 978-3-19-005253-0), ab Lekt. 4

Kurs-Nr. 46333

07.09.2021 - 18.01.2022

Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Akin Uysal

Türkisch 5 A1 / A2

Ein Kurs für alle, die an türkischer Kultur und Sprache interessiert sind. Durch systematische Hör-, Lese- und Wortschatzübungen werden Sprechaktivitäten stets gefördert und geübt. Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen geeignet. Achtung Kleingruppe!

Lehrbuch: „Kolay gelsin A1/A2“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-528661-0), ab Lekt. 8

Kurs-Nr. 46335

08.09.2021 - 19.01.2022

Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 190,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Sema Bakis

Türkisch – Weiterführende Kurse B1

Türkisch für Fortgeschrittene B1

Dieser Kurs ist für fortgeschrittene Teilnehmer/innen geeignet. Es werden verschiedene Texte und Bücher gelesen, mit selbst zusammengestelltem Material die türkische Grammatik wiederholt und vertieft, ebenso werden eigene Texte verfasst. Achtung Kleingruppe!

Kurs-Nr. 46360

06.09.2021 - 17.01.2021

Montag, 17:30 - 19:00 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 190,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Sema Bakis



Arabisch

Arabisch 1 für Anfänger/innen A1 – Schnupperkurs

NEU

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Hier lernen Sie die arabische Sprache (Hocharabisch) und ihre Schriftzeichen kennen. Zudem erfahren Sie mehr über die arabische Welt, ihre Kultur und ihre Menschen.

Lehrbuch: „Salam! neu A1 - A2“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-528835-5), ab Lekt. 1

Kurs-Nr. 46418

13.09.2021 - 04.10.2021

Montag, 18:30 - 20:00 Uhr

4 Termine, 8 U-Std., 32,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Houcine Hanchi

Arabisch für Wiedereinsteiger/innen A1 – Schnupperkurs

NEU

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die vor längerer Zeit schon einmal Arabischunterricht hatten und ihre Kenntnisse wieder auffrischen und vertiefen möchten.

Lehrbuch: „Salam! neu A1 - A2“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-528835-5).

Kurs-Nr. 46420

13.09.2021 - 04.10.2021

Montag, 20:15 - 21:45 Uhr

4 Termine, 8 U-Std., 32,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Houcine Hanchi



Polnisch

Polnisch 1 für Anfänger/innen A1

NEU

Polnisch lernen – nein danke!? Das muss nicht immer so sein. Lästige Grammatik und anstrengendes Pauken der Vokabeln gehören der Vergangenheit an! Wir lernen diese für viele Deutsche etwas exotische Fremdsprache fast ausschließlich in meiner Muttersprache. Aber keine Bange! Sie werden möglichst schnell sprechen können durch effektive Wortschatzarbeit und Hörverstehensübungen. Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: „Witam - Aktuell A1“, Hueber-Verlag. (ISBN 978-3-19-105369-7), ab Lekt. 1

Kurs-Nr. 47108

06.09.2021 - 17.01.2022

Montag, 20:15 - 21:45 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

N.N.

Polnisch 2 A1

Polnisch lernen - nein danke!? Das muss nicht immer so sein. Lästige Grammatik und anstrengendes Pauken der Vokabeln gehören der Vergangenheit an! Wir lernen diese für viele Deutsche etwas exotische Fremdsprache fast ausschließlich in meiner Muttersprache. Aber keine Bange! Sie werden möglichst schnell sprechen können durch effektive Wortschatzarbeit und Hörverstehensübungen. Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: „Witam - Aktuell A1“, Hueber-Verlag. (ISBN 978-3-19-105369-7), ab Lekt. 3

Kurs-Nr. 47110

06.09.2021 - 17.01.2022

Montag, 18:30 - 20:00 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 96,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

N.N.



Russisch

Russisch 1 für Anfänger/innen A1

NEU

Wenn Sie sich sprachlich auf einen Aufenthalt in Russland oder auf berufliche Begegnungen mit russischsprachigen Partnern vorbereiten wollen, dann ist dieser Kurs richtig für Sie! Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs-Nr. 47234

08.09.2021 - 19.01.2022

Mittwoch, 20:15 - 21:45 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 120,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Ludmilla Boger

Russisch 2 A1

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen.

Lehrbuch: „Moct 1 A1 - A2“, Klett-Verlag, (ISBN 978-3-12-527640-6), ab Lekt. 3

Kurs-Nr. 47236

08.09.2021 - 19.01.2022

Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

16 Termine, 32 U-Std., 140,00 €

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule

Ludmilla Boger



Niederländisch

Niederländisch 1 für Anfänger/innen A1

NEU

Ein Kurs für alle, die an niederländischer Kultur und Sprache interessiert sind. Durch systematische Hör-, Lese- und Wortschatzübungen werden Sprechaktivitäten stets gefördert und geübt. Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse geeignet.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Melden Sie sich als Interessent/in an.

Kurs-Nr. 48190

Starttermin wird noch bekannt gegeben.

Der Preis errechnet sich aus der Anzahl der Stunden.

Burkhard Sürth



Dänisch

Dänisch 6 A2

Wir lernen in entspannter Atmosphäre die dänische Sprache und erfahren nebenbei auch viel Wissenswertes über Land und Leute. Für Teilnehmer/innen mit guten Grundkenntnissen auf A1 Niveau.

Achtung geändertes Lehrbuch: „Dansk for dig neu A1 - A2“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-528971-0). Übungsbuch (ISBN 978-3-12-528972-7). Ab Lekt. 11

Kurs-Nr. 49010

Dienstag, 14.09.2021, 18:00 - 19:30 Uhr

Dienstag, 28.09.2021, 18:00 - 19:30 Uhr

Dienstag, 12.10.2021, 18:00 - 19:30 Uhr

Dienstag, 02.11.2021, 18:00 - 19:30 Uhr

Dienstag, 16.11.2021, 18:00 - 19:30 Uhr

Dienstag, 30.11.2021, 18:00 - 19:30 Uhr

Dienstag, 14.12.2021, 18:00 - 19:30 Uhr

Dienstag, 11.01.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Dienstag, 25.01.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Dienstag, 01.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

10 Termine, 20 U-Std., 75,00 € ohne Ermäßigung

Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus

Petra Strobach



Und schon an Bildungsurlaub gedacht?

Sind Sie an Bildungsurlauben in Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch oder Türkisch interessiert? Dann lassen Sie sich beraten, in welcher Stufe Sie einsteigen sollten!

Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns einfach an:

Sabine Minkus,

Telefon 0 53 41 / 839-22 04.

Halten Sie bitte die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen ein.

August / September

August			September		
Politik, Gesellschaft, Umwelt			Politik, Gesellschaft, Umwelt		
19003	Deutschland und Italien – eine spannungsreiche Beziehung	26.08.2021	32344	Outdoor Gym	14.09.2021
19005	Dante und die deutsche Welt (und darüber hinaus)	27.08.2021	31276	Hatha-Yoga – online live	16.09.2021
September			Sprachen		
Politik, Gesellschaft, Umwelt			Sprachen		
16040	Energiewende hautnah	04.09.2021	41754	Englisch Conversation Group B1	02.09.2021
15010	Ich will mich hier zurechtfinden	06.09.2021	41756	Online – We practise English conversation B1	02.09.2021
18065	Erklärvideos im CommonCraft Stil	06.09.2021	46215	Griechisch 1 für Anfänger/innen A1	02.09.2021
19008	Die großen Katastrophen der Vergangenheit und einige Lehren für die Zukunft	06.09.2021	43082	Spanisch Auffrischung A2	02.09.2021
13018	Das Frauen-KZ in Salzgitter-Bad	17.09.2021	46220	Griechisch 2 A1	02.09.2021
14021	VHS für alle: Gemeinsam kochen rund um die Welt	17.09.2021	41210	Englisch 6 A2	02.09.2021
18017	Modul 2: Die Rolle des/der Lehrenden	18.09.2021	43160	Vamos a practicar en español! A2	02.09.2021
18050	Sprechen, Hören, Filmen: Sprachenlernen mit dem Smartphone	18.09.2021	41186	Englisch 3 A1	02.09.2021
19011	Warum es kein islamisches Mittelalter gab – Das Erbe der Antike und des Orients	20.09.2021	42170	Online – Französisch A1 Aufbaukurs mit dem Schwerpunkt „Mündliche Kenntnisse“	03.09.2021
19014	IT-Sicherheit: Herausforderungen für Wissenschaft und Gesellschaft	21.09.2021	42172	Online – Französisch Aufbaukurs A1	03.09.2021
19016	Auf der Suche nach Eindeutigkeit. Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und	22.09.2021	42169	Französisch zum Kennenlernen A1 – Schnupperkurs	04.09.2021
19020	Die Realität des Risikos	27.09.2021	41207	Englisch 5 A1	06.09.2021
Kultur und Gestalten			Sprachen		
27032	Nähkurs für Fortgeschrittene – Eine Leidenschaft, die Kleider schafft	03.09.2021	41740	Englisch Conversation A2/B1	06.09.2021
23010	Malen und Zeichnen in verschiedenen Techniken	06.09.2021	42845	Parlons français B1	06.09.2021
23020	Garantiert Zeichnen lernen	06.09.2021	46360	Türkisch für Fortgeschrittene B1	06.09.2021
26015	TonArt – Wir treffen den richtigen Ton	07.09.2021	45082	Italienisch 3 A1	06.09.2021
25060	Basiskurs I: Grundlagen der Digitalfotografie	07.09.2021	42181	Französisch für Wiedereinsteiger/innen A2	06.09.2021
26016	TonArt – Wir treffen den richtigen Ton	08.09.2021	41208	Englisch 5 A1	06.09.2021
27010	Nähkurs für Anfänger/innen	08.09.2021	47110	Polnisch 2 A1	06.09.2021
25095	Der kreative Foto-Pool	08.09.2021	42178	Online Französisch für Wiedereinsteiger/innen A1	06.09.2021
25010	Salzgitter – Unentdeckt. Unerwartet. Un...soweiter	09.09.2021	45080	Italienisch 1 für Anfänger/innen A1	06.09.2021
27020	Nähkurs für Anfänger/innen	10.09.2021	41202	Englisch 5 A1	06.09.2021
25050	Fotoarbeitsgemeinschaft der VHS – Bildwerk	13.09.2021	47108	Polnisch 1 für Anfänger/innen A1	06.09.2021
25090	S/W-Filme entwickeln	15.09.2021	42174	Online – Französisch Auffrischkurs A1	07.09.2021
25040	Fotoarbeitsgemeinschaft der VHS – ATELIER 70	16.09.2021	41223	English Basic Communication A2	07.09.2021
23090	Handlettering mit dem Brushpen – Online-Kurs	22.09.2021	41209	Englisch 7 A1	07.09.2021
26030	Plastisches Gestalten mit Ton	27.09.2021	43056	Spanisch 1 für Anfänger/innen A1	07.09.2021
22025	Texte überarbeiten für Autor/innen	29.09.2021	46333	Türkisch 3 A1	07.09.2021
25092	„Fotoprint DIY“: Fotos selbst herstellen	29.09.2021	41728	English Refresher Advanced B1	07.09.2021
Gesundheit			Sprachen		
32725	KAHA® im SV Glück Auf 1901	02.09.2021	41735	Advanced English for Seniors – 55plus B1	07.09.2021
32740	4STREATZ® #tanzwiedubist	02.09.2021	41830	International Business English B2	07.09.2021
31007	Waldbaden – Shinrin Yoku	03.09.2021	45081	Italienisch 1 für Wiedereinsteiger/innen A1	08.09.2021
32320	Wirbelsäulengymnastik	06.09.2021	41270	English Refresher Advanced A2	08.09.2021
32325	Wirbelsäulengymnastik	06.09.2021	41540	English Refresher Course Advanced B1	08.09.2021
32330	Wirbelsäulengymnastik	06.09.2021	43071	Spanisch 7 A2	08.09.2021
32771	Minigolf oder Bahnengolf	06.09.2021	43085	Spanisch 9 B1	08.09.2021
32210	Beckenbodentraining	06.09.2021	43790	Spanisch für Fortgeschrittene / Konversation B2	08.09.2021
32735	Kapow® – das neue Cardio Power Workout	06.09.2021	46330	Türkisch 1 für Anfänger/innen A1	08.09.2021
34969	BU Energie für Beruf und Alltag tanken	06.09.2021	46335	Türkisch 5 A1 / A2	08.09.2021
32773	Boule (Pétanque)	07.09.2021	41182	Englisch 1 für Anfänger/innen A1	08.09.2021
32730	Kapow® – das neue Cardio Power Workout	07.09.2021	47236	Russisch 2 A1	08.09.2021
31260	Yin Yoga	08.09.2021	41272	English Refresher Advanced A2	08.09.2021
32212	Beckenbodentraining	08.09.2021	43060	Spanisch 2 A1	08.09.2021
32111	Smovey XXL	08.09.2021	47234	Russisch 1 für Anfänger/innen A1	08.09.2021
32720	Zumba®-Fitness	08.09.2021	41211	Englisch für Wiedereinsteiger/innen A2	08.09.2021
32113	Smovey & mehr	08.09.2021	43058	Spanisch 1 für Anfänger/innen A1	09.09.2021
32230	Fit in den Tag	09.09.2021	43054	Online – Spanisch 1 für Anfänger/innen A1	09.09.2021
31266	Yoga am Abend	09.09.2021	41196	Englisch 5 A1	09.09.2021
31280	Yoga in Thiede	09.09.2021	41760	Conversation Practice B2	09.09.2021
31268	Yoga am Abend	09.09.2021			
34971	Wildpflanzen und Kräuter im September	11.09.2021			

Alle Kurse der VHS Salzgitter auf einen Blick

46418	Arabisch 1 für Anfänger/innen A1	13.09.2021	51813	Word – Gliederung und Inhaltsverzeichnisse	21.09.2021
46420	Arabisch für Wiedereinsteiger/innen A1	13.09.2021	51240	Entscheidungshilfen beim Kauf eines Smartphones	22.09.2021
41840	Online Business English A1	14.09.2021	51823	Fotos vom Smartphone zum Laptop	22.09.2021
49010	Dänisch 6 A2	14.09.2021	51545	ZOOM – eine Plattform für teamorientiertes Arbeiten	23.09.2021
41845	Online Business English A2	15.09.2021	51818	PowerPoint Grundlagen	23.09.2021
41850	Online Business English B1	16.09.2021	51870	Webseiten / Blog mit Wordpress 5.x – Grundlagen	27.09.2021
41855	Online Business English B2	16.09.2021	51540	Willkommen im digitalen Museum	27.09.2021
41310	Online Reading Course "Anne of Green Gables" A2	20.09.2021	51312	Tipps und Kniffe in Word	28.09.2021
42840	Französisch in gemütlicher Runde B1	22.09.2021	51213	Umgang mit dem Computer – Teil 1	29.09.2021
41530	English on Monday B1		51811	Word Grundlagen	29.09.2021
			51330	OneNote – das digitale Notizbuch	30.09.2021
			51314	Workshop Word – Einfügen von Bildern, Textfeldern, Autoformen, SmartArt	30.09.2021

Arbeit und Beruf

50221	Personalwirtschaft	13.09.2021
50210	Microsoft Teams – ein geniales Tool im Team zusammenzuarbeiten	22.09.2021

EDV / Neue Medien

51001	Kostenloser Office-Fitness-Check	02.09.2021
51819	Internet-Recherche	03.09.2021
51002	Kostenloser Office-Fitness-Check	04.09.2021
51831	Microsoft Word 2013/16 – Weiterführende Techniken	06.09.2021
51825	Affinity Publisher	07.09.2021
51244	WhatsApp – So geht moderne Handy-Kommunikation	09.09.2021
51802	vhs.cloud Einführungskurs	09.09.2021
51740	Ich bin dann mal weg	11.09.2021
51845	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken – Teil 1	13.09.2021
51855	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken – Teil 3	13.09.2021
51733	Android-Tablet und Smartphone – Teil 1	13.09.2021
51812	Word – Tipps und Tricks	13.09.2021
51211	Umgang mit dem Computer – Teil 1	14.09.2021
51827	Amazon Prime und der Amazon Fire Stick	15.09.2021
51820	Wordpress Grundlagen	20.09.2021

Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund

80412	Online – Deutsch – Aufbaukurs B1 Teil 2	01.09.2021
80415	Online – Deutsch: Zielniveau – C1 Teil 1	01.09.2021
80414	Online – Deutsch – Aufbaukurs B2 Teil 1	02.09.2021
80404	Deutsch – Anfängerkurs 1 A1	06.09.2021
80410	Deutsch – Anfängerkurs 2 A1	06.09.2021
80411	Deutsch – Anfängerkurs 3 A1	06.09.2021
82703	Einbürgerungstest	16.09.2021

OASE / Kinderhochschule

91210	Naturschutz-Jugendgruppe (NAJU) (ab 9 Jahren)	04.09.2021
90450	Französischtraining (7./8. Klasse)	06.09.2021
90436	Englischtraining (5./6. Klasse)	07.09.2021
90445	Englischtraining (9./10. Klasse)	07.09.2021
90440	Englischtraining (7./8. Klasse)	08.09.2021
91200	Survivaltraining für mutige Kids (ab 8 Jahren)	11.09.2021
90010	Yoga (7 – 10 Jahre)	17.09.2021

Oktober

Politik, Gesellschaft, Umwelt

19023	Ein Elefant für den Papst. Die Entdeckung der neuen Welt und der Kurie in Rom	01.10.2021
16036	Photovoltaikanlage – rechtlich auf der sicheren Seite	05.10.2021
13030	Vom Dunkel zum Licht – Freimaurer heute	06.10.2021
19027	Das Risikoparadox – warum wir uns vor dem Falschen fürchten	12.10.2021
16042	Tierische Winterquartiere im eigenen Garten	15.10.2021
14040	VHS für alle: Lachen, Yoga und mehr	16.10.2021
19030	Die Erziehung des Geschmacks. Eine unendliche Geschichte	21.10.2021
19033	Die Wiedererfindung der Nation – Warum wir sie fürchten und warum wir sie brauchen	29.10.2021

Kultur und Gestalten

25070	Basiskurs II: Kreativ die Fotos gestalten	05.10.2021
22022	Welche Farbe hat die Freude?	06.10.2021
22020	Kreatives Schreiben heute	09.10.2021
22024	Ich schreibe ein Sachbuch!	14.10.2021
25054	Grundlagen der Kameratechnik und der digitalen Fotografie	16.10.2021

Gesundheit

31017	Meditation – ein Weg zur Ausgeglichenheit	02.10.2021
31012	Entspannen mit Bodyscan	02.10.2021
32775	Wassergymnastik	05.10.2021
32777	Nordic Walking	07.10.2021
31008	Waldbaden – Shinrin Yoku	08.10.2021
31015	Stressbewältigung durch Achtsamkeit	09.10.2021
34973	Kräuter im Goldenen Oktober am Elber Berg	09.10.2021
34925	BU Achtsam im Beruf und Alltag – Ein Weg zur Stressbewältigung	11.10.2021

Sprachen

41305	Online Reading Course „Treasure Island“ A1	11.10.2021
41315	Online Reading Course „The strange case of Dr Jekyll and Mr Hyde“ A2	11.10.2021

42965	BU Französisch Auffrischkurs A1	18.10.2021
43975	BU Spanisch 1 für Anfänger/innen A1	18.10.2021

Arbeit und Beruf

50224	Rhetorik – auf den Punkt gebracht	01.10.2021
50220	Ab jetzt einfach zum Ziel – Das Mentaltraining für den „inneren Schwein“	09.10.2021
50216	V-Mobbing – eine seelenzerstörende Systematik	14.10.2021
50018	BU Buchführung	18.10.2021

EDV / Neue Medien

51602	Mein erstes digitales Fotobuch	02.10.2021
51850	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken – Teil 2	04.10.2021
51737	Android-Tablet und Smartphone – Teil 2 – Entdecke noch mehr Möglichkeit	04.10.2021
51223	Umgang mit dem Computer – Teil 2	04.10.2021
51360	IT-Sicherheit für den Hausgebrauch	04.10.2021
51239	Fotos verwalten	07.10.2021
51803	vhs.cloud Einführungskurs	07.10.2021
51365	Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in der Praxis	07.10.2021
51320	Excel – Grundstufe	09.10.2021
91205	Geocaching – Erlebnisrunde für die ganze Familie	09.10.2021
51841	Microsoft Excel 2013/16 Grundlagen	11.10.2021
51860	InDesign CC 2015 – Grundlagen	11.10.2021
51875	Bilder organisieren und bearbeiten mit Photoshop Elements – Grundlagen	11.10.2021
51880	Einführung in die Bildbearbeitung mit Affinity Photo	11.10.2021
51214	Umgang mit dem Computer – Teil 1	11.10.2021
51241	Entscheidungshilfen beim Kauf eines Smartphones	13.10.2021
51539	Bankgeschäfte mit dem Handy – wie geht das sicher?	15.10.2021
51832	Microsoft Word 2013/16 – Weiterführende Techniken	25.10.2021
51846	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken – Teil 1	25.10.2021
51878	Ebenentechnik und Retuschierungen mit Photoshop Elements – Aufbaukurs	25.10.2021

Alle Kurse der VHS Salzgitter auf einen Blick

OASE / Kinderhochschule

93200	Rettung für Unglücksraben-eine Erste-Hilfe-Lesung für Kinder (ab 6 Jahren und den Eltern)	08.10.2021
90225	Liebblingsgegenstände und Gesichter zeichnen (ab 9 Jahren)	09.10.2021
90230	Malerisches Experimentieren – Malen mal Anders (ab 6 Jahren)	16.10.2021
90218	Stempeln, was das Zeug hält! (ab 6 Jahren)	18.10.2021
90008	Tanzen wie die Popstars (8 – 12 Jahre)	20.10.2021
90219	Stempeln, was das Zeug hält! (ab 12 Jahren)	25.10.2021

90516	Referate schnell vorbereitet (ab 12 Jahren) – PowerPoint für kreative Kids	25.10.2021
90515	Internetführerschein für Kids (3./5. Klasse)	27.10.2021
91115	Der Minicomputer RaspberryPi: Von der Einrichtung bis zur Wetterstation (ab 14 Jahren)	29.10.2021
91120	Welt der Technik und der Funkwellen – 60 Jahre Amateurfunk in Salzgitter (ab 12 Jahren)	29.10.2021

November

Politik, Gesellschaft, Umwelt

13020	Meine Ahnen und ich. Wurzeln finden mit digitaler Ahnenforschung	02.11.2021
16020	Betreuung – Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung – Generalvollmacht	04.11.2021
19036	Gespräch zwischen zwei SZ-Journalisten	09.11.2021
17020	Das 1x1 der Geldanlage – Anlagestrategien in Zeiten niedriger Zinsen	10.11.2021
19039	Srebrenica 1995: ein europäisches Trauma	10.11.2021
18056	Lego Education WeDo	11.11.2021
16030	Erbrecht – Testament – Fragen und Antworten	11.11.2021
19043	Was ist Technik – und was ist der Mensch? Der Mensch im Spiegel der Technik	16.11.2021
16033	Haus sanieren für Senioren	18.11.2021
16034	Haus sanieren für Senioren	24.11.2021
19046	Femizide. Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen	25.11.2021

Kultur und Gestalten

23110	Stoffdruck	01.11.2021
26020	TonArt – Wir treffen den richtigen Ton	02.11.2021
26022	TonArt – Wir treffen den richtigen Ton	03.11.2021
27080	Maßnahmen – aber richtig	05.11.2021
25056	Grundlagen: Fotos mit Bildbearbeitungsprogrammen optimieren	06.11.2021
23070	Joy of painting	06.11.2021
23091	Aktzeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene	06.11.2021
19040	Adolph Menzels Kunst und Wirklichkeiten – Die Gemälde der Neuen Pinakothek	11.11.2021
27021	Nähkurs für Anfänger/innen	12.11.2021
27033	Nähkurs für Fortgeschrittene – Eine Leidenschaft, die Kleider schafft	12.11.2021
22021	Spannung, Hochspannung, Wow!	13.11.2021
24011	Cajon-Trommelkurs POP und ROCK für Anfänger/innen	13.11.2021
24013	Bodypercussion	13.11.2021
23111	Weihnachtskarten selber gestalten	15.11.2021
26031	Plastisches Gestalten mit Ton	15.11.2021
25080	Basiskurs III: Fotos ohne Automatik	16.11.2021
23115	Basteln mit Naturmaterialien – Dekorationen für Zuhause	20.11.2021
21009	Literarisches und Kulinarisches in der Stadtbibliothek	23.11.2021
21010	Literarisches und Kulinarisches in der Stadtbibliothek	25.11.2021
27090	Auf WiederNähen	27.11.2021
22027	Mein Buch ist fertig – wie geht's weiter?	30.11.2021

Gesundheit

34930	BU Mentaltraining	01.11.2021
32232	Fit in den Tag	04.11.2021
34021	Akupressur	04.11.2021
31250	Sanftes Online-Yoga	04.11.2021
32781	Hallenbosseln	05.11.2021
32779	Volleyball in einer Hobbygruppe	05.11.2021
34975	Kräuter & fast vergessenes Gemüse	06.11.2021
31023	Klangmassage und Klangkörperreise	06.11.2021
34011	Das Resilienztraining: „Fels in der Brandung statt Hamster im Rad“	06.11.2021
31201	Yoga, Lachen & mehr	06.11.2021
34920	BU Dem Leben eine neue Richtung geben	08.11.2021
32340	Rücken-fit für den Alltag	09.11.2021
32342	Fit mit Hits – der etwas andere Fitnesskurs	09.11.2021
32003	Faszientraining & mehr	13.11.2021
34979	Seife sieden – kreatives Hobby für Körper und Seele	13.11.2021

14041	VHS für alle: Lachyoga	13.11.2021
32112	Smovey XXL	17.11.2021
32114	Smovey & mehr	17.11.2021
34981	Seife sieden – kreatives Hobby für Körper und Seele	20.11.2021
31024	Klangmassage und Klangkörperreise	20.11.2021
31013	Entspannen mit Bodyscan	20.11.2021
34927	BU Achtsam im Beruf und Alltag – Ein Weg zur Stressbewältigung	22.11.2021
32004	Faszientraining & mehr	27.11.2021
34983	SeifeSpecial – natürlich selbstgemacht	27.11.2021
31025	Klangmassage und Klangkörperreise	27.11.2021

Sprachen

43013	Spanisch 1 für Anfänger/innen – Intensiv A1	13.11.2021
-------	---	------------

Arbeit und Beruf

50016	Buchführung und betriebliches Rechnungswesen – Auffrischungsseminar	02.11.2021
50222	Qualitätsmanagement	03.11.2021
50223	Projektmanagement	03.11.2021
50212	Geschäftliche Korrespondenz 4.0	04.11.2021
50158	Europalogistik/Internationale Logistik	06.11.2021
50217	Mobbing – eine seelenzerstörende Systematik – Wochenendseminar -	06.11.2021
50003	Finanzbuchführung 1 – Onlineseminar	09.11.2021
50004	Finanzbuchführung 2 – Onlineseminar	09.11.2021
50006	Lohn und Gehalt 1 – Onlineseminar	09.11.2021
50007	Lohn und Gehalt 2 – Onlineseminar	09.11.2021
50009	Einnahmen-Überschussrechnung – Onlineseminar	09.11.2021
50010	Kosten- und Leistungsrechnung – Onlineseminar	09.11.2021
50011	Finanzwirtschaft – Onlineseminar	09.11.2021
50012	Bilanzierung – Onlineseminar	09.11.2021
50013	Controlling – Onlineseminar	09.11.2021
50014	Betriebliche Steuerpraxis – Onlineseminar	09.11.2021
50015	Personalwirtschaft – Onlineseminar	09.11.2021
50017	Einführung in die internationale Rechnungslegung (IFRS)	16.11.2021
50005	Finanzbuchführung mit Lexware – Onlineseminar	23.11.2021
50008	Lohn und Gehalt mit Lexware – Onlineseminar	23.11.2021
50016	Buchführung und betriebliches Rechnungswesen – Auffrischungsseminar	02.11.2021
50222	Qualitätsmanagement	03.11.2021
50223	Projektmanagement	03.11.2021
50212	Geschäftliche Korrespondenz 4.0	04.11.2021

EDV / Neue Medien

51865	InDesign CC 2015 – Weitere Techniken	01.11.2021
51901	BU Digitales Büro und neue Medien	01.11.2021
51824	Affinity Photo Grundlagen	04.11.2021
51310	Textverarbeitung mit Word – Grundkurs kompakt	06.11.2021
51603	Mein erstes digitales Fotobuch	06.11.2021
51856	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken – Teil 3	08.11.2021
51903	BU Tabellenkalkulation mit Excel	08.11.2021
51224	Umgang mit dem Computer – Teil 2	08.11.2021
51816	Excel Grundlagen	08.11.2021
51525	Cloud Live	10.11.2021
51804	vhs.cloud Einführungskurs	11.11.2021
18056	Lego Education WeDo	11.11.2021

Alle Kurse der VHS Salzburg auf einen Blick

51316	Workshop Word – Serienbrief	11.11.2021	51530	Onlinebetrug – das erwischt doch nur die Anderen	22.11.2021
51731	Meine Smartphone-Anleitung	11.11.2021	51225	Umgang mit dem Computer – Teil 2	24.11.2021
51842	Microsoft Excel 2013/16 Grundlagen	15.11.2021	51907	BU Xpert ECP Praxis – Fit im Büroalltag	29.11.2021
51871	Webseiten / Blog mit Wordpress 5.x – Grundlagen	15.11.2021	51826	Programmierung mit Python – Grundlagen	29.11.2021
51876	Bilder organisieren und bearbeiten mit Photoshop Elements – Grundlagen	15.11.2021			
51904	BU Volle Power im Büro mit Outlook und PowerPoint	15.11.2021			
51734	Android-Tablet und Smartphone – Teil 1	15.11.2021			
51370	Workshop Datenschutz für Vereine	15.11.2021			
51815	Word – Formulare	16.11.2021			
51808	IT-Sicherheit für den Hausgebrauch	17.11.2021			
51604	Mein erstes digitales Fotobuch	20.11.2021			
51851	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken – Teil 2	22.11.2021			
51861	InDesign CC 2015 – Grundlagen	22.11.2021			
51881	Einführung in die Bildbearbeitung mit Affinity Photo	22.11.2021			
51235	Umgang mit dem Computer – Teil 3	22.11.2021			

Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund

80434	Prüfungstraining – Deutsch-Test für Zuwanderer	13.11.2021
-------	--	------------

OASE / Kinderhochschule

90630	Mystery Hike – Verborgener Schatz der Salzdiebe (ab 9 Jahren)	07.11.2021
90615	Hundetrainerabzeichen für Kids (ab 9 Jahren)	13.11.2021
90211	Fantastisches Schreiben: Welten bauen für Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahren)	20.11.2021
90235	Wir bauen uns eine Murelbahn (ab 8 Jahren)	27.11.2021
90215	Last-Minute-Weihnachtsgeschenke basteln (ab 6 Jahren)	27.11.2021

Dezember bis Februar

Dezember

Politik, Gesellschaft, Umwelt

19049	Klimawandel und Klimapolitik	02.12.2021
19052	Die Resiliente Gesellschaft	09.12.2021
19055	Chinas große Umwälzung: Soziale Konflikte und Aufstieg im Weltsystem	10.12.2021
18068	Lego Mindstorms	13.12.2021
19058	Der Ursprung der Kooperation beim Menschen	15.12.2021
18016	Modul 1: Das Lernen und die Lernenden	18.12.2021
19064	Schule in Zeiten von Corona – was kosten die Schulschließungen?	20.12.2021
18069	Trickfilm	20.01.2021

Kultur und Gestalten

23112	Last-Minute-Weihnachtsgeschenke aus Papier	06.12.2021
22023	Ich schreibe ein Sachbuch!	07.12.2021
22026	Mein Buch ist fertig – wie geht's weiter?	09.12.2021
23051	Plastisches Malen und Gestalten	11.12.2021
19061	Malerfürst und barocke Üppigkeit – Peter Paul Rubens im Spannungsfeld von Bedeutung und modernen Rezeptionsgewohnheiten	16.12.2021

Gesundheit

34022	Klassische Massage	16.12.2021
31203	Yoga, Lachen & mehr	19.12.2021

EDV / Neue Medien

51375	Workshop Datenschutz für Unternehmen	01.12.2021
51315	Workshop Word – Tabellen	02.12.2021
51322	Workshop Excel Pivot-Tabellen	02.12.2021
51321	Excel – Kniffe und Tricks	04.12.2021
51847	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken – Teil 1	06.12.2021
51866	InDesign CC 2015 – Weitere Techniken	06.12.2021
51910	BU Webseiten – von der Planung bis zur Fertigstellung	06.12.2021
51236	Umgang mit dem Computer – Teil 3	06.12.2021
51317	Workshop Word – Dokument- und Formatvorlagen	06.12.2021
51902	BU Textverarbeitung mit Word	13.12.2021
51738	Android-Tablet und Smartphone – Teil 2 – Entdecke noch mehr Möglichkeit	15.12.2021

Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund

82801	DTZ-Prüfung externe	04.12.2021
-------	---------------------	------------

OASE / Kinderhochschule

90012	Breakdance mit dem amtierenden Europa- und Weltmeister Daniel Winterstein (ab 6 Jahren)	04.12.2021
90216	Last-Minute-Weihnachtsgeschenke basteln (ab 12 Jahren)	20.12.2021

Januar

Politik, Gesellschaft, Umwelt

14030	VHS für alle: Salzburg malt	08.01.2022
18015	Modul 3: Soziale Interaktionen im Kurs	15.01.2022
18069	Trickfilm	20.01.2022
19068	Religion und Nation in den USA	20.01.2022
19074	100 Tage Regierung- Zwischenbilanz	25.01.2022

Gesundheit

34922	BU Dem Leben eine neue Richtung geben	17.01.2022
32002	Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung	22.01.2022

Sprachen

43061	Spanisch 2 – Intensiv A1	22.01.2022
43980	BU Spanisch 2 A1	24.01.2022

EDV / Neue Medien

51843	Microsoft Excel 2013/16 Grundlagen	03.01.2022
51879	Ebenentechnik und Retuschierungen mit Photoshop Elements – Aufbaukurs	03.01.2022
51833	Microsoft Word 2013/16 – Weiterführende Techniken	10.01.2022
51852	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken – Teil 2	10.01.2022
51862	InDesign CC 2015 – Grundlagen	10.01.2022
51822	Windows Server 2019	10.01.2022
51237	Umgang mit dem Computer – Teil 3	12.01.2022
51732	Meine Smartphone-Anleitung	13.01.2022
51245	WhatsApp – So geht moderne Handy-Kommunikation	17.01.2022
51857	Microsoft Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken – Teil 3	31.01.2022
51867	InDesign CC 2015 – Weitere Techniken	31.01.2022

Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund

82705	Einbürgerungstest	13.01.2022
-------	-------------------	------------

OASE / Kinderhochschule

90231	Malerisches Experimentieren – Malen mal Anders (ab 6 Jahren)	22.01.2022
-------	--	------------

Februar

Kultur und Gestalten

22746	Studienreise nach Jordanien	11.02.2022
-------	-----------------------------	------------

EDV / Neue Medien

51911	BU Python Einführung für Programmieranfänger	14.02.2022
-------	--	------------



Verteilstellen des Programmheftes

Teilnehmer der letzten drei Semester erhalten das Kursprogrammheft mit der Post.

Zusätzlich erhalten Sie es bei den folgenden Verteilstellen:

- **Salzgitter-Lebenstedt**

Agentur für Arbeit, Lichtenberger Straße 2 a
AWiSTA Fredenberg, Kurt-Schumacher-Ring 4
Diakonietreff, Schinkelweg 8
Kommunale Kinder- und Jugendförderung, Joachim-Campe-Straße 6 - 8
Rathaus, Joachim-Campe-Straße 6 - 8
real,- SB-Warenhaus GmbH, Konrad-Adenauer-Str. 111
Seeviertel-Treff, Riesentrapp 18
Seniorentreff, Am Strumpfwinkel 24
Stadtbibliothek, Joachim-Campe-Straße 4
Volkshochschule, Thiestraße 26 a
WEVG, Albert-Schweitzer-Straße 7 - 11

- **Salzgitter-Bad**

Buchhandlung Gutenberg, Am Marktplatz 5 a
Buchhandlung Lesezeichen, Vorsalzer Straße 3
E-Center, An der Erzbahn 8
Gesundheitsamt, Paracelsusstraße 1 - 9
Rathaus, Marktplatz 11
Stadtbibliothek, Marktplatz 11
Stadtbüro Ost- und Westsiedlung, Martin-Luther-Platz 3 b
Volkshochschule, Braunschweiger Straße 137 a

- **Salzgitter-Calbecht, Gebhardshagen, Thiede, Steterburg**

Alte Apotheke Thiede, Frankfurter Straße 54 - 56
Fachhochschule Ostfalia, Karl-Scharfenberg-Straße 55
real,- SB-Warenhaus GmbH, Thiede, Schäferwiese 15
Stadtteiltreff Steterburg, Lange Hecke 4
SV Glück Auf Gebhardshagen, Gustedter Straße 125

- **Lobmachersen**

HEM-Tankstelle, Landwehr 55



Anmeldung für Kurse an der Volkshochschule Salzgitter

Hiermit melde ich mich kostenpflichtig für folgende/n Kurs/e an der VHS Salzgitter an:

1	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Gebühr _____
2	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Gebühr _____
3	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Gebühr _____
4	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Gebühr _____

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Salzgitter an und habe die Widerrufsbelehrung sowie die Informationen zum Datenschutz (siehe Rückseite) gelesen und akzeptiere diese.

Kursteilnehmer/in

Nachname* _____ Vorname: _____

Straße* _____ PLZ und Wohnort* _____

Telefon tagsüber _____ Mobil _____ E-Mail _____

Geburtstag* _____ Geschlecht männlich weiblich divers

Salzgitter, _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Einzugsermächtigung und SEPA-Lastschriftmandat für Volkshochschulentgelte

Nachname, Vorname _____ (Zahlungspflichtige/r)

Straße _____ PLZ, Ort _____

Die Mandatsreferenznummer wird vor dem ersten Einzug gesondert mitgeteilt.
Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE98KVS00000159419**

Einzugsermächtigung: Ich ermächtige/Wir ermächtigen die Stadt Salzgitter widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem/unserem Konto einzuziehen.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige/Wir ermächtigen die Stadt Salzgitter, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von der Stadt Salzgitter auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name und Anschrift des/der Kontoinhabenden (wenn nicht mit dem/der Zahlungspflichtigen identisch)

Name und Sitz des Kreditinstitutes: _____

IBAN _____ BIC _____
(auf Ihrem Kontoauszug ersichtlich)

Ort, Datum _____ Unterschrift Kontoinhabende/r _____

Allgemeine Informationen, Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen

Anmeldung

Wer? Hörer/in der Volkshochschule kann im Allgemeinen werden, wer mindestens 16 Jahre alt ist oder es im laufenden Semester wird. Achtung: Bei Hörern/innen, die noch nicht volljährig sind, müssen die Eltern die Anmeldung bestätigen.

Wie? Schriftlich! Per Post oder Fax mit dem Anmeldebogen aus diesem Programmheft; per online oder unter www.vhs-salzgitter.de oder persönlich in der VHS Salzgitter-Lebenstedt oder in der VHS-Zweigstelle im Kniesteder Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Anmeldungen per E-Mail sind nicht ausreichend. Achtung! das Formular zur Einzugsermächtigung und SEPA-Lastschriftmandat muss der VHS mit der Originalunterschrift versehen vorliegen!

Wann? Bitte melden Sie sich möglichst bald an, denn erst, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann der Kurs wie geplant durchgeführt werden. Wenn Sie Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber beantragen, müssen Sie sich für diese Kurse spätestens fünf Wochen vor Beginn anmelden.

Bitte beachten Sie: Bei Ausfall eines Kurses werden Sie rechtzeitig durch die VHS informiert. Sonst findet der Kurs in jedem Fall statt. Sie erhalten – außer bei Bildungsurlauben oder einer Online-Anmeldung – keine schriftliche Anmeldebestätigung.

Widerrufsbelehrung – Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Städtische Volkshochschule Salzgitter
Thiestraße 26a, 38226 Salzgitter
Telefaxnummer 0 53 41 / 839-49 40 oder
vhs@stadt.salzgitter.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Entgelt

Die Anmeldung zu einer Lehrveranstaltung verpflichtet zur Zahlung des Teilnehmerentgeltes. Anmeldungen können nur angenommen werden, wenn eine Einzugsermächtigung erteilt wird. Das Kursentgelt wird einmalig vom angegebenen Konto abgebucht. Druckfehler lassen sich im Kursprogramm leider nicht ausschließen. Maßgebend für das Entgelt ist die VHS-Entgeltordnung. Sie kann während der Geschäftszeiten eingesehen werden.

Entgeltermäßigung

a) Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nachgewiesen staatliche Zusatzleistungen (z. B. Sozialpass der Stadt Salzgitter, Leistungen der Grundsicherung, ALG II oder Mietkostenzuschuss) erhalten, haben Anspruch auf eine 50 % Ermäßigung für einen Kurs je VHS-Semester, **der der beruflichen Fortbildung dient.**

b) Schülerinnen/Schüler, Studierende und Auszubildende in gleichgestellten Maßnahmen der beruflichen Fortbildung haben Anspruch auf 25 % Ermäßigung für einen Kurs je Semester.

c) Nachfolgende Angebote sind von diesem Anspruch aus-

genommen:

- Einzelveranstaltungen
- Studienreisen
- Kurse, bei denen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch Dritte gefördert werden
- Kurse der jungen VHS (OASE)

d) Im Kursprogramm können einzelne Kurse von dem Anspruch auf Ermäßigung ausgenommen werden. Diese Kurse sind entsprechend gekennzeichnet.

Abmeldung

Eine kostenfreie Abmeldung ist nur schriftlich gegenüber der Städtischen Volkshochschule bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Nach dieser Frist ist eine Abmeldung nur dann zulässig, wenn ein vom Teilnehmer/in nicht zu vertretender Grund vorliegt. Ein entsprechender Nachweis ist beizufügen. Die schriftliche Abmeldung muss sofort erfolgen! Für Studienreisen, Kurse mit ausgedrucktem Anmeldeformular und Bildungsurlauben gelten besondere Regelungen. Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung! Abmeldungen beim Dozenten sind nicht möglich.

Haus- und Nutzungsordnung, Haftung

1. Die in den Gebäuden und Räumen geltenden Haus- und Nutzungsordnungen sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Lehrveranstaltung verbindlich. Bei Zuwiderhandlungen gegen die geltenden Haus- und Nutzungsordnungen oder bei sonstigem ungebührlichen Verhalten können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sofortiger Wirkung von der Lehrveranstaltung ausgeschlossen werden. Über den Ausschluss entscheidet die Leitung der Volkshochschule.
2. Die Teilnahme an den Lehrveranstaltungen der Volkshochschule erfolgt auf eigene Gefahr. Der Träger der Volkshochschule haftet bei Personen-, Sach- oder Vermögensschäden nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nach den Grundsätzen des Kommunalen Schadensausgleichs. Für eingebrachte Sachen von Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie von Dozentinnen und Dozenten übernimmt der Träger der Volkshochschule keine Haftung; ebenso haftet er nicht für Garderobe und Wertgegenstände sowie abgestellte Fahrzeuge und Fahrräder. Unberührt bleibt die Haftung des Trägers der Volkshochschule als Grundstückseigentümerin für sicheren Bauzustand von Gebäuden nach § 836 BGB.
3. Wenn aufgrund höherer Gewalt, Streikmaßnahmen oder aus schulischen Gründen die öffentlichen Schulen und Gebäude sowie die Gebäude der Volkshochschule geschlossen bleiben, werden Sie von uns informiert.

Bildungsberatung

Unsere Fachbereichsleiter/innen stehen zu einer individuellen Bildungsberatung nach telefonischer Absprache für Sie zur Verfügung. Machen Sie einen Termin mit uns! Wir legen hohe Ansprüche an die didaktische und methodische Qualifikation unserer Kursleiterinnen und Kursleiter. Deshalb haben wir im Rahmen des vorgeschriebenen Qualitätsmanagements verbindliche Qualifikationsstandards festgelegt. Diese können Sie auf Wunsch in der VHS einsehen.

Datenschutzbestimmungen

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Fachdienst Bildung – Städtische Volkshochschule Salzgitter – Thiestraße 26 a, 38226 Salzgitter (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen

unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Weitergabe Ihrer Daten

Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Finden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an die städtische Vollstreckung zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherung und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datschutz@stadt.salzgitter.de

DRUCKFEHLER UND IRRTÜMER VORBEHALTEN

Bildungsprämie

☑ Prämiegutschein bis zu **500 Euro**

Informationen für Weiterbildungsinteressierte



Der Prämiegutschein der Bildungsprämie erleichtert

- ☑ die Finanzierung einer individuellen berufsbezogenen Weiterbildung
- ☑ deckt 50 % der Kursgebühr und
- ☑ kann für Sie bis zu **500 Euro** wert sein.

Der Prämiegutschein richtet sich an Personen, die

- ☑ mindestens 15 Stunden pro Woche erwerbstätig sind oder
- ☑ sich in Eltern- oder Pflegezeit befinden und
- ☑ über ein zu versteuerndes Einkommen von maximal 20.000 Euro bzw. 40.000 Euro verfügen.



Volkshochschule
Salzgitter

Terminvereinbarungen und direkte Ansprechpartner
in der Volkshochschule Salzgitter

- **Elisabeth Burgtorf**, VHS Lebenstedt, Thiestraße 26 a
Tel.: 0 53 41 / 839-36 44, E-Mail: elisabeth.burgtorf@stadt.salzgitter.de
- **Jürgen Marggraf**, VHS Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus, Braunschweiger Str. 137 a
Tel.: 0 53 41 / 839-22 23, E-Mail: juegen.marggraf@stadt.salzgitter.de



Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds gefördert.



Dein Raum für Kreativität



Salzgitter-
Bad



Salzgitter-
Lebenstedt



Peine



Kundenzentrum Salzgitter-Bad, Windmühlenbergstr. 9-11, 38259 Salzgitter, Tel.: 05341 3006-0
Stadtbüro Salzgitter-Lebenstedt, Tel.: 05341 3006-70 · Stadtbüro Peine, Tel.: 05171 294791-60
www.wohnbau-salzgitter.de