

# Alle Kurse der VHS Salzgitter auf einen Blick

## August

Politik			Gesundheit		
18040	Dozentenkonferenz	23.08.18	32320	Wirbelsäulengymnastik	13.08.18
			32325	Wirbelsäulengymnastik	13.08.18
			32300	Wirbelsäulengymnastik	14.08.18
			32305	Wirbelsäulengymnastik	14.08.18
			32310	Wirbelsäulengymnastik	14.08.18
			32315	Wirbelsäulengymnastik	14.08.18
Kultur und Gestalten					
27030	Nähkurs für Fortgeschrittene – Eine Leidenschaft, die Kleider schafft	24.08.18			

## September

Politik			Gesundheit		
12010	Politisch urteilen im Alltag	04.09.18	31095	Hatha-Yoga für den Rücken	06.09.18
13501	Lebe dein Potential! – Eine Einführung in das gehirngerechte Arbeiten	05.09.18	31070	Yoga am Abend	06.09.18
14020	Kochen rund um die Welt	12.09.18	31025	Qigong – Entschleunigung am Feierabend	06.09.18
13600	Philosophie am Donnerstag: „Die Würde des Menschen ist unantastbar“	13.09.18	32737	Kapow® das neue Cardio Power Workout im SV Glück Auf 1901	06.09.18
14010	Lesen, Schreiben, Rechnen	14.09.18	31075	Yoga am Abend	06.09.18
13601	Philosophie am Donnerstag: „Wofür sind staatliche Gemeinwesen gut?“	20.09.18	32115	Smovey-Walk im Wald	07.09.18
13602	Philosophie am Donnerstag: „Welche Strukturmaßnahmen sind erforderlich, um Europa demokratisch fortzuentwickeln und ein europäisches Identitätsbewusstsein zu fördern?“	27.09.18	32802	Gipsy Dance – ein Schnupperworkshop	08.09.18
			32030	Tai Ji Quan auf der Insel	09.09.18
			32205	Fitness nach der Arbeit	10.09.18
			32015	Outdoor Gym – Training in der Natur	10.09.18
			31002	Kennenlernen verschiedener Entspannungstechniken	10.09.18
			32710	Fitness mit Tae Bo-Elementen für Bauch, Beine, Po und mehr	10.09.18
			30005	Marcumar und seine Freunde – Umgang mit Gerinnungshemmern	13.09.18
			32035	Tai Ji Quan	15.09.18
			34970	Hausteels selber kreieren	15.09.18
			32005	SUP – Stand Up Paddling	16.09.18
			30010	Bluthochdruck und Herzbeschwerden vermeiden	18.09.18
			35008	Gerollt, gefüllt, genießen – Variationen von Rouladen	19.09.18
			34972	Fast vergessenes Gemüse & Kräuter	22.09.18
			32820	Wellness für die Seele – Hawaiianscher Tanz für Frauen	22.09.18
			30008	Borreliose	25.09.18
			35046	Spanische Tapas	25.09.18
			32740	Kajak und Canadier auf dem Salzgittersee	26.09.18
			34040	Säure-Basen-Gleichgewicht	27.09.18
			35004	Kochen mit Freundinnen	29.09.18
Kultur und Gestalten			Sprachen		
23010	Malen und Zeichnen in verschiedenen Techniken	03.09.18	42169	Französisch zum Kennenlernen A1 – Schnupperkurs	01.09.18
21012	Lesung „Empörung reicht nicht“	03.09.18	41265	Englisch Refresher A2	03.09.18
23020	Garantiert Zeichnen lernen	03.09.18	41207	Englisch 4 A1	03.09.18
25050	Fotoarbeitsgemeinschaft der VHS – Bildwerk	03.09.18	41230	Englisch für Wiedereinsteiger A2/B1	03.09.18
27150	Hardanger – Handarbeit	04.09.18	41204	Englisch 3 A1	03.09.18
25060	Nicht mehr nur knipsen – digital fotografieren	04.09.18	42179	Französisch für Wiedereinsteiger/innen A2	03.09.18
26010	TonArt – Wir treffen den richtigen Ton	04.09.18	41537	English Refresher Course Advanced B1	03.09.18
25095	Der kreative Foto-Pool	05.09.18	42176	Französisch 1 für Anfänger/innen A1	03.09.18
23065	Malerische Entdeckungsreise zur eigenen Kreativität	06.09.18	41205	Englisch 3 A1	03.09.18
27090	Auf WiederNähen	07.09.18	43067	Spanisch 2 A1	03.09.18
21013	„Dat harr blond so einfach ween kunnt!“	10.09.18	46338	Türkisch 10 A2	03.09.18
27170	Dänischer Kreuzstich	11.09.18	46360	Türkisch für Fortgeschrittene B1	03.09.18
23060	Kalligrafie „im Stil der Jugend“	12.09.18	41223	Englisch 9 A2	04.09.18
25010	Fotoausstellung Atelier 70 – Aktuell	13.09.18	41199	Englisch 3 A1	04.09.18
26030	Plastisches Gestalten mit Ton	17.09.18	43065	Spanisch 1 für Anfänger/innen A1	04.09.18
25040	Fotoarbeitsgemeinschaft der VHS – Atelier 70	20.09.18	46335	Türkisch 2 A1	04.09.18
25020	Fotoausstellung AG Bildwerk – „Schönes Bild“	24.09.18	43080	Spanisch 3 A1	04.09.18
27080	Maßnahmen – aber richtig	28.09.18	41221	Englisch 8 A2	04.09.18
			41728	English Refresher Advanced B1	04.09.18
			41735	English Conversation with "Spotlight" B1	04.09.18
			46333	Türkisch 1 für Anfänger/innen A1	04.09.18
			41535	Englisch Auffrischung B1	05.09.18
			41740	English Conversation A2/B1	05.09.18
			41270	English Refresher A2	05.09.18
			41745	English just for you! A2/B1	05.09.18
			41200	Englisch 3 A1	05.09.18
			41540	English Refresher Course Advanced B1	05.09.18
Gesundheit					
31056	Yoga zum Wochenbeginn	03.09.18			
31080	Hatha-Yoga für den Rücken	03.09.18			
32720	Zumba®-Fitness im SV Glück Auf 1901	03.09.18			
34050	Selbstcoaching – Hilfe zur Selbsthilfe	03.09.18			
31058	Yoga zum Wochenbeginn	03.09.18			
32725	Kantaera® im SV Glück Auf 1901	03.09.18			
31040	Hatha-Yoga	04.09.18			
31018	Qigong – Entschleunigung am Feierabend	04.09.18			
31019	Qigong – Entschleunigung am Feierabend	04.09.18			
31085	Hatha-Yoga für den Rücken	04.09.18			
32730	AROHA – Fitnesssport und Prävention im SV Glück Auf 1901	04.09.18			
31045	Hatha-Yoga	05.09.18			
31060	Yin Yoga	05.09.18			
31020	Qigong – Entschleunigung am Feierabend	05.09.18			
32210	Beckenbodentraining	05.09.18			
32111	Smovey XXL	05.09.18			
32732	Zumba® gold im SV Glück Auf 1901	05.09.18			
32113	Smovey	05.09.18			
31050	Yoga	05.09.18			
32230	Rücken-Fit	06.09.18			
31065	Yoga am Nachmittag	06.09.18			
32735	KAHA® im SV Glück Auf 1901	06.09.18			



Fotos: Hans-Joachim Soyk,  
Ausstellung „Strukturen“

43071	Spanisch 3 A1	05.09.18		
41770	English Conversation B2	05.09.18		
43085	Spanisch 6 A2	05.09.18		
42180	Französisch für Fortgeschrittene B1	05.09.18		
41228	Englisch 10 A2	05.09.18		
43790	Spanisch für Fortgeschrittene / Konversation B2	05.09.18		
41272	English Refresher Advanced A2	05.09.18		
45084	Italienisch 2 A1	05.09.18		
42178	Französisch für Wiedereinsteiger/innen A1	05.09.18		
43066	Spanisch 1 für Anfänger/innen A1	05.09.18		
41275	Englisch Auffrischung A2	06.09.18		
41213	Englisch für Wiedereinsteiger A1	06.09.18		
41754	Englisch Conversation Group B1	06.09.18		
41190	Englisch 1 für „Null“ Anfänger/innen A1	06.09.18		
41195	Englisch 2 A1	06.09.18		
41828	Business English for Beginners B1	06.09.18		
43082	Spanisch 5 A2	06.09.18		
41192	Englisch 2 A1	06.09.18		
41196	Englisch 2 A1	06.09.18		
41756	English Conversation B1	06.09.18		
41760	Conversation Practice B2	06.09.18		
47238	Russisch 3 A1	06.09.18		
43160	Vamos a practicar en español! A2	06.09.18		
41202	Englisch 3 A1	06.09.18		
41191	Englisch 1 für „Null“ Anfänger/innen A1	06.09.18		
45082	Italienisch 1 für Anfänger/innen A1	10.09.18		
49005	Dänisch 1 für Anfänger/innen A1	11.09.18		
41005	Herzog Christian von Braunschweig: „Der tolle Halberstädter“ und der Dreißigjährige Krieg	11.09.18		
42820	Conversation française B1	12.09.18		
42840	Französisch in gemütlicher Runde B1	12.09.18		
46420	Arabisch 1 für Anfänger/innen A1 – Schnupperkurs	12.09.18		
48214	Chinesisch 1 für Anfänger/innen A1	13.09.18		
47236	Russisch 1 für Anfänger/innen A1	13.09.18		
43013	Spanisch 1 für Anfänger/innen – Intensiv A1	15.09.18		
49010	Dänisch 4 A2	18.09.18		
41840	Business English – Talking Shop C1	19.09.18		
40701	Afrikaans für Anfänger/innen – Schnupperkurs	22.09.18		
			<b>Arbeit und Beruf</b>	
50611	Ausbildung der Ausbilder (AEVO)			11.09.18
50004	Buchführung II			17.09.18
50003	Buchführung I			17.09.18
50008	Recht und Finanzen			19.09.18
50007	Kosten- und Leistungsrechnung			19.09.18
50013	Betriebliches Steuerrecht			20.09.18
			<b>EDV / Neue Medien</b>	
51001	Kostenloser Office-Fitness-Check			05.09.18
51002	Kostenloser Office-Fitness-Check			08.09.18
51211	PC-Einsteigerkurs für Ältere			10.09.18
51212	PC-Einsteigerkurs für Ältere			17.09.18
51732	Android-Tablet und Smartphone – Teil 1			20.09.18
51740	Ich bin dann mal weg			22.09.18
51305	Windows 10			22.09.18
51252	Internet und E-Mailing für Ältere			24.09.18
51401	PC-Probleme – nein Danke!			29.09.18
			<b>Grundbildung</b>	
60703	Lesen und Schreiben			03.09.18
60704	Lesen und Schreiben			04.09.18
			<b>Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund</b>	
80402	Deutsch – Anfängerkurs 1 A1			03.09.18
80403	Deutsch – Anfängerkurs 2 A1			03.09.18
80415	Deutsch: Zielniveau – B2 Teil 1			03.09.18
80405	Deutsch – Anfängerkurs 3 A2			04.09.18
80410	Deutsch – Anfängerkurs 4 A2			04.09.18
82700	Einbürgerungstest			22.09.18
			<b>OASE</b>	
90275	Zeichnen und Malen für Kids am Samstag			15.09.18
90025	SUP – Stand Up Paddling für Eltern und Kinder (6 – 10 Jahre)			16.09.18

## Oktober

<b>Politik</b>			50155	Beschaffungslogistik	20.10.18
13014	Das KZ Auschwitz und die KZ im Salzgittergebiet. Ein Netzwerk der Verfolgung und Vernichtung	13.10.18	50626	Wirtschaftsfachwirt/-in (IHK)	22.10.18
18050	Gruppen leiten und begleiten	19.10.18	50180	Außenhandel – Export und Import in der Praxis	23.10.18
13030	Vom Dunkel zum Licht – Freimaurer heute	24.10.18	50009	EDV-Finanzbuchhaltung Kompaktseminar	26.10.18
13502	Lebe dein Potential! – Eine Einführung in das gehirngerechte Arbeiten	24.10.18	50625	Personalfachkaufmann/-frau (IHK)	31.10.18
<b>Kultur und Gestalten</b>			<b>EDV / Neue Medien</b>		
27032	Nähkurs für Fortgeschrittene – Eine Leidenschaft, die Kleider schafft	12.10.18	51852	Word 2013/16 – Weiterführende Techniken	08.10.18
25070	Kreativ die Fotos gestalten	16.10.18	51857	Excel (k)ein Buch mit 7 Siegeln!? – Grundlagen Excel 2013/16	08.10.18
27010	Nähkurs für Anfänger/innen	17.10.18	51864	InDesign CC 2015 – Grundlagen	08.10.18
27020	Nähkurs für Anfänger/innen	19.10.18	51866	Webseiten / Blog mit Wordpress 4.x – Grundlagen	08.10.18
23070	Willst Du mit mir gehen – Aquarellmalerei	19.10.18	51863	Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken – Teil 2	15.10.18
23092	Airbrush-Malerei	19.10.18	51230	Dateien, Ordner und Programme – Ordnung schaffen mit Windows	15.10.18
27160	Ein Dänisches Wochenende im Kniestedter Herrenhaus	20.10.18	51326	Workshop Word – Serienbrief	15.10.18
26020	TonArt – Wir treffen den richtigen Ton	23.10.18	51733	Android-Tablet und Smartphone – Teil 1	16.10.18
<b>Gesundheit</b>			51253	Internet und E-Mailing für Ältere	17.10.18
32750	Seniorenwanderung	10.10.18	51306	Windows 10	20.10.18
32010	Gesundheitswandern	13.10.18	51868	Bilder organisieren und bearbeiten mit Photoshop Elements – Grundlagen	22.10.18
34905	BU Gesundheitsprävention: Erhalt der Leistungsfähigkeit durch Stressabbau und Gewichtsreduktion auf Mallorca	15.10.18	51901	BU Windows und Internet – Einstieg in die EDV	22.10.18
31004	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	15.10.18	51302	Windows und Internet – Einstieg in die EDV	24.10.18
31016	Kyudo – Einführung in das japanische Bogenschießen	15.10.18	51327	Workshop Word – Dokument- und Formatvorlagen	25.10.18
32825	Fit mit Bauchtanz	15.10.18	51510	Ins Internet mit Sicherheit	26.10.18
31062	Yin Yoga	15.10.18	51320	Excel 2013 – Grundstufe	27.10.18
32207	Fitness am Nachmittag	16.10.18	51736	Android-Tablet und Smartphone – Teil 2 – Entdecke noch mehr Möglichkeiten	29.10.18
30012	Was tun gegen Stress und Burnout?	16.10.18	51402	PC-Probleme – nein Danke!	29.10.18
30080	Kniearthrose – Geht es auch ohne OP?	16.10.18	<b>Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund</b>		
30020	Sensibilität – Fluch oder Gabe?	16.10.18	80434	Prüfungstraining – Deutsch-Test für Zuwanderer	20.10.18
30015	Gesund und fit	17.10.18	<b>OASE</b>		
34045	Mineralstoffe nach Dr. Schüßler	18.10.18	91130	Faszination Chemie (8 – 12 Jahre)	01.10.18
35035	Ess- und Lesbares: Highlights aus der bayerischen Küche und Literatur	18.10.18	90515	Mein erstes digitales Fotobuch (ab 10 Jahre)	01.10.18
34020	Akupressur	20.10.18	91131	Physikalische Experimente (8 – 12 Jahre)	02.10.18
31008	Meditation – ein Weg zur Ausgeglichenheit	20.10.18	90204	Theater! Hinter die Kulissen geschaut (8 – 11 Jahre) in Kooperation mit dem Staatstheater Braunschweig	02.10.18
31012	Achtsamkeit	20.10.18	90516	Referate schnell vorbereitet (ab 12 Jahre) – PowerPoint für kreative Kids	02.10.18
35070	Ayurveda – eine Küche für Balance für Körper und Geist	20.10.18	90517	Ordnung schaffen	04.10.18
30017	Gesund und fit	20.10.18	91132	Geheimnisse der Biologie (8 – 12 Jahre)	08.10.18
31035	Lach-Yoga – Lerne die Kraft des Lachens kennen	21.10.18	91133	Lustig Experimentieren (8 – 12 Jahre)	09.10.18
34910	BU Gesundheitsprävention: Erhalt der Leistungsfähigkeit durch Stressabbau und Gewichtsreduktion auf Mallorca	22.10.18	90040	Schule früher – ein großer Ferienspaß (7 – 12 Jahre)	09.10.18
35072	Eine Reise durch die Aromen Thailands	23.10.18	90210	Kreatives Fotografieren (ab 10 Jahre)	10.10.18
35056	Türkisches Fingerfood	24.10.18	90016	Schminken für Mädchen (ab 11 Jahre)	10.10.18
35042	Die Harzer Küche	25.10.18	90012	Wellness für Mädchen (ab 10 Jahre)	11.10.18
34001	Erste Hilfe leisten kann jeder!	27.10.18	90438	Analysis (11./12. Klasse)	15.10.18
34002	Schminken	27.10.18	90422	Mathematiktraining (4. Klasse)	16.10.18
34974	Seife sieden – altes Handwerk und modern-kreatives Hobby	27.10.18	90423	Mathematiktraining (5./6. Klasse)	16.10.18
31036	Lach-Yoga – denn Lachen ist gesund	28.10.18	90424	Mathematiktraining (7./8. Klasse)	17.10.18
35012	Tolle Knolle – köstliche Kartoffelgerichte	31.10.18	90425	Mathematiktraining (9./10. Klasse)	17.10.18
<b>Sprachen</b>			90440	Analytische Geometrie und lineare Algebra (11./12. Klasse)	17.10.18
42960	BU Französisch 1 für Anfänger/innen A1	08.10.18	90410	English Conversation-Club (9./10. Klasse)	18.10.18
43970	BU Spanisch 1 für Anfänger/innen A1	08.10.18	90010	Yoga (7 – 10 Jahre)	18.10.18
41925	BU Englisch 1 für „falsche“ Anfänger/innen A1	15.10.18	90441	Stochastik (11./12. Klasse)	18.10.18
43070	Spanisch 2 – Intensiv A1	20.10.18	90285	Gegenstände und Gesichter zeichnen (9 – 13 Jahre)	20.10.18
45986	BU Italienisch 1 für „Null“Anfänger/innen A1	22.10.18	90265	Kleine Künstler experimentieren mit Ölfarbe (7 – 14 Jahre)	24.10.18
41006	Schottland – mehr als Whisky, Kilt und Dudelsack	25.10.18	90310	Cooking Kids (8 – 12 Jahre)	27.10.18
<b>Arbeit und Beruf</b>					
50612	Ausbildung der Ausbilder (AEVO)	08.10.18			
50627	Wirtschaftsfachwirt/-in (IHK) Intensivkurs	09.10.18			
50014	Buchführung und betriebliches Rechnungswesen – Auffrischungsseminar	16.10.18			
50622	Betriebswirt/-in (IHK)	16.10.18			



**November**

<b>Politik</b>			30040	Fit für den Winter	28.11.18
16046	Das Ehrenamt aus rechtlicher Sicht	03.11.18			
16020	Betreuung – Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung – Generalvollmacht	06.11.18	<b>Sprachen</b>		
18060	Das Ehrenamt und ich	09.11.18	41810	Telephoning intensive – Telefontraining	03.11.18
16030	Erbrecht – Testament – Fragen und Antworten	13.11.18	45988	BU Italienisch 2 A1	05.11.18
18014	Modul 2: Die Rolle des/der Lehrenden	17.11.18			
<b>Kultur und Gestalten</b>			<b>Arbeit und Beruf</b>		
24011	Cajon-Trommelkurs POP und ROCK für Anfänger	03.11.18	50217	Mobbing – eine seelenzerstörende Systematik	03.11.18
24012	Cajon-Trommelkurs POP und ROCK für Fortgeschrittene	03.11.18	50015	Einführung in die internationale Rechnungslegung (IFRS)	06.11.18
25030	Foto-Ausstellung „Wasser“	08.11.18	50613	Ausbildung der Ausbilder (AEVO)	16.11.18
25080	Fotos ohne Automatik	13.11.18	50614	Ausbildung der Ausbilder (AEVO)	21.11.18
21009	Literarisches und Kulinarisches in der Stadtbibliothek	15.11.18	50218	Mobbing – Vertiefungsworkshop	24.11.18
27092	Auf WiederNähen	16.11.18	<b>EDV / Neue Medien</b>		
26050	Mosaik-Kunst	17.11.18	51341	PowerPoint 2013 – Grundkurs kompakt	03.11.18
23090	Aktzeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene	17.11.18	51603	Mein erstes digitales Fotobuch/Kalender	03.11.18
21010	Literarisches und Kulinarisches in der Stadtbibliothek	20.11.18	51213	PC-Einsteigerkurs für Ältere	05.11.18
27050	Overlock-Schnupperkurs	30.11.18	51323	Workshop Word – Tipps und Tricks	05.11.18
27034	Nähkurs für Fortgeschrittene – Eine Leidenschaft, die Kleider schafft	30.11.18	51324	Workshop Word – Einfügen von Bildern, Textfeldern, Autoformen, SmartArt	06.11.18
<b>Gesundheit</b>			51329	Workshop Excel Pivot-Tabellen	08.11.18
30030	Das hat mich geheilt – ein individueller Erfahrungsbericht	01.11.18	51520	Google – Das Geheimnis der besten Suchergebnisse	08.11.18
35076	So kocht Korea – exotisch, geschmackvoll und gesund	02.11.18	51342	Prüfungsvorbereitung PowerPoint 2013	10.11.18
32830	Nia – Getanzte Lebensfreude	03.11.18	51861	Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken – Teil 1	12.11.18
31038	Sanftes Yoga für die Gelenke – Entspannung	04.11.18	51907	BU Xpert ECP Praxis – Fit im Büroalltag	12.11.18
34920	BU Mentaltraining	05.11.18	51734	Android-Tablet und Smartphone – Teil 1	12.11.18
35064	Eine Märchenreise in die marokkanische Küche	06.11.18	51328	Workshop Word – Arbeiten mit längeren Dokumenten	13.11.18
35020	Kochen ohne chemische Nachhilfe	07.11.18	51251	Mein erstes digitales Fotobuch	16.11.18
35006	Ladies Night	09.11.18	51312	Textverarbeitung mit Word 2013 – Grundkurs kompakt	17.11.18
34027	Was hilft bei Muskelschmerzen & Co.? – Sportmassage	10.11.18	51865	InDesign CC 2015 – Weitere Techniken	19.11.18
34004	Stilberatung	10.11.18	51903	BU Tabellenkalkulation mit Excel 2013	19.11.18
34976	Seife sieden – altes Handwerk und modern-kreatives Hobby	10.11.18	51321	Excel 2013 – Kniffe und Tricks	24.11.18
32700	Für mehr Kraft und Vitalität – Schnuppertag im Fitness-Treff	10.11.18	51867	Webseiten / Blog mit Wordpress 4.x – Grundlagen	26.11.18
32835	Salsa	10.11.18	51858	Excel (k)ein Buch mit 7 Siegeln!? – Grundlagen Excel 2013/16	26.11.18
31030	Qigong – Reset	11.11.18	51911	BU Fotobearbeitung am PC und Fotobucherstellung	26.11.18
35014	Pfannkuchen oder Pancakes – vielseitig und lecker	14.11.18	51222	PC-Kurs für Ältere – Teil 2	26.11.18
31009	Meditation – ein Weg zur Ausgeglichenheit	17.11.18	51325	Workshop Word – Tabellen	26.11.18
35074	Genießen wie im Land des Lächelns	17.11.18	51610	Aus Fotos ein effektvolles kinoreifes TV-Ereignis erstellen	29.11.18
31005	Entspannen mit Bodyscan	17.11.18	<b>Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund</b>		
31039	Sanftes Yoga für die Gelenke – Mobilisation	18.11.18	82701	Einbürgerungstest	24.11.18
35024	Vegetarisch ohne chemische Zusatzstoffe	21.11.18	<b>OASE</b>		
34025	Klassische Massage	24.11.18	90018	Schminken für Mädchen (ab 11 Jahre)	03.11.18
35052	Die griechische Küche – mediterran und herzlich	27.11.18	90315	Fast Food – gesund und selbstgemacht (ab 12 Jahren)	03.11.18
35058	Schnelle Gerichte der türkischen Küche	28.11.18			

**Dezember**

<b>Kultur und Gestalten</b>			51902	BU Textverarbeitung mit Word 2013	03.12.18
27175	Weihnachtliche Floristik mit Inspiration aus Dänemark	01.12.18	51737	Android-Tablet und Smartphone – Teil 2 – Entdecke noch mehr Möglichkeiten	04.12.18
27180	Dänischer Kreuzstich mit Ideen zum Advent	01.12.18	51330	Outlook 2013 – Grundkurs kompakt	08.12.18
23050	Maltag – Bunt ist das Leben	08.12.18	51910	BU Webseiten von der Planung bis zur Fertigstellung	10.12.18
<b>Gesundheit</b>			51254	Internet und E-Mailing für Ältere	10.12.18
35120	Kekse zur Weihnachtszeit	01.12.18	51331	Prüfungsvorbereitung Outlook 2013	15.12.18
35054	Anatolische Küche	05.12.18	<b>Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund</b>		
35007	Ein besonderes Weihnachtsmenü für Sie	06.12.18	82702	Einbürgerungstest	15.12.18
31032	Qigong – Die fünf Elemente	09.12.18	<b>OASE</b>		
35016	Der neuer Trend: One-Pot-Cooking	14.12.18	90207	Brickfilms – Trickfilme mit Lego (8 – 12 Jahre)	01.12.18
<b>EDV / Neue Medien</b>			90028	Cool bleiben (6 – 9 Jahre) – Selbstverteidigung und Sicherheitstraining	01.12.18
51604	Mein erstes digitales Fotobuch – Fortsetzung	01.12.18	90030	Cool bleiben (10 – 13 Jahre) – Selbstverteidigung und Sicherheitstraining	01.12.18
51854	Word 2013/16 – Weiterführende Techniken	03.12.18			
51869	Ebenentechnik und Retuschierungen mit Photoshop Elements – Aufbaukurs	03.12.18			

# Alle Kurse der VHS Salzgitter auf einen Blick

## Januar / Februar

### Kultur und Gestalten

22734	Costa Rica – die „Schweiz Mittelamerikas“	02.02.19
22735	Höhepunkte Vietnams und Kambodschas	10.02.19

### Gesundheit

31015	Entspannung mit Klangschalen	07.01.19
34052	Selbsthypnose	07.01.19
35018	Kochen mit dem Wok	09.01.19
30050	Vorbeugen ist besser als Heilen / Informationsmedizin – ...	09.01.19
34980	Frühjahrsputz ohne Chemie	12.01.19
35044	Die Küche Finnlands	12.01.19
35022	Low carb ist in aller Munde	16.01.19
35048	Komm ein bisschen mit nach Italien ... (Italienische Küche)	18.01.19
35066	Die Vielfalt der afrikanischen Küche	19.01.19
31006	Entspannen mit Bodyscan	19.01.19
31037	Lach-Yoga – Lachen setzt Impulse	20.01.19
34930	BU Energie für Beruf und Alltag tanken	21.01.19
35060	Türkische Küche für Vegetarier	23.01.19
31034	Qigong – Reset	27.01.19
35002	Zusammen leichter	18.02.19

### Sprachen

43980	BU Spanisch 2 A1	07.01.19
41977	BU Englisch – Auffrischkurs B1	14.01.19
42965	BU Französisch für Wiedereinsteiger/innen A2	21.01.19

### EDV / Neue Medien

51307	Windows 10	12.01.19
51862	Excel 2013/16 – Weiterführende Techniken – Teil 1	14.01.19
51214	PC-Einsteigerkurs für Ältere	14.01.19
51735	Android-Tablet und Smartphone – Teil 1	16.01.19
51223	PC-Kurs für Ältere – Teil 3	21.01.19

Verschenken Sie  
Bildung!  
Verschenken Sie Wohlfühlen!  
Verschenken Sie Spaß!  
Verschenken Sie einen  
Gutschein!

## Gutschein

für eine Veranstaltung der Volkshochschule  
Salzgitter nach eigener Wahl

einzulösen von: \_\_\_\_\_

im Semester: \_\_\_\_\_

im Wert von: \_\_\_\_\_

überreicht von: \_\_\_\_\_

Salzgitter, den \_\_\_\_\_

## Gutschein

Salzgitter  
Volkshochschule  
Salzgitter

vhs  
Volkshochschule  
Salzgitter